ДЕНЬГИ

Понять и простить

Брать кредиты легко, а возвращать трудно. Иногда даже невозможно. Как быть в такой ситуации?

ПРОБЛЕМА

Тараканы рвутся в бой

Насекомым тоже хочется тепла, еды и ласки. Мы забыли об этом, но самое время вспомнить.

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

Профессия – парикмахер

Легкость рук и никакого мошенничества. Хорошо ли живется цирюльникам на Руси и стоит ли выбирать эту работу?

Общественно-политический еженедельник

amothop.akcubecc

Издается с 7 мая 1993 года

НАША ГАЗЕТА в социальных сетях

www.facebook.com/samotlorexpress www.vk.com/samotlorexpress





Всем нам, порой, нужна помощь

ПРАЗДНИК ПРОФЕССИИ



пятницу 22 ноября отмечают свой **D** профессиональный праздник представители весьма редкой, но важной профессии - психологи. Добавим, что до 1994 года ни праздника, ни даже самой этой профессии в России практически не было. В СССР психологию изучали весьма серьезно, но ее прикладное и массовое применение считалось атрибутом буржуазной цивилизации.

Но затем ситуация круто поменялась. Выяснилось, что специалисты такого профиля не просто важны и нужны, но и пользуются огромным спросом в самых разных отраслях: от образования и медицины до системы исполнения нака-

заний и сферы профессионального кадрового менеджмента. Именно поэтому в Нижневартовске сейчас работают (по оценкам наших собеседников) примерно 400-500 представителей этой важнейшей профессии, и одна из них – Наталья Майбах, которая утром ведет прием в «Центре здоровья детей», а ближе к вечеру еще и занимается с ребятней в собственной благотворительной организации «Добро без границ», где помогает юным вартовчанам пройти психологопедагогическую реабилитацию.

Цели ее работы просты - сделать проще и приятней жизнь юных пациентов, помогая им разрешить собственные психологические проблемы, действуя рука об руку с их родителями. Кстати, именно трудности в общении с родителями - одна из самых частых причин обращения к Наталье Валерьевне

как к клиническому психологу. Многие тинейджеры переживают очень бурный подростковый кризис и нуждаются в помощи. Хотя это лишь одна причина из очень широкого спектра, которые приволят люлей в ее рабочий кабинет и благотворительный фонд.

Большинство родителей прекрасно понимают, что своевременное обрашение к психологу - это правильный и важный шаг. Ведь ребенка нужно направлять в развитии ради его собственного будущего. Волевая и эмоциональные сферы должны быть грамотно сформированы, чтобы маленький человечек комфортно ощущал себя в собственной семье, в общении со сверстниками и во взрослой жизни, - заметила Наталья.

Окончание на 3 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

24 ноября в детской музыкальной школе им. Ю.Д. Кузнецова (ул. Спортивная, 3) пройдут мастер-классы лауреата всероссийских и международных конкурсов, преподавателя по классу гитары Сургутского музыкального колледжа, заведующего секцией гитары Сургутского методического объединения Алексея Федулова. Преподавателям и учащимся школ искусств города представится возможность повысить свой профессиональный уровень исполнительства. Тел. для справок 46-91-81.

В Нижневартовске 27-28 ноября состоится муниципальный этап ежегодного окружного конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века», который проводится с целью поддержки системы стимулирования деятельности и личностного роста лидеров, руководителей или членов общественных молодежных, добровольческих (волонтерских) и детских объединений. Положение о конкурсе размещено на сайте molod-nv.ru, здесь же можно оставить до 25 ноября заявку на участие. Более подробно по тел. 41-78-78, на сайте molod-nv.ru или в официальной группе «ВКонтакте» МАУ г. Нижневартовска «Молодежный центр» vk.com/molodnv.

ы молоды душой». Под та-«М ким названием состоится традиционный фестиваль-конкурс для творчески одаренных горожан старшего поколения. Принять участие могут жители города в возрасте от 50 лет и старше. Конкурс пройдет по двум номинациям: «Самодеятельное художественное творчество» и «Художественное, декоративно-прикладное творчество». Гала-концерт и награждение участников запланированы на 30 ноября. Заявки на участие принимаются до 26 ноября по адресу: ул. Ленина, 7, каб. № 405, в рабочие дни с 9 до 17 часов, а также по электронной почте: dvoreznv-hud. otdel@yandex.ru с пометкой «Мы молоды душой». Ознакомится с Положением фестиваля и скачать заявку можно на сайте Дворца искусств http://di-nv.ru, вкладка «Конкурсы»

В поликлинивальная и в отделении общей врачебной поликликлиниках № 1, № 2, № 3 практики № 3 с 25 по 29 ноября пройдет профилактическая акция «Узнай свой ВИЧ-статус!». Приурочена она ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, который отмечается в первый день календарной зимы. В декабре в течение всего месяца в поликлинике № 1 по направлению участкового врача-терапевта будет проводиться забор крови на наличие антител на ВИЧ. Желающие приглашаются в процедурный кабинет № 206 с 7

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ



23 ноября, суббота температура воздуха ночью: -12°... -11° днем: -8°... -7 **ветер:** 3 3,1-4,9 м/с давление: 760-762 мм рт.ст.



24 ноября, воскресенье температура воздуха ночью: -13°... -9° днем: -19°... -16° ветер: СВ 1,7-4,8 м/с давление: 764-770 мм рт.ст.

«Самотлор-экспресс» принимает БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ по тел. 8 (3466) 49-13-17



МНЕНИЕ АВТОРА

ПОД МАСКОЙ НАРОДНОГО ГНЕВА

Андрей БОНДАРЕВ, Редактор «СЭ»

В последние годы мы часто слышим, что чиновникам крайне важно вовлекать в принятие решений общественность. Сотрудничать

с ней. Форм взаимодействия придумали немало: общественные советы, палаты, молодежные думы и т.д. Чиновники организуют слушания по бюджету и проектам застройки, всевозможные опросы населения, конкурсы, различные выездные приемные и прочее.

Казалось бы, круто?! Чем больше людей вовлечено в принятие решений, тем понятнее и разумнее, а главное – полезнее для каждого человека будут эти решения. С одной стороны, да. С другой стороны, у всевозможных групп влияния появилась возможность спекуляций. В одежды «инициативных граждан» может нарядиться любой, а нарядившись отстаивать чьи угодно интересы: партий, групп влияния, крупных корпораций и так далее. Причем арсенал современных средств коммуникаций позволяет моментально создавать масштабные и яркие виртуальные образы «как бы» общественного «как бы» протеста.

Технологией давления на власть сегодня овладели даже тунеядцы и домохозяйки: находишь в интернете повод, чтобы раскачать протестную волну, кричишь громче всех, создаешь группы в мессенджерах, а потом продаешь (в буквальном смысле слова) возможность манипулировать собранным активом. И как только более-менее харизматичный «самородок» находит спонсора, его активность становится проектом: политическим или экономическим, но уже не общественным. Все заботы о финансировании и выборе программы действий переходят к людям «за кадром». В СМИ и соцсетях раскручивается иллюзорный маховик озабоченности «разгневанных горожан», а режиссеров спектакля зачастую не видно. Но их контроль над происходящим носит осязаемый, тотальный характер.

И все бы ничего, люди есть люди, и они готовы делать деньги из всего, включая собственное мнение. Но лично меня удручает поведение власть предержащих. Создается ощущение, что они готовы не просто дискутировать с кем угодно, но и не видят той грани, за которой сотрудничество перестает быть обоюдным. Чиновники лезут в ловушки публичного шантажа: «Если посмеете нас проигнорировать, ждите проблем!». Они словно добрая мамочка, которая готова завалить ребенка игрушками, лишь бы тот не орал.

