

КОММУНАЛКА**По субботам встречаемся в ЖЭУ**

С февраля возобновлены встречи представителей УК с населением Нижневартовска

3**БЕЗОПАСНОСТЬ****Любимый город может спать спокойно**

Эффективность систем, стоящих на страже порядка и безопасности горожан, на высоком уровне

4**ЗОЖ И КРАСОТА****Увлажнение, отбеливание, омоложение**

О том, какие косметологические процедуры лучше делать зимой

6

Общественно-политический еженедельник Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 6/933 от 16 февраля 2018 г.

НАША ГАЗЕТА
в социальных сетях

www.facebook.com/samotloexpresswww.vk.com/samotloexpress

В топ-10 по качеству жизни

ТЕРРИТОРИЯ СЕВЕР

Югра заняла девятую строчку в рейтинге регионов по качеству жизни населения по итогам 2017 года. Список представило рейтинговое агентство РИА Рейтинг, оценив субъекты РФ по ряду ключевых социально-экономических показателей.

Наш регион стабильно входит в десятку рейтинга. Так, в 2017 году Югра стала восьмой. При этом автономный округ является единственным регио-

ном Уральского Федерального округа, который входит в число десяти лидеров списка.

При расчете рейтинга проводился анализ 72 показателей, которые объединены в 11 групп, характеризующих основные аспекты качества жизни в регионе: уровень доходов населения; занятость населения и рынок труда; жилищные условия населения; безопасность проживания; демографическая ситуация; экологические и климатические условия; здоровье населения и

уровень образования; обеспеченность объектами социальной инфраструктуры; уровень экономического развития; уровень развития малого бизнеса; освоенность территории и развитие транспортной инфраструктуры.

Лидерами рейтинга вновь стали основные центры притяжения рабочей силы: Москва, Санкт-Петербург и Московская область. Эта тройка возглавляет рейтинг уже в течение многих лет, имея высокие рейтинговые баллы, пока недостижимые для других регионов.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Нижневартовске 18 февраля пройдет народное гуляние «Проводы зимы». Принять участие в нем могут все желающие. Проводить зиму начнут с 12 ч. на 1 этаже Дворца искусств, где будет организована народная акция «Самый вкусный блин». Победителя определят во время дегустации. В 13 ч. на площади Нефтяников начнется народное гуляние. Горожан ждут конкурсы, состязания, катание с горок, хороводы и концертная программа.

За минувшие выходные на снежный полигон в Нижневартовске отправлено более пяти тысяч куб. м осадков. Коммунальные предприятия совершили 353 рейса. На очистку дворов УК вывели 103 единицы техники. Работа продолжается. Акцент делается на уборку магистралей, бордюров, остановочных карманов, заездов в микрорайоны. Очищенные участки обрабатываются противогололедной смесью (соль и песок).

В целях обеспечения жителей города сельскохозяйственной и продовольственной продукцией 17 февраля на 1 этаже ТД «Ланкорд» (ул. Мира, 4П) с 10 до 16 ч. пройдет выставка товаропроизводителей АПК Нижневартовска. Жителей города приглашают посетить мероприятие.

В Нижневартовске 12-18 февраля проходит вторая общероссийская акция «Дарите книги с любовью», приуроченная к Международному дню книгодарения. Сбор книг организован на площадке центральной городской библиотеки им. М.К. Анисимковой по адресу: ул. Дружбы народов, 22 с 13 по 17 февраля. Все подаренные книги будут переданы в социальные учреждения города. **Телефоны для справок: (3466) 45-05-85, 44-33-40.**

Три спортсмена из Югры не смогут выступить на Олимпиаде, которая стартовала в Пхенчхане. Окончательное решение по ним 9 февраля вынес Спортивный арбитражный суд. Олимпиаду пропустят биатлонист Алексей Волков и лыжники Сергей Устюгов и Александр Легков. В общей сложности 53 россиянина оказались не допущены к играм.

С 1 по 7 марта в Ханты-Мансийске пройдет XVI международный фестиваль кинематографических дебютов «Дух огня». Основная культурная программа запланирована на 3 и 4 марта. В рамках кинофестиваля будут организованы открытые конкурсы микрофильмов и фотографий на тему «Любовь. Сквозь время и границы». Отдельная номинация конкурсов – «Югра многовековая».

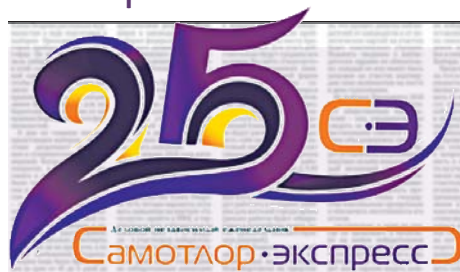
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ**17 февраля, суббота**

температура воздуха
ночью: -16°...-15° днем: -11°...-10°
ветер: ЮЗ 3-3,6 м/с
давление: 766 мм рт.ст.

**18 февраля, воскресенье**

температура воздуха
ночью: -14°...-12° днем: -11°...-10°
ветер: ЮЗ 2,1-3 м/с
давление: 764 мм рт.ст.

**«Самотлор-экспресс» принимает
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
по тел. 8 (3466) 49-13-17**



ЛИСТАЯ ПОДШИВКУ

В этом году еженедельник «Самотлор-экспресс» отметит 25-летие. Газета издается с 7 мая 1993 года. Это одна из первых в Нижневартковском регионе частных газет, которую отличает эксклюзивность публикуемых информации и новостей. И одна из немногих, которая, несмотря на все перипетии судьбы, смену учредителей, дизайна, названий (от «Самотлор-Пресс» до «Самотлор-экспресс») и логотипа, выходит до сих пор. Разумеется, все номера газеты, начиная с самого первого, бережно подшиваются и хранятся в редакции. Мы напоминаем своим читателям, о чем в разные годы рассказывала наша газета.

1994 год, май, № 19/51

В I квартале продолжали ухудшаться производственные мощности по добыче нефти. При вводе новых скважин выбыли из эксплуатации 1 354. Из них почти половина принадлежит предприятиям нефтяной компании ЛУКОЙЛ, 151 – Нижневартковскнефтегазу.

В последнее время в Нижневартковске продолжала падать цена на жилье. По данным АО «Обинвестконсалт», 1-комнатная квартира в 5-этажке стоит 6-8 млн рублей, в домах ДСК – 8-11 млн рублей, в московских – 10-13 млн рублей. 2-комнатная в 5-этажке – 9-12 млн рублей, в доме типа ДСК – 15-17 млн рублей, в московском – 15-22 млн рублей.

По 3- и 4-комнатным в 5-этажках сделок в последнее время не было. В домах ДСК «трешка» стоит 20-23 млн рублей, в домах МСК – 30-40 млн рублей. Не исключено, что цены будут падать до середины лета.

1994 год, июль, № 29/61

Администрация Нижневартковска пересмотрела арендную плату за пользование помещениями в муниципальных зданиях. По 200% будут платить предприятия и учреждения, зарегистрированные в районной администрации. Оказывающие услуги населению – по 100%, все остальные – по 143%. Льготы предоставляют предприятиям, учрежденным городской администрацией. Их арендная ставка – 55%. По 15% будут платить муниципальные и специализированные магазины («Хлеб», «Молоко»).

1995 год, февраль, № 6/90

Нижневартковским ребятам из 10 «А» класса 30-й школы повезло. Во-первых, они учатся в экспериментальном классе с углубленным изучением английского и немецкого языков. Во-вторых, у них солидные шефы: ДАООТ «Самотлорнефть» и ПКФ «Инсэлко-холдинг» Лтд. Благодаря нефтяникам весь 10 «А» побывал в Англии. А шефы из «Инсэлко» с января ввели материальное стимулирование учебы. Отличники получают по 75 тысяч рублей, а хорошисты – по 50 тысяч. Разумеется, при отсутствии замечаний по дисциплине.

1995 год, март, № 9/93

В Тюмени два человека погибли после употребления купленной с рук импортной водки «Нью-Йорк». Следствие показало, что пробка пластиковой бутылки не тронута, но на дне самой бутылки имеется тщательно заделанное отверстие – через него настоящая водка была вылита, а вместо нее бутылка наполнена смертельным ядом – метиловым спиртом.

Дорожные планы на лето

ГОРОД

Благоустройство магистралей, которое должно начаться в Нижневартковске в предстоящий летний сезон, обсудили в департаменте ЖКХ при участии активных жителей города, депутатов и сотрудников ГИБДД г. Нижневартковска. Главная тема – обеспечение безопасности всех участников дорожного движения.

Продолжается проектирование ул. Пикмана (от ул. Чапаева до ул. Мусы Джалиля). В дальнейшем с развитием инфраструктуры количество машин на данном участке будет расти. Как следствие, может увеличиться вероятность аварий. Поэтому, основываясь на обращениях жителей, народные избранники рекомендовали на ул. Пикмана предусмотреть способы снижения скоростного режима, а именно установить искусственные неровности в районе дома № 31. Члены рабочей группы решили вернуться к этому вопросу после выезда на место. Кроме того, на перекрестке улиц Чапаева и Пикмана установят светофор.

Изменится организация дорожного движения на ул. Нефтяников (район торгового центра «Империя-Т»). Сейчас там два нерегулируемых пешеходных перехода расположены друг от друга на расстоянии около 100 метров. Только в январе 2018 года на данном участке пострадали два человека. По рекомендации ГИБДД города будет рациональнее в целях безопасности пешеходов оставить на данном отрезке один переход, а также перенести остановочный павильон.

Вопрос о демонтаже пешеходного перехода у «Империи-Т» будет решен окончательно после выезда на место (с учетом пожеланий граждан, а также стандартов ГОСТа).

Окончательное решение примут на комиссии по безопасности дорожного движения. Перенос остановок будет напрямую зависеть от расположения перехода и технической возможности. Оставшийся переход временно оборудуют сборно-разборными искусственными неровностями, а позже – световым объектом с вызывной кнопкой.

10В будет не узнать

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Нижневартковске готовят проект благоустройства 10В микрорайона. На днях депутаты, общественники и горожане собрались в микрорайоне для обсуждения проекта благоустройства. Об этом сообщает управление по взаимодействию со СМИ администрации города.

Одной из проблем оказалась нехватка парковочных мест. По всему микрорайону организованы стихийные стоянки. Автовладельцы предложили обустроить парковку на месте диких зарослей кустарника, на противоположной стороне ул. Северной.

Помимо этого, жильцы дома № 19 пожаловались депутатам на то, что тротуар вблизи их дома превращен в настоящую проезжую часть. Для пешеходов это небезопасно. Также чиновники заострили внимание и на отсутствии обустроенных межквартирных проездов.

Сейчас готовится проект планировки 10В микрорайона. Предстоящим летом здесь намерены обновить детские площадки. Более детально этот проект жители обсудят на общем собрании.

Выигрывают все

СОТРУДНИЧЕСТВО

Товаропроизводители Нижневартковска встретились с представителем одной из федеральных розничных продуктовых сетей, чьи магазины работают на территории города. На встрече обсудили уже имеющийся опыт сотрудничества, а также возможные формы взаимодействия.

По словам нижневартковского представителя федеральной сети магазинов Ларисы Бурцевой, их сеть на территории города насчитывает 10 торговых точек. В них реализуются товары, в том числе восемь локальных производителей. Многие покупатели предпочитают местную продукцию, которая имеет короткий срок хранения. Например, хлебобулочные изделия. Руководители сети готовы рассматривать коммерческие предложения от потенциальных партнеров.

Главное условие – предложенные товары должны быть сертифицированными, иметь индивидуальную упаковку и штрих-код. Срок рассмотрения предложений – 30-45 дней.

Как отметила начальник управления по потребительскому рынку администрации г. Нижневартковска Ильяна Багишева, запланирована серия таких встреч. В прошедшей приняли участие 17 местных поставщиков производителей продукции.

Мы провели опрос среди товаропроизводителей и выяснили, с какой из сетей каждый из них хотел бы работать. Такое сотрудничество имеет несколько преимуществ. Оно поможет обеспечить нижневартковцев свежей и качественной продукцией, а также поддержать местных производителей, которые таким образом смогут расширить рынок сбыта, – отметила И. Багишева.

Снять наличные станет проще

ПРО ДЕНЬГИ

В России тестируют сервис, позволяющий снимать деньги с карты через POS-терминал (кассу) магазина. Один из крупнейших банков уже пробует подобный сервис и планирует запустить его во II квартале 2018 г. Возможность запуска услуги изучает MasterCard, которая провела тесты с несколькими банками. Об этом пишет «Вечерняя Москва».

Смысл нововведения, которое может стать дополнительной услугой, очень прост. Вы приходите в магазин, делаете (или не делаете) покупку и снимаете деньги прямо на кассе, воспользовавшись банковской карточкой. Мнение экспертов по этому поводу неоднозначно.



Не смог из-за тумана

СИТУАЦИЯ

Шесть с половиной часов вместо трех запланированных провели в воздухе пассажиры, летевшие на этой неделе самолетом компании «Аэрофлот», выполнявшим рейс Москва – Сургут. В пункте назначения воздушное судно не смогло приземлиться из-за густого тумана.

Лайнер дважды пытался совершить посадку, но, достигая минимальной безопасной высоты в 100 метров, уходил на следующий круг – туман не давал возможности пилотам установить визуальный контакт с землей, сообщает ТРК «СургутИнтерНовости».

В итоге, сделав восемь кругов над городом на высоте в полтора километра, «Аэробус» вылетел в сторону Нижневартковска. Посадку произвели в столице Самотлора, в 9.20.

Лыжня объединила

МАССОВЫЙ СПОРТ

Более 700 вартковчан – профессиональных спортсменов и любителей лыжного спорта – в прошлую субботу, 10 февраля приняли участие в массовом лыжном забеге на Комсомольском озере. Разделившись по возрастным категориям, участники соревнований преодолели дистанцию в 2 000 метров. Состоялся и массовый забег для всех желающих. Лучшие вошли на пьедестал почета. Победителям и призерам вручили медали, кубки и дипломы. У каждого участника «Лыжни России» остались сувениры на память – шапочки с символикой и номера, под которыми лыжники выходили на старт.

По традиции, помощь в организации массового спортивного мероприятия оказала компания «Роснефть». В этом году на трассу Комсомольского озера вышли 10 сотрудников «Самотлорнефтегаза». Трое из них заняли призовые места.

Югру покажут всему миру

НА ТВ

Журналисты телеканала Russia Today снимают в Ханты-Мансийске выпуск программы о путешествии по России «Taste Of Russia» («Вкус России»).

Съемочная группа уже побывала в этнографическом музее под открытым небом «Торум Маа», Центре зимних видов спорта имени А.В. Филипенко и этнодеревне «Вэнт корт», сообщает портал ugra-news.

Ведущие Глен Куцовский и Оскар Кучера покажут зрителям, что необычного можно найти в столице Югры: культуру коренных народов, жилища, традиционные блюда и климат. Их впечатлили морозная погода и национальная кухня. Члены команды сами попытались приготовить хлеб по традиционному рецепту коренных народов Севера и попробовали другие блюда коренных народов, в том числе строганину.

Выпуск про Ханты-Мансийск станет тридцатым в программе «Taste Of Russia». Добавим, что RT входит в пятерку самых популярных международных новостных каналов в Европе и США. А число подписчиков англоязычной версии канала на YouTube – более 2,3 млн человек.

Безопасность превыше всего

БДИ!

С 15 февраля полицейские Нижневартовска перешли на усиленный режим несения службы. В преддверии проведения массовых мероприятий – народных гуляний «Проводы зимы», Дня города и выборов Президента РФ – вводятся дополнительные меры безопасности. Об этом шла речь на заседании Антитеррористической комиссии города.

Одно из первых мероприятий – праздник «Проводы зимы», который состоится 18 февраля на площади Нефтяников. Для обеспечения безопасности жителей и гостей города здесь установят стационарные металлодетекторы. Полицейские просят отнестись к этому с пониманием.

Аналогичные меры безопасности будут предприняты во время празднования Дня города – 10 марта. Кроме того, в этот день с 12 до 17 часов будет ограничено движение автотранспорта по пр. Победы, на участках от ул. Ленина до ул. Омской (слева и справа от площади Нефтяников).

Дополнительные меры безопасности будут введены и 18 марта – в день выборов Президента РФ.

- Полицейские будут работать в кру-

глоточном режиме. Для охраны общественного порядка задействуют более 450 полицейских, около 150 сотрудников частных охранных предприятий и почти столько же представителей добровольных народных дружин. В настоящее время идет адресная проверка жилого сектора (многоквартирных и частных жилых домов), гаражных кооперативов, чердачных и подвальных помещений зданий, расположенных вблизи избирательных участков, – отметил начальник УМВД России по г. Нижневартовску Фанис Хаматов.

Для усиления антитеррористической защищенности в местах голосования граждан предполагается установить камеры хранения для временного размещения нежелательных предметов в местах массового пребывания людей.

Кинологи и специалисты-взрывотехники обследуют места массового пребывания людей, будет эвакуирован бесхозный транспорт около тех мест, где пройдут данные мероприятия.

Члены Антитеррористической комиссии рекомендуют горожанам быть бдительными.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ГРАЖДАН

- При обнаружении взрывчатых веществ, оружия, подозрительных предметов (коробок, сумок, пакетов и т.д.) или людей, чье поведение кажется подозрительным, сообщайте по телефонам: 112, 102.
- На расстоянии ближе 100 м от этих предметов не пользуйтесь сотовым телефоном. Не приближайтесь к ним, не трогайте, не прикрывайте. Сохраняйте спокойствие, дождитесь сотрудников оперативной группы и четко выполняйте их распоряжения.
- Информацию о готовящихся либо совершенных преступлениях, о нарушениях административного законодательства, а также о незаконных действиях (бездействии) сотрудников правоохранительных органов следует сообщать по телефону доверия полиции 41-62-26.
- Актуальная информация о правилах безопасности размещена на сайте органов местного самоуправления Нижневартовска в разделе «Безопасный город».

По субботам встречаемся в ЖЭУ

КОММУНАЛКА

В управляющих организациях Нижневартовска с февраля возобновлены встречи с населением. Каждую субботу руководители управляющих компаний, представители департамента ЖКХ, ресурсоснабжающих организаций, Общественного совета по вопросам ЖКХ, полицейские и пожарные встреча-

ются с председателями Советов многоквартирных домов, представителями инициативных групп граждан для обсуждения наиболее важных вопросов, касающихся всех жителей микрорайонов города.

Тематика вопросов многообразна: улучшение качества работы управляющих организаций по содержанию общего имущества многоквартирных домов,

разъяснение действующего жилищного законодательства, проведение капитального ремонта общего имущества, энергосбережение, предоставление коммунальных услуг, благоустройство территорий микрорайонов, организация автостоянок на придомовых территориях, соблюдение правопорядка, проведение противопожарных мероприятий и другие.

График проведения встреч с председателями советов МКД, инициативными гражданами с участием сотрудников департамента ЖКХ администрации города, управляющих, подрядных, ресурсоснабжающих организаций города, участковых уполномоченных УМВД, инспекторов ГИБДД, специалистов ОГПН, членов Общественного совета по вопросам ЖКХ

Дата, время	Микрорайон	ЖЭУ, УК	Адрес проведения встречи	Управляющая компания
17 февраля 2018 г. в 11 часов	21-24 мкр., центр города	ООО «УК Пирс»	ул. Омская, 38	ООО «УК Пирс»
3 марта 2018 г. в 11 часов	10А, 10Г мкр.	ЖЭУ-21, ЖЭУ-27	ул. Интернациональная, 2д, стр.1 (2 этаж)	ОАО УК-2
17 марта 2018 г. в 11 часов	14 мкр.	ЖЭУ-14	ул. Дружбы народов, 34	ООО «Ренако», ОАО УК-1
24 марта 2018 г. в 11 часов	15, 15А мкр.	ЖЭУ-15	ул. Дружбы народов, 17	ПАО ЖТ-1
31 марта 2018 г. в 11 часов	6 мкр.	ЖЭУ-28	ул. Северная, 28б	МУП ПРЭТ-3, ОАО УК-2
7 апреля 2018 г. в 11 часов	10В мкр.	ООО «Управляющая компания»	ул. Северная, 19г	ООО «Управляющая компания»
14 апреля 2018 г. в 11 часов	16, 16А мкр.	ЖЭУ-16	ул. Ханты-Мансийская, 19	ПАО ЖТ-1, ОАО УК-1
21 апреля 2018 г. в 11 часов	Квартал «Прибрежный-3»	ЖЭУ-18	ул. 60 лет Октября, 54	ОАО УК-1

В «масочном» режиме

БДИ!

В Нижневартовске уровень заболеваемости ОРВИ на 11% ниже эпидпорога. Со 2 по 9 февраля врачи зарегистрировали 2 480 случаев заболевания острыми респираторными инфекциями. 87% заболевших – дети. Случаев гриппа пока не зафиксировано.

Для того, чтобы предупредить распространение инфекции, руководители двух образовательных организаций города приняли решение на семь дней закрыть классы, в которых заболели более 20% учащихся. Это два класса в гимназии № 1 и один класс в средней школе № 13. Также закрыта одна группа в детском саду № 10.

Специалисты Роспотребнадзора предполагают, что число заболевших может

постепенно увеличиваться. Чтобы снизить риск возникновения заболевания, вартовчанам рекомендуют не посещать массовые мероприятия в помещениях. А также соблюдать простые правила: избегать контактов с больными людьми; в общественных местах носить маску; регулярно мыть руки с мылом или антибактериальными средствами; регулярно проветривать помещения и своевременно проводить влажную уборку; вводить в рацион больше продуктов, содержащих витамин «С» (лук, чеснок, брусника, цитрусовые и т.д.).

При первых признаках заболевания не стоит заниматься самолечением. Нужно обратиться в медицинское учреждение или вызвать врача на дом. Грипп нельзя переносить на ногах – заболевание опасно своими осложнениями, в том числе пневмонией.

БУДЬТЕ В КУРСЕ

Льготная ипотека под 6%: кто ее получит?

Первые ипотечные кредиты со ставкой 6% выдадут уже в начале этого года. При условии, что в семье, претендующей на ипотеку, в начале 2018-го появится второй или третий ребенок. О начале приема заявок сообщила «Российская газета»: их принимают в банках-партнерах АИЖК, а также на сайте Агентства. На реализацию программы выделят 600 млрд рублей. Причем, переоформить можно и уже действующую ипотеку. Кредит должен быть выдан не позднее шести месяцев до подачи новой заявки, пояснили в АИЖК. И в том случае, если приобреталась новостройка, готовая или строящаяся, дом с земельным участком или таунхаус. На вторичное жилье предложение не распространяется.

По истечении 3-5 лет – срока окончания действия льготной ставки – процент увеличится, но все равно будет меньше рыночного. В расчете на нынешнюю ставку он составит 9,75%. Ипотеку можно взять на срок до 30 лет. По прогнозам некоторых экспертов, это предложение увеличит количество покупателей в данной категории на 40%, а рост на рынке составит вплоть до 15-20%. Семьи, в которых в этом году появится второй ребенок, могут рассчитывать на срок кредитования до трех лет. А если в этот период в семье снова случится пополнение, то количество лет увеличится до восьми. Размер кредитования ограничен: до 3 млн для регионов и до 8 млн – для жителей столичных областей. Ограничения, впрочем, могут стать препятствием для больших семей, которые нуждаются в большего размера площади, чем та, которую можно приобрести по установленной сумме.

Счастливым быть не запретишь

Индекс счастья в России по итогам 2017 года достиг 50-процентных пунктов, впервые за многие годы превысив общемировой уровень (48).

Отвечая на вопрос: «Насколько счастливым или несчастным человеком вы себя ощущаете в связи с событиями в вашей личной жизни?», более половины респондентов (59%) во всем мире ответили, что чувствуют себя счастливыми. Несчастливым себя назвал каждый десятый опрошенный (11%), отмечает в исследовании. Почти 30% участников опроса сообщили, что не ощущают себя ни счастливыми, ни несчастными.

Отмечается, что в 2017 году снизилась позитивность оценок. Так, в 2016 году счастливыми себя называли 68% жителей Земли, а несчастными – 9%. Таким образом мировой индекс счастья равнялся 59%.

Однако россияне за год не сильно изменили свое мнение о счастливой жизни. Доля довольных россиян составила 55%, снизившись всего на один процентный пункт по сравнению 2016 годом. Несчастливыми себя назвали 5% респондентов.

Доля жителей страны, которые не чувствуют ни счастья, ни несчастья, увеличилась на один процентный пункт и составила 34%.

Эксперты уточнили: индекс счастья – 50 процентных пунктов – показал, что россияне скорее относятся к «среднестатистическим землянам».

Самыми счастливыми оказались жители Фиджи, Колумбии и Филиппин.

А вот жители Ирана, Ирака и Украины ощущают себя хуже всего.

В исследовании Международной ассоциации независимых исследовательских агентств Gallup International приняли участие порядка 54 тысяч жителей 55 стран мира. В России опрос провел холдинг «Ромир» среди 1,5 тысячи респондентов.





Любимый город может спать спокойно

Свою еженедельную рабочую поездку в прошлую пятницу глава Нижневартовска Василий Тихонов посвятил вопросам безопасности. Он познакомился с работой системы «Безопасный город» в УМВД и оценил эффективность «Системы 112», установленной в МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» и отвечающей за безопасность нижневартовцев.



Подготовила Татьяна Шлыкова

Помогает пресекать и раскрывать

Пункт контроля за общественным порядком в здании УМВД г. Нижневартовска позволяет отслеживать работу камер уличного видеонаблюдения, помогающих раскрывать более 80% правонарушений.

В две смены дежурные контролируют ситуацию в пределах видимости.

Обеспечивать безопасность жизни и здоровья горожан помогают 292 камеры. Система видеонаблюдения в Нижневартовске включает в себя аппаратно-программный комплекс «Безопасный город», шесть кнопок «Гражданин – полиция», а также систему «Автоинспектор» (установлены на светофорах, на въезде и выезде из города).

