

МНЕНИЕ АВТОРА

Когда деревья были живыми

Юрий Ипполитов обнаружил свежие пеньки деревьев в центре города. Зачем? – спрашивает автор.

2

ЮГОРСКИЙ КРУГОЗОР

Звезда по имени Нижневартовск

Это не метафора. Уже несколько лет в небе над Югрой светит звезда с таким названием. Поднимите голову.

3

РЕФОРМА

Расходы на отходы

«Мусорная реформа» уже на пороге. Как это будет? Спрашиваем у городской власти.

4

Общественно-политический еженедельник Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 15/993 от 19 апреля 2019 г.

НАША ГАЗЕТА
в социальных сетях



www.facebook.com/samotloexpress



www.vk.com/samotloexpress

Елена ДЗЮМАН:

«Каждый человек уникален и являет собой целую вселенную, наполненную своими смыслами. Ведь мы, психологи, советов не даем. Мы лишь помогаем людям вернуть гармонию в этот внутренний мир человека».



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Новое соцучреждение появится в Нижневартовске. Это дом-интернат для бездомных, престарелых и инвалидов. На первом этаже будут жить лица без определенного места жительства с пребыванием до года. На втором и третьем этажах – комнаты для инвалидов и людей престарелого возраста. Предусмотрены медпункты и процедурные кабинеты. Постояльцы смогут заниматься с тренерами лечебной физкультурой. В настоящее время идет лицензирование предприятия. До сегодняшнего дня данная категория граждан направлялась в Тюменскую область в специальный дом-интернат.

В поликлинике Нижневартовска ведет прием врач-гериатр. Работа этого специалиста заключается в диагностике, лечении и предупреждении заболеваний с учетом возрастных особенностей пациентов старше 60 лет. Запись к нему осуществляется через интернет, терминал или по направлению от терапевта. Укомплектование ставки врача-гериатра позволит повысить качество оказания медицинской помощи людям старшего возраста. Специалист работает в тесном сотрудничестве с медицинскими специалистами узкого профиля, к которым и направляет пациентов по показаниям.

В Нижневартовске готовятся к проведению акции «Бессмертный полк». Шествие с портретами погибших на войне и героев ВОВ пройдет в День Победы – 9 мая. Присоединиться к акции может любой желающий. Подавать заявки можно уже сегодня. Крайний срок принятия заявки на участие – 22 апреля. На официальном сайте администрации города указана вся дополнительная информация. Там же можно найти сведения о полной программе празднования Дня Победы. По хештегам #ДеньПобеды2019 #ПобедаОднаНаВсех можно узнать о предстоящих конкурсах, акциях.

Администрация города поддержала инициативу проведения первой, сейчас решаются организационные вопросы. Напомним, 5 апреля глава города встретился с лидерами местных отделений политических партий, на которой глава отделения КПРФ Дмитрий Хрипунов предложил провести первомайскую демонстрацию в качестве общегородского мероприятия.

В этом году высший уровень воды в реке Обь в границах Нижневартовска в период весеннего половодья составит 870-950 см. Такой прогноз озвучили специалисты Ханты-Мансийского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

Продолжение темы на 5 стр.

В чем счастье, врач?

МЕДИЦИНА

Виктор Малеев
Юрий Ипполитов

Завтра, 20 апреля, настанет самый странный день в календаре – День поиска смысла жизни. Как утверждают психологи, смысл – это часть наших взглядов на жизнь, на самих себя, на мир вокруг нас. То, что отвечает на вопрос: ради чего? Ведь если есть «ради чего», то можно вытерпеть любые «как». То есть мы можем перенести любые испытания, когда знаем, ради чего нам это нужно, и это «ради чего» очень значимо. Когда же одно «ради чего» уходит, а другого еще нет, возникает депрессия. Как защитный механизм, необходимый для концентрации сил на поиске нового смысла, как реакция на переход и как подсказка о том, что нужно что-то менять.

Если постоянно искать глубинный и подлинный смысл во всем, что мы делаем, в отрыве от удовольствия от самой жизни, то такой поиск смысла жизни утратит свое значение. Важно знать, что сон, еда и прочие физиологические потребности приятны сами по себе, и пока хорошее настроение не покинуло нас, мы вообще редко задумываемся над вопросами смысла жизни.

Так, сон помогает восстановить химический баланс мозга и, просыпаясь утром, мы чувствуем себя совершенно по-другому, нежели вчера. Бодрости прибавляется! Меняется и смысл происходящего вчера за счет ночной работы подсознания.

Еда помогает оставаться в тонусе на целый день и дает силы делать что-то. Бесплезно искать смысл там, где нет удовольствия. Как правило, мы начинаем свой поиск смысла жизни там, где заканчивается удовольствие и начина-

ется боль. Боль утраты, разлуки, обмана, несправедливости... И тут же впадаем в депрессию и уже не видим никакого смысла нигде.

Людям кажется, что они его потеряли, и зачастую это так и есть, – только они ставят свое состояние души в зависимость от результатов этого поиска.

Однако депрессию и потерю смысла жизни можно рассматривать как «экзистенциальную паузу». Подобная «пауза» возникает особенно часто, когда мы переживаем потерю близкого человека или часть себя. И если на консультации психолог помогает нам изменить фокус от внешнего мира к внутреннему, если психолог помогает настроиться на переживание нового себя, то результатом его помощи станет рождение нового смысла. Чем, собственно, и полезно обращение за такой помощью.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ



20 апреля, суббота

температура воздуха
ночью: -2°... -1° днем: -2°... -1°
ветер: СЗ 3,7-4,11 м/с
давление: 755-757 мм рт.ст.



21 апреля, воскресенье

температура воздуха
ночью: -7°... -6° днем: -1°... +3°
ветер: ЮЗ 3,3-4,5 м/с
давление: 756-754 мм рт.ст.

«Самотлор-экспресс» принимает
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
по тел. 8 (3466) 49-13-17

МНЕНИЕ АВТОРА

КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ ЖИВЫМИ

Юрий ИПОПОЛИТОВ,
фотокорреспондент

В моей библиотеке есть книга Петра Вольлебена «Тайная жизнь деревьев». Автор, дипломированный инженер лесного хозяйства, уверен: деревья – не безмолвная часть пейзажа и не биороботы, а живые существа со своим языком и своим характером. Они способны рассказать нам множество историй, стоит только прислушаться.

Я задумался и стал вникать в тему и размышлять над прочитанным. Что же такое деревья? Первые листочки на ветках в нашем северном городе появляются обычно в начале июня. И все мы ждем это время с нетерпением. Буйство красок весны южных широт большинству юных вартовчан даже незнакомо. Много дней мне самому довелось провести в тайге, где, кроме деревьев, не было ни души. Именно с ними я общался и разговаривал, они придавали мне сил и энергии. Прислоняясь к стволу сосны или кедра, я долго сидел и мысленно представлял себя деревом. Медитировал, ощущал свое единство и целостность со Вселенной. Да и просто с эстетической точки зрения деревья радуют своей формой, их листва меняет окраску и дарит эмоции осенью. Но как мы их благодарим?

Несколько дней назад я обнаружил свежие пеньки осин и берез в самом центре Нижневартовска на перекрестке улиц Мира и Дружбы народов у ТЦ «Премьер». Кто? Зачем? С каким умыслом? Жаль. Им бы еще расти и расти... Вспомнились шумные акции по посадке молодых саженцев «Спаси и сохрани», ежегодно проводимые общественностью. Хотелось понять: для чего? Ответ нашел в памяти шестилетней давности. Похожий случай у ТЦ «Югра» в 2013 году. Там, давно, еще до его возникновения, росла небольшая рожица. А потом возник проект по благоустройству этой территории. Весной спилили более сотни деревьев. Зато теперь на этом месте каждый может припарковать свое авто и пройти напрямую к главному входу торгового центра.

Вот и вся история. От первоначального проекта отказались. Деревья вдоль дороги там теперь можно пересчитать по пальцам. Предполагаю, что такая же участь ждет и территорию упомянутого вначале ТЦ.



Аксакалы помогут советом

ДУМСКИЙ ВЕСТНИК

Ольга Шемякина

Состоялось первое заседание Экспертного совета при Думе Нижневартовска. Это новый консультативно-совещательный коллегиальный орган, который создан по решению депутатского корпуса.

Среди основных задач совета: содействие депутатам в разработке проектов решений Думы города, внесение замечаний и предложений по правотворческим инициативам, анализ предполагаемых последствий проектируемых норм, – рассказал председатель Думы Нижневартовска Максим Клец. Участники совета также будут разрабатывать рекомендации по вопросам совершенствования нормативной правовой базы и по подготовке законодательных инициатив.

На основании предложений, поступивших от председателей думских комитетов, сформирован состав Экспертного совета. В него вошли семь человек: Андрей Брюхов, Ирина Ивлева, Анатолий Карпов, Владимир Коннов, Владимир Тихонов, Лариса Тихонова и Николай Яровой. Сегодня на первом заседании участники совета выбрали председателя. Им стал Владимир Коннов. Его заместителем – Владимир Тихонов.

– Я считаю, что этот совет, действительно, необходим, – отметил председатель Экспертного совета при Думе Ниж-



невартовска Владимир Коннов. – В него вошли квалифицированные специалисты и представители общественности, которые имеют большой опыт деятельности в Думе разных созывов. Все люди с хорошими знаниями. И все мы готовы работать на благо нашего города.

Собирается Экспертный совет станет по мере необходимости. Его решения будут носить рекомендательный характер.

По желанию вартовчан



ТРАНСПОРТ

Соб. инф.

В Нижневартовске изменится схема движения нескольких маршрутных автобусов, сообщается на сайте администрации. Это связано с поступающими пожеланиями горожан. По новой схеме маршрутные такси № 2

и № 28, теперь будут заезжать и в микрорайоны, расположенные за улицей Ханты-Мансийской. Изменения произойдут с 13 апреля.

Новая схема движения

– № 2 «Поселок Энтузиастов – АСУ-нефть». Движение автобусов будет осуществляться по следующей схеме: поселок Энтузиастов – улица Лопарева –

улица Ханты-Мансийская – улица Ново-вартовская – улица Героев Самотлора – улица Мира (до остановки «Улица Мира, 104») – улица Нефтяников – улица Ленина.

– № 23 «ПАТП № 2 – железнодорожный вокзал». Движение автобусов будет осуществляться по следующей схеме: улица 2П – улица 60 лет Октября – проспект Победы – улица Омская – улица Кузоваткина – улица Ленина – улица Нефтяников – улица Мира – улица Пермская – улица Северная.

– № 27 «ОГИБДД – улица Рабочая, 27». Движение автобусов будет осуществляться по следующей схеме: остановка «ОГИБДД» – улица Индустриальная – улица Мира – улица Дружбы народов – улица 60 лет Октября – улица Лопарева – улица Рабочая – улица Осенняя – улица Декабристов – улица Заводская – улица Рабочая.

– № 28 «РЭБ флота – поселок У Северной рожи». Движение автобусов будет осуществляться по следующей схеме: улица Заводская – улица Рабочая – улица Лопарева – улица Ханты-Мансийская – улица Ленина – улица Индустриальная – поселок Солнечный (при следовании автобуса в направлении остановки «РЭБ флота») – улица 2П-2.

Сдать барыгу не стремно

БДИ!

Виктор Малеев

Активисты общественной организации «Страна без наркотиков. Югра» из Нижневартовска борются с граффитчиками, наносящими на стены города рекламу наркотических средств, необычным способом. Они платят 5 000 рублей тем, кто поможет поймать «художников» по имеющимся видеозаписям и скринам с них.

«Анонимность гарантируется! Сдать барыгу не стремно!», пишут в своей группе в соцсети общественники.

Председатель организации Эдуард Гиниатуллин рассказал, что вартовчане и без денежного вознаграждения рады помочь активистам:

– В этом случае дело касается красоты и эстетического вида города, в котором мы живем, и поэтому предлагаем вознаграждение за «граффитчиков». За все время такой практики, вознаграждение выплачивалось всего три раза за данные, которые привели потом к задержанию довольно крупных торговцев. В основном, информация поступает бесплатно, многие предпочитают анонимность.

Общественник также отметил, что средства на вознаграждение выделяются из взносов членов организации. В прошлом году активистам таким образом удалось поймать четверых граффитчиков.

– По закону привлечь к ответственности правонарушителей не получается, нет никакого наказания за это. Где-то попросили затереть сделанные надписи, где-то вполне доходчиво и убедительно объяснили. Без физического воздействия, – пояснил Гиниатуллин.



Пора засучить рукава

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

Виктор Малеев

Сезон весенних субботников откроют в Нижневартковске в рамках мероприятия «Чистый город», 17 международной экологической акции «Спасти и сохранить», а также Всероссийского проекта «Зеленая весна-2019» в Нижневартковске.

Принять участие в санитарной уборке и благоустройстве территорий города могут все желающие. Общегородские субботники начнутся в 14 часов 26 и 30 апреля, 6 и 7 мая. При неблагоприятных погодных условиях уборка может быть перенесена. В первую очередь будут очищены участки, где пройдут праздничные мероприятия ко Дню Победы: улицы Ленина, Нефтяников, 60 лет Октября, проспект Победы, парк Победы и площадь Нефтяников. Департамент жилищно-коммунального хозяйства и управление природопользования и экологии администрации города призывают навести порядок на территории городских объектов: убрать мусор, вывезти железобетонные конструкции, покрасить, обновить ограждения и прочее.

Особое внимание вопросу участия в субботниках следует обратить руководителям автостоянок, СТО, ГСК и дачников.



Ветерану-дедушке



ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА

Соб. инф.

Вартовчане могут собрать посылку ветерану в каждом городском отделении Почты России. Таким образом жителям муниципалитета предлагают принять участие в акции «Никто не забыт, ничто не забыто», которая стартовала по всей Югре.

Все довольно просто: нужно купить любой товар на специальной стойке или оформить подписку на издание для ветерана в отделении почтовой связи. Кроме того, каждый желающий может выбрать и подписать открытку, тем самым поздравив ветеранов с наступающим праздником Великой Победы.

- Это наш способ поблагодарить ветеранов за победу и показать, что их подвиги помнят и ценят, - отметила организатор акции Вера Ахматова.

Акция «Никто не забыт, ничто не забыто» продлится до 26 апреля, передача собранных товаров ветеранам состоится совместно с окружным Советом ветеранов до 9 мая.

Звезда по имени Нижневартковск



ЮГОРСКИЙ КРУГОЗОР

Соб. инф.

Звезды неба Югры - это звезды северного полушария. А потому у югорчан есть возможность понаблюдать за такими небесными светилами, которые недоступны жителям Турции. Примечательно, что вартовчане, вооруженные телескопом, могут перенестись взглядом из своего города на звезду с таким же названием - Нижневартковск. Светило шестой величины находится в созвездии Кассиопеи и носит имя нефтяной столицы Югры уже 12 лет.

Имя документально внесено в каталог АО «Кос-мос-Земля». Через телескоп можно понаблюдать и за метеорными потоками.

Важно, что картинка звездного неба над Югрой зависит от сезона. Например, в апреле запросто можно увидеть созвездие Девы и даже некоторые планеты: Сатурн и Венеру. Последнюю, кстати, можно заметить даже без помощи специального устройства, Венера - планета яркая, даже слегка розоватая.

Конечно, рассказать обо всех созвездиях, за которыми могут понаблюдать жители нашего региона невозможно. Но еще одну новость для мечтателей и романтиков сообщить просто необходимо: в апреле с неба начнут падать звезды, а значит, у югорчан вновь появится возможность загадать желания. И стать чуть ближе к Вселенной.

Викторина «Большая игра»

Задание № 6

Самым старым учебным заведением среднего образования Нижневартковска является первая школа. Она работала уже тогда, когда жители села на берегу Оби даже и не думали о том, что оно когда-нибудь станет городом. О нефти в ту пору тоже не помышляли, а главным промысловым ресурсом местного колхоза была частиковая рыба.