Последний курьезный пример. На встрече с губернатором активистка группы из десятка человек, которым не нравится проект строящегося на набережной здания, заявила: «Народ против! С нами никто не согласовал!». И барышню... немедленно пригласили на встречу к мэру города. Встреча прошла и, как оказалось, была не последней. «Диалог» будет продолжаться до тех пор, пока сами невесть откуда возникшие активисты не согласятся его завершить.

Выходит, что практически любой недовольный и по любому поводу, в том числе и надуманному, может присвоить себе право говорить: «Я – народ, и я против!». Его станут водить в высокие кабинеты, показывать по телевизору. При этом реальный инициатор протеста будет широко улыбаться гдето за кулисами и потирать руки.

Проблема в том, что гражданская активность перестает выполнять функции общественного контроля, о котором постоянно говорит президент, и занимает позицию вредителя. Ну или лоббиста чьих-то бизнес-интересов, как в том самом случае с гостиницей на набережной. Новый отель неугоден кому-то как будущий конкурент. И вот на месте стройки быстренько возникает группа стихийно собравшихся граждан и начинает защищать девственность пустыря, который многие десятки лет был горожанам безразличен. Ровно до той поры, пока на нем не началась стройка...



За животное – ответишь

3AKOH

Марина Чеснокова

В нашем регионе решено ввести систему обязательного чипирования четвероногих. Пока любители животных делают это только на добровольных началах. Чиновники планируют создать единую информационную базу. По данным с чипов будут устанавливать имена владельцев. Кроме того, сейчас разрабатывается закон, по которому людей, виноватых в росте «бездомышей», будут наказывать рублем. Размер штрафа пока не определен. Хотя известно, что планируется взыскивать средства и за содержание питомцев в специальном приюте, где их размещают после отлова. Соответствующий документ правительство округа намерено принять до конца этого года.



Кому еще оплатят ипотеку?

СОЦИАЛКА

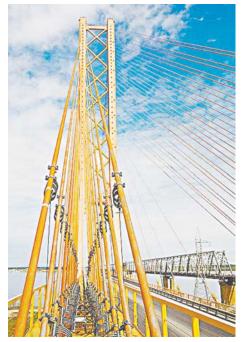
Арина Снегирева

В начале этои недели предоставлении вое решение о предоставлении начале этой недели принято номногодетным семьям единовременной денежной выплаты на погашение долга по ипотечному жилищному кредиту. Теперь право на получение денежной помощи имеют и семьи, исключенные из мероприятий государственной программы по обеспечению жилыми помещениями молодых семей в связи с достижением предельного возраста 36 лет и не получивших субсидию на приобретение (строительство) жилых помещений. Кроме того, претендовать на выплату могут семьи, имеющие одновременно рожденных двух и более детей, и получивших в этой связи единовременное пособие из средств бюджета автономного округа.

Напомним, что для тех семей, которые не воспользуются федеральной господдержкой, предусмотрена выплата в общей сумме не более 700 тысяч рублей. Те семьи, которые могут воспользуются федеральной господдержкой в размере 450 тысяч рублей, получат выплату до 250 тысяч рублей. В общей сложности же выплата составит 700 тысяч рублей.

Для предоставления единовременной денежной выплаты в срок до 15 декабря 2019 года включительно нужно подать заявление. Сделать это можно через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или региональную информационную систему «Портал государственных и муниципальных услуг (функций) Ханты-Мансийского автономного округа - Югры». К заявлению нужно приложить сведения кредитной организации о сумме остатка основного долга с указанием ссудного счета и реквизитами договора об ипотечном жилищном кредите (займе).

Нижневартовцы могут получить дополнительную информацию по телефону **41-54-53**.



Как в Крыму

СТРОИТЕЛЬСТВО

У Семен Темнов

С оздатели крымского моста выиграли конкурс на проект переправы через Обь. Питерский институт предложил выполнить разработку проектной документации и инженерные изыскания за 280 миллионов рублей. Информация уже размещена на портале госзакупок. В ближайшие дни, если результаты аукциона не будут оспорены, фирма может приступить к выполнению контракта. На это ей дается примерно год, и только потом станет известна окончательная стоимость мостового перехода. Сейчас важный для всего региона транспортный объект вместе с подъездными путями оценивается приблизительно в 40 миллиарлов рублей.

Добавим, что вопрос о загруженности существующего сургутского моста и необходимости создания нового стоит уже давно. В нынешнем году правительством округа приняты решения по снятию инфраструктурных ограничений для привлечения частных инвестиций в нашу экономику. Однако единственный мост через реку Обь в Югре требует капитального ремонта, и, если его закроют, регион останется без важного транспортного сообщения, что точно не поспособствует развитию инвестиционных проектов. Именно это обстоятельство сыграло большую роль принятии решения о строительстве новой переправы.



Заберите свой товар!

ПОТРЕБРЫНОК

Арина Снегирева

С ейчас 69 процентов россиян совершают покупки в интернете, два года назад этот показатель составлял лишь 37,5 процента. Правда, это не значит, что человек всегда доволен полученным товаром. С этого месяца онлайн-покупатель сможет бесплатно сдать интернет-заказ в почтовое отделение по упрощенной процедуре.

Почта России выводит на рынок электронной коммерции услугу, которая позволяет сделать это бесплатно и быстро в случае, если интернет-магазин будет подключен к услуге «Легкий возврат».

Для возврата заказа необходим только трек-номер, не требуются ни чек, ни документы, удостоверяющие лич-

ность. На порядок сокращено время оформления возврата, которое теперь составляет менее одной минуты, поскольку нет необходимости заполнять бланк в почтовом отделении. Возврат осуществляется в рамках законодательства на соответствующие категории товаров и в установленные законом сроки.

Для интернет-магазинов новая услуга позволит увеличить количество лояльных покупателей и приобрести новых, повысить средний чек, конверсию и частоту покупки, так как снимет основной барьер и нивелирует риски при дистанционном приобретении товара даже в самых дальних уголках страны. Это даст дополнительный импульс к развитию рынка электронной торговли в России, который в среднем растет на 20 процентов в год.

Всем нам, порой, нужна помощь

ПРАЗДНИК ПРОФЕССИИ

Сергей Журавлев

Окончание. Начало на 1 стр.

по словам нашей собеседницы, спрос на услуги профессиональных детских психологов очень велик, и на недостаток занятости ей грех жаловаться. Но и со «взрослой» психологией, как выяснилось, дела обстоят в точности так же. И с личностной, и с семейной. К примеру, по словам врача Ольги Савченко, талончики к ней на прием разбирают стабильно в любое время года. Пациенты идут за решением своих проблем, причем, зачастую уже имея те или иные соматические нарушения,

полученные на почве психологического дисбаланса. Ведь ни для кого не секрет, что тело и психика связаны столь тесными узами, что провести границы меж ними попросту нереально. Именно поэтому международная организация здравоохранения даже составила перечень так называемых психосоматических болезней, требующих комплексного подхода в лечении: терапевт + психолог. Сейчас в нем значатся семь диагнозов: от астмы до нейродермита и тиреотоксикоза.

- Где тонко там и рвется, – рассказывает она. – Ведь та же самая гипертония, к примеру, является результатом бушующих внутри эмоций, которые не нашли должного выхода. Именно поэтому лечить надо не только тело, но

и душу. Зачастую в формате семейной терапии.

В честь профессионального праздника Ольга Евгеньевна дала всем вартовчанам полезный совет: следить за своим эмоциональным состоянием, не врать себе и в случае нужды обращаться за помощью, потому что даже самым волевым и сильным людям иногда требуется консультация специалиста. Если на вас напала хандра, вы ощущаете утрату интереса к жизни и снижение тонуса, то лучше начать с хорошей книги, небольшого отдыха и задушевного общения с хорошим другом. Но если этого мало и состояние упадка затягивается на долгие недели, то разговор психологом - то, что вам нужно. Не

Чиновники перестанут общаться с людьми

ПЕРСПЕКТИВА



ф едеральные и региональные органы власти перестанут принимать россиян к 2024 году. Вместо них это будут делать Многофункциональные центры. Прием госорганами останется только в исключительных случаях.

По словам замглавы Минэкономразвития Саввы Шипова, отношения человека с государством требуют трансформации. Россияне должны получать помощь без привязки к месту прописки и пребывания, иметь возможность подать заявление сразу на несколько услуг.

Кроме того, все услуги должны стать доступны в удаленном формате. Обо всем этом пишет газета «Известия» со ссылкой на соответствующий законопроект Минэкономразвития. Ожидается, что документ вступит в силу 1 января 2021 года.



Надо ускориться

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

Марина Чеснокова

В Югре утверждена новая адресная программа расселения аварийного жилья. В нее вошли многоквартирные жилые дома, признанные аварийными до 1 января 2017 года. Документом предусмотрено до 2025 года расселение 906 многоквартирных домов общей площадью жилых помещений 419,5 тыс. кв. метров, в которых проживают 29 тысяч югорчан. Во время ежегодного обращения главы региона к жителям автономии Наталья Комарова заявила, что адресную программу необходимо выполнить досрочно.

Коты и равные права

флэшмоб

Семен Темнов

С туденты Уральского федерального университета решили поддержать права пухленьких котов и провести в своем вузе неделю «Пушистого уюта». Они призывают югорчан выкладывать в соцсети фотографии стройных

Елена Тырина

уюта». Они призывают югорчан выкладывать в соцсети фотографии стройных и полных котов, которые живут в нашем округе. Идея запустить такой флэшмоб пришла после инцидента с котом Виктором, которого не пустили из-за лишнего веса в самолет.

- Многие наши студенты приехали в УрФУ из разных регионов страны, и они вспомнили своих пушистых. Ребята скучают по своим питомцам, поэтому котики на экранах, установленных в вузе, помогут создать домашнюю атмосферу, – рассказывает организатор акции Глеб Дерябин.

Выкладывать фотографии котов предлагают и выпускникам вуза, а также тем, кто неравнодушен к пушистым.

- Мы рады будем увидеть снимки котов, которые живут у инженеров, журналистов, политиков, экологов, архитекторов, экономистов и других экспертов в своем деле. Пушистые терпеливо сидят дома и ждут человека, пока тот работает или учится. Домашние питомцы дарят тепло, уют и дают новые силы человеку, чтобы тот продолжил зарабатывать на корм, – рассказывает автор идеи проекта.

Те, кто не против показать своего питомца, могут публиковать животных на своих страничках в социальных сетях под хэштегом #КотыУрФУ, при этом можно писать свою профессию, к примеру: «Кот/кошка инженера...». Если кто-то живет с собакой, змеей, хомячком или рыбкой, тоже могут делиться снимками



Кот породы мейн-кун Фенрир преподавателя русского языка и литературы Валерии Клусовой.

СУД ДА ДЕЛО

17 ЛЕТ СПУСТЯ

В Нижневартовске под суд пойдет мужчина, который 17 лет назад изнасиловал несовершеннолетнюю девушку. Все эти годы он скрывался от правосудия, однако весной 2019-го всетаки был пойман.

В 2002 году в правоохранительные органы обратилась женщина, которая рассказала, что знакомый семьи избил и изнасиловал ее 17-летнюю дочь. Обманом он завел потерпевшую в свою квартиру. Повреждения, имевшиеся на теле девушки, и следы, изъятые на месте преступления, подтверждали показания. Несмотря на то, что личность подозреваемого была известна, тогда схватить его не удалось: вартовчанин успел покинуть город. На протяжении всего этого времени он часто менял место жительства, передвигался между регионами на попутных автомобилях, длительное время жил без паспорта, который был утерян. Однако благодаря работе следователей все же был найден. Насильника задержали в Челябинской области. Материалы дела переда-

ЗАРАБОТАТЬ НА «КЛУБНИЧКЕ»

арень 23 лет хотел заработать денег по-легкому. Обвиняемый от лица девушки вел страницу в социальных сетях. В шутку вступил в переписку со своим бывшим одноклассником, но тот воспринял все серьезно и решил завязать отношения с «собеседницей». Обвиняемый попросил потерпевшего выслать ему интимные фотографии. Полученные снимки опубликовал. Затем начал вымогать деньги за удаление пикантных кадров из открытого доступа. Потерпевший в течение нескольких дней перевел обвиняемому больше 16 тысяч рублей. Но, видимо, наличность или терпение иссякли, и он обратился в полицию. Правоохранители установили личность

На стадии следствия обвиняемый удалил снимки и вернул деньги потерпевшему, однако это не освободит «шутника» от уголовной ответственности, он предстанет перед судом по обвинению в распространении сведений о частной жизни лица и вымогательстве, об этом сообщили в окружном управлении Следственного комитета.

минус 8 миллионов

енсионер из Нижневартовска подарил мошенникам около 8 миллионов рублей. Об этом 77-летний мужчина рассказал полицейским. История началась год назад, когда через интернет он приобрел «волшебный» медицинский аппарат за 50 тысяч рублей. А в октябре нынешнего года ему позвонил неизвестный, представился московским следователем. Собеседник спросил, покупал ли пенсионер БАДы или аппараты для улучшения здоровья. «Покупал», – сказал дедушка. Мошенник «открыл глаза» пенсионеру: пользы от них нет никакой, а потому полиция прикрыла контору. Кроме того, покупателям положена компенсация - 325 тысяч рублей. Правда, получить такой щедрый подарок можно при условии оплаты 13 процентов от суммы и 10 процентов страховки. Мужчина перевел необходимые деньги, а позже еще несколько раз проделывал те же операции в надежде получить уже не 325 тысяч, а 5 миллионов рублей – их сулили аферисты в очередном телефонном разговоре. Лишь спустя месяц пожилой человек заподозрил неладное. К этому моменту с его счета ушло 7 849 050 рублей. Возбуждено уголовное дело по части 4 статьи 159 Уголовного кодекса Российской Федерации.



Понять и простить

Как по закону избавиться от займов?



Взял чужие, отдаешь свои

Таких историй, как у нижневартовца Антона Гладышева, в нашей стране сотни тысяч. Если точнее, то вот самые свежие данные: сейчас 337,7 тысячи россиян не в состоянии выплатить кредиты. У нас дела обстоят чуть лучше, чем в среднем по стране, но Югра, по данным общероссийского народного фонда, находится в топ-пять самых закредитованных реги-

- Начался кошмар, - продолжает свой рассказ мужчина. - Меня атаковали звонками из банков и коллекторских агентств. Звонили домой, на работу, в том числе в приемную моего руководства. Приходили и домой, и на работу. Слава богу, что физической силы не применяли и объявления на дверь не вешали, что здесь живет должник. Бывало, что только вечером поговоришь с сотрудником банка, а на следующий день уже в половине восьмого утра он опять звонит и спрашивает: «Ну как вы там? Нашли деньги?».

Денег не было. Однако решение, чтобы поставить точку в этом вопросе Антон нашел. На помощь ему пришел Закон о банкротстве граждан. Он вступил в силу в октябре 2015 года и помог вартовчанину избежать дальнейших неприятностей.