По словам заместителя начальника отдела информационных технологий УМВД России по городу Нижневартовску Александра Писанко, благодаря видеокерам в прошлом году удалось раскрыть более 100 преступлений. Было выявлено и пресечено 1 135 административных правонарушений, еще 64 тысячи нарушений зафиксировали камеры, следящие за соблюдением ПДД на дорогах города. Благодаря системе видео- и фотофиксации раскрыто более 4 тысяч административных правонарушений.

Качество картинки с видеокерам отличное. В конце прошлого года несколько устройств были обновлены на образцы нового поколения – скорость передачи высокая, изображение идеальное, хорошая видимость даже при плохих погодных условиях. Камеры срабатывают на максимальное приближение в том числе и в ночное время, – рассказал Писанко.

По словам представителей правоохранительных органов, большим подспорьем в работе станут камеры видеонаблюдения, устанавливаемые на жилых домах. В дальнейшем устройства планируют присоединить к АПК «Безопасный город».

Особое внимание во время поездки было уделено значимости развития системы городского дорожного наблюдения. В настоящее время ими в Нижневартовске оборудованы восемь перекрестков города. В общей сложности это порядка 120 видеокерам. Последний перекресток, где появились камеры – пересечение улиц Ленина и Кузоваткина (район ТРЦ «Югра Молл»). Незримые помощники здесь появились в конце прошлого года.

По словам заместителя главы города, директора департамента ЖКХ администрации города Максима Каратаева, комплекс включает 23 камеры с автоматической системой фото- и видеофиксации. Эти устройства нового поколения приобретены за счет денежных средств бюджетов города и округа.

В день на данном перекрестке камеры фиксируют от 50 до 70 правонарушений. В сутки по всему городу – до 400 случаев. Как показывает практика, в течение полугода после установки камер водители реже нарушают правила дорожного движения. Дисциплина повышается. За год эксплуатации количество нарушений на перекрестках, оборудованных системами наблюдения, снижается в 10 раз, – отметил Максим Каратаев.

Заместитель начальника отдела оперативного планирования МКУ города Нижневартовска «Управление по делам ГО и ЧС» Михаил Шкульский рассказал, что данные камеры по своим возможностям превосходят своих предшественников. «Они более точные, с более четким изображением. Кроме того, на данном перекрестке реализована возможность фиксации нового вида правонарушения – движение по полосам. Речь о повороте налево с центральной полосы движения», – рассказал специалист.

Эффективность работы видеокерам впечатляет. Но главное не то, сколько зафиксировано правонарушений. Основная задача всех устройств – профилактика правонарушений. От этого зависит безопасность всех участников дорожного движения: и водителей, и пешеходов, – подчеркнул Василий Тихонов.

Действовать по ситуации с умом

В МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» главе города сотрудники аварийно-спасательной службы продемонстрировали технику и оборудование, находящиеся у них на вооружении, которые помогают при спасении граждан, попавших в непредвиденную ситуацию. Это катера, предназначенные для работы в зимний и летний периоды, грузовой транспорт, четыре лодки, судно на воздушной подушке, подводный управляемый аппарат «Гном» и квадрокоптер, следящий за обстановкой над городом. За сутки бывает шесть-девять выездов по вызовам. Один из последних был связан с поиском заблудившегося в районе д. Чехломей.

Современный комплекс мониторинга – видеостена «Система-112», смонтированная на базе МКУ г. Нижневартовска «Управление по делам ГО и ЧС», – при-

зван отвечать за безопасность жителей города, отслеживать чрезвычайные ситуации и происшествия в режиме реального времени.

Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) города с привязкой к номеру 112 создана в 2011 году. В настоящее время она функционирует в полную силу: к системе подключены скорая помощь, полиция, пожарная и газовая службы. Ежедневно дежурные ЕДДС принимают от 600 до 900 звонков. К примеру, 8 февраля на телефон диспетчеров поступило 707 сообщений.

С 2018 года на базе учреждения создан ситуационный зал и смонтирована станция мониторинга. В случае ЧС именно здесь расположится оперативный штаб, куда будет поступать вся информация. Станция мониторинга включает в себя видеостену, отображающую в режиме реального времени текущую ситуацию в городе. Это своеобразная лаборатория контроля и прогнозирования ЧС с возможностью незамедлительного реагирования. К ней также подключена система городского видеонаблюдения.



«Система 112» запущена в опытную эксплуатацию с 2016 года. С апреля 2017 года функционирует в режиме постоянной эксплуатации. За сутки обрабатывается от 600 до 900 звонков. В оперативном зале оборудованы три рабочих места. В целях бесперебойной работы «Системы 112» закуплен резервный сервер и настроен кластер (группа компьютеров, объединенных каналами связи). За 2016 год принято 131 тысяча вызовов. За 2017 год – 209 932 вызова.



Система автоматической фиксации на перекрестке улиц Ленина и Кузоваткина выполнена на базе измерительного программно-технического комплекса «Азимут-2». Его разработчиком является ООО «Технологии безопасности дорожного движения» из г. Пермь. Комплекс позволяет фиксировать превышение скоростного режима, проезд на запрещающий сигнал светофора и нарушений требований дорожной разметки. Введен в эксплуатацию 28 декабря 2017 года.

Все поступающие звонки обрабатываются. Если требуется взаимодействие нескольких оперативных или экстренных служб, то мы заполняем карточку по конкретной ситуации со всей предварительной информацией и направляем службам. Они начинают реагировать. Мы в режиме реального времени на видеостене видим прибытие и убытие техники. Высвечиваются начало вызова, прием, регистрация, задействованная служба. Автоматически данную карточку обрабатывают другие службы, – представил проект главе города начальник ЕДДС Василий Рыболов.

Директор МКУ г. Нижневартовска «Управление по делам ГО и ЧС» Вадим Татаренков добавил, что запущенная система позволяет значительно сократить время обмена информацией между оперативными службами. Счет идет на минуты, которые являются драгоценным временем, когда речь заходит о спасении жизни и здоровья вартовчан.

Новая система мониторинга позволяет максимально снизить влияние че-

ловеческого фактора на скорость реагирования в экстремальных ситуациях за счет исключения оперативных переговоров между службами. Сокращено время формирования задач и, следовательно, ликвидации непредвиденных ситуаций. В среднем, на постановку задачи и проведение оперативных переговоров раньше уходило до полутора минут. Сейчас требуется около 30-40 секунд, – отметил Татаренков.

Постоянный мониторинг ситуации, точный своевременный прогноз – важнейшие условия обеспечения защиты населения от ЧС

Глава города оценил эффективность работы новой системы, отметив, что защита жителей нашего города и обеспечение их безопасности – один из приоритетов для нижневартовских властей. Василий Тихонов рекомендовал департаменту ЖКХ администрации города подключить к «Системе-112» социальные учреждения (спортивные объекты, детские сады, больницы), а также места массового отдыха вартовчан. Еще одна задача, поставленная главой города перед профильными службами администрации города, – разработать 3D-модели ключевых городских объектов.

Имея 3D-модель объекта, возможно моделирование различных сценариев чрезвычайных происшествий, а следовательно и оперативных мер реагирования на нее. В такую модель можно включить конструктивные особенности здания, системы противопожарной защиты организации, расчет факторов пожара, сил и средств для его локализации и ликвидации, определение необходимого времени эвакуации, рекомендации по повышению уровня пожарной безопасности. Все это позволит решать задачи по защите нашего населения, – подчеркнул глава города.

Как отметил заместитель главы города, директор департамента ЖКХ администрации города Максим Коротаев, поручение выполняется. В частности, МУП «Горводоканал» и МУП «Теплоснабжение» уже разработали такие 3D-проекты и в ближайшее время передадут их в работу.

О новых банкнотах выпуска 2017 года

Банкноты номиналом 200 и 2000 рублей становятся привычными средствами платежа для жителей Тюменской области. Официально они были введены в обращение 12 октября 2017 года, а с декабря прошлого года начали поступать во все регионы, в том числе и в Тюменскую область. Чем было вызвано решение Банка России о выпуске в обращение банкнот новых номиналов, как отличить фальшивку и что делать, если банкноты не принимают в магазине? На эти и другие вопросы отвечает заместитель управляющего Отделением по Тюменской области Уральского ГУ Банка России Владимир КОЖЕВНИКОВ.

- Владимир Васильевич, новые банкноты номиналом 2000 рублей жители Тюменской области увидели накануне 2018 года. Когда ждать поступление новых 200-рублевых в Тюмени и в автономных округах?

- Купюры номиналом 200 рублей уже поступили в регион. В ближайшее время их смогут увидеть жители юга Тюменской области и автономных округов. Что касается банкнот номиналом 2000 рублей, то первыми они поступили в наш регион. Сначала их получили Тюмень и Нефтеюганск, затем Новый Уренгой, Сургут и Тобольск. Хочу отметить, что тираж новых банкнот – и 200, и 2000 – не ограничен, они будут выпускаться в соответствии с потребностями наличного оборота.