Эту школу закончили тысячи вартовчан. В том числе немалое число людей из плеяды управленцев Нижневартковска и депутатов местной Думы. Поучиться в ней довелось даже актеру Константину Хабенскому, которого мы с вами знаем по множеству отличных фильмов.

В 2016 году старейшее из учебных заведений Нижневартковска отметило свой юбилей. Сколько же лет исполнится школе в этом году?

Ответ на задание № 5: управленец, о котором шла речь - ныне действующий глава Нижневартковска Василий Владимирович Тихонов.



СУД ДА ДЕЛО

ЧТО-ТО НАКАТИЛО

В Нижневартковске в суд направлено уголовное дело в отношении двух 27-летних мужчин. В январе злоумышленники заманили знакомого в автомобиль и похитили его. В одном из СОНТов они его удерживали, связав руки скотчем. При этом по пути следования в автомобиле обвиняемые высказывали угрозы причинения телесных повреждений, а также с целью подавления воли к сопротивлению произвели выстрел в сторону потерпевшего из сигнального револьвера, сообщили в пресс-службе окружной прокуратуры. Каждому из обвиняемых грозит до 12 лет колонии.

РАЗВЕ ТАКОЙ ВЫБРОСИШЬ?

Вознаграждение за находку не получит вартовчанка, вместо этого ее ждет суд и, возможно, реальное лишение свободы. Как сообщает МВД на транспорте УрФО, 37-летнюю женщину задержали накануне. При проведении личного досмотра полицейские обнаружили у нее бумажный сверток массой 0,62 грамма с веществом кремового цвета. Проведенное исследование показало, что в нем - наркотическое вещество, содержащее N-метилэфедрон. Со слов женщины, «синтетику» она якобы нашла на улице и решила оставить себе, так как употребляет наркотики.

ЗАСМОТРЕЛИСЬ...

В Нижневартковске столкнулись сразу три автомобиля. Предполагается, что водители засмотрелись на ДТП и не уследили за ситуацией на дороге. На кадрах, опубликованных в сети интернет, видно, что женщина переходила проезжую часть на одном из центральных перекрестков, а затем ее сбил микроавтобус. Пострадавшая отделалась легким испугом, а вот проезжающим мимо водителям придется побеспокоиться о ремонте своих автомобилей.

НА ТАКИЕ ХИТРОСТИ ЕСТЬ УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС

Пенсионерка обратилась через Нижневартковский МФЦ с заявлением о компенсации проезда к месту отдыха и обратно в Москву. Однако фактически отдыхала в Дубае. Вартовчанка предоставила к оплате электронные авиабилеты на общую сумму 68 500 руб. Но стоимость авиабилетов была завышена. Согласно информации авиакомпании «Аэрофлот» и «Сибирь», цена перелета составила 49 743 руб. По данному факту прокуратура провела проверку, по результатам которой в УМВД по Нижневартковску возбудили уголовное дело.

КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?

В полицию с заявлением, о том, что стала жертвой мошенников обратилась 39-летняя жительница Нижневартковска. Ей позвонили неизвестные, рассказавшие о полагающейся компенсации в размере 13 млн руб. Якобы она является пострадавшей от действий мошенников, продавшей ей биологически активные добавки. Для привлечения же мошенников к уголовной ответственности, необходимо собрать денежные средства на адвокатов. Затем злоумышленники звонили женщине еще несколько раз, представляясь сотрудниками банка, юристами, инкассаторами, каждый раз требуя денежные средства за различные виды услуг. В результате дама в общей сложности перечислила мошенникам почти 2,5 миллиона рублей. В настоящее время полицейскими возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество».

Расходы на отходы

«Мусорная реформа» уже на пороге Нижневартовской агломерации. Как это будет?

Павел Колин
Юрий Ипполитов

- Николай Владимирович, как был утвержден новый норматив и каким образом местные власти могут повлиять на снижение платы за вывоз ТКО для вартовчан?

- Надо понимать, что работа по подготовке к переходу на новую систему по обращению с ТКО началась в Югре сразу с принятием изменений в федеральный закон № 89-ФЗ об отходах производства и потребления. Пока решался вопрос выбора регионального оператора, Департамент промышленности автономного округа заключил государственный контракт на определение нормативов накопления отходов по северной и южной зонам автономного округа. Уточним, что город Нижневартовск относится к северной зоне. Методика довольно сложная и учитывает множество факторов. Если коротко и упрощенно, то в течение года экспериментальным путем ежемесячно производились замеры объемов производимого мусора в контейнерах, установленных в разных секторах жилого фонда, после чего полученные результаты делились на количество проживающих здесь людей. Так, собственно, и был вычислен этот средний норматив накопления отходов на каждого жильца. Аналогичным образом были установлены нормативы и для юридических лиц. Мы пока что их утвердили, но во многом с этими нормативами не согласны и считаем, что их нужно пересматривать. Например, годовой объем на человека, проживающего в частном секторе, у разработчиков получился порядка пяти кубометров мусора. Однако в реальности этого быть не может. Не секрет, что контейнеры в зонах индивидуальной застройки зачастую заполняют обитатели расположенных рядом дач. Кстати, вот про тех же дачников вообще забыли. И норматива для них нет и в помине. А это, на минуточку, около 30 тысяч участков. Нет норматива и для гаражных кооперативов. А это немалое число субъектов, которые образуют ТКО. Так что мы уже рассматриваем вопрос о том, чтобы заказать новый документ, регламентирующий все секторы, участвующие в обращении с отходами.

Мы хотим прописать в техническом задании более четкие критерии и параметры учета накопления мусора и уверены, что в итоге нормативы снизятся и цена вопроса станет более щадящей для горожан.

- А можно ли в принципе отказаться от такой схемы оплаты как тариф, умноженный на норматив, и платить по фактическому накоплению мусора?

- Действительно, законодательно такая норма как плата за фактически производимый мусор существует. И более того, это должно стать одним



исполнительные власти. Что же это за норматив такой и возможно ли его снизить? Как вообще поступать вартовчанам, которые не хотят ежемесячно выкладывать кругленькие суммы за новую коммунальную услугу? Эти и другие вопросы мы задали заместителю главы города Николаю ЛУКАШУ.



из понятных стимулов для людей, чтобы они активней включились в реформу. Ведь основная идея здесь – это повышение уровня утилизации отходов и уменьшение количества отходов, отвозимых на полигон. Как следствие – сокращение негативного воздействия на окружающую среду. Не случайно уже сегодня все контейнерные площадки оборудованы контейнерами для раздельного накопления отходов по двум группам – с серой маркировкой для органических отходов и с желтой – для того мусора, который может стать вторсырьем (пластика, металла, бумаги и стекла). Так вот, если люди хотят отойти от схемы оплаты «тариф, умноженный на норматив», им необходимо начать реальный раздельный сбор мусора по видам отходов – пластик, металл, бумага и стекло. Но вот вопрос: как доказать региональному оператору что они это делают? Какова будет методика учета фактического накопления отходов? В законе этого не прописано. Недавно мы с директором департамента ЖКХ Максимом Коротаяевым побывали на семинаре, где задали эти вопросы самим разработчикам закона. И нас заверили, что допущения и разъяснения по этому поводу скоро появятся. Я себе вижу ситуацию следующим образом. Как только такая норма будет прописана, людям надо устраивать общие собрания и принимать решения по обустройству контейнерных площадок дополнительными контейнерами для всех видов отходов. Надо будет заваривать мусоропроводы и уже потом выходить с соответствующими обращениями к региональному оператору о пересмотре оплаты за обращение с ТКО. А вот где этот вопрос можно поднимать уже

Нижневартовск готовится вступить в июне в новую систему по обращению с твердыми коммунальными отходами. Если сегодня мы все еще платим по тарифу в составе жилищной услуги за вывоз мусора с квартиры, то уже скоро начнем рассчитываться за средний объем ТКО, произведенный одним человеком. И для нас «с носа», включая младенцев, это составит порядка 120 рублей. Основные параметры новой цены складываются из двух составляющих – утвержденного правительством Югры тарифа для регионального оператора и норматива накопления, который утвердили для Нижневартовска местные

исполнительные власти. Что же это за норматив такой и возможно ли его снизить? Как вообще поступать вартовчанам, которые не хотят ежемесячно выкладывать кругленькие суммы за новую коммунальную услугу? Эти и другие вопросы мы задали заместителю главы города Николаю ЛУКАШУ.

сегодня, так это в индивидуальном жилом секторе. С другой стороны, надо подготовить и соответствующую схему для транспортировки раздельно собранного мусора. Мы уже сейчас поставили перед транспортной компанией, которая выиграла конкурс на вывоз ТКО, задачу разработать и предоставить нам транспортную схему по раздельному вывозу мусора. Пока оказалось, что в установленных контейнерах с разной маркировкой жителями складываются практически одинаковые по составу отходы, без сортировки на сухие и влажные, в итоге весь мусор сгружается в один мусоровоз и направляется на мусоросортировочный комплекс. А когда люди научатся качественно разделять мусор на месте, тогда только отходы из контейнера для сухих смешанных отходов будут направляться на мусоросортировочный комплекс для доработки и дальнейшей отправки на утилизацию, а влажные отходы сразу направляться на полигон.

- Как вообще идет работа с региональным оператором? Какие вопросы обсуждаете?

- Мы находимся с ними в постоянном контакте, но пока что это им нужна наша помощь. Помогаем с организацией работы по заключению договоров с юридическими лицами, ведем дальнейший учет образователей ТКО для помощи в создании единой базы регоператора. Но и у нас к ним множество вопросов, некоторые из которых я уже озвучил. С 2018 года окружным законом № 79-оз муниципальные органы автономного округа наделены полномочиями по контролю за деятельностью этой структуры, и мы собираемся довольно жестко этим заниматься. Наши специалисты,

уже заряжены на плотное взаимодействие с региональным оператором. Надо требовать от них исполнения своих обязанностей и защищать права потребителей. Мы вообще хотим добиться того, чтобы в нашем городе появился филиал этой организации. Ожидаем, что в ближайшее время их представители приедут в Нижневартовск, где мы сможем задать им ряд организационных вопросов. Пригласим на встречу и вас, журналистов.

Информирование вартовчан – это одна из наших целей в этом вопросе.

Уже сегодня мы заказали специальные памятки, инфографику, где просто и наглядно разъясняется весь механизм перехода на новую систему обращения с ТКО. Они размещаются на информационных досках в подъездах жилых домов, в общественном транспорте, в местах массового посещения граждан, а также на официальном сайте администрации города, в средствах массовой информации и в социальных сетях.

Нам повезло. У нас еще есть достаточно времени, чтобы разобраться и подготовиться к предстоящим переменам.

- А с какими вопросами уже столкнулись другие города Югры, где реформа уже пошла, и новая система заработала?

- Это и удаленность полигонов, и плохо развитая транспортная инфраструктура. У нас подобных сложностей возникнуть не может по определению. Более того, у нас есть ряд пре-

имуществ, которые не позволят повышать плату сверх уже определенных параметров. Есть, например, своя мусоросортировочная станция. Скажу более, вартовчане уже сегодня готовы к переходу на новую систему. Опыт показал, что как только в городе появились те же сетки для пластика, люди стали выбрасывать его туда. Аналогично с оранжевыми баками для опасных отходов. Их, кстати, еще год назад было всего чуть более 20, а теперь уже 238 и все расположены в шаговой доступности. Работа в данном направлении продолжается, и к концу года мы обеспечим такими контейнерами весь жилой фонд города. Не далее как вчера я лично собирался выкинуть перегоревшие лампочки и обнаружил перед собой еще двоих людей с лампочками и батарейками.

Наши люди морально готовы к раздельному сбору мусора. Наша же задача создать все условия для этого.

- Как изменится работа управляющих компаний?

- Да, собственно, почти никак. Они, как и прежде, будут отвечать за организацию и содержание контейнерных площадок, будут убирать мусор внутри микрорайонов, что, кстати, никоим образом не отразится на новом тарифе за вывоз ТКО. Конечно, продолжат работу по уборке и вывозу снега, что также не имеет никакого отношения к обращению с коммунальными отходами. Еще я вижу роль управляющих компаний в том, чтобы помочь собственникам жилья оформить взаимоотношения с региональным оператором. Провести те же собрания – это довольно хлопотное дело.

- Какие еще могут возникнуть в будущем вопросы и что уже сегодня можно сказать вартовчанам?

- Есть вопросы по сбору так называемого строительного мусора. Не секрет, что многие горожане производят ремонт квартир, и как соотносится весь этот строительный хлам с определением ТКО – очень большой вопрос. Другой вопрос, как учитывать отходы, производимые квартирантами, которые де-юре в квартире не зарегистрированы, но по факту производят немалое количество мусора? На сегодня при расчете платы учитываются граждане, зарегистрированные в жилом фонде. С вводом новой системы размер платы будет рассчитываться, исходя из числа постоянно и временно (более 5 дней подряд) проживающих в квартире. Таков закон. С другой стороны, новая система обращения с отходами может неожиданным образом повлиять на так называемые «резинковые квартиры». Прописывать у себя до ста «родственников» станет в таких условиях просто невыгодно. Словом, вопросов очень много, и мы постараемся вместе с вами найти на них ответы и максимально информировать об этом вартовчан.

В чем счастье, врач?



Виктор Малеев
Юрий Ипполитов

Итак, вы чувствуете внутренний дискомфорт. Даже еда в рот не лезет. Вас почти физически тошнит от окружающей действительности. У вас стресс. Выхода нет, думаете вы. И начинаете копаться внутри своего сознания и очень даже к нехорошим мыслям можете прийти таким образом. А выход есть. И те, кто поможет, вас ждут. В Нижневартовске на базе поликлинического отделения психоневрологической больницы работает кабинет медикосоциально-психологической помощи. Не стоит комплексовать и думать, что это неприлично дурно – выносить сор из своей взбудораженной головы. Специалист примет вас анонимно, и никто, кроме него, о ваших внутренних переживаниях не узнает. А вот помочь вам выйти из этого состояния медицинский психолог очень даже может. Кто знает, может быть, уже после первого приема вы опять ощутите вкус жизни.

Да, справиться с объективными причинами, которые привели вас в стрессовое состояние, психолог не может, но посмотреть на субъективные моменты, переосмыслить ситуацию и найти выход специалисту вполне под силу.

Есть такие случаи в жизни, к которым никто из нас до конца не может быть готов. Здесь нет опыта, который помог бы справиться с ситуацией самостоятельно. Например, потеря близкого человека. Это одно из самых тяжелых испытаний в жизни каждого, говорит медицинский психолог Елена Дзюман. В ее практике был не один случай, когда люди испытывали серьезные проблемы именно на этой почве. Так, однажды к Елене обратилась женщина с жалобами на потерю аппетита, апатию и общую усталость. И специалист начала психодиагностику вартовчанки.

Нам необходимо установить уровень депрессии и ее причины, – объясняет Елена Михайловна. – Надо определить личностные особенности человека, которые помогут справиться с кризисной ситуацией, эмоциональный фон. В данном случае выяснилось, что причина плохого самочувствия пациентки произошла не вчера и крылась сразу в двух трагедиях, растянутых по времени. Женщина потеряла сначала одного, а потом второго родителя. Пыталась справиться с ударом сама, но у

нее не хватило внутренних ресурсов, боль не прошла, а переросла в депрессию. В результате для оказания помощи потребовалась консультация врача-психотерапевта, который назначил медикаментозное лечение.

Надо сказать, что первичная работа медицинского психолога не ограничивается одной консультацией или проведением психологической диагностики. Работа с пациентом может быть продолжена в формате психологической коррекции и иметь несколько встреч. А бывает, когда в ситуации нужна помощь специалиста по социальной работе или серьезное вмешательство психиатра.

Например, в практике Елены был случай, когда молодой человек стал испытывать проблемы с коммуникациями. Общение с родными и друзьями стало парню в тягость. Он пришел на прием, и в ходе психологической диагностики были выявлены нарушения мышления. Молодой человек рассказал о том, что слышит голоса внутри своей головы. Увы, это был психиатрический недуг.

А порой в кабинет психолога попадают пациенты терапевтов. Люди жалуются на физические недуги, а на поверку оказывается, что это следствия глубоких душевных ран. Все болезни от нервов, сказал советский сатирик и был во многом прав. Дисбаланс в эмоциональном фоне может вызвать реальное физическое недомогание. Человека будут безуспешно лечить от телесных недугов, а причиной всему – психологическая травма. Депрессия становится спутником многих, и надо не замыкаться внутри своей внутренней боли, а искать выход. И если человеку самому с этим не справиться, необходимо искать поддержки у специалиста. Конечно, потеря партбилета уже никого не может вернуть в стресс. Но нынешние времена полны других ударов судьбы. Все чаще вартовчане стали «выгорать» на работе. Хроническая усталость и панические атаки стали привычным делом. И здесь наш первый друг и помощник – медицинский психолог.

Представьте, что вы взяли кредиты, у вас ипотека, и тут вы лишились работы, – рассказывает Елена. – Все, что раньше было важным, потеряло смысл. Вы не видите выхода, ситуация кажется неразрешимой, вы думаете, что страдания не закончатся, воспринимаете себя как слабого, разрушается базовая система ценностей, базовое доверие к миру. Повышается уровень тревоги, появ-

ляется ощущение безнадежности. А где искать помощь? Приходите к нам в кабинет. Иногда самым первым терапевтическим средством становится простой разговор. Расскажите свою историю специалисту, и мы вместе постараемся найти выход из ситуации. Человек в стрессовом состоянии видит ситуацию всегда в несколько преломленном свете. Бывает, что выход лежит на поверхности. Но словно белка в колесе, человек не может выйти из порочного круга.

Надо сказать, что медицинский психолог – это специалист, разбирающийся и в области детско-родительских и партнерских отношений. Так, порой, придя на прием к Елене, люди выясняют, что проблема не только внутри них. Сложности в семье – это вообще отдельная часть в работе медицинского психолога. После первого приема в таких случаях специалист приглашает на консультацию и супруга. А дальше происходит все та же психокоррекция, но уже в отношении не отдельного человека, а связки мужа-жены. Фактически психолог помогает супругам освоить новый язык общения и понимания друг друга.

Конечно, таксисты и официанты, а также случайные попутчики – это отличные житейские психологи, – говорит Елена Дзюман, – но одного разговора мало. Беседа с незнакомым человеком может на время дать облегчение, но не искоренит проблемы, а может даже и усугубить ситуацию. Давая вам совет, как поступить в той или иной ситуации, люди основываются на своем личном опыте, и, советуя что-либо, не несут ответственности. Кому-то такие советы могут просто навредить. Только профессионал может помочь в сложной ситуации.

По словам специалиста, в последнее время ситуация в отношении вартовчан к психологической помощи меняется в лучшую сторону. Стали исчезать барьеры, мешающие доверительному общению. Люди не боятся, что их запишут в «психи». Да и само отношение специалистов этому способствует.

Если вы совершеннолетний и решили посетить медицинского психолога, вам достаточно записаться на прием по телефону 8 (3466) 29-00-53 и прийти на консультацию по адресу: улица Спортивная, 19. Ну, а коли вам нужна экстренная психологическая поддержка, сразу приходите сюда, вас тут же примут. И все это абсолютно бесплатно и анонимно.

НАШ ОПРОС

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ОБРАЩАЛИСЬ К ПСИХОЛОГУ?

Нисама Таирова, 45 лет:

Когда-то я потеряла работу и была на грани того, чтобы сходить, но, наверное, в силу природной замкнутости и стеснительности попыталась найти выход сама, перелопатив кучу психологической и другой литературы. Помогло. Но хочу сказать, что в ходе изучения проблематики я вынесла вот какой вывод: психологи нужны. И если бы, не дай бог, опять столкнулась с подобной бедой, то обязательно пошла бы к специалисту.

Наталья Гладышева, 34 года:

А может не стоит к психологу? Иногда какая-то досадная проблема, которая мешает жить, лишь на первый взгляд кажется неразрешимой, но стоит даже самой себе проговорить ее вслух, очень многое становится на свои места. Это работает, поверьте! Знаете, почему частенько человек уходит от психолога, возвращается домой и с удивлением обнаруживает, что ему стало легче? Все дело в том, что, проговаривая проблему вслух, мы слышим себя как бы со стороны, и уже это своего рода психотерапия, самовнушение. Мы не прокручиваем бесконечную кашу в голове, мы даем ей шанс вырваться наружу, и потому в итоге становится легче. Попробуйте.

Валерия Будько, 54 года:

Я ходила к психологу, мне очень повезло. Хорошая, опытная женщина. В основном, мы занимались работой с образами и визуализацией, еще она меня учила релаксации и самовнушению. Рассказывать я ей о себе рассказывала, но не очень много. Во всяком случае, наизнанку не выворачивалась. Результат превзошел все мои ожидания.

Я просто поняла, откуда у моих страхов корни растут. Я не сменила одно ошибочное убеждение на другое, она помогла расставить все на свои места, и я просто успокоилась. Она помогла мне сохранить семью.

Семен Д., 28 лет:

Моя подруга долго ходила к психологу. Ну, что я могу сказать?.. Она стала другая, она видит черных кошек в черной комнате, особенно, когда их там нет. Это так, в общении. А в принципе, ей, наверное, все это помогло. Она видит теперь перед собой цели и к ним идет, но депрес-няк все равно посещает периодически. Так что мы разошлись в разные стороны. С ней стало невозможно общаться. Она стала постоянно копаться в себе и в других, выскидывать какие-то скрытые смыслы во всем, тайные механизмы. Мрак, одним словом.

Ксения Белькова, 23 года:

Я не вижу ничего зазорного в том, чтобы ходить к специалистам. У меня подруга в последнее время ходила. Посмотрела на свою проблему другими глазами. Послушала мнение психолога этого. И все отлично сейчас. Главное, найти хорошего специалиста и все супер будет. Лично у меня таких серьезных трудностей не было, чтобы к психологам обращаться. Каждый решает свои проблемы, как может и как умеет.

Отобедаем в Бильбо?

«Вообще-то я хоббит во всем, кроме роста. Я курю трубку, люблю простую вкусную пищу (не из морозилки), люблю грибы (прямо из леса) и терпеть не могу французскую кухню», так закончил свое письмо к поклоннице профессор Джон Рональд Руэл Толкиен 60 лет назад, в 1958 году.

В те годы популярность «Властелина колец» только набирала обороты. До книжного толкиеновского бума оставалось еще лет пять, а до фильмов Питера Джексона, что намертво впечатали Средиземье в наш культурный код, – чуть не полвека. Однако мир, созданный Толкиеном, был настолько симпатичным и настоящим, что интерес к его кулинарным реалиям более чем объясним.

Здесь многих новичков подстерегает ловушка. Когда речь заходит о том, чем питались герои Толкиена, дело, как правило, ограничивается самой первой главой его сказки «Хоббит» — «Нежданные гости». Спору нет, воспетое там кулинарное разнообразие стола почтенного Бильбо Бэггинса впечатляет, и мы его обязательно коснемся. Но не будем забывать, что основные события и «Хоббита», и «Властелина» — это походы и война. Мирное время с его застольями и разносолами появляется нечасто. Тем не менее, даже еда военного времени у Толкиена заслуживает того, чтобы рассмотреть ее внимательно. В конце концов, хоббиты, как никто другой, верны старой солдатской мудрости: война войной, а обед по расписанию.



Сухпай и кролики

Демонстрируют они это при каждом удобном случае. «Бывалого воина сразу видеть, и у нас те, кто ходит в походы, прежде всего о еде беспокоятся», – говорит хоббиту Перегрину Туку начальник стражи Гондора. Правда, в тот раз им достается вот что: «Хлеб, масло, сыр и яблоки, последние из зимних запасов, сморщенные, но еще сочные и сладкие, и кожаная бутылка свежего эля». Неделей ранее приятель Перегрин Мерри угощает своих друзей запасами, взятыми с боя: «Не угодно ли поджаренного бекону? Кроме мясного, могу предложить только хлеб с маслом и медом».

Первый пример подает хоббит Бильбо Бэггинс, который «завтракает сухарником и запивает его водой». Автор тут же дает разъяснение: «Если хотите знать, что такое сухарник, то могу лишь сказать, что в основе его были сухари, он считался питательным, но отнюдь не замечательным».

В нашей традиции сухарником называется сладкий пирог с орехами и сухофруктами. То, что ели Бильбо и гномы, больше напоминает сухарницу – старинное блюдо на скорую руку. Сухари соединяются с поджаренным луком, сверху – кусок сливочного масла, соль и крутой кипяток. Дешево и сердито.

Гораздо более изящно действует простецкий, в общем-то, хоббит Сэм Гэмджи. На подступах к Мордору, стране мрака, он находит возможность приготовить рагу из кролика с ароматными травами: «Здесь нужна зелень и кое-какие корешки, а лучше всего – клубни... Но придется, кажется, обойтись одной травой. Нужна пара лавровых листочков, горсточка тимьяну и пучок шалфея...»

Поскольку дело происходит в южных краях, к тому же весной, нужные травы находятся прямо в поле.

Рецепт Кристиана Лоренцини, шеф-повара ресторана «Виопо»

Ингредиенты:
вино белое – 30 мл;
сухой зеленый горох – 2-3 ст. л.;
стручковая фасоль – 2-3 ст. л.;
кролик – 80 г;
лавровый лист – 1 шт.;
лук – по вкусу;
маслины – 4-5 шт.;
морковь – 1 шт.;
перец чили – по вкусу;
петрушка – по вкусу;
тимьян – 1 веточка;
цукини – 1/4 шт.;
чеснок – 2 зубчика.

Как готовить:

Очистите морковь и цукини. Порежьте цукини, морковь, стручковую фасоль, порубите лук. Чеснок раздавите с помощью ножа.

Обжарьте лук и чеснок до появления аромата, добавьте кусочки филе кролика и все овощи, а также зеленый горох и веточку тимьяна.

Добавьте белое вино и бланшируйте мясо кролика и овощи до готовности. В середине добавьте лавровый лист и маслины.

В конце достаньте чеснок и тимьян, добавьте мелко порубленную петрушку, перец чили и маслины.



Царство кекса

В поле и в лесу находят неожиданный, на первый взгляд, ингредиент – грибы. Это происходит в окрестностях Шира – страны хоббитов. Известно, что Шир Толкиен довольно подробно срисовал с корневой Англии, а его население – со старых добрых английских фермеров. По каким-то загадочным причинам многие считают, что англичане и грибы – вещи несовместимые, дескать, в Британии грибами брезгуют. Но это не так. Там масса поклонников «тихой охоты», деятельность которых регулируется довольно жестким законом – более 1,5 кг грибов в одни руки набирать запрещено, иначе грозит крупный штраф. Главный герой «Властелина колец» хоббит Фродо по малолетству попался на подобном «грибном браконьерстве». Зато в зрелом возрасте его угощает тот самый фермер, в лесу которого хищничал маленький Фродо: «Принесли свечи, разожгли камин. Пива было сколько угодно; главное блюдо, тушеные грибы с ветчиной, подобрали дочиста».

Но настоящий кулинарный разгул – все-таки признак мирной поры, когда, по словам Толкиена, «хоббиты едят и пьют часто и от всего сердца, до шести раз в день, а выращивание пищи и ее последующее поедание занимают большую часть их времени».

Здесь надо завалиться вместе с компанией гномов в усадьбу Бильбо Бэггинса и проинспектировать его кладовые. Вот что мы там найдем: «Одни требовали эля, другие – портера, и все без исключения – кексов. Покончив с кексами, перешли на ячменные лепешки с маслом... Хорошо бы еще крыжовенного варенья и яблочного пирога! И пирожков с мясом, и сыра!»

Тот, кто говорит, что традиционная английская кухня скучна, здорово ошибается. Если русская кулинария – это царство самых разнообразных супов и похлебок, то английская явно лидирует по части выпечки. В «Хоббите» присутствует как минимум пять видов кексов. У Бильбо Бэггинса гномы угощаются тремя из них. Это чайный кекс, королевский кекс и довольно-таки

специфический seed cake – кекс с семенами. В данном конкретном случае – с тмином, хотя бывает и с кориандром. А впоследствии отряд из 13 гномов, одного хоббита и волшебника Гэндальфа снабжают дорожными кексами для долгого хранения. Оборотень Беорн дает им stout hearted cake (можно перевести как «кекс с пивным сердцем») на пиве и меде. В Озерном городе им достаются совсем уж непривычные для нас кексы на черной патоке, с имбирем, гвоздикой и перцем. Кстати, в реальной Англии их готовят в графстве Уэстморленд, которое иногда называют (внимание!) Озерным краем. Калорийность высочайшая, так что, если вам не предстоит идти с Кольцом Всевластия в страну мрака, переедать не стоит.

Шоколадный кекс с красной смородиной

Ингредиенты:

свежая красная смородина – 100 г;
масло сливочное – 180 г;
сахар – 1 стакан;
мука – 1,5 стакана;
разрыхлитель – 1 ч. л.;
сливки – 100 мл;
темный шоколад – 100 г;
яйцо – 3 шт.;
ванилин – 1 щепотка;
сахарная пудра для украшения.

Как готовить:

Мягкое масло разотрите с сахаром. Добавьте яйца по одному, каждый раз хорошо взбивая венчиком. Влейте сливки и снова взбейте. Далее всыпьте просеянную муку с ванилином и разрыхлителем, размешайте до однородной массы.

Вымойте смородину, просушите и сверху посыпьте мукой. Шоколад растопите и охладите до комнатной температуры.

Тесто разделите на две половины. В одну добавьте шоколад, в другую – смородину. Получится темное и светлое тесто. Выкладывайте тесто в форму по очереди, чередуя темное и светлое. Наполненную форму выпекайте при температуре 170 градусов в течение 50 минут.

Готовый кекс остудите, посыпьте пудрой и украсьте сверху красной смородиной.

Лучшее телевидение за 200 рублей в месяц!

Не секрет, что нестабильность цен, а так же их рост на определенные категории товаров и услуг на сегодняшний день беспокоят абсолютно каждого человека. Большинство производителей пытаются извлечь свою выгоду, но провайдер и оператор кабельного ТВ «Данцер» в своей работе использует совершенно иные принципы. Уже на протяжении 26 лет компания «Данцер» трудится на благо жителей Нижневартовска, Излучинска, Лангепаса, Стрежевого и Когалыма, предоставляя услуги и сервис высокого качества по самым оптимальным ценам, что было отмечено многочисленными наградами, как на региональном так и на федеральном уровнях. Именно поэтому «Данцер» предлагает беспрецедентную цену на подключение кабельного телевидения! Теперь 190 телеканалов самой разной направленности, среди которых 40 в HD формате и с высочайшим качеством изображения, доступны абонентам всего за 200 рублей в месяц. Подключить телевидение от «Данцер» можно по телефону 291-009, либо оставить заявку на подключение в офисе или на официальном сайте.

ДАНЦЕР
интернет | телевидение



200

рублей | месяц

Что прорыл абаб Фария?			Карманный охладитель	«Голос» моды	Очень крепкий настой чая				
	Отец Марии Стюарт	«Ихский» инструмент слесаря	Фолиант						
				Криминальная викторина	Легендарный комментатор				
	Работа таймера	Маршал Малиновский							
		Азбука из двух букв					Огонь, бушующий в душе	Горделивый склад фигури	
	Груда, которая мала	Оттиск с гербом	Писатель Лакло				Льет ручьем в знойный день	Университет	
					Центр урагана		Величая барыня		
			Канаверал по сути				Затягивающая яма		
				«... в тигровой шкуре»					
			Эксплуатация кинофильма	Окружение Ленинграда					
			Сидящая особь в море						
				Бываает «без задних ног»					
	Духовка								
	Пиксон	Фамилия Ивана Грозного	Уайльд						
				Мишка с экзалипта					
							Транжира		
	«Этаж» слоеного пирога	Грибитель с большой дороги					Неясный шум	Кудесник	
				Сокровища болота	Тавн		Положение Луны	Юношеские прыщи	
				Префектура в Японии	Замужняя финка				
							Крик Тарзана по сути	Чернотеп	
							«Секретная» птица		
				Ведущая Толстая по имени					
							Ответ пожара или звонка		
									Затевакин

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 22 по 28 апреля 2019 г.

- Овен.** Понедельник удачен для поездок и командировок. Во вторник нежелательно вступать в споры и пререкания с начальством. Неделя будет полна сомнений и проблем, не позволяйте эмоциям руководить вами. Не исключены перемены и расставания в личной жизни.
- Телец.** На этой неделе все пройдет ровно и спокойно, даже немного скучно. Ваши коллеги сыграют важную роль в вашей карьере. Нежелательно нервничать и раздражаться по пустякам, тогда работа будет спориться, и неделя станет весьма продуктивной.
- Близнецы.** В ближайшие дни вы без труда блеснете талантами и креативными идеями, все ваши конкуренты останутся далеко позади. Не отвлекайтесь на мелочи, делайте свое дело и представьте другим заниматься своими проблемами. Ваши проекты окажутся востребованными.
- Рак.** Расслабьтесь, и примите все события такими, какие они есть. Вы вряд ли вольны что-то изменить сейчас. Но все окажется к лучшему. Сосредоточенность и быстрота реакции позволят вам справиться с поставленными задачами.
- Лев.** Неделя достаточно стабильная и гармоничная, но во вторник вас может посетить тоска и дурное настроение. Не поддавайтесь унынию, не ведитесь на эмоциональные провокации. В четверг осторожнее со сделками, особенно если их предлагают новые партнеры.
- Дева.** Неделя обещает удачные поездки, особенно в понедельник и воскресенье, причем от самых коротких до дальних. На работе проявите предусмотрительность, пусть о ваших успехах пока не знают сослуживцы. Вероятны непредвиденные изменения в планах.
- Весы.** Пора немного сбавить темп. Успокойтесь и хоть немного отдохните от любимой работы. Хорошо бы взять отпуск или несколько дней отгулов. Напряженный труд на этой неделе противопоказан. Если же это невозможно, то постарайтесь хотя бы сократить нагрузку.
- Скорпион.** Наступает время высокой творческой и деловой активности и роста доходов. Призовите на помощь свою работоспособность и интуицию. В четверг возможна реализация оригинальных проектов. Ваши деловые партнеры вас не подведут, только не торопите события.
- Стрелец.** Благоприятный момент для изменения своей жизни в лучшую сторону. Вы почувствуете прилив свежих сил и с новым рвением приступите к работе. Желательно оставить в покое старые проблемы и сконцентрироваться на новых идеях.
- Козерог.** Вы слишком напряжены и поглощены мыслью: а как там у других? Вам следует расслабиться и просто добросовестно выполнять свое дело. Не создавайте для себя лишние проблем из-за вашей гиперответственности и чрезмерного стремления контролировать все на свете.
- Водолей.** В начале недели важно наладить взаимопонимание с окружающими людьми, и в вашей жизни появится больше комфорта и порядка. Во вторник вы способны набрать хороший рабочий темп, постарайтесь сохранить его до конца недели.
- Рыбы.** На этой неделе окружающие будут прислушиваться к вашему мнению, не упустите возможность повлиять на ситуацию, но не наговорите лишнего. В среду используйте только проверенные методы, нововведения подождают.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Я	К	О	В	Ч	С	К	О	В	К	И	С	Т	О	Т	А	С	О	М	О	Т
П	Т	С	Ч	Е	Т	Ф	И	С	К	А	П	И	С	К	А	П	И	С	К	А
О	Т	С	А	Р	О	Д	И	О	Н	С	В	И	Л	Л	В	А	К	В	О	У
Д	У	С	А	М	П	Р	З	Е	Р	П	А	В	А	К	У	Т	Ь	З	Ь	Ь
О	П	Р	И	Н	Т	Е	Р	А	О	К	О	В	И	М	Т	Я	З	Ь	Ь	Ь
К	О	В	Е	Т	П	О	Л	И	П	Е	Р	А	Е	Р	О	С	К	А	Р	О
Ф	Р	А	Е	Р	О	С	К	А	Р	О	С	К	А	Р	О	С	К	А	Р	О
Ю	Р	Ж	О	К	А	Л	А	И	Т	А	О	У	Г	У	Л	Е	Б	Е	Б	Е
Ш	К	О	Р	Ж	О	К	А	Л	А	И	Т	А	О	У	Г	У	Л	Е	Б	Е
А	Ф	А	К	С	Т	М	О	С	А	К	А	Г	Р	И	Ф	О	В	О	В	О
Р	Е	К	Л	А	И	В	А	Н												

АНЕКДОТЫ

Мужчина ночью храпит для того, чтобы защитить свою женщину от бабайки.

Мало кто знает, но кроме тутового шелкопряда существуют также здесь-тый, тамовый и их подвиды тудойный и сюдойный. Гнездятся эти создания в калидорах, на стулках и лисапетах. Питаются кепчуком и жувачкой.

Чем хуже настроение, тем нежнее получаются отбивные.

Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день. Дай человеку слабоумие, и он будет пытаться выиграть машину за репост.

Раньше я не любил спать, потому что, когда засыпаешь, ты на 8 часов как бы выпадаешь из реальности. Теперь я очень люблю спать, потому что, когда

засыпаешь, ты на 8 часов как бы выпадаешь из реальности.

Узбекистан. Отдаленный аул. Лавка игрушек. На полке стоит зебра. На ценнике написано: «Ишак-матрос».

Мы раздумывали, что делать: поехать на Багамские острова или развестьсь? В конце концов решили, что Багамы - это удовольствие всего на пару недель, а хороший развод - на всю жизнь.

КВАРТИРЫ

- ПРОДАЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК или МЕНЯЕТСЯ на две 1-комн. кв. в Нижневартовске или Самаре. Рассмотрю варианты. Посредников прошу не беспокоить. Тел. 8-919-538-49-06.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. в 1 мкр. по адресу: пр. Победы, 11а (45 кв. м, комнаты раздельные). Тел. 41-80-21.
- СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. в 5-эт. доме после капремонта (8 мкр., 5 эт., 43,8 кв. м, балкон обшит и застеклен, санузел раздельный, окна ПВХ, новая входная дверь). Цена 2 млн 450 тыс. руб. Собственник. Телефоны: 8-962-411-51-09, 8-912-532-74-20.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. в 7-эт. кирп. доме по адресу: ул. Омская, 17 в р-не роддома (5 эт., 76,1 кв. м, санузел раздельный). Цена 4 млн 500 тыс. руб., торг или МЕНЯЕТСЯ на малосемейку с доплатой. Тел. 8-919-539-76-28.
- ПРОДАЕТСЯ 3-комн. кв. в деревянном фонде (теплая, ремонт) в Мегионе или МЕНЯЕТСЯ на 1-комн. кв. в капитальном доме. Тел.: 8-950-524-98-54, 8-982-553-55-16.
- МЕНЯЕТСЯ 2-комн. кв. в Новом Уренгое по адресу: ул. Юбилейная, 4 на 1-комн. кв. или ПРОДАЕТСЯ. Тел. 8-917-741-72-45.
- СДАЕТСЯ 2-комн. кв. по адресу: ул. Мира, 101 (4 эт. 9-эт. дома, мебелирована, есть все, кроме стиральной машины). Оплата ежемесячно 22 тыс. руб. + свет и вода по счетчикам. Тел. 54-04-02.
- СДАЕТСЯ 2-комн. кв. по адресу: ул. Интернациональная, 39 (5 эт. 9-эт. дома, мебелирована), без животных.
- СДАЕТСЯ 1-комн. кв. со всеми удобствами на длительный срок славянам (без животных). Тел.: 8-919-530-88-25, 8-919-533-14-95.

КОМНАТЫ

- ПРОДАЕТСЯ комната в бывшем общежитии (17 кв. м). Цена договорная. Тел. 8-912-936-97-93.
- СДАЕТСЯ комната в 2-комн. кв. (18 кв. м, мебелирована) одному человеку славянской национальности. Тел. 8-912-538-86-08.
- СДАЕТСЯ комната в 2-комн. кв. работающей семье без детей и вредных привычек, возрастным или женщине. Все необходимое для проживания есть. Оплата ежемесячно 12-15 тыс. руб. + коммуналка. Тел. 8-982-534-03-42.

ДОМА

- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ на квартиру дом на ул. Первомайской (9 соток земли, отопление, водоснабжение, баня, теплица, насаждения), рядом р. Обь. Прописка. Тел. 8-922-418-92-51.
- ПРОДАЕТСЯ дом в 5 км от Мегиона (7 соток, баня, отопление, скважина, свет, в летний период – центр. водоснабжение), домовая книга, прописка. Тел.: 8-950-524-98-54, 8-982-553-55-16.
- ПРОДАЕТСЯ дом в пос. Сычево Куртамышского р-на Курганской обл., в 4 км от райцентра (ж/п 25 кв. м, большой коридор, кладовка, баня, зем. уч-к 10 соток). Тел.: 8-902-615-31-88, 8-951-276-01-52, Галина Николаевна.

ДАЧИ

- ПРОДАЕТСЯ дачный участок в СОНТ «Авиатор-3» (7 соток, свет, вода, домик, насаждения). Тел. 8-982-157-15-97.
- ПРОДАЕТСЯ дача для отдыха и души в р-не ГПЗ (дом из бруса, баня, хозпостройки, все насаждения), рядом автобусная остановка. Приватизирована, есть разрешение на прописку. Тел. 8-912-939-83-01.
- ПРОДАЕТСЯ земельный участок в р-не ГПЗ на обрывистом берегу Меги (водопровод, свет, насаждения). Прописка. Тел. 8-922-422-87-26.
- ПРОДАЕТСЯ земельный участок в СОНТ «У озера» (10 соток, огорожен, свет, дорога). Цена договорная. Тел. 44-87-66.

АВТО, ГАРАЖИ

- ПРОДАЕТСЯ а/м «Дэу Нексия» 2008 г. Цена 45 000 руб. Торг. Тел. 57-66-37.
- ПРОДАЕТСЯ а/м «Ленд Крузер Прада» 2014 г. вместе с работой. Тел. 8-912-938-34-35.
- ПРОДАЕТСЯ гараж в ГСК «Москвич» (7 мкр.). Тел. 8-951-970-14-91.
- ПРОДАЕТСЯ капитальный гараж (6х4) в ГСК «Иртыш». Тел. 8-982-195-85-77.

РАЗНОЕ

- ПРОДАЮТСЯ телевизор «Филипс», цена 3 000 руб.; электроплита 4-конфорочная, цена 2 000 руб.; новое дачное кресло, цена 1 500 руб.; кресло из гарнитура, цена 500 руб.; электрососковжималка, цена 1 500 руб. Телефон 8-982-943-07-15.
- ПРОДАЕТСЯ алоэ (5 и 7 лет). Телефон 8-922-655-13-01.
- ПРОДАЕТСЯ современный виброакустический аппарат «Витафон-5» с матрасом (инструкция, документы). Телефон 8-982-538-89-92.
- ПРОДАЮТСЯ вещи на мальчика 4-5 лет. Недорого. Лел. 8-912-530-70-40.
- ПРОДАЮТСЯ памперсы Seni (разм. 3, 6 капель), 30 шт., в упаковке. Цена 900 руб. Тел. 8-982-567-97-18.

ВАКАНСИИ

- **ТРЕБУЕТСЯ уборщица (утро либо вечер, з/п 5000). Обр.: ул. 60 лет Октября, д. 10. Тел. +7(999) 550-04-81.**
- ТРЕБУЕТСЯ сотрудник в офис. Тел. 8-922-655-13-01.
- ТРЕБУЮТСЯ два подсобных рабочих на постоянной основе (официальное трудоустройство студентов на летний период). Тел. 23-27-07, в раб. время.
- НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ машинист экскаватора. Телефон 8-902-854-27-78.

- **ТРЕБУЕТСЯ на постоянную работу ШТУКАТУР-МАЛЯР (отделочник). Официальное трудоустройство, белая зарплата, соцпакет. Обращаться по телефону 8-904-483-27-07.**

УСЛУГИ

- РЕПЕТИТОР по математике (школа, техникум, вуз). Тел. 8-912-936-97-93.

ЖИВОТНЫЕ

- ПРОДАЕТСЯ котенок мейн-куна (кот, 4 мес.). Тел. 8-982-186-62-42.

ПЯТЬ ПРИЧИН разместить рекламу в газете «Самотлор-Экспресс»:

Уникальный авторский контент: рядом с вашей рекламой – профессиональные журналистские тексты на самые актуальные темы.

Стабильность контакта с читателем: прочитав новости в интернете, люди ищут нашу газету, чтобы узнать в подробностях, как все было на самом деле.

Постоянно меняющаяся аудитория: в отличие от подписных изданий, аудитория каждого номера не повторяется. Суммарный охват – до 100 000 человек в месяц.

Еженедельное распространение: фирменные стойки в Нижневартовске и Мегионе. Читатель сам берет газету, что обеспечивает лояльность и активный интерес аудитории к рекламным материалам.

Хронология всех выпусков газеты в сети интернет: каждый номер публикуется в социальных сетях. Это увеличивает посещаемость ваших интернет-ресурсов.

С еженедельником «Самотлор-Экспресс» Ваш бизнес ждет неминуемый УСПЕХ!

Заказ полиграфии «под ключ» с доставкой до подъезда

ЛИСТОВКА ВИЗИТКА ЕВРОБУЛЕТ ОТКРЫТКА ФЛАЕР КАЛЕНДАРЬ КАРМАННЫЙ

ООО «Рацио» +7 (3466) 408 202



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **О ТИПОГРАФИИ**
Расчет стоимости тиража, система проверки макетов, оформление заказа онлайн, без выходов.
- **ДОСТАВКА**
Доставим заказ в ближайший к вам пункт выдачи или до офиса в удобное время и день.
- **МЫ ГАРАНТИРУЕМ**
Мы дорожим нашей репутацией. Если тираж будет поврежден во время транспортировки, мы перепечатаем и доставим его бесплатно.
- **ВСЕГДА НА СВЯЗИ**
Связаться с нами можно любым удобным для вас способом: по телефону в рабочее время отдела продаж или в любое время через форму обратной связи.

www.zakaznv.ru

НАКЛЕЙКИ 9
опт : 408-202, к
розница: 40-62-62 мая

Выбор наклеек по каталогу: zakaznv.ru
или ТК «Полигон», бутик № 36

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 11 апреля 2019 г.
Время подписания номера в печать:
по графику – 14.00
фактически – 11.00
Заказ № 874

Номер набран и сверстан в издательском центре редакции. Отпечатано в ООО «Сургутская типография», 628400, ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел. 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»
Адрес: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
Электронная почта:
pressa-nv@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379
Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»
Телефон – 8 (3466) 49-13-17

Директор
Бондарев Андрей Викторович
Главный редактор
Андреева Анна Евгеньевна
Выпускающий редактор
Шнеур Татьяна Алексеевна
Технический редактор
Тырина Елена Николаевна

Адрес редакции:
628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9 до 17 часов и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Для жителей г. Нижневартовска и г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам. Электронная версия на сайте www.press-nv.ru