Покончить с «рабством»

Правда не нужно думать, что с банкротством все так просто: пришел, увидел, победил. Нет. Прежде всего нужно понимать, что за услугу придется заплатить. Если, конечно, у вас нет юридического образования и моря свободного времени. В столице Самотлора цена вопроса варьируется от 100 до 150 тысяч рублей, в зависимости от сложности дела. Ко всему прочему банкрота ждут не только финансовые расходы, связанные с процедурой. Придется поплатиться и частью будущего дохода, а может, и репутацией. В течение 4-6 месяцев после процедуры банкрот не будет получать зарплату или пенсию. Ему оставят на жизнь лишь скромный прожиточный минимум. Сегодня для работающего человека он составляет 16 647 рублей, а остальное же спишут: деньги уйдут в пользу кредиторов. Правда, по словам людей знающих, многие потенциальные банкроты не торопятся заводить официальный доход, а, стало быть, и взять с них нечего. Есть и еще один минус признания своей финансовой несостоятельности - в течение следующих пяти лет заявивший о ней человек не сможет еще раз инициировать самобанкротство, а также занимать руководящие должности. В случае же обращения в банк или МФО, он обязан сообщить о том, что с ним произошло.

Впрочем, такие условия пугают злостных должников все меньше и меньше. К примеру, в нынешнем году в России в полтора раза увеличилось количество персональных банкротств. Такие данные в своем обзоре приводят специалисты проекта ОНФ «За права заемщиков».

- Свой самый первый кредит я оформил в 2009 году. Жена тогда сидела с ребенком в декрете, Димка сильно болел, нужны были лекарства, денег не хватало катастрофически. Взял 60 тысяч, но они быстро разошлись, пришлось взять кредитную карту в одном банке, который не сильно смотрел на мое финансовое положение, но при этом требовал дикий процент. Поначалу платил исправно, но, как оказалось, все мои скромные ежемесячные платежи уходят на проценты, а сам долг не уменьшается. Плюнул, появились просрочки, а потом и проблемы...



ЧТО ТАКОЕ ЗАКОН О БАНКРОТСТВЕ?

Федеральный закон, благодаря которому у физлиц появилась возможность списать свои задолженности. Для этого нужно, чтобы общий долг гражданина составлял более 500 тысяч рублей, а доход не позволял оплачивать его в течение трех месяцев с того момента, когда он должен быть оплачен. При этом указанный долг может состоять из разных составляющих, например, задолженности по займам плюс долг за услуги ЖКХ.

При этом нужно понимать, что банкротство физических лиц – достаточно сложная и многоступенчатая процедура, с которой обычному человеку без юридического образования справиться будет нелегко. Квалифицированная помощь позволит избавиться от преследования банков и коллекторов и вылезти из долговой ямы.

- В начале, когда был принят закон, люди к нам обращались крайне редко, – рассказывает начальник юридического отдела компании «Сата-Гарантия» Татьяна Патерлау. – Признать себя несостоятельным многим казалось неловко. Сейчас услуга по банкротству пользуется все большей популярностью. Только через нашу фирму ежемесячно проходят примерно 15 человек, которые решили объявить себя банкротами. При этом в числе клиентов не только те, кто задолжал банкам или МФО, но и должники за услуги ЖКХ. Суммы долгов разные, сейчас работаем с мужчиной, который задолжал по множеству причин почти 8 миллионов рублей, – констатирует специалист.

Лекарство от долгов

В начале октября этого года Центробанк придумал, как спасти людей от кредитной нагрузки: попросту запрещать давать им денег в долг.

Введено требование к банкам и МФО (микрофинансовые организации) учитывать при расчете кредита предельную долговую нагрузку заемщика. Критическим уровнем отношения расходов на погашение к доходам считаются 50 процентов. Правда, подействует ли такое «лекарство», говорить еше рано.

Между тем, существует еще ряд законных способов выбраться из долговой ямы. К примеру, можно поиграть с кредиторами в прятки до истечения исковой давности. Если кредитор в течение трех лет не взыскал долги, то суд, скорее всего, откажет ему в их возврате. Еще один способ - прекращение исполнительного производства. Это может быть в случаях, когда должник не имеет ни имущества, ни дохода. Есть еще один, так сказать, крайний вариант - смерть должника. Тогда родственники умершего могут предоставить справку, на основании которой суд прекратит производство по делу.

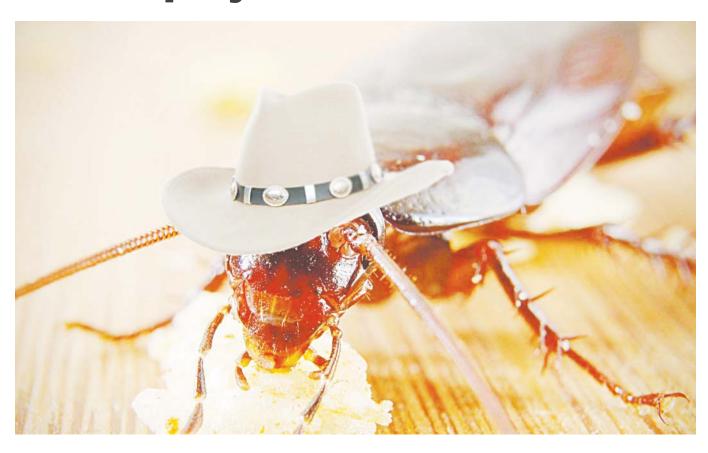
> В первом полугодии 2019-го в нашем округе увеличилось поступление к судебным приставам исполнительных документов о взыскании кредитных платежей, в том числе ипотечных. Сейчас у этой службы в работе более 400 исполнительных производств. В общей сложности в нашем регионе возбуждено 3 453 исполнительных производства о взыскании задолженности по кредитным платежам, в том числе ипотечным, на 7,6 млрд рублей. Это на четверть больше, чем в прошлом году. Сумма просроченной задолженности за услуги ЖКХ в Нижневартовске -1,5 млрд рублей. Такую же сумму дога накопили жители региона по имущественным налогам.

Механизмом потребительского банкротства за четыре года его существования воспользовались почти 141 000 граждан. Если в январе-сентябре 2018-го их было 30 400. то в том же периоде 2019-го – уже около 47 000. Высокие показатели как уже признанных персональных банкротств, так и потенциальных эксперты объясняют снижением доходов, закредитованностью. ростом просроченной задолженности, а также низким уровнем финансовой грамотности населения. Граждане продолжают брать новые кредиты при наличии старых, при этом банки увеличивают выдачу средств населению с высоким риском невозврата.



Тараканы снова рвутся в бой

На долю вартовчан за последний десяток лет выпало много разных бед, препонов и препятствий. Их список у каждого свой, и дискутировать о нем долго и скучно. Но была до недавних пор и одна общая беда, о которой все благополучно забыли, и имя ей – тараканы. Помните, как в 90-е годы эти «друзья человека» вальяжно гуляли по нашим квартирам, офисным помещениям, больницам, садикам, школам и т.д.? Противные создания сопровождали нас повсюду и удивления вовсе не вызывали, а потом бац... и исчезли, став чемто вроде музейной редкости. Но, как выяснилось, полчища «братьев наших мерзких» не сгинули с лица планеты, а просто взяли тайм-аут, чтобы сплотить ряды и залечить раны. Ну а сейчас они возвращаются.





Куда они пропадали?

На эту тему гуляло множество гипотез. В том числе абсолютно космических. В интернете, например, можно найти информацию о том, что тараканы не переносят излучения станций сотовой связи или же умирают от потребления генномодифицированных продуктов. Все это чушь. Плевать они хотели на любые виды связи, а к ГМО-технологиям относятся с оптимизмом. «Больше еды – больше радости» – таков их принцип. Ведь эти насекомые могут жрать даже наши с вами волосы и частички кожи, а также некоторые сорта бумаги для обоев и комнатные растения.

- На самом деле они никуда не уходили, – рассказывает «СЭ» питерский энтомолог Вячеслав Рябухин. – Просто уже на излете 90-х годов химики разработали много простых и дешевых средств для борьбы с ними, а на прилавках появился огромный ассортимент всяких ловушек, гелей, порошков. Приличную часть популяции новыми средствами просто вытравили, но шансов на победу у человека не было никаких. Тараканы пережили динозавров и нас с вами тоже переживут.

С ним согласился и профессионал отрасли Олег Ахмадуров, который добавил, что толерантность тараканов к различным видам препаратов вырабатывается быстро, и то, чем их травили вчера, уже завтра может давать слабый эффект, а через гол и вовсе нулевой. Большинство отечественных препаратов для дезинсекции сейчас малоэффективно. Зарубежные пока работают, но уже не так здорово, как раньше. И это лишь одна из причин, по которым популяция коричневых гадов вновь претендует на место под солнцем. Хотя, нет. Какое, к черту, солнце? Они предпочитают темноту, тишину и могут тонко ощущать движение воздушных потоков. Подходишь к такому «диверсанту» на метр, и он уже знает: тапок рядом!

Предвестники беды

- Многие годы было относительно спокойно и даже тихо. Сейчас наблюдается увеличение количества заявок. Вероятно, их популяция растет, – сообщил «СЭ» Сергей Дубов, коммерческий директор нижневартовской фирмы «Нильс», которая давно работает

на этом рынке. Его мнение подтвердили и в нижневартовском филиале Роспотребнадзора, сообщив, что у них тоже есть некоторые наблюдения в пользу этого факта. А именно: рост количества обращений от граждан. Но самый главный контролер ситуации, разумеется, сами вартовчане. А они все чаще пишут посты в социальных сетях, посвященные этой проблеме.

Недавно, к примеру, особо злостного и усатого таракана заметили в школе № 23. До этого целое их полчище атаковало дом № 58 по улице Мира. А в самом начале осени замечен десант в «ипотечной долине». Причем в тех краях сразу нашлись доброхоты, которые заявили что «стасиков» привезли с собой переселенцы из ветхого жилого фонда. Но эта версия может быть и ошибочной. Иногда этот враг атакует буквально из ниоткуда.

«У нас старый кирпичный дом в первом микрорайоне, не «деревяшка». Давно здесь живем. Лет 20 тараканов не видели. А сейчас со всех щелей полезли. Ни кто вроде бы к нам не переезжал. В магазине сказали, что это санслужбы, которые занимаются истреблением насекомых, сами сначала подсаживают этих тварей, а потом объявления расклеивают на подъездах с предложением своих услуг», написала в одном из пабликов Анна Руднева. Права она или нет, не знаем, но все собеседники нашей газеты (из числа истребителей этой нечисти) от такой гипотезы открестились.

- Поймите, вариантов – тьма. Вы можете принести с собой таракана от знакомых или из магазина. Или заведения общепита. Он может лично прибежать летом в подвал вашего дома и размножиться там, а потом его потомство будет искать дорогу в квартиры через щели в плитах, вентиляцию, коробку электропроводки, – заметил Олег Ахмадуров.

Кстати, насчет заведений общепита и торговли он абсолютно прав. Ведь тараканы активно возвращаются и туда. По словам заместителя начальника нижневартовского отдела Роспотребнадзора Юлии Петрушиной, в ходе плановых и внеплановых проверок организаций и предприятий города нередко выявляются нарушения. К примеру, согласно нормам, объект должен дважды в месяц проверяться на «заселенность», а фактически этого не происходит. Также специалистам не всегда внушают доверие сроки проведения дезинсекции и ее качество. По словам инсайдеров нашей газеты, многие фирмы стремятся на этом экономить, в том числе весьма крупные торговые сети. Им главное чтобы документ о проведении работ был на руках, а фактически они готовы сбивать стоимость заказа ниже разумного предела. Что остается делать дезинсекторам? Недоливать химикаты, халтурить, травить «стасиков» водой из крана. Это дешево и сердито!

Впрочем, говорить о повальной экономии не стоит. Мы обзвонили несколько управляющих компаний Нижневартовска и выяснили, что в ЖКХ к этой проблеме относятся серьезно. К примеру, по словам главного инженера УК № 2 Владимира Черняева, его предприятие стабильно обрабатывает подвалы и чердачные помещения своего жилого фонда и готово реагировать на сигналы населения и проводить внеплановые потравки. Но подобных просьб от вартовчан им давненько не поступало. Тут, кстати, стоит помнить, что «управляшки» могут воевать с грызунами и насекомыми в домах и на придомовых территориях, но не в квартирах. Там правит собственник!

А травит кто?

Дезинсекторов, уж простите за каламбур, развелось почти как тараканов. В 2ГИСе мы нашли почти два десятка дезинсекционных компаний в Нижневартовске. В социальных сетях еще пять. На Яндекс-услугах 51 предложение, на Авито – еще трех частных киллеров шестилапой мелочи. Все ли они работают добротно? Вероятно, нет. Тем паче, что в перечне этих компаний есть москвичи, омичи, тюменцы, у которых даже нет офисов в Нижневартовске. Но свои купоны они готовы стричь...

По словам Сергея Дубова, его конторе периодически приходится производить «работу над ошибками», когда не справляются конкуренты. С этим согласились и несколько инсайдеров «СЭ», которые пояснили, что сейчас в этот бизнес приходит много людей ленивых, жадных и глупых

- Берут себе за две тысячи корочки дезинсектора и идут травить. А сами растворы не умеют мешать. Все на глаз, все абы как. Ключевых принципов не понимают и в химии ни в зуб ногой. А у нас ведь препараты третьего-четвертого класса опасности. Некоторые даже в детских комнатах лучше не применять. А есть и такие ребята, которые откровенно халтурят и травят всякими дешевыми смесями, вплоть до настойки полыни. От них толку – ноль, а найти и вернуть деньги потом нереально, – посетовал один из собеседников газеты.

Он же добавил, что если уж вы решили травить дома насекомых, будь то тараканы, муравьи или клопы, то подойти к выбору фирмы и конкретного мастера нужно очень внимательно. Неплохо посмотреть его документы, спросить, где он учился, каким препаратом работает, какие гарантии дает. И, само собой, обсудить ценник. Нормальные мастера берут за свои услуги рублей по 500 с комнаты и обещают 4-6 месяцев жизни без насекомых. Иногда и больше. Именно таков период работы состава.

Тараканам – быть

Вывод не очень позитивный, но это так. Они вечные спутники человека, которые отлично переносят долгую голодовку, могут неделю жить без воды, 20 минут без воздуха и отлично приспосабливаются к ядам. И они не одиноки в этом. У них есть верные соратники и сожители - клопы, которые тоже невероятно живучи. Со вторыми, по нашим данным, ситуация значительно улучшилась за последний десяток лет, но они тоже никуда не исчезли. Более того, на смену обычным постельным клопам сейчас приходит их тропическая разновидность, которая уже заполонила некоторые регионы центральной России и, говорят, «десантировалась» в Сургуте. Эти твари еще мобильней обычных, они равнодушны к свету и очень прожорливы.

Методов профилактики всего этого ползучего воинства не так уж много. Соблюдать чистоту, например, полезно, но это полумера. Куда важней тщательно загерметизировать дом: сделать правильные решетки для вентиляции, запененные стыки, никаких дырок в плинтусах, плотное крепление розеток и так далее. Можно также поставить несколько клеевых ловушек, чтобы вовремя заметить их появление.

Ну и самое главное. Если уж участь сия вас не миновала, то обращаться лучше сразу в три «инстанции»: к соседям, в управляющую компанию и к специалистам. Если не травить насекомых комплексно, то «раненные» вами тараканы могут метаться из квартиры в квартиру, с этажа на этаж, ютиться у мусоропроводов или в шахте лифта, а потом вернуться обратно к вам. Ведь несмотря на огромную разницу, у нас с тараканами есть важная общая черта: они тоже хотят ощущать покой и комфорт родного дома. Тараканы, вот ведь причуда бытия, не чужды моральных принципов и любят людей вопреки всему, не требуя от них взаимности...



Профессия – парикмахер

В нашей газете мы ежегодно пишем о представителях десятков профессий. О чиновниках – каждую неделю; о врачах и педагогах – пореже, но частенько; о спасателях, силовиках, коммунальщиках – регулярно. Но при этом почти никогда не рассказываем о нюансах той или иной специальности, о заработной плате, о плюсах и минусах разных ремесел.

Мы решили исправить этот пробел и начать цикл публикаций, посвященных людям труда, а профессию для этого почина выбрали, быть может, не самую распространенную, но очень востребованную. В какой-то мере даже социально значимую. Ведь если человек здоров, одет и сыт, то ему хочется быть красивым. А кто стоит у истоков этой самой красоты и каждые два-три месяца помогает нам ее обрести? Разумеется, парикмахер. Без его труда мы все давно превратились бы в косматых и неопрятных пещерных людей...



Ольга Горшенина – парикмахер-универсал. За годы своей работы она постригла целый город и это вовсе не шутка. За это время она создала более 80 тысяч причесок.



Почему именно эта профессия?

Ольге с детства нравилось стричь людей, заниматься их внешним обликом, созидать красоту. Именно поэтому она поступила в среднеспециальное учебное заведение города Бишкека и стали дипломированным парикмахером. В выборе не разочаровалась. Говорит, что профессия быстро стала частью ее жизни, а клиенты – подобием огромной и очень пестрой семьи. Вот уже 14 лет она работает на одном и том же месте (парикмахерская «Креатив») и потому знает в своем микрорайоне буквально кажлого.

- Хороший мастер должен не только стричь, но и быть немного психологом. Говорить, обсуждать, делиться собственным опытом и даже, порой, рассказать анекдот грустному человеку. Это важная часть работы. Бывают случаи, когда мастер помогает вернуть настроение, помогает сохранить семью добрым советом или принять важное жизненное решение. Молчаливым и замкнутым людям в этой профессии делать нечего, – уверена наша героиня.

О плюсах и минусах

Главная прелесть этой работы в том, что трудиться приходится в теплом и хорошо освещенном помещении и регулярно общаться с людьми, среди которых очень много приятных и милых собеседников.

Главный же минус – необходимость постоянно стоять на ногах, поскольку сидя стричь неудобно. Парикмахеры стараются беречь здоровье и могут даже присесть на стульчик, если сильно устали, но это не всегда возможно. Главное профессиональное заболевание – варикоз. Выстаивать каждый день по шесть-восемь часов совсем непросто.

О заработной плате

Занятно, но работа парикмахеров носит ярко выраженный сезонный характер. Месяц на месяц не приходится. То густо, то пусто. Очень хороший спрос появляется летом, под новый год и перед прочими крупными праздниками. А со спросом приходит и аврал!

Также заработная плата парикмахера сильно зависит от стоимости аренды кресла, узнаваемости брэнда его салона, стоимости расходных материалов и многих других факторов. Вы, например, знали, что хорошие ножницы для такой работы стоят от 5 до 15 тысяч рублей и через год-полтора нуждаются в замене, а стоимость добротных фенов, машинок, красок и прочего тоже может достигать очень приличных величин?

В удачный месяц парикмахер может заработать 50 тысяч рублей и более. В неудачный 25-30. Если говорить о среднемесячной зарплате, то 40-50 тысяч «на руки» считаются в профессиональной среде приличным уровнем дохода. Как говорится, выше среднего. При этом цена мужской стрижки составляет 350-450 рублей, а женской от 500 и выше. Это средняя цифра по городу. По мнению Ольги Горшениной, она может быть и значительно выше в раскрученных и модных местах, где для специалистов выше арендная плата или кратно жестче требования к самим мастерам. При этом на качестве стрижки стоимость отражается не всегда, поскольку главное в профессии - это опыт, легкость рук и желание человека непрерывно учиться. А цена сама по себе не дает никаких гаран-

О людях

Постоянных клиентов парикмахеры ценят и чтят. Особенно людей легких, позитивных и не создающих лишних проблем. Таких большинство, а заказчиков плохих и склочных мастера стараются отваживать от своего салона. Методы есть.

Но при этом стрижка для многих из нас является процессом несколько сакральным, и практически у каждого из нас есть свои «тараканы» на эту тему. По словам Горшениной, некоторые представители восточных народностей, к примеру, чувствуют себя неуютно, когда ими командует женщина или вовсе отказываются от ее услуг, говорят, что по какому-то поверью мужчину должен стричь только мужчина.

Есть люди, которые панически боятся электрических машинок. Есть клиенты, которые под любым предлогом отказываются мыть голову в салоне. Упираются руками и ногами при виде специальной раковины и идут в отказ. И подобных случаев на самом деле много. Ктото выбирает для стрижки специальные дни, когда она должна принести здоровье или финансовое благополучие, а бывают и такие клиенты, которые требуют собрать все остриженные волосы в пакетик и выдать им на руки. Это несложно и хороший мастер не возразит против такой просьбы. Но немного ей удивится.

О моде

Среди постоянной клиентуры Ольги десятки мужчин, женщин и детей. Примерно в равных долях. На ее глазах выросли целые поколения. По словам нашей собеседницы, мода в парикмахерском искусстве несомненно играет большую роль. Мода и еще технологии. Хороший мастер ежегодно посещает курсы и семинары, чему-то учится, приобретает более современные расходные материалы. Взять хотя бы ту же самую женскую завивку (химию). Буквально десяток лет назад эта процедура была довольно вредной и могла нанести сильный удар по качеству волос. А сейчас есть всевозможные препараты с биокомпонентами, которые действуют в щадящем режиме.

Что касается моды на прически, то она постоянно меняется, но вечно вращается вокруг одного и того же стерж-

ня. Базиса, так сказать. Те стрижки, которые были популярны 10-15 лет назад, могут неожиданно вернуть себе былую славу. А новомодные тенденции, напротив, отойти в тень. В итоге популярной остается лишь вечная и нестареющая классика вроде строгой деловой стрижки у мужчин и женского каре или «боба». Хотя всевозможных вариаций и стилистических находок год от года появляется все больше. Ассиметричные стрижки, ирокезы различной длинны (в основном популярны у детворы), болояж (мелирование с анимацией), выстригание всевозможных картинок для создания индивидуального образа, художественное оформление бород - все это новшества последних лет. Какие-то из них будут вскоре забыты, иные - приживутся и останутся навсегда. Мода изменчива.

Кому подойдет такая профессия?

Людям, любящим красоту, трудолюбивым и коммуникабельным, уверена наша собеседница. По ее мнению, психологические качества мастера ничуть не менее важны, чем его профессиональные навыки. Иначе человеку будет неуютно в профессии, что обязательно заметят его клиенты!

Если помнить про этот принцип, то в остальном ремесло парикмахера доступно практически любому из нас, независимо от пола и возраста. Хотя женщинам, конечно, оно подойдет больше.

В работе парикмахера есть и еще один важный плюс, о котором мы не сказали выше. Она – вечна. Какой-нибудь новомодный коуч или специалист по продаже телевизоров может лишиться заработка из-за современных технологий, платежеспособности граждан и колебаний конъюнктуры рынка. А вот ремесло цирюльника не выйдет из моды никогда. Журналистов, говорят, уже через десяток лет можно будет заменить специальными программами, а вот о создании специальных роботов или приборов для стрижки ученые пока даже не заикаются.







Полезные продукты. Еда на страже нашего здоровья

Здоровое питание не значит дорогое

Специалисты считают, что человек должен получать как минимум пять порций свежих продуктов в день. Однако в действительности едва ли треть населения удовлетворяет эти требования, а почти 80%, может, и вовсе не съедят ни кусочка овощей или фруктов в течение дня.

Да, полноценное и здоровое питание могут позволить себе только обеспеченные люди. Но всегда есть возможность расширить свое представление о здоро-

Вы, наверное, удивитесь, когда узнаете, что римские легионеры питались ячменем, рисом, чечевицей и сельдереем, и не от бедности (армию тогда содержали отменно), а ради здоровья.

Вместо макарон попробуйте в качестве гарнира эти крупы. Не отказывайте себе в овощах, фруктах, ягодах, зелени хотя бы в небольшом количестве. Выбирая, чем порадовать себя «к чаю», возьмите сушеные абрикосы, мед, орехи - это и вкусно, и полезно. Если уж непременно хочется чего-то традиционно сладкого, лучше выбрать не сдобу, а шоколад.

Желтые продукты – для сердца и сосудов

Пища желтого цвета содержит особые вещества флавоноиды, которые и окрашивают продукты в желтый цвет. Делая кровь менее вязкой, флавоноиды препятствуют возникновению тромбов, кровяных сгустков, тормозяших ток крови по сосудам.

Эти вещества ускоряют обменные процессы в организме и потому полезны всем, кто следит за собственным весом. Помимо того, в состав желтой и оранжевой пищи входит вещество, предупреждающее болез-

Красные продукты – защита иммунитета

Во всем мире больше всего продуктов именно красного цвета. Они содержат каротиноиды, которые полезны для иммунной системы.

А еще красные продукты - помощники женской красоты: они очищают кожу и укрепляют волосы. В сезон необходимо есть помидоры, сладкий перец, красные фрукты и ягоды. Вне сезона можно обойтись аптечным витамином А, помня о том, что живые продукты всегда полезней.

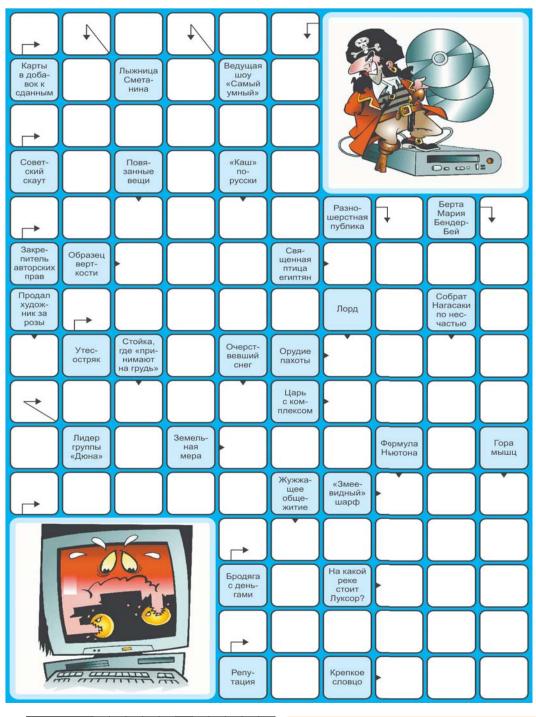
Антиоксиданты – санитары организма

Антиоксиданты (антиокислители) - вещества, замедляющие окисление органических соединений. Самый часто встречающийся из них, фенол, помогает организму справиться с инфекциями, нейтрализует вредное влияние продуктов, содержащих нитраты. Он же борется со свободными радикалами, которые вызывают старение, и эффект от применения в пря-



мом смысле налицо: кожа становится более гладкой и

Фенол окрашивает растения в синий и фиолетовый цвета, и проще всего получать его именно из таких продуктов (это, например, баклажаны, темные сорта винограда, красное вино, брусника, вишня, черника, голубика, черная и красная смородина, чернослив, свекла, гранат).



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 25 ноября по 1 декабря 2019 г.

Овен. На этой неделе ваше благополучие будет зависеть от разумного упорства и компетентности. На работе возможны споры и разногласия, но они пойдут на пользу делу. В середине недели желательно посвятить достаточно времени построению планов на ближайшее будущее.

Телец. Тщательно анализируйте происходящие события, опираясь на жизненный опыт и логику. Не идите на поводу чужого мнения. Постарайтесь воздержаться от открытой критики коллег. И тогда не исключен карьерный рост и переход на новую должность.

Близнецы. Вы полны замыслов и сил для их осуществления. Ваша энергия и креатив позволят добиться успеха и заслужат уважение со стороны коллег. Вас могут озарить новые интересные идеи. В личной жизни вас ждет радость и приятные события.

Рак. Стоит проявить активность, но не раскрывать все свои планы до конца и не слушать советов окружающих, так как собственное мнение может оказаться полезнее любого другого. Уделите внимание близким, они ждут от вас теплоты.

Лев. На этой неделе у вас может появиться потребность в новых впечатлениях, захочется убежать от скуки и однообразия. Не следует давить себе тягу к прекрасному, к какому-то из искусств приобщиться следует обязательно. Вероятны некоторые внутрисемейные трения.

Дева. Во многих сферах жизни на этой неделе вы будете победителем. Многое можете успеть сделать и даже получить зримые плоды деятельности, ощутив пользу и моральное удовлетворение в бизнесе. Вы явно начинаете завоевывать лидерские позиции.

Весы. На этой неделе вы будете склонны стараться угодить всем сразу. Стремление сделать так, чтобы всем было хорошо, похвально, но нереализуемо. Так что чьими-то интересами все же придется пожертвовать, и хорошо бы, чтобы не вашими собственными.

Скорпион. Спокойная череда событий может быть прервана ярким, даже необычайным, происшествием. Любовное свидание окажется трогательным и милым. Воссоздав все детали сложившейся ситуации, вы сможете окончательно определиться с важным для вас решением.

Стрелец. Вам понадобятся такие качества как выдержка и хладнокровие. Так вы сможете привлечь к себе удачу. Во всем соблюдайте меру и разумность. Вы будете очаровывать людей своей активностью и открытостью. Вас может ждать приятный сюрприз и судьбоносная встреча.

Козерог. Успех ждет вас в делах и в личной жизни. Вам придется много работать, зато появится возможность проявить лучшие качества: ум, упорство, усидчивость и недюжинные организаторские способности. Вам удастся договориться даже с самими капризными партнерами.

водолеи. неделя спосооствует подведению некоторых итогов. не со жалейте об утраченных возможностях, вполне вероятно, что вы просто неверно оцениваете ситуацию. Изменить прошлое вы можете, только изменив к нему свое отношение. Прислушайтесь к внутреннему голосу. Рыбы. Неделя будет весьма удачной, несмотря на некоторое однообра-

зие и рутинную работу. Если вы в своих планах учтете интересы близких, то от этого вы только выиграете. Это будет способствовать укреплению ваших отношений.

ODFAE X Z L O U Z Z A ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД С Б В В D G L X ⋖ IAOF M IA2 X A I Q M C A X Z - 오노 BAG A C Z A P

АНЕКДОТЫ

Кошка заходит в кафе, заказывает кофе и пирожное. Официант стоит с открытым ртом. Кошка:

- Что?
- Э-э-э... вы кошка!
- Вы разговариваете!
- Какая новость. Вы принесете мой
- 0-о-о, простите, пожалуйста, конеч-

но, принесу. Я просто никогда раньше не видел...

- Ая тут раньше и не бывала. Я ищу работу, была на собеседовании, решила вот выпить кофе.

Официант возвращается с заказом, видит кошку, строчащую что-то на клавиатуре ноутбука.

- Ваш кофе. Э-э-э... я тут подумал... Вы ведь ищете работу, да? Просто мой дядя - директор цирка, и он с удовольствием взял бы вас на отличную зар-

- Цирк? говорит кошка. Это где арена, купол, оркестр?
- Клоуны, акробаты, слоны?
- Сахарная вата, поп-корн, леденцы на палочке?
 - Да-да-да!
- Звучит заманчиво! А зачем им программист?

Пожарный Иван стоял и бездействовал. Банк горел - кредит гасился.

КВАРТИРЫ

- ПРОДАЕТСЯ 3-комн. кв. в элитном доме на МЖК (2 эт., 136 кв. м, кухня -22 кв. м) или МЕНЯЕТСЯ на 2-комн. кв. МСК, ДСК. Тел. 8-950-510-13-08.
- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (10 мкр., 8 эт.) на равноценную в городах Московской обл., Самаре или Кемерове. Тел.: 8-922-772-86-49, 8-922-403-40-23.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. ДСК в 10 мкр. (6 эт. 9-эт. дома, в шаговой доступности школы, детсады, поликлиники) по ул. Интернациональной, 51. Цена 3 млн. 200 тыс. руб. Тел. 8-904-489-53-95.
- МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК на 1-комн. кв. в Самаре (Крутые Ключи) и 1-комн. кв. в Нижневартовске или на две 1-комн. кв. в Нижневартовске. Тел. 8-919-538-49-06.
- СДАЕТСЯ 4-комн. кв. в 5-эт. доме (60 кв. м, 2 эт., 3 мкр.). Тел. 8-915-431-10-32.
- СДАЕТСЯ 2-комн. кв. в 5-эт. доме (3 эт., 6 мкр.). Тел. 8-982-183-20-14.

КОМНАТЫ

- ПРОДАЕТСЯ комната в бывшем общежитии (13,2 кв. м). Цена договорная. Тел. 8-912-533-78-04.
- СДАЕТСЯ комната в 2-комн. кв. на ул. Интернациональной, 37 (меблирована, бытовая техника). Цена 8 тыс. руб. в мес. Тел. 8-965-834-97-50.
- СДАЕТСЯ комната (меблирована) славянам. Тел. 8-980-927-99-26.
- СДАЕТСЯ комната в 2-комн. кв. в р-не нефтяного техникума тихой порядочной девушке (во второй комнате проживает бабушка 83 лет). Тел. 8-912-931-85-85.

ДОМА

- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ на квартиру дом на ул. Первомайской (9 соток земли, отопление, водоснабжение. баня, теплица, насаждения), рядом р. Обь. Прописка. Тел. 8-922-418-92-51.
- ПРОДАЕТСЯ новый дом в 12 км от Тюмени в сторону Екатеринбурга (20 соток земли, гараж 5х8, баня 5х3, все огорожено). Цена 5 млн 500 тыс. руб. Тел. 8-922-655-00-31.

дачи, земля

- ПРОДАЕТСЯ земельный участок в СОНТ «У озера» (10 соток, огорожен, свет, дорога). Тел. 44-87-66.
- ПРОДАЕТСЯ земельный участок в СОТ «Рябинушка» (8,9 сотки, огорожен, свет, дорога). Цена 250 тыс. руб. Тел. 8-950-502-52-19.

PA3HOE

• ПРОДАЮТСЯ телевизор «Самсунг» (б/у), цена 3 тыс.руб.; кровать дерев. 1-спальная (б/у), цена 1 500 руб.; кресло (б/у), цена 500 руб.; шкаф для школьника (б/у), цена 2 тыс. руб.; кресло дачное (новое), цена 1 500 руб. Тел. 8-982-943-07-15.

- ПРОДАЮТСЯ матрас противопролежневый с компрессором, цена 3 тыс. руб.: носилки мягкие. цена 850 руб.: биотуалет, цена 2 500 руб.; подгузники для взрослых (р. 3, 30 шт. в упаковке, удобные застежки), цена 850 руб. Тел. 8-922-402-10-12.
- ПРОДАЕТСЯ елка искусственная с игрушками (1,7 м). Недорого. Тел. 8-919-538-49-06.
- ПРОДАЮТСЯ эл. плита (б/у, в хор. сост.), спутниковая ТВ-антенна (новая), женские одежда, обувь, пальто. Недорого, малообеспеченной семье. Тел. 8-919-538-49-06.
- ПРОДАЮТСЯ кисы женские черного цвета (р. 40), новые. Цена 6 тыс. руб., торг. Тел. 24-76-17.
- ПРОДАЮТСЯ кресло-коляска для инвалидов с ручным приводом «Старт», цена 13 500 руб. и кресло-коляска с санитарным оснащением для инвалидов, цена 2 500 руб., новые. Телефон 8-922-650-62-21.
- ПРОДАЕТСЯ местный картофель. Цена за ведро (10 л) - 300 руб. Тел. 8-982-588-21-60.
- МЕНЯЕТСЯ пуховик женск. металлического цвета (р. 46-48), новый на пуховик р. 52-54 или ПРОДАЕТСЯ. Цена 3 тыс. руб.. Тел. 24-76-17.
- ОТДАМ холодильник и мебель, б/у. Тел. 8-915-431-10-32.
- ПРИМУ В ДАР или КУПЛЮ НЕДОРО-ГО подгузники для взрослых (р. 3-4), вещи женские (р. 72) и обувь женскую (р. 41). Тел. 8-952-696-70-91.

АВТОМОБИЛИ, ГАРАЖИ

• ПРОДАЕТСЯ а/м «Лада-Калина» 2012 г.в. (универсал, цвет черный, пробег 21 тыс. км, комплект зимней резины, один хозяин). Цена 250 тыс. руб., торг. Тел. 8-912-935-64-51, Галина Константиновна.

ВАКАНСИИ

- ПРОДАЕТСЯ гараж в ГСК «Москвич». Цена 330 тыс. руб. Обращаться по телефону 8-951-970-14-91.
- ТРЕБУЮТСЯ трактористы, дворники, уборщицы. Тел. 8-982-205-71-13.
- ТРЕБУЕТСЯ дворник (мужчина) в АО «Горэлектросеть». Тел. 29-18-98.
- ТРЕБУЕТСЯ на постоянную работу машинист экскаватора. Обращаться по тел. 8-902-854-27-78.
- ТРЕБУЕТСЯ начальник ПТО (ОПС, видеонаблюдение, СКУД). Официальное трудоустройство. Телефон 8-922-448-22-25.
- ИЩУ РАБОТУ кухрабочей (оплата за смену). Тел. 8-982-142-96-05.

УСЛУГИ

- ПОДРАБОТКА (бытовая помощь по дому) за умеренную плату. Тел. 8-912-931-85-85.
 - ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА для пожилой женщины. Тел. 8-922-655-77-15.

«Самотлор-экспресс» принимает БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ по тел. 8 (3466) 49-13-17

Газета зарегистрирована Перепечатка и использовани Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за

охране культурного наследия Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

сфере массовых коммуникаций и

от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа Тираж 25 000 экз.

материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается

Подписано в печать 21 ноября 2019 г. Время подписания номера в печать: по графику — 14.00 фактически - 11.00 Заказ № 2465

Номер набран и сверстан в издательском центре редакции. Отпечатано в ООО «Печатный мир г. Сургут», 628403, XMAO — Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел. 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕЛИТЕЛЬ И ИЗЛАТЕЛЬ: ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС» Адрес: 628615, г. Нижневартовся ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260 Электронная почта:

pressa-nv@yandex.ru Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции

Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.

Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС» © Телефон - 8 (3466) 49-13-17

Лиректор Бондарев Андрей Викторович Главный редактор Андреева Анна Евгеньевна Технический редактор

Тырина Елена Николаевна Алрес редакции:

628615, г. Нижневартовск ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9 до 17 часов

и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. Для жителей г. Нижневартовска и г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам. Электронная версия на сайте www.press-nv.ru