- Чем было вызвано решение Банка России о выпуске в обращение банкнот новых номиналов?

- Банк России принял решение о выпуске в обращение банкнот для того, чтобы повысить удобство наличных расчетов граждан. Дело в том, что

значительная часть платежей находится в интервале между 100 и 500 рублями, а также 1000 и 5000 рублями. С введением в обращение банкнот в 200 и 2000 рублей существенно упрощаются наличные расчеты – появится возможность набирать требуемую сумму меньшим количеством купюр.

- Не увеличится ли в связи с этим количество денег в обращении?

- Хотелось бы отметить, что выпуск новых банкнот приведет к некоторому снижению в обращении количества банкнот смежных с ними номиналов. Например, с вводом банкнот номиналом 200 рублей снизится потребность в банкнотах номиналами 100 и 500 рублей. А введение банкноты 2000 рублей приведет к снижению числа банкнот номиналом 1000 рублей. Достаточно важно понимать, объем наличных денег в обращении не увеличится.

- Новые банкноты не похожи на уже существующие, они более яркие, современные. В чем еще их отличие?

- Это первое с 2006 года обновление номинального ряда банкнот. У новых купюр яркий дизайн, вместо эмблемы Банка России изображен герб Российской Федерации, цифры номиналов более крупные и обладают осязательным рельефом для удобства пользования незрячими и слабовидящими людьми. Изображение символа рубля на новых банкнотах появляется в нескольких местах: на защитной нити, в микроизображении. Кроме того, на лицевой стороне каждой банкноты имеется QR-код, содержащий ссылку на страницу Банка России с подробной информацией о конкретной банкноте.

В целом, купюры новых номиналов содержат целый комплекс защитных признаков – как новых, так и старых. Среди абсолютно новых: на 2000 рублей использован оптический переменный элемент – золотистое кольцо на фоне изображения моста справа от центра лицевой стороны банкноты. При ее повороте заметно перемещение кольца. Этот элемент очень сложно подделать, но при этом очень легко проверить нево-

оруженным глазом. Еще один элемент – модернизированная голографическая нить (под острым углом видно символ рубля). Усилен комплекс машиночитаемых защитных признаков данных банкнот для обеспечения качества проверки их подлинности банкоматами и кассовой техникой.

- Как потребителю проверить купюру, чтобы защитить себя от подделки?

- Чтобы обезопасить себя от получения фальшивой банкноты, советуем гражданам проверять не менее трех защитных признаков. Например, наличие водяного знака и защитной нити, под углом к свету в орнаментальной ленте на лицевой стороне банкноты видно изображение символа рубля. Следует обращать внимание на качество воспроизведения мелких элементов, микротекстов, микроузоров. Все изображения на банкноте должны быть четкими, отдельные элементы – рельефными, цветовые переходы – плавными. Подробную информацию об оформлении и признаках подлинности банкнот можно найти на официальном сайте Банка России: www.cbr.ru. Нужная страница открывается, если использовать QR-код, расположенный на новых банкнотах. Попробуйте, это очень удобно.

- Готовы ли торговые центры и банкоматы к приему новых банкнот? Что делать,

если новые деньги не принимают к оплате?

- В настоящее время банки и предприятия торговли завершают подготовку и настройку кассового и банковского оборудования. Новые банкноты обязаны принимать все магазины и предприятия сервиса наряду с уже действующими банкнотами, поскольку это законное средство платежа. Если вам отказали в приеме новых денежных знаков, то можно обратиться с жалобой в Роспотребнадзор или Интернет-приемную на сайте Банка России.

ДЛЯ СПРАВКИ

Для того, чтобы помочь определить подлинность новых банкнот и защитить пользователя от грубых подделок, акционерное общество «Гознак» разработало новое мобильное приложение «Банкноты 2017». Приложение содержит подробную и наглядную информацию о визуальной защите банкнот, что позволит лучше познакомиться с их особенностями. Приложение доступно для скачивания через AppStore и GooglePlay.

Также во всех территориальных управлениях Роспотребнадзора организованы горячие линии по приему купюр нового образца, номера телефонов указаны на сайтах управлений.

ГАЗПРОМБАНК

Вклады застрахованы

Система Страхования Вкладов

НАША ПОДАЧА — ВАША УДАЧА

7% ставка по вкладу | **77** дней срок вклада

ВКЛАД «НА УДАЧУ»

8-800-100-07-01 | www.gazprombank.ru
*0701 | для абонентов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2, Мотив

Ставка по вкладу: 7% годовых. Открыть вклад можно с 01.02.2018 г. по 31.03.2018 г. Валюта вклада: российские рубли. Вклады в пользу третьих лиц не принимаются. Срок вклада: 77 дней. Минимальная сумма вклада: 100 тыс. руб. Внесение денежных средств: наличными или переводом со счета в рамках одного подразделения Банка ГПБ (АО). Дополнительные взносы и расходные операции не осуществляются. Проценты выплачиваются в день окончания срока вклада. При досрочном востребовании проценты начисляются и выплачиваются за фактический срок хранения вклада из расчета процентной ставки по вкладу «До востребования». Возврат вклада осуществляется наличными или переводом на счет. Пролонгация не осуществляется. Подробная информация на сайте www.gazprombank.ru и по тел: 8-800-100-07-01. Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Информация приведена на 01.02.2018 г. и не является офертой. Реклама.

Увлажнение, отбеливание, омоложение

Какие косметологические процедуры лучше всего делать в холодное время года

«Мой район»

Начинаем с кожи

- Какие-то процедуры можно делать в любое время года, а вот срединные пилинги, фотоомоложение и некоторые другие – только осенью-зимой, – говорит врач-дерматокосметолог Сола Кочарова, главный врач московского Центра эстетической медицины Icon Lab.

Химический пилинг. Во время процедуры удаляется тонкий верхний слой кожи и таким образом стимулируется ее восстановление. Повышается чувствительность кожи к солнцу и холоду, поэтому в самый разгар жаркого лета и зимой пилинги делать не стоит.

- Существует бесконечное множество различных химических пилингов, от поверхностных фруктовых до серьезных срединных. Фруктовые (поверхностные) можно делать в любое время года, с их помощью можно избавиться от мелких мимических морщин, выровнять цвет лица и осветлить пигментные пятна. Для срединных самым подходящим временем является осень. Такая разновидность пилинга поможет избавиться от более выраженных морщин, угревой сыпи, следов постакне. Его рекомендуется проводить курсом от трех до пяти процедур, один раз в год, – поясняет Кочарова.

Комбинированная лазерная и фотоэпиляция (ELOS). Удалить нежелательные волосы на теле и лице поможет элос-эпиляция. Совмещая в себе электрическую и световую энергии, она позволяет избавиться от волос любого типа раз и навсегда. Ультрафиолетовые лучи (солнце или даже солярий) могут спровоцировать пигментацию после такой процедуры. Для нее идеально подходит осень. Рекомендуется курс от шести до десяти процедур, эффект заметен уже через две недели после первого сеанса.

Отбеливание. Осень и зима – самое подходящее время избавиться от надоевших пятнышек и веснушек. Крема с отбеливающим эффектом обычно содержат в себе молочную, лимонную, винную, гликолевую и другие кислоты и эфирные масла. Серьезные следы пигментации в домашних условиях вывести невозможно, тут помогут косметологические процедуры: мезотерапия, химические пилинги и биоревитализация. Стоит отметить, если излишняя пигмен-

Пилинг, лазер, фотоэпиляция, отбеливание. Некоторые косметологические процедуры, по мнению специалистов, лучше делать именно осенью или зимой. Эксперты знают, какие именно и почему.



тация появилась недавно, не стоит пытаться решить проблему самостоятельно. Для начала проконсультируйтесь с врачом и сдайте анализы. Для эффективного лечения необходимо знать причину.

Элос-омоложение. ELOS-омоложение, так же как и подобный вид эпиляции, объединяет в себе две технологии – световую и электрическую, бережно стимулируя выработку собственного коллагена в глубинных слоях кожи. Устраняет морщины, все виды пигментации, растяжки, дряблость кожи и сосудистые звездочки. Рекомендуется к использованию после 30 лет. Количество сеансов назначается в зависимости от состояния кожи пациента. В среднем курс состоит из трех-пяти процедур.

Сезон пластических операций

- Пилинги, фототерапия, – процедуры, которые начинают делать именно осенью, когда солнце становится менее агрессивным, – этой точки зрения придерживается и пластический хирург Максим Нестеренко, лауреат международной премии «Грация».

В отличие от косметологии, пластическая хирургия не сезонна. Операции можно проводить в любое время года, говорит врач. Тем не менее, пластику тоже рекомендуют делать именно в холодный период:

- В первую очередь это связано с тем, что под теплой одеждой можно спрятать компрессионное белье, которое необходимо носить во время реабилитации, – поясняет хирург. – Например, после абдоминопластики этот период составляет от четырех до шести месяцев. Кроме того, под закрытым нарядом не видно следов от операции. Полностью они проходят только через год. Таким образом, если девушка хочет блеснуть новыми формами на пляже, например, после пластики груди или липосакции, лучше всего провести процедуру осенью, чтобы к лету восстановиться. Тем более, что три-четыре месяца после операции в любом случае загорать нельзя, так как швы и рубцы могут пигментировать.

Выйти из лета

- После лета кожу лица нужно по не-

обходимости либо чистить, либо делать биоревитализацию. Здесь обязательно нужно исходить из типа кожи: если она склонна к тому, чтобы забиваться, к воспалениям, то ее просто необходимо почистить, – рекомендует Ксения Ведищева, врач дерматолог-косметолог кафедры косметологии и дерматологии РУДН. – Я всегда советую делать комплексные чистки. Если же у вас сухая, тонкая, обезжиренная кожа, не склонная к воспалениям и забиванию, то для нее архиважно сделать биоревитализацию. Это позволит вашей коже правильно «выйти из лета», с его солнцем, морем и пылью. В это время мы боремся с тем, что прихватилось с солнцем, а не с тушклостью, которую, например, мы убираем весной. Пилинги снимут у вас ороговевший слой кожи, очистят поры, коже будет легче дышать.

Позаботьтесь о волосах

- Когда кожа пересушена и обезвожена солнцем, нет ничего лучше методов, позволяющих напитать ее влагой. Эти же методы помогут уменьшить глубину и выраженность поверхностных мимических морщин, – говорит Зоя Константинова, врач-дерматолог, косметолог АНО «ГУТА-КЛИНИК». – Это плазматерапия, биоревитализация, биорепарация и биореструктуризация кожи.

Поскольку осенью и зимой мало солнца, увеличивается популярность методик, позволяющих бороться с пигментацией кожи: фотоомоложение (позволяет бороться и с поверхностно просвечивающимися сосудами), пилинги как поверхностные, так и срединные, направленные на устранение радикальных проблем кожи (постакне, меланодермии, келатоз, эластоз).

В осеннее время в пору начинать борьбу с нежелательными волосами на различных участках кожи, но не ранее чем через месяц после загара (в том числе и в солярии), поскольку нежелательные волосы не на всех участках кожного покрова уходят за одну-две процедуры. В том числе волосы над верхней губой нуждаются не менее чем в пяти-семи сеансах, а в некоторых случаях и более.

После летнего отдыха необходимо позаботиться и о волосах. Для улучшения внешнего вида, структуры и роста волос подойдут как плазматерапия, так и витаминные или пептидные коктейли.

Вода. Сколько и как надо пить

«Вода – это панацея. Она очищает, оздоравливает и продлевает молодость», – говорит косметолог и дерматолог Ирина Аксененко. Человеческому организму, состоящему больше чем наполовину из жидкости, каждый день необходимо поддерживать водный баланс. Медики считают, что в день здоровому человеку необходимо выпивать около 1,5 литра воды.

Зачем нужна вода. Она растворяет и разносит по клеткам организма все питательные вещества. Она – температурный регулятор. В жару или во время физической активности мы потеем, чтобы выделяющийся пот охлаждал нашу кожу и не давал организму перегреться. Еще вода – своеобразный фильтр. Она растворяет токсины, шлаки и другие вредные излишки, которые вырабатываются в процессе метаболизма. А затем выводятся из организма с мочой или потом.

Сколько надо пить. Врачи рекомендуют выпивать в день 1,5 литра воды человеку, у которого нет проблем с самочувствием. Но мнения о том, что же считать водой, разнятся. Ирина Аксененко уверена, что это должны быть 1,5 литра чистой питьевой воды, а другие жидкости не в счет. Сергей Морозов, старший научный сотрудник отделения гастроэнтерологии и гепатологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии», считает, что чай, сок, минеральную воду и даже суп тоже можно считать источниками воды.

Как нужно пить. Единственно верных рекомендаций о том, когда следует пить воду, не существует, утверждает Сергей Морозов. «Мнение о том, что прием пищи нельзя запивать, потому что это приводит к уменьшению количества ферментов, научными данными не подтверждено», – говорит он. Не следует злоупотреблять

жидкостью перед сном. Это увеличит нагрузку на почки и мочевыделительную систему ночью, что приведет к позывам в туалет и нарушению сна. Пить нужно тогда, когда хочется.

Много или мало? Вода необходима человеку для нормального функционирования кишечника и сердечно-сосудистой системы. Если пить жидкости меньше, чем 1,5 литра в день, то могут возникнуть перебои в их работе. Нехватка воды способствует сгущению крови, что провоцирует образование тромбов. Из-за недостатка воды ускоряется старение, кожа становится дряблой, появляются морщины. Если пить воды больше нормы, то увеличится нагрузка на сердечно-сосудистую систему. Поэтому лучше пить около 1,5 литра в день.

Какие типы фильтров бывают. Обычно питьевая вода из-под крана соответствует санитарным нормам. Для улучшения ее свойств можно ис-

пользовать фильтр. Он избавит воду от избыточных микроэлементов и тех примесей, которые оказываются в воде из-за ее протекания по трубам.

Кувшин. Состоит из двух емкостей, одна над другой. В верхнюю заливается вода из крана, оттуда она протекает в нижний сосуд через картридж с активированным углем. Устраняет примеси хлора и чрезмерную жесткость воды. Цель: фильтрация мягкой воды для готовки и питья.

Механический. Задерживает крупные частицы: ржавчину из трубопровода, песчинки и прочий относительно крупный мусор, который примешивается к воде в трубах. От микроорганизмов и бактерий такой фильтр не защищает. Он устанавливается на водопроводные трубы непосредственно в квартире. Цель: первичная очистка.

Проточный. Обычно устанавливается под раковину, у него отдельный кран. Вода по

очереди проходит через два или более фильтров с разными сорбентами. Один очищает воду от железа и хлора, другой – смягчает ее, третий – может минерализовать воду и обогащать ее полезными элементами, например, солями. Однако при этом проточный фильтр не гарантирует полного избавления от всех бактерий. Цель: чистка воды для готовки, мытья, стирки, полива растений.

Обратный осмос. Вода под большим давлением проталкивается через плотную мембрану, которая пропускает исключительно молекулы H₂O. Все остальные вещества и бактерии задерживаются в отстойнике. Как правило, такие фильтры дополнены несколькими картриджами с разными сорбентами. На выходе получается максимально очищенная от примесей вода. У такого фильтра отдельный кран. Цель: полная очистка воды от бактерий, тяжелых металлов и прочих веществ.

Самые вкусные рецепты блинов на Масленицу

Масленица – это очень веселый народный праздник с шумными, массовыми гуляниями, играми и забавами. Каждая семья отмечает его по-своему, но общее у всех одно: все пекут блины на протяжении масленичной недели.

Блины из овсяной муки с отрубями

Ингредиенты: 300 мл молока, 1 яйцо, 2 ст. л. сахарного песка, щепотка соли, 4-5 ст. л. муки овсяной, 2 ст. л. овсяных отрубей, 1/4 ч. л. пищевой соды, 2-3 ст. л. растительного масла для обжарки.

Приготовление. Яйцо смешать с сахаром и солью, добавить погашенную соду, молоко, отруби и, постепенно размешивая, добавить муку. Все ингредиенты смешать до однородной консистенции (как жидкая сметана) и дать постоять минут 10. Раскаленную сковороду смазать небольшим количеством масла и пожарить блины. Есть их можно как с соевыми добавками (рыба, брынза, сыр), так и со сладкими (мед, варенье, сгущенка, ягоды и т.д.). Главное – с удовольствием.

Тонкие блины (налистники)

Ингредиенты: 500 мл молока, 3 яйца, 2-3 ст. л. сахара, 1/2 ч. л. соли, 150 г муки, 30 г крахмала, 3-4 ст. л. подсолнечного масла.

Приготовление. Размешать яйца, соль, сахар и половину порции теплого молока. Добавить крахмал (лучше кукурузный), муку и хорошо размешать. Влить оставшееся молоко и растительное рафинированное масло, размешать. Если у вас все же образовались комки, процедите тесто через большое сито. Тесто выливать на разогретую сковороду, равномерно его распределяя, и выпекать блины с двух сторон. Перед первым блинчиком сковороду можно смазать маслом.

Блины с шоколадной начинкой

Ингредиенты. Для теста: 1 ст. муки, 2 яйца, 1 ст. л. сахара, 2 ст. л. какао порошка, 1/2 ч. л. корицы, 25 г сливочного масла, 1 ст. молока, 80 мл минеральной воды, 1/2 ч. л. соли, 1,5 ст. л. растительного масла. Для начинки: 2 ст. л. какао порошка, 2 ст. л. сахара, 25 г сливочного масла, 1 ст. л. муки, аанильный сахар – по желанию.

Приготовление блинов. В миску вводим все сыпучие продукты, перемешиваем, вводим яйца, растопленное сливочное масло, растительное масло и, постепенно вливая молоко, растираем смесь до однородной массы без комочков. Даем постоять тесту 15 мин., вли-



ваем минеральную воду, еще раз перемешиваем. На сковородку наливаем немного растительного масла. Подогреваем его и порционно наливаем тесто для жарки блинчиков. Жарим с двух сторон. Готовым блинам даем остыть.

Приготовление начинки. Смесь из какао порошка, муки, сахара и ванильного сахара перемешиваем, добавляем немного молока и ставим варить, постоянно помешивая, до загустения смеси (5-10 мин.). Добавляем сливочное масло и слегка взбиваем венчиком. На блинчик выкладываем начинку, формируем конвертик.

Сырные блины с укропом и чесноком

Ингредиенты: 200 г муки, 500 мл молока, 150 г твердого сыра, 2 яйца, 2 зуб-

чика чеснока, 2 ч. л. разрыхлителя, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. сахара, щепотка соли, небольшой пучок петрушки, сливочное масло.

Приготовление. Натираем сыр на средней терке. Укроп мелко рубим. Вбиваем яйца в глубокую миску, добавляем соль и сахар, вливаем молоко и перемешиваем до однородности. Добавляем просеянную муку и разрыхлитель. Перемешаем так, чтобы не было комочков. Добавляем сыр, укроп, пропущенный через пресс чеснок и растительное масло в тесто. Тесто перемешиваем и даем постоять 10 минут. Сковороду разогреваем и слегка смазываем растительным маслом. Жарим блины на среднем огне. Готовые блины смазываем сливочным маслом. Подаем горячими.

Приятного чаепития!

Строительный прибор					Частица на пляже				6
Роскошный дом с парком	Случайный сапог	Ногтистая обезьянка	Плато с блодами	Глава высшей школы	Банковское повествование	Транспорт до Аида	Сорт сушеной колбасы	Суворова эту крепость взял	Опера Жоржа Бизе
Водяные часы	Сигнал, когда тонут	Святой из пустынь доминок		Щит от бактерий	Режим питания спортсмена	Казахская двуструнная	Взнос в бюджет родины	Индонезийский остров	Сырь для курева
Лопаточка на штурвалу	Подводная камера	Птица "не горя"	Место владения реки			Пленка на стали			
Получатель на конверте	Человек на санях	Поводок коня			Когда сказали "нет"	"Рог" на оборот			2
Истина на веру	Азиатский обогреватель	Край шоссе	Демон из "Алой буквы"				Остаток от личности	Ну и запах!	Почтавай дорога
Озёрный лосось	Родич тыквы						Война, сваливавшаяся с неба	Война и Толстой	
Итальянский господин	Ш. Граф по национальности	Буква, обозначающая сумму					Курительный прибор	Бархатная шерсть	Строительная наука
Водна Ивана Грозного									
5							3		
	Часть сапога	Чарующие силы	Убежище глубоко под землей	"Это не только ценный мех"	Место ягод и грибов		Погонщик оленей	Реплика для публики	Ячейка в пчелином улье
Поезд с именами птиц	"... на огне"								
Хозяйка ящика бедствия	Столица театров	4							
Вокальные пассажиры									
Вино для лучшего аппетита	Обычная плитка								7

Пирожных дел мастер

У меня получилось слово:

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 19 по 25 февраля 2018 г.

♈	Овен. Начинайте активно изменять себя, искать новые, неординарные пути в личной жизни. Оказав услугу начальству, вы тем самым поможете ему решить сложную ситуацию, и оно непременно отблагодарит вас. Выходные позволят вам наконец-то отдохнуть от проблем на работе и дома.
♉	Телец. На этой неделе, возможно, вам представится один из шансов, которые становятся причиной внезапных карьерных взлетов. Будьте готовы круто поменять свою жизнь. Во вторник вы можете долго и безуспешно выяснять отношения. Но стоит ли сотрясать воздух?
♊	Близнецы. В начале недели вас ждут интересные творческие планы. Можно рассчитывать на дополнительную прибыль, которая позволит запланировать путешествие в теплые страны. Ваши энергия и напор станут гарантом успеха во многих делах.
♋	Рак. Прекрасная неделя для творчества и карьеры. Ваша работоспособность удивит окружающих. Сосредоточенность и внимательность будут вознаграждены. А вот личные отношения лучше не выяснять, будет трудно прийти к единому мнению.
♌	Лев. Попытайтесь не торопить события и принимать людей такими, какие они есть, стараясь не слишком приукрашивать картину как розовыми, так и черными тонами. Главное – не суетиться, и спокойно решать все возникающие проблемы.
♍	Дева. На этой неделе вы можете совершить почти невозможное, но стоит призадуматься, нужно ли это делать... Впрочем, результат вашего раздумья известен заранее – упрямства вам не занимать, и вы ввалите на себя это бремя хотя бы из спортивного интереса.
♎	Весы. Все совершают ошибки, и мудрость жизни заключается в том, чтобы их не повторять, а извлекать позитивный опыт из жизненных трудностей. Откройте в себе азарт: если не получилось с первого раза, попробуйте еще, только пойдите другим путем.
♏	Скорпион. Творческая деятельность будет положительно влиять на ваше настроение и работоспособность. Если вам придется в понедельник отстаивать перед окружающими новые идеи, не робейте, начальство признает вашу правоту.
♐	Стрелец. На этой неделе Фортуна будет улыбаться вам, и вы сможете открыть собственное дело, однако это потребует немало сил и времени. Стоит задуматься о предстоящем отпуске, и если у вас есть возможность, то выберете тур в какую-нибудь экзотическую страну.
♑	Козерог. На этой неделе у вас появится желанная свобода действий, но ею необходимо разумно распорядиться. В среду анархическое настроение и нежелание никому подчиняться может принести разочарование и ненужные потери.
♒	Водолей. Личное обаяние позволит наладить необходимые партнерские отношения в деловой сфере. В середине недели вероятны непродолжительные поездки. Начиная с пятницы, уладятся семейные проблемы, начнется период полного взаимопонимания.
♓	Рыбы. На этой неделе вы почувствуете легкость, уйдет в прошлое многое из того, что вас раздражало. Первая половина недели благоприятна для активного общения в неформальном ключе. Излишняя строгость может отпугнуть кого угодно, постарайтесь быть свободнее.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

В	А	О	Е	П	А	С	П	Е	С	З	И	Н	К	А	
К	Л	Е	Г	С	И	Д	Р	А	Р	Д	О	М	Б	Р	А
М	А	С	Т	Е	Р	О	К	З	Д	О	Ж	А	М	Б	Е
М	А	С	Т	Е	Р	О	К	З	Д	О	Ж	А	М	Б	Е
К	Е	С	С	О	Н	О	Т	О	Р	Л	И	Н	А	Б	Е
З	Е	Н	Е	К	О	Р	Д	А	С	К	О	Р	О	Д	А
А	Д	Р	Е	С	А	Т	О	Г	А	Р	О	К	О	Р	О
А	К	С	И	О	М	А	Т	Д	Е	С	А	Н	Т	Р	Е
С	И	Н	Ь	О	Р	У	Б	У	З	У	Б	У	З	У	Б
Е	Д	А	Ч	И	С	О	В	К	А	П	Р	О	Т	Е	С
Г	О	Л	Е	Н	И	Ш	Е	К	А	К	С	А	Н	Т	И
А	М	А	Г	И	Я	К	С	А	Н	Т	И	П	А	Р	Т
С	О	Б	А	К	А	К	К	Е	Р	Н	С	О	Т	О	Т
П	А	Н	Д	О	Р	А	Л	Ю	Т	Ь	Е	Ф	А	Л	А
С	А	К	О	Л	О	Р	А	Т	У	Р	А	М	А	Е	Т
И	П	Р	К	А	Ф	Е	Л	Ь	Ш	И	Ш	И	Ш	И	Ш

Оборона

АНЕКДОТЫ

- Проходи, чувствуешь себя как дома. Можешь пропылесосить или посуду помыть.

 - Официант, а можно у вас заказать какой-нибудь африканский деликатес?
 - Есть родниковая вода со льдом.
 Прикажите подать?

 - Привет, подруга! Ты где была?
 - Да пришлось срочно по работе в

Италию съездить.
 - Тебе хоть не звони: вечно настроенные испортишь!

 - Как это случилось?
 - Меня жена бросила!
 - Ну, не стоило из-за этого прыгать с 3-го этажа!
 - Я не прыгал!

 Встреча Нового Года. Одна дама говорит другой:
 - Мне кажется, мы с вами уже встре-

чали новый год в одной компании лет 12 назад.
 - Правда? Я Вас не помню.
 - У меня тоже плохая память на лица. Но на платья - хорошая.

 - Вы когда-нибудь видели голубей?
 - Голубей чем что?

 Как сказал один умный человек, не помню уже как его звали, и забыл уже, что он сказал, но мысль была хорошая...

20 лет Закрытое акционерное общество «Нижневартовскстройдеталь»

ЗАО «Нижневартовскстройдеталь» продолжает новый этап в застройке Нижневартовска - строительство современного жилого микрорайона 16П. Комплекс семиэтажных жилых домов раскинется в старой части города, в створе улиц Заводская, Луговая и Осенняя, район школы №17. Новый микрорайон раскинется в тихом и спокойном районе.

СРОК СДАЧИ – ЯНВАРЬ 2018!

Квартиры в доме по адресу: ул. Заводская, 26.

- 1-комнатная квартира ≈ 40 кв. м – от 1 600 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 56 кв. м – от 2 300 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 62 кв. м – от 2 350 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 65 кв. м – от 2 600 000*
- 2-комнатная квартира ≈ 72 кв. м – от 2 750 000*
- 3-комнатная квартира ≈ 72 кв. м – от 2 850 000*

Центр продаж недвижимости ЗАО «НСД»: ул. Омская, д. 28а, офис 1004

Телефон: (3466) 29-16-29

Режим работы с клиентами: пн-пт 9.00-20.00, обед 13.00-14.00, суббота с 10:00 до 14:00

*Минимальная цена указана с учетом программы «Югорская семья»

На постоянную работу ТРЕБУЕТСЯ специалист по контролю за строительными организациями

ГОРОД: Нижневартовск

ОБЯЗАННОСТИ:

- организация, проведение, оформление плановых и внеплановых проверок строительных организаций;
- контроль за заключением и исполнением договоров, заключенных по 44-ФЗ, 223-ФЗ;
- контроль за уплатой взносов, своевременности заключения договоров страхования гражданской ответственности;
- подготовка материалов на заседание Дисциплинарного комитета.

ТРЕБОВАНИЯ:

- высшее образование в области строительства;
- опыт работы в строительстве от трех лет на инженерных должностях (желательно с контрольными функциями: технадзор, авторский надзор);
- знания в области законодательства о градостроительной деятельности, нормативно-технической документации (СНиП, СП, ГОСТ и т.д.);
- навыки работы с базами данных Microsoft Access, таблицами Microsoft Excel, 1С.

УСЛОВИЯ:

- 5/2 с 8.00 до 17.00. Обед с 13.00 до 14.00. Пятница – сокращенный рабочий день (до 16.00).
- Оформление строго по ТК.

ЗАРПЛАТА: по договоренности.

ТИП ЗАНЯТОСТИ: полная занятость, полный день.

г. Нижневартовск, ул. Северная, д. 54А, стр. 1, каб. 428б, тел. 8 919 575 75 74

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (8 эт., 10 мкр.) на равноценную в городах Московской обл., Самаре или Кемерово. Тел.: 8-992-350-35-96, 8-922-772-86-49.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. на 3 эт. 5-эт. кирп. дома по ул. Интернациональная, 8а (о/п 48,1 кв. м, ж/п 28,9 кв. м, кухня 7,9 кв. м, санузел раздельный). Тел. 8-919-227-22-42, Александр.
- ПРОДАЕТСЯ комната (17,2 кв. м) по адресу: ул. Менделеева, 10. Собственник. Тел. 8-912-533-78-04.
- СДАЕТСЯ 2-комн. кв. в «ипотечной долине» по ул. Мира (частично меблирована) на длительный срок ответственным людям. Тел. 507-102.
- СДАЕТСЯ 1-комн. кв. в 5 мкр. (р-н «Империи Т», меблирована) на длительный срок славянам без детей. Недорого. Тел. 24-76-17.
- СДАЕТСЯ койкоместо в 1-комн. кв. женщине без вредных привычек. Оплата 5 тыс. руб. + коммунальные услуги. Тел. 8-982-534-03-42.
- СДАЕТСЯ койкоместо мужчине на длительный срок (15 мкр.) или посуточно (500 руб.) приезжающим для устройства на работу. Тел. 8-982-530-76-34.
- ПРОДАЕТСЯ дом в Нижневартовске по ул. Первомайской (отопление, водоснабжение, баня, теплица, насаждения, земля 9 соток), рядом р. Обь. Прописка. Тел. 8-922-418-92-51.

• ПРОДАЕТСЯ местный картофель. Цена одного ведра (10 л) – 250 руб. Тел. 8-982-588-21-60.

• ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ В АРЕНДУ контейнер 20 тонн по адресу: ул. Ленина, стр. 11 (за ТЦ «Уют»). Телефон 8-932-437-09-90.

• ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ В АРЕНДУ капитальный гараж в ГСК «Арсенал» в черте города. Тел. 24-76-17.

• ПРОДАЕТСЯ плита газовая (4 конфорки), в рабочем состоянии. Тел. 8-919-530-70-00.

• ПРОДАЮТСЯ две кровати (200х90 см) с матрасами, новые, в упаковке. Цена 18 тыс. руб., торг. Тел. 8-982-535-07-18.

• ПРОДАЕТСЯ пуховик женский с воротником, большого размера. Цена 15 тыс. руб. Торг. Тел. 8-982-535-07-18.

• ПРОДАЮТСЯ щенки бернского зенненхунда (возраст – 2 месяца, документы РКФ). Телефон 8-912-932-733-33.

• КУПЛЮ радиодетали новые и б/у: транзисторы, микросхемы, реле, разъемы, контакты, радиооборудование и др. Тел. 8-908-897-22-36.

• УСЛУГИ опытного репетитора по математике для учащихся 9-11 классов. Тел. 41-32-85.

• ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПОМОЩЬ в заполнении декларации на возврат подоходного налога при покупке квартиры, обучении, лечении. Тел. 8-922-783-77-29.

ПЯТЬ ПРИЧИН разместить рекламу в газете «Самотлор-Экспресс»:

- Уникальный авторский контент:** рядом с вашей рекламой – профессиональные журналистские тексты на самые актуальные темы.
- Стабильность контакта с читателем:** прочитав новости в интернете, люди ищут нашу газету, чтобы узнать в подробностях, как все было на самом деле.
- Постоянно меняющаяся аудитория:** в отличие от подписных изданий, аудитория каждого номера не повторяется. Суммарный охват – до 100 000 человек в месяц.
- Еженедельное распространение:** фирменные стойки в Нижневартовске и Мегионе. Читатель сам берет газету, что обеспечивает лояльность и активный интерес аудитории к рекламным материалам.
- Хронология всех выпусков газеты в сети интернет:** каждый номер публикуется в социальных сетях. Это увеличивает посещаемость ваших интернет-ресурсов.

С еженедельником «Самотлор-Экспресс» Ваш бизнес ждет неминуемый УСПЕХ!

МОНОПОРОДНЫЙ ПИТОМНИК САМОЙ КРУПНОЙ ПОРОДЫ ДОМАШНИХ КОШЕК МЕЙН-КУН ПРЕДЛАГАЕТ К РЕЗЕРВИРОВАНИЮ И ПРОДАЖЕ КОТЕНКА FENRIR SILVER AQUALION

Крупный, с хорошими породными данными кот редкого окраса голубой солид (возраст – 2 месяца). На момент переезда котенок будет привит по возрасту, приучен к лотку, когтеточке, воспитан, социализирован, кастрирован. Документы о происхождении, ветпаспорт, договор. Телефоны: 8 922 432 7133, 8 982 186 6242 (WhatsApp, Viber), 8 922 447 0035 (WhatsApp, Viber).



ПОЛИГРАФИЯ

от ВИЗИТКИ до ПЛАКАТА (А-0)
ВОЗМОЖНА ламинация

тел. 408-202

ТОВАРЫ ПО ТЕЛЕРЕКЛАМЕ

Доставка по Нижневартовску.

8 (3466) 408-202, www.zakaznv.ru

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107 от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 15 февраля 2018 г. Время подписания номера в печать: по графику – 14.00 фактически – 11.00 Заказ № 278

Номер набран и сверстан в издательском центре редакции. Отпечатано в ООО Новости Югры – Производство, 628400, ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС». Адрес: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
Электронная почта: gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379
Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.

Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»

Директор Бондарев Андрей Викторович

Главный редактор Андреева Анна Евгеньевна

Выпускающий редактор Шлыкова Татьяна Валерьевна

Технический редактор Тырина Елена Николаевна

Приемная – 8 (3466) 49-13-17

Рекламный отдел – 8 (3466) 49-13-17

Информационный отдел – 8 (922) 447-00-18

Адрес редакции: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00 и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по подписке и в розницу. Цена свободная.

Для жителей г. Нижневартовска, пгт. Излучинска, г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам.

Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru