

ОБЩЕСТВО

Депрессия – не повод для уныния
 Профессионалы Нижневартовского ПНД знают дорогу к вашему хорошему настроению

4**ЖКХ**

Путем снега
 Откуда берутся сугробы в нашем городе и куда они исчезают из микрорайонов, с улиц и дорог?

5**ЗА ДЕЛО!**

Нижневартовцы отзывчивы сердцем
 О благотворительности и благодетелях, о том, как правильно помогать другим, рассуждает Вероника Матвиенок

6

Общественно-политический еженедельник Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 12/939 от 30 марта 2018 г.

НАША ГАЗЕТА
в социальных сетяхwww.facebook.com/samotloexpresswww.vk.com/samotloexpress**КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**

Толщина льда на реке Обь на сегодняшний день составляет около 39 см, что может выдержать вес человека. Однако спасатели не советуют выходить на лед без необходимости. Пятый этап профилактической акции «Безопасный лед», которая продлится до 1 апреля, прошел в Нижневартовске на этой неделе. Сотрудники аварийно-спасательной службы «Управления по делам ГО и ЧС» провели профилактические беседы на тему безопасного нахождения на льду.

Выплаты от 1 000 до 3 000 рублей получают ко Дню Победы около шести тысяч ветеранов Югры. Суммы адресатам переведут до 30 апреля. Единоразовая выплата приурочена ко Дню Победы в ВОВ. Получат ее инвалиды и участники войны, труженики тыла, граждане, которые награждены знаком «Жителю блокадного Ленинграда», узники концлагерей, вдовы и дети погибших инвалидов и участников войны.

В Югру пришла вторая волна гриппа и ОРВИ. Число заболевших за прошедшую неделю – 941,46 на 100 тысяч населения, что выше эпидпорога на 6,38%. Большинство заболевших – 74,6% – дети до 17 лет. По данным Роспотребнадзора, превышение средних показателей заболеваемости зарегистрировано и в Нижневартовске.

Этим летом в Югре ожидается аномально большое количество пожаров. По данным «Центроспас-Югории», начало пожароопасного периода придется на конец мая, а продлится до середины августа. Прогнозируется неблагоприятная обстановка и количество пожаров выше средних многолетних норм. В прошлом году на территории Нижневартовского района произошло 35 лесных пожара, огнем уничтожено 143,8 га лесных насаждений.

По предварительным прогнозам, весна не должна принести жителям Нижневартовского района неприятных сюрпризов, случаи затопления маловероятны. Тем не менее, на ситуацию может повлиять погода – интенсивность снеготаяния и обильные осадки, сообщает пресс-служба администрации Нижневартовского района.

В столице Югры 4 июня стартует экологический телефестиваль «Спасти и Сохранить». В один из дней телефорума продемонстрируют ленту «Альдабра» чешского режиссера Стива Лихтага. Она приключенческая, рассказывает о секретном острове, затерянном в просторах бескрайнего Индийского океана. Добавим, что в 2017 году на фестиваль было прислано около 900 работ из более чем 80 стран.

Россия научилась скорби. Но тот ли это урок?

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Алексей Лбов
 Александр Бороздин

Этот текст я начинал писать трижды. И всякий раз удалял написанное. Казалось, что все слова мелки и неуместны. Что все не то. К чему, например, писать о числе погибших в торговом центре «Зимняя вишня»? О времени начала пожара, работе огнеборцев и панических слухах о числе жертв, которыми трагедия обросла, как снежный ком? О губернаторе Тулееве, который извинился перед Путиным за гибель земляков, или его заместителе Сергее Цивилёве, который встал на колени перед огромной толпой и попросил у нее прощения? Вы все это знаете не хуже меня.

Сегодня – последний день траура и настало время подумать о том, чему он научил страну. Нас с вами. Как ни странно, но главный вывод пока один – Россия научилась скорби.

Еще никогда за всю историю государства подобные мероприятия не достигали такого накала и размаха. Не вызвали столь тотального единения вокруг общей беды. В Нижневартовске, к примеру, состоялось целых три митинга(!) посвященных трагедии в Кузбасе, на которые пришли тысячи горожан. Они почтили память погибших, выслушали соболезнования главы города и председателя думы, запустили в небо целое облако белых шаров в память о душах, улетевших из мира. Подобного в нашем городе не было никогда. Как и по всей России. И, дай Бог, больше не повторится...

Однако давайте попробуем заглянуть за ширму всеобщей скорби. Что за ней? Там проглядывает совсем другая Россия: глупая, коррумпированная, неспособная учиться на своих ошибках.

«По версии следствия, здание ТЦ незаконно эксплуатировалось без разрешения на ввод в эксплуатацию объекта капитального строительства (реконструкции), с грубыми нарушениями норм противопожарных правил. Так, не были оборудованы исправные системы оповещения о пожаре, произведены планировочные решения, существенно затруднявшие эвакуацию людей, а также способствовавшие быстрому распространению задымления и огня», – гласят выводы силовиков. Думаете, они о «Зимней вишне» в Кемерове? Нет. Это о пожаре 2015 года в торговом центре «Адмирал» в Казани, забравшем жизни 25 человек. Здание «Адмирала» стало при воздействии огня складываться, как карточный домик. И да, оно тоже было приспособленным строением. Бывшим цехом завода «Серп и молот». А кемеровский торговый комплекс вырос из бывшей кондитерской фабрики. Такие параллели меж двух пожаров можно проводить без конца.

Окончание на стр. 4.

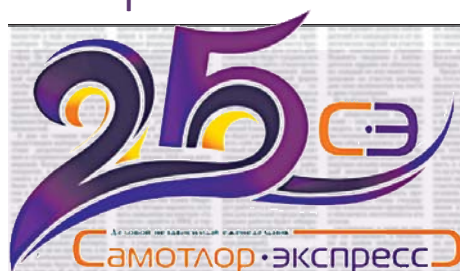
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ**31 марта, суббота**

температура воздуха
 ночью: -17°...-15° днем: -7°...-6°
 ветер: ЮЗ 4,7-6,4 м/с
 давление: 753 мм рт.ст.

**1 апреля, воскресенье**

температура воздуха
 ночью: -20°...-13° днем: -13°...-12°
 ветер: З 3,4-4,3 м/с
 давление: 765 мм рт.ст.

«Самотлор-экспресс» принимает
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
 по тел. 8 (3466) 49-13-17



ЛИСТАЯ ПОДШИВКУ

В этом году еженедельник «Самотлор-экспресс» отметит 25-летие. Газета издается с 7 мая 1993 года. Это одна из первых в Нижневартковском регионе частных газет, которую отличает эксклюзивность публикуемых информации и новостей. И одна из немногих, которая, несмотря на все перипетии судьбы, смену учредителей, дизайна, названий (от «Самотлор-Пресс» до «Самотлор-экспресс») и логотипа, выходит до сих пор. Разумеется, все номера газеты, начиная с самого первого, бережно подшиваются и хранятся в редакции. Мы напоминаем своим читателям, о чем в разные годы рассказывала наша газета.

1997 год, октябрь, № 40/224

Генеральному директору АО «Нижневартковскнефтегаз» Виктору Палию запрещено исполнять обязанности генерального директора. Такое постановление, по сообщению пресс-службы ТНК, вынес Федеральный окружной суд Западно-Сибирского округа 30 сентября. 2 октября Виктору Палию предписывалось издать приказ о передаче полномочий генерального директора и назначить исполняющего обязанности генерального директора.

1997 год, октябрь, № 41/225

Нижневартковск занимает второе место в Ханты-Мансийском округе по числу самоубийств после Сургута. Как правило, большинство самоубийц в Нижневартковске бросаются вниз с крыш многоэтажных домов или выбрасываются из окон. В основном, свести счеты с жизнью решают молодые люди по 25 лет. Одна из основных причин – невозможность найти работу и задержки с заработной платой.

1997, октябрь, № 42/226

Огромное количество оружия изъято в Нижневартковске с начала года. В квартирах и гаражах хранилось 29 гранатометов, 16 автоматов Калашникова, 20 кг взрывчатки, 14 ружей и около 15 тысяч штук боеприпасов. Подобные арсеналы удалось конфисковать в основном в ходе операции «Оружие», за успешное проведение которой начальник криминальной милиции Борис Саломатин награжден орденом мужества.

1998 год, декабрь, № 50/286

Отказом от ответа городская администрация на предложение ТНК погасить текущие платежи по налогам в городской бюджет поставками сахара для предприятий розничной торговли. Городская администрация намерена получить налоги исключительно «живыми» деньгами. К тому же, несмотря на финансовый кризис, дефицита продуктов в Нижневартковске пока не наблюдается. Напротив, прилавки поражают своим изобилием.

1998 год, сентябрь, № 49/285

Первый вице-президент ТНК Юрий Ширманкин посетил на днях мэра города Нижневартковска Юрия Тимошкова, который поправляет здоровье в одной из клиник Израиля после совершенного на него покушения. По словам Ширманкина, Тимошков чувствует себя неплохо. Он говорит, ходит и интересуется происходящими в городе событиями. Мэру Нижневартковска предстоит пройти реабилитационный период в течение 4-5 месяцев, после чего он намерен приступить к работе. Между тем, как стало известно «СЭ», по делу о покушении на Юрия Тимошкова, совершенного 2 сентября, задержано уже шесть человек. Тем не менее, непосредственные заказчики, и тот, кто совершил взрыв, так и не найдены.

Готовимся к «большой воде»

СЕЗОН

В Югре утвердили реестр населенных пунктов, попадающих в зону возможного подтопления. В него вошли 44 населенных пункта в 12 муниципальных образованиях. В зоне риска подтоплений во время половодья могут оказаться 2 178 жилых домов, в которых проживают более 5 500 человек. Об этом сообщает пресс-служба ГУ МЧС по Югре.

Для эвакуации в округе создано 45 пунктов временного размещения вместимостью более 7 800 человек. Создан резерв материально-технических и финансовых ресурсов. Со всеми муниципальными образованиями проводятся тренировки, проверены системы оповещения населения, отмечается в сообщении.

Кроме того, в округе сформировали группировку сил и средств общей численностью 10 401 человек, 1 914 единиц техники, в том числе 319 плавсредств и 20 единиц авиационной техники.

Имена счастливых известны

ВИКТОРИНА

В округе подвели итоги викторины «Югре-900». Участие в ней приняли почти полмиллиона югорчан.

Напомним, что для участия необходимо было правильно ответить на 10 вопросов, касающихся истории округа. Среди тех, кто справился с заданием, провели розыгрыш девяти тысяч призов, в том числе ценных: квартир, машин и турпутевок.

На сайте «Открытый регион – Югра» уже опубликованы списки победителей.

Даты завершающих процедур таковы:

- 26 марта – 1 апреля сформируется база победителей, по номерам определены фамилии победителей.

- 2-8 апреля: секретари оргкомитетов будут приглашать победителей для выдачи сертификатов.

- 9-15 апреля: выдача сертификатов на получение ценных подарков.

- 21 апреля: в муниципалитетах состоятся торжественные церемонии вручения сертификатов на квартиры и машины.

- С 16 по 30 апреля можно будет обменять сертификаты на ценные подарки.

«Будьте внимательны! Только секретарь организационного комитета знает номер вашей визитки! Именно он назовет ваш номер, когда позвонит вам с приглашением получить сертификат на ценный подарок!», – добавили организаторы.

На том же месте в тот же час

КОММУНАЛКА

С 24 марта возобновлены встречи представителей управляющих организаций города с председателями советов многоквартирных домов, инициативными гражданами города Нижневартковска. Встречи проходят с участием сотрудников департамента ЖКХ администрации города, управляющих компаний (УК), подрядных, ресурсоснабжающих организаций города, участковых уполномоченных УМВД России, инспекторов ГИБДД, специалистов отдела надзорной деятельности, членов Общественного совета по вопросам ЖКХ.

Встречи проводятся с целью разъяснения населению города требований жилищного законодательства, организации обратной связи с населением, улучшения качества работы УК по управлению и содержанию общего имущества многоквартирных домов (МКД), проведения капитального ремонта общего имущества МКД, вопросов энергосбережения, предоставления комму-

нальных услуг, благоустройства придомовых территорий, организации гостевых автостоянок, соблюдения правопорядка в микрорайонах и многоквартирных домах, выполнения противопожарных мероприятий.

7.04 в 11.00 в помещении ЖЭУ № 14 ОАО «Управляющая компания № 1» (улица Дружбы народов, 34) состоится встреча с жителями многоквартирных домов 14 микрорайона.

14.04 в 11.00 в помещении ЖЭУ № 16 ПАО «Жилищный трест № 1» (улица Ханты-Мансийская, 19) состоится встреча с жителями многоквартирных домов 16 микрорайона;

21.04 в 11.00 в помещении ЖЭУ № 18 ОАО «Управляющая компания № 1» (улица 60 лет Октября, 54) состоится встреча с жителями многоквартирных домов квартала «Прибрежный-3».

Также сообщаем, что встреча, запланированная на 7 апреля на 11 часов в помещении управляющей организации ООО «Управляющая компания» (улица Северная, 19г) отменяется.

Первая солнечная

НОВАЦИИ

На прошлой неделе в Кондинском районе в деревне Никулкина торжественно открыли первую в Югре солнечную электростанцию мощностью 15 кВт/ч. Выбор пал именно на Кондинский район не случайно – он является самым солнечным в регионе.

Деревня Никулкина находится в децентрализованной зоне, где отсутствуют линии электропередачи, в связи с этим электроснабжение населенного пункта происходило по установленному режиму в определенное время. Теперь жители деревни смогут пользоваться электричеством круглосуточно и без каких-либо ограничений.

Солнечная электростанция построена в целях исполнения государственной политики по энергосбережению и повышению энергетической эффективности в округе.

По словам представителей компании, занимавшейся строительством электростанции, новое оборудование способно значительно сократить затраты на выработку электроэнергии. При этом электричество, произведенное путем солнечной генерации, является экологически безопасным: оно не загрязняет воду, почву и воздушные массы.

За долги ответят

ПО ЗАКОНУ

В Нижневартковске правоохранители завершили расследование двух уголовных дел о невыплате заработной платы. Так, директор строительной организации более двух месяцев не оплачивал труд работников и задолжал около 650 тысяч рублей. Второй инцидент случился в фирме, которая занимается проектированием. Более 1,5 млн рублей руководитель не выплатил семерым сотрудникам. В обоих случаях, благодаря вмешательству следственных и надзорных органов, долги погашены. При этом руководителей организаций обязали выплатить штрафы.

Как сообщает городская прокуратура, все уголовные дела этой категории находятся на личном контроле руководителя следственного управления, они расследуются в тесном взаимодействии с трудовой инспекцией, прокуратурой, полицией. В прошлом году в Нижневартковске принимаемые правоохранителями меры позволили вернуть сотрудникам предприятий свыше 80 млн рублей.

Вас ждут на празднике

ПО ФЕСТИВАЛИМ!

Регionalный семейный фестиваль «Благовест» откроется в Нижневартковске 7 апреля в 11 часов во «Дворце искусств».

На сцене фестиваля дебютируют маленькие нижневартковцы, родившиеся в 2017 и 2018 годах. Зрители и гости увидят чудесный вальс пап со своими дочками и много приятных и красивых творческих подарков от участников фестиваля. В фойе Дворца искусств в рамках фестиваля будет работать ярмарка, пройдут конкурсы, веселые игры, гостей и зрителей ожидает множество сюрпризов.

Организаторы приглашают всех, кто хочет окунуться в уютную и светлую атмосферу семейного счастья, на фестиваль «Благовест»!

ДВОРЕЦ ИСКУССТВ
7 АПРЕЛЯ
11:00

«БЛАГОВЕСТ»

семейный праздник

В ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИКА:

- * 11:00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ;
- * 10:00 - 15:00 ЯРМАРКА РУЧНОЙ РАБОТЫ ART-БАЗАР;
- * МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ РУКОДЕЛЬНИЦ;
- * ПОДАРКИ И ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ;
- * ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ;
- * ДЕФИЛЕ БЕРЕМЕННЫХ И МНОГО ИНТЕРЕСНОЙ ИНФОРМАЦИИ!

Вход свободный

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 41-26-50; 68-18-02

В КОНТАКТЕ: VK.COM/BLAGOVEST_NV

Перед принятием окончательного решения

В ГОРОДСКОЙ ДУМЕ

С минуты молчания началось заседание думского комитета по социальным вопросам 28 марта. Депутаты почтили память жителей Кемерова, погибших при пожаре в торговом центре.

Часть рассмотренных вопросов повестки предстоящего заседания думы касается оценки эффективности реализации муниципальных программ. В том числе «Развитие культуры и туризма города Нижневартовска на 2014-2020 годы». По мнению председателя комитета по социальным вопросам, члена фракции «Единая Россия» Павла Ларикова, в 2017 году в учреждениях культуры была проделана большая работа. Как результат – многочисленные награды на конкурсах и фестивалях разного уровня, полученные творческими коллективами.

Еще один вопрос касается предоставления дополнительных мер социальной поддержки несовершеннолетним, зарегистрированным в приспособленных для проживания строениях после 1 января 2012 года. Под эту категорию попадают 17 детей из 11 семей.



Сейчас, согласно закону, они не имеют права на субсидию при переселении из балков и вагончиков. Предложение администрации – такое право им предоставить и выделить из бюджета на выплату субсидий 12,5 миллионов рублей.

В думу города поступали неоднократные обращения от жителей, которые попали в такую ситуацию, – отметил председатель думы города, член фракции «Единая Россия» Максим Клец. – Считаю, что предложение правильное и его необходимо поддержать.

Если это решение окончательно будет принято на заседании думы 30 марта, то программа по расселению вартовчан из приспособленных для проживания строений может быть завершена в нынешнем году.

Пресс-служба Думы г. Нижневартовска

О парковках замолвили слово

АКТУАЛЬНО

На совместном заседании думских комитетов по городскому хозяйству и строительству и по вопросам безопасности населения депутаты рассмотрели исполнительные протокольные поручения, выданные профильным службам администрации города. Одно из них касается обустройства парковок и «карманов» для стоянки автомобилей.

Департаментом ЖКХ совместно с управлением по дорожному хозяйству и благоустройству составлен план работы выездной группы по созданию парковочных мест. Детальное обследование микрорайонов и дорог начнется со следующей недели. Депутат, член фракции «Единая Россия» Анатолий Лисин спросил, войдут ли в состав рабочей группы народные избранники, которые хорошо знают свои избирательные округа, общаются с жителями и могут обозначить все проблемные участки жилых кварталов? По словам представителей администрации, привлечь депутатов будут обязательно.

Предварительно уже проработано около 30 вероятных мест парковки, в том числе на улице Чапаева. Еще на 15 участках предстоит оценить целесообразность и возможность создания стоянок.

Сильнее, быстрее, точно в цель!

Энергетики завершили 19-й турнир по мини-футболу

СПОРТ

Пресс-служба АО «Горэлектросеть»

Определены победитель и призеры традиционного 19-го турнира по мини-футболу среди энергетиков. Первое место заняла команда производственной службы транспорта и спецтехники № 1 (ПСТ и СТ № 1) АО «Горэлектросеть», второе – «Сетевого района № 2» АО «Горэлектросеть», третье место присуждено сборной «Нижневартовской Энергосбытовой компании» (НЭСКО).

В этом году на игровое поле вышли восемь команд. За первенство в турнире боролись спортсмены «Нижневартовской Энергосбытовой компании» (НЭСКО), команда ЗАО «Горсвет», сборная аппарата управления «Городских электрических сетей», а также пять футбольных дружин структурных подразделений АО «Горэлектросеть» – сетевые районы № 1 и № 2, две сборных производственной службы транспорта и спецтехники (ПСТ и СТ № 1 и № 2) и команда производственно-диспетчерской службы (ПДС).

Финальная игра, прошедшая в прошлую пятницу, завершилась победой ПСТ и СТ № 1. Со счетом 3:1 футболисты обыграли своих соперников и завоевали звание лидеров турнира. Яркую, уверенную игру продемонстрировала команда НЭСКО, забив четыре безответных гола в ворота сборной производственно-диспетчерской служ-



Победители 19-го турнира по мини-футболу среди энергетиков, сборная ПСТ и СТ № 1 АО «Горэлектросеть».

бы (ПДС). Итоговый счет поединка – 5:1. С этим результатом команда НЭСКО попала на третью строчку турнирной таблицы.

По итогам соревнования определены и лучшие игроки 19-го турнира по мини-футболу. Ими стали сотрудники АО «Горэлектросеть». Уже не в первый раз лучшим вратарем признан Руслан Халфин, водитель автомобиля ПСТ и СТ, а лучшим защитником – Евгений Дерикшма, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования

БПО. Звание лучшего нападающего в этом году присуждено Руслану Толокову – электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования Сетевого района № 2.

Отличившиеся игроки и команды-победители 2018 года получили грамоты, кубки, медали и ценные подарки. А мини-футбол, ставший доброй корпоративной традицией, в очередной раз подтвердил, что в спорте, как и в производстве, только слаженная работа команды на одну общую цель приводит к победе.

Спрос на труд мигрантов снизился

ЗАНЯТОСТЬ

Власти Югры увеличивают на 2018 год квоту по привлечению в округ трудовых мигрантов по заявкам работодателей. Этот вопрос рассмотрен 23 марта на заседании правительства региона.

Как пояснили в департаменте труда и занятости населения ХМАО, было подано девять заявок на 409 мигрантов. Но предварительно согласованы заявки от семи работодателей о привлечении дополнительно иностранных работников на 2018 год в количестве 273

человек. Заявки согласовали компаниям: ООО «Восточная Торговая Компания «Эдельвейс» из Нижневартовска – 70 человек, ООО КТС «Юсен» из Сургута – 60 человек, ООО «Технопарк» из Ханты-Мансийска – 62 человека из Турции, ООО «Памир» из Нижневартовска – 34 человека из Китая, ООО «Эдельвейс Плюс» из Нижневартовска – 31 человек из Китая, ООО «Импульс» из Сургута – 12 человек, ООО «Онсен» из Сургута – 4 человека из Индонезии.

В основном работодатели выписывают мигрантов для строительных ра-

бот, также есть запрос на поваров, переводчиков и массажистов. После утверждения этих заявок всего в Югре будут трудиться официально 464 мигранта, в 2017 г. квота была 727 человек, в 2016 г. – 1 304 человека, в 2015 г. – 2 285 человек.

В последние годы, по официальной статистике, спрос на иностранную трудовую силу заметно снизился. В 2012 году работодатели запрашивали квоту почти в 30 тысяч человек. Тогда такое число людей объяснялось ростом объемов строительных работ в округе. Эксперты указывают, что сейчас строки в регионе стало меньше, но при этом мигрантов, привлеченных на этот рынок, все так же много. Просто большинство работает незаконно.

ГЛАС НАРОДА

РЕКОРДНОЕ ДОВЕРИЕ

Большинство россиян доверяют результатам прошедших президентских выборов. Результаты минувшего голосования объективными считают 88% россиян. 60% доверяют результатам выборов полностью, 28% не исключают, что были мелкие нарушения, не повлиявшие на их итог. Только 7% отнесли к выборам без доверия. Еще 5% затруднились ответить. Такие данные в своем последнем исследовании приводит ВЦИОМ.

Эксперты полагают, что рекордное доверие к выборам – результат системности и стабильности, заложенных в последние 18 лет. Именно на них ориентируется значительная часть электората. А соответствие прогнозов с официальными данными говорит о высоком уровне организации всей президентской кампании. Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проводился с 12 по 17 марта 2018 года. В нем приняли участие шесть тысяч человек. Социологи общались с ними по телефону.

НА ЗДОРОВЬЕ!

Более трети россиян (38%) сегодня оценивают свое состояние здоровья как «хорошее», половина (48%) – как удовлетворительное. Негативные оценки своего самочувствия дают 13% опрошенных. В последние несколько лет существенных колебаний по этому вопросу не фиксируется. Традиционно в группе со «слабым» здоровьем преобладают пожилые люди (от 60 лет и старше), а также женщины (17% против 8% среди мужчин).

Диспансеризацию в текущем году уже прошли 15% граждан, еще 50% были на комплексном обследовании в течение последних трех лет.

С каждым годом все больше россиян занимаются спортом, за три года показатель вырос с 61% в 2015 г. до 79% в 2018 г.

В текущем году максимума за все периоды измерений (60%) достигла доля граждан, следящих за своим питанием: 7% соблюдают диету, рекомендованную врачом, 12% – выбранную самостоятельно, 41% – в целом стараются есть здоровую пищу. Вдвое стало меньше тех, кто сует на отсутствие возможности следить за своим рационом ввиду нехватки денежных средств: с 28% до 14%.

Число курильщиков колеблется в рамках статистической погрешности: в 2017 г. о том, что подвержены вредной привычке, сообщали 32%, в 2018 г. – 29%.

ГОРЬКОГО ЧИТАЛИ?

В честь 150-летия со дня рождения Максима Горького ВЦИОМ провел опрос о наследии писателя среди двух тысяч россиян. Произведения Горького читали 91% опрошенных, 71% знаком с его творчеством по кинофильмам, 34% – по театральным постановкам. Впервые имя Горького услышали во время опроса 3% россиян, среди молодежи (от 18 до 24 лет) доля составила 17%. Наиболее популярным произведением писателя респонденты назвали роман «Мать» (32%), вторую строчку занимает пьеса «На дне» (19%), третья – поэма «Песня о Буревестнике».

Для большинства опрошенных (55%) Горький прежде всего является одним из самых выдающихся русских писателей конца XIX – начала XX века. 31% видит в нем идеолога Октябрьской революции и ее «литературного вождя».

Россия научилась скорби. Но тот ли это урок?

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Алексей Лбов
Александр Бороздин

Окончание. Начало на стр. 1.

«Эвакуация осложнялась переполненностью помещения, обилием мебели и узким дверным проемом основного выхода (вторая створка двери не была открыта при эвакуации). Во время пожара в помещении погас свет, аварийное освещение отсутствовало, начались паника и давка. Сообщение о пожаре в ближайшую часть было устно передано пострадавшим со следами ожогов», – гласят строки другого отчета. Может быть они о «Зимней вишне» и закрытой двери третьего кинозала? Нет, это о пожаре в «Хромой лошади» в 2011 году, который унес жизни 156 человек.

А почему, собственно, так происходит? Причин много. Но главные из них – это вечные разгильдяйство и жажда экономии (читай – наживы). По мнению сразу нескольких собеседников нашей газеты, к пожару в Кемерове возникает слишком много вопросов. Так, эксперт по пожарной безопасности Эдуард Полунцев обратил наше внимание на скорость распространения огня и дыма, а также на ущерб, который огонь нанес зданию ТЦ. Там фактически смешались в кучу этажи, прогорели насквозь стены, обрушилась кусками крыша. Эдуард Викторович считает, что при использовании металлических конструкций вто-



рого класса огнестойкости, утеплителя, способного противостоять огню, красок и материалов с нужным уровнем защиты подобного произойти не могло. И не должно было произойти, согласно строительным СНИПам и правилам пожарной безопасности.

Отдельный вопрос по системам дымоудаления и автоматического пожаро-

тушения. И та и другая в «Зимней вишне» были. Сработай они, как положено, и число погибших уменьшилось быкратно. Но обе этих функции, как правило, запускаются автоматически и привязаны к системе автоматической пожарной сигнализации, которая была неисправна в комплексе с 19 марта. Их можно было запустить вручную с пульта, но этого не произошло.

По словам Полунцева, подобное отношение к пожарной безопасности и защите людей отдает халатностью. Это мягко говоря. Зная, что в здании неисправна пожарная сигнализация, руководитель должен был принять меры вплоть до выставления специальных пожарных постов на каждом этаже. Для мониторинга ситуации, эвакуации людей, организации процесса пожаротушения и дальнейшей встречи пожарных расчетов в случае беды. Но ничего подобного тоже не случилось.

Все это важно. Но настоящие причины трагедии, по мнению специалистов, гораздо глубже, чем ошибки отдельных некомпетентных людей. К примеру, перевод пожарной охраны из ведомства МВД в МЧС привел к резкому уменьшению финансирования этой службы, оттоку квалифицированных кадров, ухудшению ее материальной базы. В итоге это привело к тому, что люди прыгали из окон прямо на асфальт, хотя, в теории, даже обычной лестницы «трехколенки» достаточно для того, чтобы дотянуться до четвертого этажа. Хотя и с нарушениями техники безопасности.

А еще есть 294 федеральный закон «О защите прав юридических лиц», который запретил с 1 января 2016 года в течение трех лет надзорным структурам «кошмарить» малый бизнес и проводить плановые проверки. В итоге специалисты Роспотребнадзора могут побывать в торговых комплексах лишь в статусе покупателей или по особому приглашению. Так оно и происходит сейчас в Нижневартковске: городская прокуратура проверяет крупнейшие объекты торговли и привлекает инспекторов РПН в качестве консультантов. Не от хорошей жизни возникла такая схема, но об итогах ее применения мы обязательно расскажем.

Как видите, с исправлением ошибок дела у нас обстоят гораздо хуже, чем с трауром. Уроки «Хромой лошади» и «Адмирала» остались в прошлом и были забыты. Далеко не факт, что трагедия в «Зимней вишне» как-то изменит ситуацию. Конечно, виновных в Кемерове найдут и посадят. Это «как земля за колхозом» – так говорили встарь. Но погибших ребятешек это не вернет и несовершенство системы вряд ли изменит. А потому дадим напоследок только один совет: запоминайте расположение лестниц и аварийных выходов, где бы вы ни были. И поговорите с детьми о том, куда бежать и как спастись в случае пожара. Практика показывает – это может им пригодиться. Спасение утопающих, порой, оказывается лишь в их собственных руках. Это не повод для скорби, а стимул для действия.

Депрессия – не повод для уныния

Каким бы парадоксальным не казался этот заголовок, но медики считают именно так. В минувшую пятницу отмечался Всемирный день борьбы с депрессией. К этой дате и приурочили день открытых дверей, прошедший на базе отделения психотерапии и борьбы с неврозами Нижневартковской психоневрологической больницы. Здесь побывали представители общественности, журналисты, депутаты городской думы и ее председатель Максим Клец.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Алексей Лбов

В качестве вступления заместитель главного врача НПНБ Олег Гринченко рассказал об этом хитром недуге, которым страдают миллионы людей. Или даже миллиарды. Ведь по статистике каждый шестой человек сталкивается с депрессией на том или ином жизненном этапе. По словам Олега Николаевича, многие из нас вовсе не замечают у себя симптомов этого расстройства: плохого настроения, нарушений сна, аппетита, упадка жизненных сил, общего тонуса и ряда других «сигнальчиков». А заметив нечто подобное, далеко не всякий пойдет за помощью к врачам-психотерапевтам.

Более того, нередки ситуации, когда человек чувствует, что с ним явно что-то не так и начинает регулярно обращаться к врачам другого профиля и специализаций. Прежде всего, к терапевтам. В таких случаях люди частенько жалуются на проблемы с желудком, сердцем, непонятные болевые ощущения внутри и общее болезненное состояние. Итогом таких скитаний обычно является большое число различных обследований с практически нулевым результатом. То есть, человек чувствует, что болен, а анализы говорят, что все в пределах нормы. Имен-

но так порой проявляет себя депрессия на соматическом (телесном) уровне.

Хотя это вовсе не повод приходить к любому недомоганием именно к психотерапевтам и списывать его лишь на расстроенные нервы. Медики пояснили, что обращаться в обычные поликлиники по месту жительства нужно в обязательном порядке, чтобы исключить соматические диагнозы. Иначе может получиться так, что человек начнет усиленно бороться с депрессией. Победит ее, благодаря помощи врачей, а потом с улыбкой воспримет неожиданную новость о запущенном раке поджелудочной железы, который может протекать почти бессимптомно.

В Нижневартковске, по словам Олега Николаевича, депрессией ежегодно страдают сотни и даже тысячи людей. Точной статистики на эту тему не существует, да и быть не может. Ведь большинство из нас либо не замечает у себя этого состояния, либо предпочитает его игнорировать. Но делать этого, по словам медиков, не стоит, особенно, если депрессия принимает сложные формы, начинает сильно мешать обычной жизни человека, его отношениям с семьей и коллегами. В подобных случаях нужно обратиться за помощью к психотерапевту.

Во время экскурсии по отделению психотерапии и неврозов, которым завелует Гульчачак Михеева, выяснилось,



что у наших медиков есть очень мощный инструмент для борьбы с депрессией пациентов. В первую очередь он основан на технологиях расслабления человека, снижения стресса. Этому хорошо способствуют бассейн с гидромассажем, аюрведический массаж в четыре руки с целебными маслами, японская баня офуро (после купания в специальной бочке, пациента укладывают в смесь теплых кедровых опилок и целебных трав), расслабляющие медитации в гипнотариуме, целебные обертывания и много что еще. Все это происходит в красивых кабинетах, насыщенных приятными запахами. Поверьте, даже созерцание всего этого «царства релакса» изрядно расслабляет. Во время прогулки по отделению хочется присесть в какое-нибудь удобное креслице и закрыть глаза.

Однако не стоит думать, что отделение психотерапии и неврозов похоже на дорогой СПА-салон. Приоритет от-

дается медицинским методикам и оборудованию. Здесь есть кабинет физиолечения с самой современной аппаратурой, медтехника для диагностики (можно, к примеру, измерить содержание гормона счастья – эндорфина) и многое другое. Пациенты могут рассчитывать на медицинский массаж, позволяющий бороться с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. И применятся все это исключительно по назначению врача и в необходимых дозах.

Подытожим. Современные медицинские технологии позволяют победить депрессию и другие психологические недуги. Однако стоит помнить, что многие психотерапевтические процедуры обычным полисом медицинского страхования не покрываются, и борьба за хорошее настроение, позитивное отношение к жизни и здоровье может привести к денежным тратам. Но оно того стоит...

Путем снега

Как «депортируют» из Нижневартовска сугробы

Каждая из снежинок уникальна и красива. Но мы редко думаем об этом. Снег окружает нас пять-шесть месяцев в году и потому уникальности в нем видим не больше, чем в ежегодном росте квартплаты. Среднегодовая температура в нашем городе минус 1 градус. От циклонов из Арктики нас не защищает ни-че-го. Так что сугробов мы уже навидались. «Наконец-то снег, вместо промозглой слякоти», – радуемся мы в октябре. «Снег. Снова и снова», – грустно заключаем в январе. «Пора съезжать в Краснодар. Зима поперек горла. Дайте же лета и солнца!», – вождедем мы в марте. И ни в один из месяцев не задумываемся, даже вскользь, о судьбе триллионов снежинок и том «жизненном пути», что предстоит им пройти в нашем городе. Бок о бок с нами. Мы решили исправить это досадное упущение и проследовать вместе с ними. Шаг за шагом.



Алексей Лбов. Фото автора

Снег кружится, летает, летает

Эта часть в жизни снега самая романтическая. Она очень красива при свете фонарей. Особенно в теплую погоду. Прилетевшие вместе с циклонами кристаллики льда осыпаются из низких туч над нами и покрывают землю. Этот процесс обычно стартует в начале октября и продолжается до середины марта. Иногда эти временные границы смещаются. Это подарок северных широт и резко-континентального климата.

За зиму выпадает обычно от 60 до 110 сантиметров снега. Это если вести речь о толщине покрова. Много это или мало? Для Сахалина – пустяк, для Ставрополя – рекорд. Все относительно. В этом году, например, в Нижневартовске 68 сантиметров (по данным на первые числа марта) и еще сантиметров 10-20 к этой цифре прибавится до конца марта.

Но синоптики из окружного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды говорят, что толщина покрова – показатель очень условный. Зависит от кучи факторов. Гораздо важнее число выпавших осадков, которое измеряется в пересчете на жидкость. Январь, например, дал 11 миллиметров воды, февраль – 13,5 и т.д. Цифры эти очень малы. Это половина месячной нормы для нашего города. Март немного исправил картину, но минувшая зима все равно получилась малоснежной. Итоговая цифра будет колебаться на уровне 60-70% от среднего для наших зим количества осадков.

Знакомство с людьми

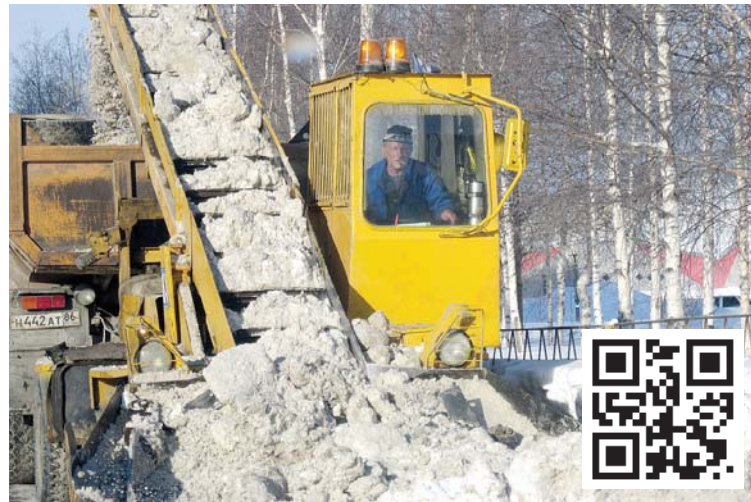
Первым человеком, которого «встречает» снег на своем пути, обычно, становится дворник. Специалисты этого профиля обычно встают очень рано и их главная задача – обеспечить комфорт остальных людей. Они соскребают снег с тротуаров и отмостков зданий, а освободившееся пространство

посыпают смесью соли и песка, когда есть необходимость.

Дворники снег не любят, ведь он «подбрасывает» им тяжелую работенку. Во время пурги или сильного снегопада, по словам бывшей коммунальщицы Марии Остапенко, рабочий день становится длиннее на 60-90 минут.

Уборка – дело техники

После того, как снег улегся, его начинают счищать. На дорожной сети города за эту задачу отвечают предприятия САТУ и СУ-909. А в микрорайонах – управляющие компании. В их суммарном распоряжении парк из сотен тракторов, грейдеров, грузовиков и снегопогрузчиков, и во время авралов он работает почти целиком (кроме списанных машин из резерва). Но пусть вас не смущает масштаб цифры. На почти 300 квадратных километров площади города этого достаточно, но не много. Хотя, с другой сто-



роны, снегоуборочные парки Уфы или Владимира в пересчете на площадь мегаполиса выглядят гораздо слабее.

Механизм очистки дорожной сети Нижневартовска прост. Когда снегопадов нет, техника работает в штатном режиме. Во время непогоды ее количество удваивается и процесс уборки идет круглосуточно. Его можно наблюдать не только визуально, но и с помощью интернета на сайте geliospro.com (логин и пароль одинаковые – satu).

Для вашего удобства ссылку на сайт мы прикрепили в виде QR-кода к одной из фотографий.

Почему в микрорайонах появляются кучи?

В жилых кварталах Нижневартовска снег тоже убирают исправно. Некоторые вартовчане говорили нам при подготовке статьи: мол, коммунальщики спят до февраля и лишь нагребают кучи в микрорайонах. А потом в марте начинают их судорожно вывозить, когда те уже тают. Это не так, хотя определенная правда в этом есть. Вот статистика управляющей компании № 2: за октябрь, ноябрь, декабрь на снежный полигон вывезли 25,8 тысячи кубометров снега. За январь-февраль-март – 47 тысяч. Разница ощутима, но дело вовсе не в чьей-то лени, а в погоде. С января по март количество осадков стабильно выше, как отметил главный инженер

В среднем жилой фонд УК № 2 ежедневно обслуживает 12 погрузчиков и 8 самосвалов. Они работают постоянно и по четкому графику. Аналогичная ситуация и по другим управляющим компаниям. Результат такой работы, как правило, вполне устраивает жителей города.

- Я не хотела бы говорить за весь Нижневартовск. Но в 14 микрорайоне качество уборки снега на высоте. И это не только мое мнение, жильцы тоже так говорят. Приятно ходить – тротуары чистые хорошие. Мелкие нарекания есть, но они относятся в большей степени к городской дорожной сети и очистке карманов, – рассказала газете участница городского общественного совета по вопросам ЖКХ Надежда Волохина.

Как «хоронят» снег?

Это происходит без всяких почестей и помпы. Его просто высыпают с вышенного отвала на снежном полигоне, принадлежащем компании САТУ. Каждый час туда приезжают десятки грузовых машин: от относительно небольших (на 6-8 «кубиков» объема кузова) до весьма крупных (12 и более кубов). Мы наблюдали этот процесс вместе с главным инженером предприятия Владимиром Хвостанцевым и скажем честно: остались под впечатлением.

Только представьте: 12 гектаров площади снежной свалки, тысячи рейсов техники ежемесячно и огромная гора снега, которая растет и вширь и в высоту. Сейчас в этой горке всего 6-8 метров, а в снежные годы она достигает 12 и более метров, приближаясь к высоте пятиэтажного дома и занимая абсолютно всю площадку.

За свалкой тщательно следят видеокамеры и рабочие предприятия. Одна из их задач – наблюдать за чистотой грузов. Снег вперемешку с мазутом или с большим количеством мусора разгружать нельзя. Такие отходы утилизируют иначе.

Кстати, главное достоинство такой снежной свалки – простота и дешевизна. А главный недостаток – влияние на экологию.

Ведь идеально чистых сугробов не бывает. Особенно на дорогах.

В некоторых городах России подобную проблему решают с помощью снегоплавильных печей. Они работают на газу или электричестве, превращая сугробы в воду за считанные часы, а саму жидкость потом прогоняют через систему фильтров. По словам главного инженера САТУ, монтаж подобных устройств рассматривался и в нашем городе, однако на данный момент дальше обсуждений и предварительного планирования дело не зашло. Причин много и главная из них – дороговизна проекта. Печи сами по себе стоят немало, а еще их нужно снабжать ресурсами, подводить к ним коммуникации, готовить специальную площадку, ремонтировать и т.д.

Вместо постскрипума

Снег из города вывозят миллионами тонн не по чьей-то прихоти. Метр снежного покрова, растаяв, дает от 10 до 50 сантиметров воды и вывоз сугробов из города – это важная часть противопаводковых мероприятий. Так же как очистка ливневой канализации в городе (она уже стартовала) и множество других мер. Не будь всего этого, нам пришлось бы выходить из подъезда исключительно в резиновых сапогах. В принципе, примерно так и было у нас в 60-70-х годах прошлого века. Тогда уборка снега была явлением мифическим или крайне редким. Сейчас – это норма.

С тех пор утекло много воды и, надо сказать, что путь снега всегда заканчивается именно этим печальным финалом. Сугробы становятся лужами и в Нижневартовск возвращается лето. Грустить по этому поводу не стоит, ведь те же самые молекулы воды уносятся Обью обратно в океан, чтобы вернуться к нам в ноябре. Они приходят вместе с огромными низкими тучами и освежающим ароматом морозца. Мы вновь произносим: «Да здравствует снег! Долгой слякоти!» и играем с детьми в снежки.

Нижневартовцы отзывчивы сердцем

Социально-благотворительный проект «Помоги продержаться», хорошо знакомый нижевартовцам, действует в городе уже 7,5 лет. В сообщество с одноименным названием в социальной сети «ВКонтакте» входят порядка 7 тысяч человек. «Мы не раздаем вещи, мы привлекаем помощь по просьбам людей», – говорит Вероника Матвиенок, основатель, инициатор, организатор этого проекта. С ней мы и поговорили о жизненных уроках социальной работы, о благотворительности и благодетелях в Нижневартовске, а также о скрытых в каждом человеке способностях – помогать другим.

Беседовала Татьяна Шлыкова

- Вероника Владимировна, Вы – руководитель Нижневартовской городской общественной организации «Молодая семья», руководитель социально-благотворительного проекта «Помоги продержаться», направленного на адресную поддержку нуждающихся, этому где-то учат? Из всего, чем приходится заниматься, на что больше времени уходит?

- Больше всего времени отнимает бумажная работа. А занимает больше всего времени работа с людьми, это хорошая работа, приятная. Сегодня деятельность социальных и благотворительных проектов открыта, доступна, понятна. И сегодня этой работе можно много, где научиться. Все без исключения охотно и с удовольствием делятся знаниями и опытом. Мы тоже. Както мы становились лауреатами премии «Гражданская инициатива» фонда Алексея Кудрина. У них есть видеообучающий блок, где размещены в том числе и наши видеоуроки. В них мы рассказываем о проекте «Помоги продержаться», о том, на чем все замешано, как держится, какова целевая аудитория, каковы механизмы взаимодействия и т.д.

А приходят к занятию благотворительностью и социальной работой, конечно, все по-разному. Кто-то, исходя из личного опыта. У кого-то всю жизнь сердце «хочет», человек словно родился с миссией помогать. И однажды его жизнь вырывает туда, где он наконец-то чувствует себя хорошо – давно хотел этим заниматься, созрел, «мое».

Часто к занятию такой работой приводят обстоятельства. Так вышло и у нас.

В один год к нам в общественную организацию было много обращений женщин с просьбами о помощи. И мы откликнулись. Потому что в нормальном, развитом обществе человек не может пасть, остаться со своей проблемой один на один, без внимания. Потом нас пригласили в состав комиссии управления по социальной защите населения, на которой каждую неделю рассматриваются заявления людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. И таких людей было много. Мы стали взаимодействовать сначала со странички «ВКонтакте», потом со склада. И это оказалось востребованным.

- Вероника Владимировна, можно ли говорить о благотворительности в Нижневартовске? Повлиял ли кризис на ее состояние? Меняется ли отношение людей к благотворительности, на Ваш взгляд?

- В Нижневартовске колоссальное число равнодушных людей. Люди Севера не живут своими личными интересами. И кризисы на это не влияют. И уровень достатка или недостатка не влияет. Сердца людей остаются отзывчивыми и горячими. Нижневартовцы знают, что помощь в трудное время, даже маленькая, бескорыстно оказанная, может поднять человека над обстоятельствами. И люди откликаются на чужой зов. У наших людей близко желание делать добро.

- Как Вы относитесь к формату светской благотворительности – благотворительным марафонам, акциям, концертам, аукционам? Уместно ли говорить о системной благотворительности в нашем городе?

- Да, в городе этим занимаются несколько созданных и активно работающих организаций и объединений. Есть просто люди, которые проводят такую работу целенаправленно. В Нижневартовске сегодня происходит формирование направлений, в которых прилагают свои усилия организации, занимающиеся привлечением и оказанием помощи. Кто-то приходит к решению, что необходимо заниматься сбором и передачей нуждающимся людям вещей, кто-то ищет пропавших людей, кто-то работает только с детьми и так далее. Иногда стоит задача – объединить усилия, например, в сборе средств на лечение или оказания помощи в каких-то резонансных событиях. И тогда все работают на одну и ту же цель. Иногда для привлечения помощи нужно использовать разные механизмы. И здесь как раз место «светской благотворительности». Она становится той самой дверью, которая открывает дорогу и дает надежду и нуждающемуся, и благотворителю. В нашем городе иногда проводятся марафоны, аукционы, благотворительные ярмарки, встречи и т.д. Хотя хорошо бы работать в этом ключе почаще. В Нижневартовске много даже не благотворителей, а благодетелей – людей, которые совершают добрые дела по первому зову, откликаются на чужую беду, непростую ситуацию, проблему без объявления сбора, без просьбы.

- Народ у нас сердобольный: милостыню, копеечку подать люди не скупятся. Но именно этим подчас пользуются мошенники. В этом поле тоже иногда попадаются нечистоплотные организации, жулики и спекулянты, использующие благотворительность как способ самообогащения... Как распознать их обычным людям?

- Сегодня все развивается стремительно. И криминальная сторона жизни в том числе. Любая информация может быть подхвачена и использована мошенниками в своих интересах. Нижневартовск – маленький город, все на виду, у нас всех много общих знакомых. И здесь невозможно вести нечестную работу, она обязательно будет пресечена. Особенно, если идет речь о сборе денег под прикрытием благотворительности. Просто нужно понимать, что все имеет задачу тщательности. И доброе дело нужно делать с тщанием, усердием. Нельзя давать милостыню походя. Хорошо бы остановиться перед этим человеком. Если что-то смущает – поинтересоваться. И так нужно останавливаться в любой информации о благотворительности. В наших сообщениях всегда есть контактные номера телефонов, разрешение на размещение которых мы всегда спрашиваем для того, чтобы убедиться в ситуации, исключить сомнения. Мы всегда говорим: позвоните, свяжитесь с человеком лично. Важно и нужно, чтобы между вами было как можно меньше посредников. Забота – тоже помощь, иногда она важнее одежды, денег или продуктов. Нужно помнить, что заботиться не опасно, не страшно. За каж-



дой просьбой есть история, и твой звонок, поступок может согреть или раздавить человека. Во всем этом есть элемент самовоспитания.

А распознать мошенников просто. Первое: вас должны насторожить люди, стоящие у магазинов с табличкой о сборе средств на лечение детей. Пара вопросов их точно заставит ретироваться. Потому что людям, чьим детям нужна помощь, обязательно кто-нибудь подскажет куда обратиться. Второе: если в комментариях о привлечении помощи некто предлагает номер своей карты для перечисления средств, это тоже должно насторожить. Выясните, имеет ли этот некто отношение к теме. Третье: будьте внимательны к СМС, в которых сообщают о срочной необходимой помощи. Углубитесь в ситуацию, выясните, так ли обстоит дело, как написано в СМС. В целом, нужно обращать внимание на мелочи. Не совершать поступков без осмысления и уверенности в адресате.

- В одном из своих интервью Вы сказали, что навык не обижаться помогает в этой работе, потому что люди, с которыми приходится сталкиваться, разные. А что не приемлете до сих пор?

- Не приемлю до сих пор только свое личное, что-то плохое во мне, над чем мне нужно работать и работать. То, что в людях, невозможно не принимать. Все разные и всякое бывает. Не моя задача обижаться. Если обижаться и разрушаться, то зачем тогда это делать? Есть те, кто не видел в жизни ничего хорошего – любви, заботы, участия. Его может быть только жаль. Занятия социальной работой и благотворительностью всегда обогащают людей знаниями о человеке, о природе человеческих взаимоотношений. Если решил помогать, поддерживать, действовать – значит, лишил себя права отвергать и пренебрегать. Бери и делай то, что тебе по силам, не унижая и не выходящая, иначе вырастишь в себе какую-нибудь обидушку, гордость или гнев.

- Что мотивирует для занятий социальной работой, благотворительностью? От чего теплеет на сердце?

- Приятно, когда удается помочь. Мне об этом сложно говорить. Всегда мыслю боюсь спугнуть лучшее. Некоторые люди таким образом проходят свою школу жизни. Неверное и я прохожу свои уроки. Замотивировать на это сложно. Заниматься подобным должен захотеть сам человек. В целом же соприкосновение с людьми несет огромный жизненный заряд. Если видишь, что помощь приносит человеку пользу, что он выкарабкался, – это большая обоюдная радость. И вообще так хочется верить в чудо. В этой работе люди учатся и давать и принимать помощь, поддержку,

НАША СПРАВКА

Вероника Матвиенок родилась в августе 1966 года в поселке Правда Сахалинской области. Школу и медицинское училище окончила в Мариуполе.

В Нижневартовске прожила последние 33 года. Последнее место работы – управление по опеке и попечительству администрации г. Нижневартовска.

В сентябре 2011 года стала инициатором и основателем социально-благотворительного проекта «Помоги продержаться».

До настоящего времени является руководителем городской общественной организации «Молодая семья».

что также может стать отличным лечением от гордыни.

Знаете, в этом деле отличные учителя даже те, кто мешает. У нас бывают и такие уроки. Совсем недавно закрывали сбор средств для одной нашей соратницы. Инициаторами закрытия группы в конце прошлого года стали люди, ищущие изъяды и пытающиеся уличить в корысти. На тот момент сбор средств был надеждой... Но они не были собраны и не понадобились. Наша подруга ушла в иной мир в конце февраля.

- Проекту «Помоги продержаться» семь с половиной лет. Как думаете, чем можно объяснить его жизнеспособность? На ком он держится, каким станет через два-три года? Знаю, что в силу семейных обстоятельств Вы уезжаете из города, есть на кого оставить проект?

- Когда-то мы хотели сделать его самообслуживающим, и он таким стал. По сути, он работает сам. Группу в соцсети ведет администратор. Остальное – поддержка горожан. Устойчивый характер приняла и работа склада на территории торгового комплекса «Городок». Им заинтересовались люди бизнеса, взяв его под свое крыло. Все расходы, связанные с содержанием склада, взяла на себя компания «Инселко-холдинг». На складе уже много лет работают два волонтера Елена и Светлана. Они заслуживают большего, чем получают.

Да, мне есть, на кого оставить проект. И я уверена: он будет работать дальше. Мне бы очень хотелось, чтобы в будущем он становился все более «цивилизованным». Чтобы, к примеру, в городе появились современные боксы с надписью «Дай вещам вторую жизнь», которые есть за границей и в больших городах. В такие боксы можно опустить лишнюю одежду, ненужную обувь, которая не подошла. Мне нравится мысль, что в городе появятся места, где бездомные смогут бесплатно поесть и помыться. Знаю, что этим сейчас занимается фонд «Ника». Это непростая работа. И она для людей.

- Как изменил Вашу жизнь социально-благотворительный проект «Помоги продержаться»? Она на самом деле изменилась?

- Да, конечно. Постепенно, шаг за шагом, ты приобретаешь понимание, терпимость, умение разговаривать с разными людьми. Принять телефонный звонок в 6 часов утра в воскресенье и не разрушиться при этом, не потерять мир – этому ты тоже учишься. Подумаешь, какая цаца! – разбудили, позвонили в 6 утра. И что? Да просто было пора вставать. Смотри, какое солнце! И это тоже меняет твою жизнь. К лучшему, разумеется. Пусть иногда и через болевые ощущения. Такова школа жизни.

Жареная рыба в кляре



4 порции.
Время приготовления – 1 час.

Ингредиенты: филе рыбы 500 г, яйцо куриное 3 шт., молоко 200 мл, пшеничная мука 200 г, растительное масло, соль, перец черный молотый, специи – по вкусу.

Способ приготовления. Филе рыбы помойте, нарежьте кусочками среднего размера. Посолите и поперчите, приправьте специями.

Пока рыба настаивается, при-

готовьте кляр. Взбейте яйца, добавьте соль, влейте молоко, перемешайте. Затем понемногу добавляйте муку, постоянно перемешивая кляр. Следите, чтобы не было комочков.

Выложите на разогретую сковородку рыбу, предварительно обмокнув ее в кляре. Поджарьте на подсолнечном масле на протяжении 5–7 минут на среднем огне. Затем переверните на другую сторону и жарьте еще такое же время.

Рыба, запеченная в соли, по-хорватски

1 порция. Время приготовления – 15 минут.

Ингредиенты: рыба 1 шт., морская соль 1 кг, прованские травы – по вкусу.

Способ приготовления. У рыбы удалите жабры, внутренности. Чешую оставьте. Вымойте рыбу под проточной водой. На противень или решетку аэрогриля выложите фольгу или пергаментную бумагу. На поверхность бумаги (или фольги) разложите соль слоем 0,5-0,8 см, уложите рыбу. Для аромата внутрь брюшка рыбы можно положить чуточку прованских трав (или веточку тимьяна/розмарина), совсем немного, чтобы не нарушить вкуса самой рыбы. Оставшейся солью полностью покройте рыбу (как соляным одеялом). Поставьте в предварительно разогретую до 200 градусов духовку или аэрогриль на 17-20 минут.

По истечении времени, аккуратно (очень горячо!), при помощи лопаток или щипцов, извлеките рыбу. Соляную корку обстучите ложкой или рукояткой ножа. Затем снимите кожу с рыбы, просто подцепив под плавники.

Совет к рецепту. Рыба получается ароматной, сочной и очень нежной. Можно подавать с овощами, запеченными на гриле. При желании можно слегка сбрызнуть соком лимона или подсолить. Для подобного рецепта годится практически любой сорт морской или речной рыбы (за исключением рыб тощих, нежирных сортов: треска, пикша, навага, хек серебристый, минтай, сайда, сайка, путассу, окунь речной, судак, лещ, щука, вобла, кефаль, камбала – своего жира у этих рыб недостаточно для готовки «в собственном соку», они будут «сухими» и невкусными).



Суп с омурами из бочки	Директор – Мутн	Пернатый рыбовод	Дикая кошка Туркмении	2	Благое намерение	Кожура семечек	Зажим для грифеля	Вентилятор из перьев	Мера английской земли
Обувь балетных	Водолавающая птица	Чага на березе	Комедия Моллера	Слепой землепроходец	"Сосна" на гербе Ливана	Подходим в лирее	Логик-гигант	Опознанный пессимист	
Шинель бубликом	2	Веревка-попрыгушка	Мистер дворняжка	Сайфотк обоев	Пианино по старинке	Танец Гинии	Слово-шпательный круг	Монгольский пастух	
Линейка обтянутых форм	С места да в ...	Жена брата или сына	Небрежный поклон	Харч на конюшне	Уголек из нефти	Вояж по кругу	Яд в картошке	Русский Дунитт	Крепёжная деталь
Муза астрологов	Нелепость	Дубль от генетика	Подкаменная тыква	Индийский Амур	Узелковое письмо инков	Опасность для корабля	Объединенная из ООН	Диск с хитом	1/100 драмы
Низка для уха	Его можно шлоном назвать	Тельняшка-ходка	Косметическая процедура	Секретный оникс (устар.)	Растение на год				
Бог войны у римлян	Киевлянин из коренных	Косметическая процедура	Секретный оникс (устар.)						
Емкость бака	Лобин-толмача потасовок								

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ со 2 по 8 апреля 2018 г.

Овен. Понедельник и среда будут особенно удачны для работы, причем в уединении. Иначе вас будут отвлекать разговорами и спорами. Во вторник на ваши успехи может обратить внимание начальство, вероятен карьерный рост. В пятницу проявите внимание к друзьям.

Телец. На этой неделе есть риск избыточной активности. Само по себе это нестрашно, но множество планов, вами построенных, могут утратить свою актуальность. Сдержите помет фантазии, выбирайте только действительно важное.

Близнецы. Постарайтесь сосредоточиться на важной цели, тогда мелкие неприятности не помешают осуществлению ваших амбициозных планов. Перед напором вашей энергии будут бессильны ограничения и препятствия, которые возникали на вашем пути.

Рак. Позитивный взгляд на жизнь откроет перед вами новые возможности. Отнеситесь с серьезностью к делам, связанным с карьерой. Именно сейчас открываются интересные перспективы. Возможно, на этой неделе придется обсудить с начальством волнующие вас вопросы.

Лев. Чем меньше усилий вы будете прилагать к какому-либо делу, тем проще оно будет решаться. Возможны не очень приятные перемены на работе и непонимание со стороны начальства. Но постарайтесь не выплескивать возросшее раздражение на окружающих.

Дева. На этой неделе лучшим лекарством от жизненных разочарований будет полное погружение в любимую работу. Не пытайтесь искать виноватых, это путь в никуда. Если вы найдете в себе силы и оптимизм, будние дни пройдут спокойно и размеренно.

Весы. Неплохая неделя для смены работы. К тому же вы заведете новых друзей. Сейчас ваши слова могут оказать магическое действие на окружающих. В среду будьте аккуратны и терпеливы в делах: только при этом условии вы добьетесь желанной цели.

Скорпион. На этой неделе наступает благоприятный момент для весеннего обновления. Можете строить грандиозные планы. Среда обещает подарить радость в общении и творческой работы. В четверг и пятницу вам удастся продемонстрировать высокий профессионализм.

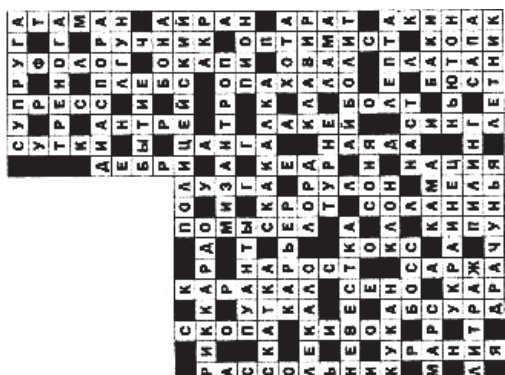
Стрелец. Говорить о делах не стоит, лучше их просто делать. Если в понедельник вы приложите определенные усилия, то добьетесь хороших результатов практически во всем. Да и среда тоже будет весьма удачным днем. В пятницу вспомните о семье, ей тоже нужна забота.

Козерог. Вы будете переполнены творческими замыслами. Постарайтесь не давать обещаний, их трудно будет выполнить, даже если очень захочется. На этой неделе благоприятны встречи с друзьями и родней. Проявляя заботу, вы почувствуете, что тоже окружены вниманием.

Водолей. Всю неделю вы, похоже, будете улаживать возникающие проблемы на работе. Однако прежде, чем решительно действовать, стоит все тщательно продумать. В начале недели вам придется несколько раз повторить окружающим, что именно вы от них хотите.

Рыбы. Имейте в виду, что очень многое из того, что вы захотите на этой неделе, может сбыться, так что стоит быть осторожнее в своих желаниях. Или, хотя бы, следить за четкостью формулировок. Учитесь совмещать старое и новое, отбрасывая все лишнее.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД



АНЕКДОТЫ

- Вась, кофе мне принеси!
- А почему не сказать по-хорошему?
- Легко. Милый, принеси мне кофе.
По-хорошему!..

Женщина подходит к кассе супермаркета, чтобы расплатиться за покупки, открывает сумочку, и вдруг кассир замечает внутри пульт от телевизора и спрашивает:

- Простите, позвольте полюбопыт-

ствовать, вы все время носите с собою пульт от телевизора?
- Нет, что вы! Дело в том, что сегодня муж не захотел пройтись со мной по магазинам.

В Одессе из троллейбуса выходит приезжий и спрашивает первого встречного:

- А где ваша знаменитая Дерibasовская?
- Так вам надо было еще четыре остановки проехать!

- А мне в троллейбусе сказали, что мне сейчас надо выходить!
- Простите, а вы стояли или сидели?

Иди ешь кашу!
- Ты же вроде суп варила?
- Мало ли что я варила...

Велосипедист – беда для экономики. Он не покупает машину, бензин, страховку. Не берет кредит, не платит за мойку, стоянку и лекарства. И к тому же – он здоров.

20 лет Закрытое акционерное общество «Нижневартовскстройдеталь»

ЗАО «Нижневартовскстройдеталь» продолжает новый этап в застройке Нижневартовска - строительство современного жилого микрорайона 16П. Комплекс семиэтажных жилых домов раскинется в старой части города, в створе улиц Заводская, Луговая и Осенняя, район школы №17. Новый микрорайон раскинется в тихом и спокойном районе.

СРОК СДАЧИ – ЯНВАРЬ 2018!

Квартиры в доме по адресу: ул. Заводская, 26.

- 1-комнатная квартира ≈ 40 кв. м – от 1 600 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 56 кв. м – от 2 300 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 62 кв. м – от 2 350 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 65 кв. м – от 2 600 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 72 кв. м – от 2 750 000*
- 3-комнатная квартира ≈ 72 кв. м – от 2 850 000*

Центр продаж недвижимости ЗАО «НСД»: ул. Омская, д. 28а, офис 1004

Телефон: (3466) 29-16-29

Режим работы с клиентами: пн-пт 9.00-20.00, обед 13.00-14.00, суббота с 10:00 до 14:00

*Минимальная цена указана с учетом программы «Югорская семья»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (8 эт., 10 мкр.) на равноценную в городах Московской обл., Самаре или Кемерово. Тел.: 8-992-350-35-96, 8-922-772-86-49.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. МСК по ул. Северной (большая, рядом детсад, школа) или МЕНЯЕТСЯ на 1-комн. ДСК с доплатой. Тел. 55-16-35.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. на проспекте Победы, 21 (46 кв. м, 3 эт.). Цена 2 млн 300 тыс. руб. Тел. 8-912-538-04-10.
- ПРОДАЕТСЯ комната (17,2 кв. м) по адресу: ул. Менделеева, 10. Собственник. Тел. 8-912-533-78-04.
- СДАЕТСЯ 2-комн. кв. в «ипотечной долине» по ул. Мира (частично мебелирована) на длительный срок ответственным людям. Тел. 507-102.
- СДАЕТСЯ 1-комн. кв. по ул. Профсоюзной, 3 на длительный срок. Тел. 8-982-195-46-88.
- СДАЕТСЯ 1-комн. кв. в 10А мкр. семье без детей и животных. Телефон 8-922-441-21-56.
- СДАЕТСЯ 1-комн. кв. в 5 мкр. (р-н «Империи Т», мебелирована) на длительный срок славянам без детей. Недорого. Тел. 24-76-17.
- СДАЕТСЯ койкоместо в 1-комн. кв. женщине без вредных привычек. Оплата 5 тыс. руб. + коммунальные услуги. Тел. 8-982-534-03-42.
- СДАЕТСЯ койкоместо мужчине на длительный срок (15 мкр.) или посуточно (500 руб.) приезжающим для устройства на работу. Тел. 8-982-530-76-34.
- ПРОДАЕТСЯ дом в Нижневартовске по ул. Первомайской (отопление, водоснабжение, баня, теплица, насаждения, земля 9 соток), рядом р. Обь. Прописка. Тел. 8-922-418-92-51.
- ПРОДАЕТСЯ дом на двух хозяев в Мегионе, деревянный фонд (70 кв. м, центральное отопление, вода, санузел в доме, веранда, кухня, 5 комнат, 6 соток земли, гараж, теплица), в собственности. Возможен снос. Цена 1 млн 650 тыс. руб. Тел. 8-904-489-44-99.
- ПРОДАЕТСЯ дом на четырех хозяев (57 кв. м, санузел в доме, центральное отопление, веранда, 3 комнаты, кладовка, земля в собственности, детская площадка, автостоянка). Возможен снос. Цена 1 млн 350 тыс. руб. Телефон 8-904-489-44-99.
- ПРОДАЕТСЯ дачный участок в 5 км от г. Мегиона (7 соток, насаждения, га-

раж, беседка, свет, вода), в собственности. Тел. 8-982-553-55-16.

- ПРОДАЕТСЯ местный картофель. Цена одного ведра (10 л) – 250 руб. Тел. 8-982-588-21-60.
- ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ В АРЕНДУ контейнер 20 тонн по адресу: ул. Ленина, стр. 11 (за ТЦ «Уют»). Телефон 8-932-437-09-90.
- ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ В АРЕНДУ капитальный гараж в ГСК «Арсенал» в черте города. Тел. 24-76-17.
- ПРОДАЮТСЯ водяной бензиновый насос, прихожая светлого цвета, диван. Тел. 8-912-093-90-27.
- ПРОДАЕТСЯ телевизор «Сони» в отличном состоянии. Недорого, торг. Тел. 24-76-17.
- ПРОДАЕТСЯ стиральная машина с центрифугой «Тошиба», в отличном состоянии. Недорого. Тел. 24-76-16.
- ПРОДАЮТСЯ две кровати (200х90 см) с матрасами, новые, в упаковке. Цена 18 тыс. руб., торг. Тел. 8-982-535-07-18.
- ПРОДАЕТСЯ пуховик женский с воротником, большого размера. Цена 15 тыс. руб. Торг. Тел. 8-982-535-07-18.
- ПРОДАЮТСЯ две кровати (200х90 см) с матрасами, новые, в упаковке. Цена 18 тыс. руб., торг. Тел. 8-982-535-07-18.
- ПРОДАЮТСЯ новые и б/у электрические плиты, микроволновые печи, пылесосы, шашлычницы, обогреватели, вентиляторы, фены, чайники, инструменты, электроустановочные изделия. Тел. 54-21-78.
- ПРОДАЮТСЯ новые и б/у запчасти на советские автомобили, подкрылки, стеклопластиковые пороги, прицепные устройства, резина. Тел. 54-21-78.

• ПРОДАЮТСЯ ценки бернского зенненхунда (3 месяца, документы РКФ). Телефон 8-912-932-733-33.

- КУПЛЮ радиодетали новые и б/у: транзисторы, микросхемы, реле, разъемы, контакты, радиооборудование и др. Тел. 8-908-897-22-36.
- УСЛУГИ опытного репетитора по математике для учащихся 9-11 классов. Тел. 41-32-85.
- УСЛУГИ парикмахера-визажиста с выездом на дом. Скидки для льготных категорий граждан. Тел. 8-982-214-14-87.
- ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПОМОЩЬ в заполнении декларации на возврат подоходного налога при покупке квартиры, обучении, лечении. Тел. 8-922-783-77-29.

ТОВАРЫ ПО ТЕЛЕРЕКЛАМЕ

Доставка по Нижневартовску.

8 (3466) 408-202, www.zakaznv.ru

ПЯТЬ ПРИЧИН разместить рекламу в газете «Самотлор-Экспресс»:

- Уникальный авторский контент:** рядом с вашей рекламой – профессиональные журналистские тексты на самые актуальные темы.
- Стабильность контакта с читателем:** прочитав новости в интернете, люди ищут нашу газету, чтобы узнать в подробностях, как все было на самом деле.
- Постоянно меняющаяся аудитория:** в отличие от подписных изданий, аудитория каждого номера не повторяется. Суммарный охват – до 100 000 человек в месяц.
- Еженедельное распространение:** фирменные стойки в Нижне-вартовске и Мегионе. Читатель сам берет газету, что обеспечивает лояльность и активный интерес аудитории к рекламным материалам.
- Хронология всех выпусков газеты в сети интернет:** каждый номер публикуется в социальных сетях. Это увеличивает посещаемость ваших интернет-ресурсов.

С еженедельником «Самотлор-Экспресс» Ваш бизнес ждет неминуемый УСПЕХ!

ПРОДАЕТСЯ КОТЕНОК ПОРОДЫ МЕЙН-КУН

Очень крупный мальчишка мейн-кун (3 мес., голубой солид) в ожидании своих самых лучших котородителей. Невероятно ручной, игривый и мурчательный кот. Умён. Бесстрашен. Нахален. Ласков.

Идеальный вариант для семьи с детьми. Великолепный компаньон для человека с любым уровнем занятости. Уже приучен к лотку и когтеточке, социализирован, привит. Отлично уживется с любым домашним питомцем, на которого нельзя охотиться. В новый дом переедет кастрированным.

Вместе с котиком вы гарантированно получите документы: свидетельство о происхождении котенка, ветпаспорт с отметками о прививках и дегельминтизации, договор о передаче прав владения, а также бесплатные консультации заводчика по содержанию, кормлению, здоровью и т.д. пожизненно. Телефоны: 8 922 432 7133, 8 982 186 6242 (WhatsApp, Viber), 8 922 447 0035 (WhatsApp, Viber).



тел. 61-34-88

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
РАЦИО
ПОЛНОГО ЦИКЛА

info@racio.ru

РЕКЛАМА НА ТРАНСПОРТЕ
РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА
ПЕЧАТЬ
МОНТАЖ
АРЕНДА



Полиграфия: тел. 408-202

ПОЛИГРАФИЯ

от ВИЗИТКИ до ПЛАКАТА (А-0)
возможна ламинация

тел. 408-202

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 29 марта 2018 г. Время подписания номера в печать: по графику – 14.00 фактически – 11.00 Заказ № 482

Номер набран и сверстан в издательском центре редакции. Отпечатано в ООО «Сургутская типография», 628400, ХМАО–Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС» Адрес: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260 Электронная почта: gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379 Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»[®]

Директор Бондарев Андрей Викторович

Главный редактор Андреева Анна Евгеньевна

Выпускающий редактор Шлыкова Татьяна Валерьевна

Технический редактор Тырина Елена Николаевна

Приемная – 8 (3466) 49-13-17
Рекламный отдел – 8 (3466) 49-13-17
Информационный отдел – 8 (922) 447-00-18
Адрес редакции: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00 и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по подписке и в розницу. Цена свободная. Для жителей г. Нижневартовска, пгт. Излучинска, г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам. Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru