

**ИНИЦИАТИВА**

**Депутат дарит детям праздник**  
Зимний вариант социального проекта «Соседи» депутата Руслана Хузина: в микрорайонах обустривают горки

**3****ГОД ЭКОЛОГИИ**

**Порядок ведет к комфорту**  
Темы экологии и благоустройства стали повесткой уходящего года в Нижневартковске

**5****ЛАЙФХАК**

**Шальной витамин**  
Как правильно принимать витамины, чтобы это было как минимум не напрасно и не опасно

**6**

# Общественно-политический еженедельник Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 48/925 от 15 декабря 2017 г.

НАША ГАЗЕТА  
в социальных сетях[www.facebook.com/samotloexpress](http://www.facebook.com/samotloexpress)[www.vk.com/samotloexpress](http://www.vk.com/samotloexpress)

На фото: Вера Петровна Юрина, Ольга Семеновна Левшакова, Нелли Николаевна Нижегородцева.

## Так крепнут нити жизни

Клуб интересных встреч «Добрый вечер» отметил 34-й день рождения

**ОБЩЕСТВО**

Татьяна Шлыкова. Фото автора

У них «золотой» возраст: они уже умеют ценить тепло сердец, красоту романсов, помнят прежнюю дату Дня Конституции, всем залом могут легко подхватить любую песню давних лет и мягко улыбаются знакомым и незнакомым при встрече. Они оптимистичны, энер-

гичны, веселы, талантливы и легки на подъем. Именно такая «золотая» аудитория у нижевартовского клуба интересных встреч «Добрый вечер». Все они на этой неделе собрались на завершении шестого сезона киноклуба «Ностальгия» в кинотеатре «Мир», чтобы поздравить любимый клуб «Добрый вечер» с 34-м днем рождения.

Продолжение на стр. 4.

**КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**

**Н**ижневартковск вошел в список лучших практик Госстроя в области благоустройства, формирования благоприятной городской среды, в частности, создания пешеходно-аллейной инфраструктуры. Это отметила в своем докладе о результатах деятельности Югры за 2017 год губернатор округа Наталья Комарова.

**Н**еработающие пенсионеры Нижневартковска получили по 500 рублей. Это очередная социальная выплата тем, кто стоит на учете в управлении соцзащиты. Выплату перечислили на лицевые счета 36 475 гражданам.

**В** Нижневартковске открылся первый стрелковый клуб «Северный десант». Он расположен в 8 мкр. 25-метровая стрелковая галерея имеет четыре зоны и позволяет проводить групповые занятия. Здесь будут работать сотрудники, прошедшие специальное обучение.

**В** связи с проводимой прокуратурой г. Нижневартковска работой по отбору в абитуриенты, выпускникам 2018 года, желающим поступить в Институт прокуратуры Уральского государственного юридического университета, обращаться в прокуратуру города по адресу: ул. М. Джалиля, дом 14, кабинет 107 в рабочие дни с 9 до 18 часов.

**С**модной процедурой по очищению крови стоит быть осторожнее. В одном из городов Югры (по данным портала ура.ру, это случилось в Урае) девять пациентов заразились гепатитом после процедуры по очищению крови в больнице. Всего за это время процедуру прошли порядка 30 человек.

**И**номарки в России могут подорожать на 10-17% в 2018 году. Это связано с идеей Минпромторга о повышении утилизационного сбора на легковые автомобили. В 2016 году его проиндексировали на 65%.

**И**ндекс женской предпринимательской активности WBI (Women Business Index) в третьем квартале 2017 года составил 69%. За два года с момента старта исследования он показал рост в 13%, сообщает ТАСС.

**М**инистр экономического развития России Максим Орешкин отметил на встрече с журналистами, что курс отечественной валюты по-прежнему находится в зависимости от колебаний цен на нефть, однако, более стабилен, чем раньше. По его словам, курс рубля «не рухнет» в декабре 2017 г., и «в следующем году не рухнет».

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ****16 декабря, суббота**

температура воздуха  
ночью: -7...-6° днем: -7...-6°  
ветер: ЮЗ 4-5 м/с  
давление: 768 мм рт.ст.

**17 декабря, воскресенье**

температура воздуха  
ночью: -11...-9° днем: -14...-12°  
ветер: ЮЗ 3,6-4 м/с  
давление: 768 мм рт.ст.

**«Самотлор-экспресс» принимает  
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
по тел. 8 (3466) 49-13-17**

## НОВОСТИ ОКРУГА

### ЮГРА В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Среди 40 субъектов РФ, показавших лучшие результаты по социально-экономическому развитию территорий, будет распределено 20 млрд рублей. В их число вошли Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, а также Ямало-Ненецкий автономный округ. Первые три места у Республики Саха (Якутия), Республики Татарстан, Московской области.

### ТАРИФЫ НА ПРЕДЕЛЕ

Региональная служба по тарифам Югры (РТС) установила предельные тарифы на перевозки пассажиров и багажа автомобильным транспортом в границах округа. Так, в пределах черты города или другого населенного пункта увеличение предельного максимального тарифа по категории «М3» (транспортные средства, используемые для перевозки пассажиров, имеющие, помимо места водителя, более восьми мест для сидения, технически допустимая максимальная масса которых превышает 5 тонн) составит 4,44% (или 23 руб. 50 коп.), для категории «М2» (транспортные средства, используемые для перевозки пассажиров, имеющие, помимо места водителя, более восьми мест для сидения, технически допустимая максимальная масса которых не превышает 5 тонн) – 3,77% (или 27 руб. 50 коп.).

В междугородном сообщении на территории Югры предельная стоимость перевозки пассажиров транспортными средствами категории «М2» и «М3» с жесткими сидениями возрастет на 3,15%, а с мягкими откидными сидениями – на 2,84%.

Что касается пригородного сообщения между населенными пунктами, на расстояние до 50 км включительно, в границах Югры среднее увеличение предельных максимальных тарифов составит 4,17%.

### ПО НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

В главной клинической больнице Югры прошел мастер-класс по новым технологиям лечения портальной гипертензии у пациентов с циррозом печени. Проблемы, связанные с циррозом печени, ежегодно являются причиной смерти около 50 000 человек, коэффициент смертности при этом превышает среднемировую в три раза.

Окружная клиническая больница в настоящее время готовится к внедрению трансплантации печени, идет формирование листа ожидания, подготовка команды специалистов и необходимой материально-технической базы.

### ФПП ЮГРЫ ПРЕДЛАГАЕТ СНИЗИТЬ СТАВКИ

Фонд поддержки предпринимательства Югры обратился к ведущим кредитным организациям, находящимся на территории Югры, с предложением о снижении процентной ставки по банковским кредитам для субъектов малого предпринимательства региона.

В целях улучшения качества обслуживания кредитов на развитие малого и среднего бизнеса, в том числе обеспеченных поручительством Фонда, мы предложили банкам рассмотреть возможность снижения процентных ставок до уровня не выше 13,5% годовых по кредитным договорам. По нашей оценке, эта мера позволит снизить финансовую нагрузку на предпринимателей на 20%, – пояснил первый заместитель генерального директора ФПП Югры Александр Кислер.

## Проезд по именной карте

### Льгота

В 2018 году неработающие пенсионеры Нижневартовска смогут бесплатно ездить на городском общественном транспорте. Такой возможностью могут воспользоваться жители города, которые зарегистрированы по месту жительства в Нижневартовске и получают пенсию по старости или инвалидности. Это решение принял глава города Василий Тихонов, его поддержала губернатор Наталья Комарова и общественники.

С 15 декабря многофункциональный центр начнет принимать документы от горожан. В течение семи дней будут изготавливаться проездные билеты. Об этом рассказали во время медиа-проекта «Деловая среда» заместители главы администрации по экономике и финансам Елена Рябых и Дмитрий Кощенко.

Карта, позволяющая бесплатно передвигаться на общественном транспорте, будет именная. Передавать ее родственникам или друзьям запрещено. В случае, если такой факт выявится, проездной у владельца изымут и заблокируют. Проездной рассчитан на один год. При решении продлить срок работы документа, это произойдет автоматически. И держателям карт не придется вновь обращаться в МФЦ.

Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, которые занимаются пассажирскими перевозками, выделяют субсидию. На сегодняшний день на эти нужды выделено 36 млн рублей.

## Спросят мнение горожан

### Город

В бюджет города Нижневартовска от реализации муниципального имущества по итогам 2017 года должно поступить более 56 млн рублей. В 2018 году прогнозируется снижение доходов до 30,6 млн рублей. Такие цифры содержатся в пояснительной записке к проекту бюджета.

При этом в следующем году в Нижневартовске изменятся правила приватизации муниципальных предприятий. Это отметил губернатор Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Наталья Комарова в ходе заседания окружной думы.

Окончательное решение о том, какие предприятия попадут в список на приватизацию, теперь будут принимать жители города, и мнение руководства муниципалитета не будет определяющим.

Такие же правила будут введены и в Сургуте. Но если столица Саяногорска пошла на этот пилотный проект добровольно, то Сургут – принудительно, по личному распоряжению губернатора.

Во время недавнего заседания окружной думы Наталья Комарова заявила, что к властям Сургута есть претензии в части приватизации городских предприятий. За последний год в соседнем городе возникло несколько скандальных ситуаций, связанных с попытками администрации города приватизировать муниципальные предприятия.

## Что за остановочка такая?

### Опрос

В Нижневартовске жителям города предлагают придумать наименования остановок общественного транспорта. В частности, для вновь построенных остановок, расположенных по адресам: улица Пермская, 15 (напротив дома) и улица Пермская, 9 (со стороны дома). Также нужно выбрать названия для проектируемых парных остановок по улице Мира (в створе улиц Салманова и Героев Самотлора).

Высказать свое мнение можно на официальном сайте органов местного самоуправления Нижневартовска. Голосование продлится до 11 января 2018 года включительно. Окончательное решение примут на заседании Нижневартовского городского совета по топонимике, где рассмотрят результаты опроса.

## Санкция для беспилотников

### Правила поведения

Несанкционированные запуски беспилотных летательных аппаратов недопустимы, так как подобные действия являются нарушением Воздушного кодекса РФ и влекут за собой административную ответственность.

Местным органом Единой системы организации воздушного движения РФ на аэродроме, в районе аэродрома

и в Нижневартовском районе является Нижневартовский центр ОВД филиала «Аэронавигация Севера Сибири» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД».

Как сообщает Нижневартовский центр ОВД филиала «Аэронавигация Севера Сибири» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», информацию о правилах использования воздушного пространства можно получить, позвонив по телефону 8 (3466) 49-21-49.

## Ждут звонков

### Будьте в курсе

Жителей Нижневартовска проконсультируют по вопросам защиты прав потребителей при оказании таксомоторными компаниями услуг легкового такси. Их можно задать 15 декабря с 10 до 12 часов по телефону 8 (3466) 41-38-89. Консультации горожанам окажут специалисты Управления Роспотребнадзора по ХМАО – Югре совместно с Центром гигиены и эпидемиологии в Нижневартовске и районе.

## Своими руками

### Мастер-класс

Нижневартовцев приглашают на мастер-класс под названием «Новогодняя игрушка». Он состоится 16 декабря в Центральной детской библиотеке (ул. Дружбы народов, 16). Участники клуба семейного творчества «Хобби-студия» освоят новый вид декоративного творчества – создание елочной игрушки из ваты.

Вход свободный. Начало мероприятия в 15 часов.

## Лед еще тонкий

### Безопасность



Всего 17 см средняя толщина льда на реке Обь в границах города. Замеры, по информации МКУ г. Нижневартовска «Управление по делам ГО и ЧС», проводились в районе старой части города, храма Рождества Христова, а также вблизи р. Рязанки.

Еще тонкий лед и на озере Комсомольском. Местами сохраняются полыньи.

Сотрудники городской аварийно-спасательной службы призывают вартовчан воздержаться от зимней рыбалки и ради собственной жизни не выходить на лед. Родителям рекомендуют провести с подростками беседу и также запретить выходить на лед.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звонить по телефону 112.

## Индексация для льготников

### Социалка

С 1 января 2018 года в Югре на 3,7% повысят страховые пенсии по старости, сообщает отдел Пенсионного фонда России по ХМАО – Югре. Средний размер выплат составит 20 175 рублей, что почти вдвое больше федерального показателя (13 855 рублей).

С 1 апреля к пенсиям работающих и неработающих пенсионеров добавят 4,1%. Средний размер социальных пенсий вырастет до 13 567 рублей. Детям-инвалидам и инвалидам с детства первой группы будут выплачивать по 18 866 рублей.

Федеральных льготников повышение ожидает с 1 февраля 2018 года. Пенсию проиндексируют на 3,2%. Из Пенсионного фонда РФ на ЕДВ направят 450,6 млрд рублей.

## Почем елки?

### Скоро праздник



В Нижневартовске уже неделю торгуют живыми елями. Приобрести зеленую колючую красавицу можно за 600 рублей ежедневно в КУ «Нижневартовский лесхоз», который расположен по адресу: ул. Лопарева, 77, в старой части города.

Тем, кто не ищет легких путей, можно срубить елку и самому. Для этого необходимо приехать в лесхоз, где за небольшую цену, 250 рублей, можно взять специальный талон – договор купли-продажи. В документе указано место, куда следует отправиться за деревом, сообщает местный интернет-портал gorod3466.ru.

# Депутат дарит детям праздник

## ИНИЦИАТИВА

Юрий Андреев

Депутат Думы города Нижневартовска от избирательного округа № 9 Руслан Хузин активно реализует масштабный проект по строительству снежных горок для жителей 10, 10А микрорайонов и квартала Северного. Уже «сданы в эксплуатацию» детворе горка во дворе домов по ул. Интернациональной, 49 (корпуса 1, 2, 3) и две горки возле средней школы № 29. На очереди – двор возле дома по ул. Чапаева, 93, где сейчас активно ведутся работы. На открытие каждой горки депутат в рамках задуманного им еще в прошлом году социального проекта «Соседи» устраивает детский праздник «Здравствуй, горка!» с аниматорами, веселыми конкурсами и эстафетами для ребят. В строительстве и организации массовых мероприятий председателю фракции ЛДПР в городской думе Хузину оказывают содействие активисты местного отделения партии.

– Для нас главное, чтобы дети были рады, – пояснил нашему корреспонденту на церемонии открытия горки в 10А микрорайоне Руслан Хузин. – Строили с таким расчетом, чтобы получилось не только удобно для катания, но и безопасно. Бортики и ограждения защищают ребятню от падений, а уклон выполнен под таким углом, что бы скорости на спуске не получались слишком большими. Нам пришлось серьезно поработать над этим проектом. Мы очистили пришкольную спортивную площадку и даже пару проездов внутри микрорайона, чтобы собрать нужное количество снега.

По словам Хузина, уже после открытия горки возле 29 школы, один из жителей города подсказал, что есть еще одна нерешенная проблема – в темное время суток нет освещения. Депутат тут же отреагировал: на следующий день смонтировали на имевшихся опорах специально закупленные современные светодиодные светильники, которые позволят ребятам вечером кататься с горок не в потемках. Решить вопрос удалось благодаря содействию АО «Городские электрические сети» после обращения к генеральному директору этого предприятия, депутату Тюменской областной Думы Юрию Елину. Руководство сетевого района предоставило спецтехнику и помогло с установкой оборудования. Также практически решен вопрос с устройством электрических гирлянд на елке, которую планируют в ближайшие дни поставить во дворе домов по ул. Интернациональной, 49 рядом с построенной там горкой.

– К сожалению, зима пока не радует нас достаточным количеством снега, но, как показывает опыт, это проблема решаемая, – говорит Хузин. – В общем, стараемся создать жителям наших микрорайонов праздничное настроение и организовать досуг для ребят. Большое спасибо всем, кто нам помогает! Вскоре откроется еще одна горка – у дома № 93 по улице Чапаева. О дате этого события можно будет узнать из объявлений на подъездах.



## Наша Маша лучше всех

### СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

Десятилетняя Мария Карташова из Нижневартовска стала участницей телешоу «Лучше всех» на Первом канале. Принцесса-хоккеистка – так прозвали девочку, потому что она уникальным образом сочетает в себе женственность и навыки профессиональной спортсменки.

Мария вышла на сцену в белоснежном платье и диадеме, чем удивила ведущего Максима Галкина, ведь хоккеистки, наверно, должны выглядеть немного иначе.

В беседе с ведущим девочка рассказала, что живет в Нижневартовске, там же играет в хоккейной команде, причем с одними мальчишками, так как в городе нет женских команд. На съемки Маша приехала с мамой и братом, они поддерживали ее из зрительного зала.

Вниманию зрителей представили видеоролик с Машиних занятий, где она успешно забивает голы на нашем родном нижневартовском корте. В доказательство своего мастерства девочка показала 12 медалей, 6 кубков и 10 корон.

Помимо занятий спортом девочка является моделью, и однажды завоевала гран-при в конкурсе детских моделей. После разговора с Галкиным Маша облачилась в свою спортивную форму и наглядно продемонстрировала навыки хоккеистки. Об этом рассказывает портал tv86.ru.

Добавим, что продюсеры телешоу позиционируют проект как нечто новое и неординарное, куда приглашают лучших из лучших. «Программа «Лучше



всех!» – это не шоу талантов в привычном понимании. Вы не увидите здесь драматичных падений, строгих глаз жюри и безжалостных оценок. Лучшие дети страны приходят в гости к Максиму Галкину, чтобы продемонстрировать свои таланты и непосредственность, а также доказать зрителям, что они – лучше всех», – говорится в описании на сайте Первого канала.

## Ель под охраной

### АКЦИЯ

В Югре стартовала операция «Ель». В лесах будут работать мобильные патрульные группы сотрудников Природнадзора Югры и правоохранительных органов. Их главная цель – охранять хвойные деревья от незаконных рубок.

Мероприятие проходит ежегодно в предновогодний период. На дорогах, выездах на автотрассы из лесных массивов создадут стационарные посты по контролю за перевозкой новогодних елей и деревьев других хвойных пород. Кроме этого, специалисты Природнадзора Югры проведут разъяснительные беседы с жителями округа, расскажут им об ответственности за незаконную рубку. Она, кстати, влечет за собой как административную ответственность (при сумме ущерба до 5 тысяч рублей), так и уголовную ответственность (при нанесенном ущербе свыше 5 тысяч рублей).

Приобретать дерево для праздника можно только в специально отведенных местах или на елочных базарах. При этом продавец должен будет выдать вам заверенную печатью номерную квитанцию либо накладную с указанием организации, наименования товара, его количества и суммы покупки.

Департаментом недропользования и природных ресурсов Югры проведены аукционы на заключение договоров купли-продажи лесных насаждений для заготовки елей и (или) деревьев других хвойных пород для новогодних праздников.

## НАРОДНОЕ МНЕНИЕ

### ПРО КОНСТИТУЦИЮ

Две трети россиян (66%) знают, что 12 декабря в стране отмечают День Конституции. Этот показатель в последнее время снижается (70% в 2016 году, 76% в 2015 году). По словам 37% респондентов, они никогда не читали Конституцию. Еще 27% респондентов читали, но ничего из нее не помнят. 25% довольно плохо помнят, о чем в ней говорится. Лишь 11% хорошо знакомы с содержанием Основного закона.

32% россиян считают, что власти соблюдают Конституцию в России. Противоположной точки зрения придерживаются 14% опрошенных, а 40% полагают, что власти соблюдают Конституцию лишь отчасти.

### ПРО ЧТЕНИЕ

В России растет число любящих чтение людей. 60% жителей страны ответили социологам, что любят читать. При этом 55% респондентов смогли назвать точное число книг, с которыми они познакомились за последние три месяца. Вместе с тем, с 45% до 55% стало больше тех, кто называет конкретное число книг, прочитанных за последние три месяца, в среднем – 6,49 книги. В сравнении с данными 2011 года эта цифра выросла более чем в 1,5 раза.

### ПРО ФИНАНСЫ

Практически три четверти – 73% – граждан России заявили, что предпочитают откладывать свои деньги. Только 20% сообщили, что не видят ничего страшного в том, чтобы сразу потратить зарплату. Для 57% опрошенных самым оптимальным вариантом сберечь накопления является банковский вклад. Год назад так ответил всего 41% опрошенных.

### ПРО ДЕТЕЙ

Практически поровну разделились мнения россиян о необходимости усиления государственных мер по защите детей. Об этом свидетельствуют результаты опроса ВЦИОМ. 45% говорят, что благодаря этому интересы несовершеннолетних будут соблюдаться в большей степени. 43% опасаются, что это, скорее, приведет к излишнему вмешательству в семейные отношения. Среди мужчин так считают 49%, среди 18-24-летних – 51%. При этом 70% опрошенных затруднились ответить, какие именно меры нужно принять.

### ПРО ДОСУГ

Для россиян, предпочитающих отдыхать за просмотром телепрограмм или прослушиванием радиопередач, с 2010 года уменьшилась более чем в два раза.

Если еще семь лет назад просмотру ТВ посвящали часть своего досуга 63% граждан, то сегодня – 29%. Причем 56% в группе людей пенсионного возраста против 8% среди опрошенных от 18 до 24 лет.

Теперь россияне в свободное время чаще всего занимаются домашним хозяйством, детьми и дачей – так ответили 60%. В топ-3 ответов также попали варианты «Провожу время на природе, гуляю» – 34% и «Общаюсь с друзьями дома или в гостях» – 30%. Любителям провести вечер за телевизором чуть уступают респонденты, посвящающие свой досуг хобби – 26%, книголюбам – 23% и геймерам – 21%.

По данным опросов ВЦИОМ и Левада-центра

# Так крепнут нити жизни

Продолжение. Начало на стр. 1.

**З**а это время, образно говоря, вместе они съели не один пуд соли. Местом сбора в разные годы были то ресторан «Юность», то КДЦ «Самотлор», то кинотеатр «Мир». Многие из них помнят самую первую встречу в ресторане «Юность» в 1983 году.

- Все были чуточку моложе, интеллигентные, интересные, – вспоминает Вера Петровна Юрина.

Интересные – ключевое слово. Клуб «Добрый вечер» объединяет людей, которым интересно проживать каждое мгновение каждого дня. Кто, выйдя на пенсию, не потерял вкуса к жизни и порой смело бросает ей вызов. Они вместе проводят праздники, устраивают посиделки и чаепития с внуками и без, ходят в бассейн, поют и танцуют, часто выезжают за город – на турбазу, путешествуют и много гастролируют. Члены городской общественной организации «Добрый вечер» легко откликаются на любой интересный городской проект. С радостью становятся участниками многих смотров-конкурсов. Вся жизнь и деятельность клуба находят отражение в многочисленных альбомах, стенгазетах, слайд-шоу.

- Мы стараемся плодотворно проживать каждый день. Мы благодарны многим людям, которые помогают нам делать жизнь яркой и насыщенной. Это наши многочисленные партнеры, друзья, спонсоры, всем им – огромное спасибо, – сказала, поздравляя участников и гостей встречи, Нелли Николаевна Нижегородцева. В знак благодарности и признательности она раздала свой огромный букет роз, который ей преподнесли.

Участников клуба «Добрый вечер» хорошо знают не только в Нижневартовске. Несмотря на артистичность и высокий уровень художественной самодетельности, они не капризны. Сценой для них становится то зал ожидания на железнодорожном вокзале, то подмостки сельских клубов. Они побывали в 18 из 24 поселков Нижневартовского района. Вспоминают, как тепло их встречали в Былино, Вате, Зайцевой речке. Частые гости в Мегионе. А мегионцы гостят в Нижневартовске. В соседнем городке тоже есть клуб «Добрый вечер», а в его составе хор «Сибирячка», которым руководит Ирина Ивановна Ванько. Бесценный председатель нижневартовского клуба Нелли Николаевна Нижегородцева называет соседей «мегионская фракция».

- Да, мы растем, в разные годы через клуб «Добрый вечер» прошли, пожалуй, больше тысячи человек. Сейчас его ряды насчитывают более 30 участников. Когда-то численность доходила до 60 человек, – рассказывает Нелли Николаевна.

У нижневартовского клуба «Добрый вечер» есть свой актив.

**Марина Петровна Фомина** практически правая рука председателя клуба «Добрый вечер». Она много лет проработала воспитателем в общежитии строительной организации. Она – знаток человеческих душ, умеет тонко сопереживать. У нее великолепные организаторские способности. Различные мероприятия ей всегда удается проводить на высоком уровне. В клуб интересных встреч пришла в 1985 году, через год после жизненной трагедии – потери дочери и мужа в один год. Так здесь и осталась.

- Мы все социально активные, а с годами важно быть на людях, не замыкаться в собственных квартирах. Общение, дружба помогают нам держаться на плаву, – говорит Марина Петровна.

**Павел Семенович и Нина Борисовна Дюдины** в клуб «Добрый вечер» ходят уже 15 лет. Говорят, что общение, которое дарит клуб, для них бесценно. Помочь другу, поговорить по душам – такой возможностью здесь очень дорожат.

Все члены клуба «Добрый вечер» разные. Они умеют принимать инаковость другого, уже в том возрасте, когда не зажаты условностями и могут позволить себе быть эксцентричными.

**Виолетту Васильевну Калугину** знают многие нижневартовцы. Кто-то помнит ее как своего первого учителя (она 48 лет проработала в школе, преподавала русский язык и литературу), кто-то – по многочисленным выступлениям. Виолетта Васильевна – яркая дама. Узнать ее на мероприятиях клуба «Добрый вечер» можно по экстравагантным шляпкам. Их у нее больше десятка.

- Только не пишите, сколько мне лет, это не имеет значения. И напишите, что работала я в лучших школах города, – уточняет Виолетта Васильевна. – Мне всегда говорят, что я артистичная. А я, сколько себя помню, с детства «в школу» играла: из газет делала театрики и их проверяла.

Много лет Калугина пела в студии классического вокала Оксаны Монастырской. Любит исполнять романсы. Ее любимые – «Черные глаза» и «Если можешь, прости» («Мне сегодня так больно»). Так что шляпки, сценки, романсы – это так органично.

**Татьяна Егоровна Мартина** – еще одна известная личность в клубе «Добрый вечер». Это она способна сходу пропеть уральские частушки, пробежать в свои 70 с хвостиком марафон, каждое утро обливаться холодной водой, заниматься йогой, аэробикой, восточными танцами. Она находит время на все, что дарит радость.

- На днях сдала нормы ГТО по лыжам и написала юридический диктант. А свой первый марафон пробежала в 42 года. Вот до сих пор бегаю. 20 лет хожу в клуб «Добрый вечер», мне нравится дружелюбная и свободная обстановка, которая царит у нас. Мы можем позволить себе быть проще, чем раньше, быть несерьезными и делать глупости, петь, танцевать, преодолевать расстояния. В общем, жить каждое мгновение, – сказала Татьяна Егоровна и подвела итог разговора частушкой:

- Я скажу, девчонки, так,  
Я скажу вам просто:  
Будем петь и плясать  
Лет до девяноста!

**Вера Петровна Юрина** играет на фортепиано. Она окончила культурно-просветительское училище, училась на дирижерско-хоровом отделении. Несколько лет работала художественным руководителем казачьего хора, а уже в Нижневартовске – инженером по комплектации в ПМК-4 «Тюменьгазмонтаж». Она из костяка клуба «Добрый вечер», посещает его с 1984 года.

- За это время у нас было много встреч с интересными людьми. Помнится, однажды встречались с ведущим популярной телепередачи «С добрым утром» Юрием Николаевым, – вспоминает В.П. Юрина.

**Ольга Семеновна Левшакова** за свою жизнь работала педагогом и нефтяником. Клуб «Добрый вечер» посещает уже 10 лет.

- Знаете, если бы не было клуба, то жизнь на пенсии не удалась бы. Люблю всех, а нас много в строю! Тех, кто болеет, возраст все-таки, навещаем обязательно, посещаем в больницах. Держимся друг за друга. Дружба и общение продлевают жизнь. Мы нужны друг другу, это все понимают. Поэтому многое удается. Успеваем чаевничать, петь, выступать. Вот 24 декабря 10 членов клуба «Добрый вечер» отправятся в нефтеюганский санаторий «Юган». Мы долго собирались, планировали, и все получилось.

Там и встретим наступающий Новый год.

...Всем, кто в этот день собрался в кинотеатре «Мир», показали российскую комедию «Дед Мороз звонит трижды».

- В рамках нашего совместного с клубом «Добрый вечер» проекта «Ностальгия», инициатором которого был Анатолий Егоров, каждую вторую среду месяца мы устраиваем показы ретро-фильмов, – рассказала директор кинотеатра «Мир» Наталья Тарасова. – Наши зрители старшего поколения уже посмотрели такие фильмы как «Королева бензоколонки», «Дача», «Урок литературы», «Мужики», обе версии фильма «А зори здесь тихие» и другие. А эту легкую кинокомедию мы специально приберегли, чтобы создать предновогоднее настроение и ощущение предстоящих праздников.

## НАША СПРАВКА

**Городская общественная организация старшего поколения (она же – клуб интересных встреч) «Добрый вечер» создана в Нижневартовске 1983 году.**

**Председатель клуба:  
Нижегородцева Нелли Николаевна.**

**Активисты-члены клуба:**

**Левшакова Ольга Семеновна;**

**Мартина Татьяна Егоровна ;**

**Фомина Марина Петровна ;**

**Юрина Вера Петровна;**

**Дюдины Павел Семенович и Нина Борисовна;**

**Калугина Виолетта Васильевна;**

**Ужегова Раиса Николаевна;**

**Ковалева Зоя Акимовна;**

**Тарзанова Феоктиста Ивановна;**

**Колесов Александр Васильевич;**

**Симко Людмила Ильинична и другие.**



«Мегионская фракция» клуба «Добрый вечер» и Н.Н. Нижегородцева (в центре).



В.В. Калугина в образе.



М.П. Фомина – знаток человеческих душ.



П.С. и Н.Б. Дюдины ценят в клубе «Добрый вечер» возможность общения.



«А помните?», – часто спрашивают в клубе «Добрый вечер». Вместе им есть что вспомнить.



Жизнь клуба «Добрый вечер» находит отражение в альбомах и стенгазетах.

# Порядок ведет к комфорту

Возрастающие запросы общества на комфортную среду и чистоту окружающего мира сегодня учитываются в планировании развития любой территории. Оно невозможно без сохранения природного потенциала и должного порядка. Темы экологии и благоустройства стали повесткой уходящего года. В рамках объявленного президентом РФ Владимиром Путиным Года экологии в Нижневартовске прошло рекордное количество массовых природоохранных и просветительских мероприятий, собравших в общей сложности более 105 тысяч человек. Причем сезонными акциями дело не ограничилось. В начале года в городе создано и управление муниципального контроля. Новая структура объединила сразу семь видов контроля (в том числе жилищный, земельный, лесной и за недрами). Соблюдение Правил благоустройства города – одна из приоритетных задач управления. Так что экология и все, что с ней связано, сегодня больше, чем тренд.

Татьяна Шлыкова

## Чисто и зелено

- В план мероприятий, разработанный в начале года управлением по природопользованию и экологии администрации г. Нижневартовска, были включены 45 мероприятий по предотвращению негативного воздействия на окружающую среду, эколого-просветительские и природоохранные, контрольные и превентивные, а также по информированию населения. Фактически в городе на различных площадках прошло более трех тысяч мероприятий, – рассказала **начальник отдела обращения с отходами и организации мероприятий по охране окружающей среды Надежда Парубова**, подводя предварительные итоги года экологии. – Самыми популярными стали акции: «Сделать мир чище!», «Очистим берега реки», «Спасти и сохранить», «Зеленая Россия» и другие.

По словам Надежды Парубовой, массовым в уходящем году стало волонтерское движение. На базе 36 образовательных учреждений города работала «Школа эковолонтера» и были созданы команды волонтеров. Практически все мероприятия на принципах «эковолонтерства» и «экодобровольчества» реализованы без финансовых затрат из бюджета города. Многочисленные тренинги и мастер-классы, экологические игры и уроки, квесты, беседы, конкурсы рисунков, викторины, выставки и другие форматы мероприятий проходили с участием «армии» волонтеров, что позволяло расширить число участников и привлечь дополнительные ресурсы городских организаций.

- Самыми масштабными событиями можно назвать прошедшие 10 общегородских субботников и кампанию по озеленению, – добавил **заместитель**



**начальника управления по природопользованию и экологии администрации Олег Попенко.** – По результатам субботников, которые, как всегда, в Нижневартовске проходили с апреля по май, было очищено более 700 га городской территории и вывезено на полигон порядка 5 500 куб. м твердых коммунальных отходов. В кампаниях по озеленению (весна, осень) участвовали более 200 предприятий и более 20 тысяч горожан всех возрастов. Благодаря нестандартным подходам она существенно отличалась от аналогичных мероприятий прошлых лет. И стала самой результативной за последние несколько лет – городской «зеленый фонд» пополнился на порядка 11 тысяч деревьев и кустарников. Поддержал Нижневартовск и Всероссийский экологический субботник «Зеленая Россия», проходивший в

сентябре. В рамках этого проекта проведено 79 мероприятий.

В течение года продолжалась работа по внедрению раздельного сбора отходов. В жилых микрорайонах для сбора полимерных отходов используется 326 сетчатых контейнеров. Сбор отработанных люминесцентных ламп и термометров от населения осуществляется с помощью 26 специализированных контейнеров «Экобокс» и шести стационарных пунктов первичного сбора ртутьсодержащих отходов. Отлажена работа по приему на безвозмездной основе отработанной оргтехники и отслужившей бытовой техники. С начала года от населения собрано 162 т полимерных отходов, 9 775 отработанных люминесцентных ламп, 950 термометров, 88 кг отработанной оргтехники и бытовой техники. В рамках акции «Сделать мир чище!» по раздельному сбору отдельных видов отходов, которая проходила в 64 образовательных учреждениях города, собрано и направлено на переработку около 190 т отходов бумаги и картона, более 650 кг полимерных отходов.

Еще одним традиционным природоохранным направлением работы в Нижневартовске стало выявление несанкционированных свалок на земельных участках. В 2017 г. было выявлено более 40 таких мест площадью более 4 га. На полигон вывезено более 1 800 кубометров твердых коммунальных отходов.



После очистки складирование снега на придомовых территориях не должно длиться более 10 суток, на иных территориях – не более 30 суток.

## ПОРТАЛ РАБОТАЕТ УСПЕШНО

Более 130 сообщений от жителей города опубликовано на портале «Наш Нижневартовск». 108 – уже отработаны, по ним приняты решения, еще семь находятся в работе.

Напомним, интерактивный портал «Наш Нижневартовск» для сбора информации о нарушениях порядка и Правил благоустройства, запустили осенью. Он призван оперативно решать актуальные городские проблемы в сфере благоустройства. Большинство сообщений на портале посвящены дорожной тематике – 54 сообщения, состоянию дворов – 48, многоквартирных домов – 13, городской территории – 7.

## Эффект – в чистых улицах

Неадекватное содержание территорий и отсутствие договоров на вывоз и утилизацию всех видов отходов – основные нарушения, выявленные специалистами управления муниципального контроля во время проверок субъектов бизнеса в целях контроля за исполнением Правил благоустройства г. Нижневартовска. В 2017 году прошли 60 таких проверок.

Благоустройство – это не только наличие клумб, тротуаров и песочниц, это еще и формирование инфраструктуры, обеспечивающей комфортное и безопасное проживание для горожан всех категорий и возрастов. И в уходящем году в Нижневартовске перешли от локального наведения порядка к тотальному контролю за ним. Меньше чем за год работы специалистами управления проведено 147 проверок в отношении юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

- Наиболее востребованным направлением является жилищный контроль, направленный на пресечение нарушений управляющих организаций при обслуживании муниципального жилищного фонда. В рамках жилищного контроля проведены 82 проверки, – рассказала **начальник управления муниципального контроля администрации г. Нижневартовска Наталья Жукова.**

1 482 протокола об административных правонарушениях, ответственность за которые предусмотрена законом ХМАО – Югры № 102-оз, а также Кодексом РФ об административных правонарушениях, составлены по итогам рейдов и проверок специалистами управления муниципального контроля. Это в 3,5 раза больше, чем в 2016 году. Общая сумма взысканных штрафов – около 1 млн рублей. Основными нарушениями среди физических лиц являются: самовольная установка ограждающих конструкций

для автомобилей, свешивание электропроводов с фасадов многоквартирных домов, парковка на газонах и площадках, препятствующая работе спецтранспорта, нарушение тишины и покоя граждан.

Всего с января по ноябрь проведено 204 плановых рейдовых осмотров городских территорий, в том числе 16 осмотров городских лесов в летний пожароопасный период.

- С наступлением зимнего сезона одним из приоритетных направлений контрольной деятельности является соблюдение требований Правил благоустройства к складированию снега, – отметила Наталья Жукова. – В частности, на придомовых территориях снег может размещаться не более 10 суток после окончания работ по очистке, на иных территориях – не более 30 суток.

В настоящее время специалисты управления муниципального контроля на основании плановых (рейдовых) заданий практически ежедневно проводят осмотры территорий Нижневартовска.

Эффект от контрольных мероприятий новой структуры городской администрации, созданной в Нижневартовске, выражается не только в количественных показателях и суммах штрафов. Эффект выражается в чистых улицах и микрорайонах, в создании благоприятных условий проживания в многоквартирных домах, в уменьшении числа незаконных мест торговли, а также в формировании культуры следования нормам и правилам, направленным на повышение качества городской среды.

Контроль за порядком, соблюдение законов и правил – один из стимулов для нижевартовцев создавать вокруг себя удобную и эстетичную среду. От всех нас зависит, чтобы любимый город становился чище и красивее. И городская власть в этой задаче взяла на себя существенную роль.

## БОЛЬШОЙ БЛОК МЕРОПРИЯТИЙ ГОДА ЭКОЛОГИИ СОСТАВИЛИ ЭКОЛОГО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

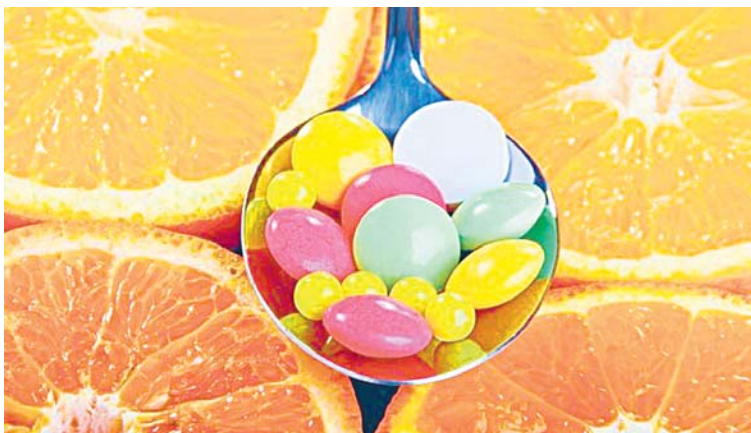
В уходящем году Нижневартовск присоединился к международному проекту «Час Земли» – во флешмобе приняли участие более 50 волонтеров, которые раздали более 300 листовок.

В мае-июне прошла XV Международная экологическая акция «Спасти и сохранить», посвященная взаимодействию человека и природы. В рамках акции на территории города прошло 97 мероприятий для различных социальных и возрастных групп населения.

В сентябре Нижневартовск выступил в поддержку Всероссийского экологического субботника «Зеленая Россия», в рамках которого проведено 79 мероприятий: 12 природоохранных и 67 эколого-просветительских. Приняли участие более 50 тысяч жителей города, привлечены ресурсы 257 организаций.

# Шальной витамин

Витамины полезны. Но их бесконтрольное употребление как минимум напрасно, а в случае передозировки даже опасно



## О группах витаминов и суточной норме

Витамины делят на 3 группы. В первую входят витамины группы В: В1, В2, В6, В12, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, РР, биотин. Они активно участвуют в углеводном, энергетическом обмене.

Вторую группу формируют витамины-биоантиоксиданты, они относятся к антиоксидантной защитной системе, нейтрализуют активную форму кислорода. Это витамины С и Е, каротиноиды, в частности бета-каротин.

Третья группа – это прогормоны, витамины, из которых образуются гормоны. В их чис-

ле витамины А, D.

По своей химической природе витамины делятся на водорастворимые и жирорастворимые. Водорастворимые – это С и витамины группы В. Они не накапливаются в организме и выводятся из него через несколько дней. Жирорастворимые витамины – А, D, Е и К. Они накапливаются в печени и жировой ткани как в депо, поэтому сохраняются в организме достаточно долго.

## Об опасностях бесконтрольного приема

**Витамин А.** При длительном (3-6 месяцев) ежедневном употреблении витамина А в больших дозах может развиваться

хронический гипервитаминоз. Симптомы передозировки: сухость и пигментация кожи, зуд, шелушение, выпадение волос. При избытке витамина А повышается содержание каротина в крови – развивается каротинемия. Характерный признак этого состояния – желтая кожа. Но, в отличие от желтухи, склеры при этом остаются белыми, зато желтеют ладони.

**Витамины группы В.** Неконтролируемый прием В2, В5 или В3 может привести к жжению кожи или покалыванию, головокружению и болям в голове и в области живота, тошноте. Эти симптомы носят кратковременный характер. Развитию аллергических реакций на витамин В1 способствуют стрес-

сом приеме приводит к нарушению сна.

**Витамин С.** При правильном применении побочные действия у аскорбиновой кислоты отсутствуют. Однако некоторым группам лиц назначают препарат с осторожностью, корректируя при необходимости дозу под наблюдением врача. Чувствительны к передозировке витамина С пациенты с нарушениями в работе почек, больные сахарным диабетом и склонные к тромбозам. Витамин С облегчает высвобождение гистамина – основного источника аллергического воспаления. Часто аллергии вызывают не сами витамины, а вспомогательные вещества, входящие в поливитаминный ком-

плекс в виде сиропа, жевательного мармелада, капсул, таблеток (красители, консерванты, желатин, крахмал).

плекс в виде сиропа, жевательного мармелада, капсул, таблеток (красители, консерванты, желатин, крахмал).

**Витамин D.** Он отвечает за

состояние костной ткани, помогает при депрессивных расстройствах, является активным защитником от раковых клеток. Однако прием витамина D для лиц с почечной и сердечной недостаточностью возможен лишь под контролем биохимических параметров крови. При острой интоксикации наблюдаются нарушение самочувствия, потеря аппетита, тошнота и рвота, запор, боли в животе, слабость, головная боль. При этих симптомах следует прекратить прием витамина D.

## СУТОЧНАЯ НОРМА ВИТАМИНОВ

**Витамин А – 800 мкг (переизбыток – 7 500 мкг);**

**Витамин С – 60 мг (переизбыток – 2 200 мг);**

**Витамин D – 10 мкг (переизбыток – 40 мкг);**

**Витамин В12 – 1 мкг (переизбыток – 500 мкг);**

**Железо – 15 мг (переизбыток – 35 мг).**

сы, инфекционные заболевания, лечение антибиотиками и витаминами. Фолиевая кислота, необходимая беременным женщинам, при бесконтроль-

плекс в виде сиропа, жевательного мармелада, капсул, таблеток (красители, консерванты, желатин, крахмал).

**Витамин D.** Он отвечает за

## Семь признаков оригинального парфюма

### «Мой район»

Эксперт в сфере ароматов Юлия Куприянова делится особенностями упаковки и флакона оригинальных духов, которые позволят отличить оригинал от подделки.



**Слюда (полиэтилен упаковки).** Слюда должна быть очень тонкой и плотно прилегать к коробке (пузыри и «езда» полиэтилена по коробке исключены). Шов слюды спаян с небольшим захлестом краев друг на друга, а у подделок он склеен порой неаккуратно. Сверху и снизу коробки на полиэтилене стоят пропечатанные круглые или квадратные (реже овальные) клеи парфюмерного дома.

**Картон упаковки.** Упаковка поддельного парфюма небрежно обрезана по краям, с шероховатостями, если ее потрясти, то часто могут посыпаться картонные ошметки. Картон оригинальных духов очень плотный, гладкий, атласный. Внутри упаковки есть система поддержки флакона, чтобы он не болтался. Обычно производители поддельных духов не тратятся на эту технологию.

**Качество стекла флакона.** Стекло флаконов оригинальных духов идеально прозрачное, в нем нет пузырей и вкраплений. Грани флакона ровные, четкие, симметричные.

**Крышка.** Производители оригинальной парфюмерии используют технологии изготовления спецпластика для крышек духов. Визуально он очень гладкий. Крышка из такого пластика цельная, без видимого шва склейки двух половинок или частей. Также она закрыва-

ется на флаконе плотно, не болтается.

**Ободок пульверизатора.** Если крышку снять с флакона, то под пульверизатором можно увидеть ободок. У подделок это колечко чаще всего болтается либо снимается вместе с крышкой. Часто во время пользования духами оно может заржаветь из-за того, что негерметично прилегает к пульверизатору.

**Цена.** Оригинальные духи не будут стоить дешево. Продавцы поддельного парфюма употребляют термины «Духи со склада», «Конфискат», «Все за тысячу-полторы». Например, у «Шанель» не может быть цены в полторы тысячи рублей, потому что производство только флакона этих оригинальных духов будет стоить дороже. Также можно ориентироваться на стоимость, которую заявляет официальный дистрибьютор на рекламе в журналах.

**Воздух в трубочке пульверизатора.** У оригинальных новых духов первые несколько пшиков из пульверизатора холодные. Производители наполняют трубочку пульверизатора воздухом, чтобы эфирные масла не забили ее до начала пользования парфюмом.

## Развенчание мифа о стойкости

Принято считать, что качественные духи должны держаться на пользователе несколько дней. Это не так, все зависит от физиологии конкретного человека. У парфюмеров даже есть выражение: «аромат съела кожа». Точнее сказать, кожа хорошо впитывает в себя эфирные масла, которые находятся в духах. Но в среднем по стойкости туалетная вода держится 3-6 часов, парфюмерная вода – 5-10 часов, эссенция – 1-2 месяца (на одежде).

**Цена духов по сегментам за объем 30 мл:**

- Масс-маркет: 500-1 500 рублей;
- Селебритис: 1 500-3 500 рублей;
- Люкс: 2 500-10 000 рублей;
- Селективные: 8 000-60 000 рублей;
- Премиум (эксклюзив): до 1 млн рублей.

## Цветы для ленивых

10 неприхотливых комнатных растений

Наталья Спиридова, флорист компании Florist Gump; Татьяна Чаброва, эксперт Садового центра сети гипермаркетов для ремонта и дачи ОБИ

Разведение комнатных цветов – хобби не для слабых. Не каждый готов посвящать ему много времени. Однако не стоит сразу отказываться. Важно подобрать подходящее неприхотливое растение.

**Филодендрон** – многолетнее растение, предпочитает рассеянный свет и приспосабливается к полутени, не требует особых условий содержания и ухода. Обладает фитонцидными свойствами.

**Плющ** гармонично смотрится в любом интерьере. Прекрасно растет в комнатных температурах, не боится сквозняков и дневного света.

**Крассула (денежное дерево)** привлекает внимание своими утолщенными листьями, интересной формой кроны, иногда эффектной окраской всего растения, а также своей неприхотливостью и приспособляемостью к различным условиям выращивания.

**Драцена.** Есть много разновидностей этого растения, самые неприхотливые сорта с зелеными листьями. Их можно поливать раз в месяц и ставить в тени. Главное – не затенять драцену с цветными листьями, которые, наоборот, любят свет.

**Аспидистра** – теневыносливое растение, идеально подходит для северных комнат и декорирования помещений с недостатком дневного света, для озеленения офисов с искусственным освещением. Аспидистра не страдает ни от избытка, ни от недостатка влаги, ее не нужно подкармливать.

**Диффенбахия** прекрасно подходит как для дома, так и для офиса. Обладает важным свойством поглощать различные загрязнители воздуха. Еще диф-



фенбахия способна выделять большое количество кислорода и ионизировать воздух, повышать влажность воздуха в помещении.

**Нолина** нетребовательна к условиям содержания и хорошо подходит для выращивания в квартирах с центральным отоплением, где воздух сухой и есть место на подоконнике, ориентированном на южную или юго-западную сторону. С возрастом у нолины формируется ствол, похожий на ногу слона, поэтому нолину иногда называют слоновья нога или бутылочная пальма.

**Замиокулькас (долларовое дерево)** – очень неприхотливое растение. Нетребователен к освещению и по этой причине частый комнатный житель. Хорошо противостоит различным заболеваниям и вредителям.

**Шеффлера Аманте** – вечнозеленое дерево родом из Австралии, ценится за необыкновенно красивые по форме листья в виде раскрытой розетки. Его можно ставить даже в тени, а поливать раз в 20 дней.

**Фигус** на подоконнике может достигать высоты до 1 метра, и тогда его можно расположить на полу. Настоящим украшением любого интерьера станет фикус Али (биннендийка). При этом поливать фикусы нужно не чаще, чем раз в 20 дней, а располагать можно даже в трех метрах от окна.

## Особенности перевозки и путешествия с животными

Совсем скоро всех нас ожидают новогодние каникулы. Планируя свой отпуск, не забудьте позаботиться и о своих домашних питомцах. И если вы не смогли оставить животное дома с кем-то или просто хотите взять его с собой, стоит заранее разузнать про все тонкости перевозки животных. Чтобы путешествие с домашним любимцем не доставило неприятных минут, нужно заранее к этому подготовиться.

Путешествовать с домашним любимцами по России намного проще, чем при поездке за границу. В этом случае необходим достаточно простой набор документов в дорогу. Вот какие справки для путешествия с животными вам понадобятся:

- Ветеринарный паспорт вашего четвероногого питомца, в котором обязательно должны быть записи о проделанной вакцинации против бешенства и гельминтов.

- Необходимо подумать и о ветеринарном свидетельстве по форме Ф-1. При этом необходимо помнить, что срок действия этого документа весьма ограничен. Получить это свидетельство можно только в государственной ветеринарной клинике.

- Необязательным, но желательным является документ о родословной животного. Можно иметь только копию документа. Это нужно для того, чтобы без труда доказать принадлежность в случае потери или кражи животного.

**Необходимый набор документов для путешествия с домашними питомцами за границу:**

- В настоящее время для всех взрослых животных из России, путешествующих за пределы таможенного союза, сопровождающим документом является международный ветеринарный сертификат. Для поездок в страны ЕС действует новая форма сертификата. Она должна быть заполнена на языке страны, в которую прибывает ваш питомец. Разрешается заполнение и на английском языке.

- В международном паспорте обязательно отметка о сделанных вакцинах от бешенства и о приеме глистогонного препарата. Важно знать, что после введенного препарата от бешенства питомец должен пройти в России карантин в 30 дней. А после приема глистогонного препарата 1-5 дней. Поэтому необходимо заранее позаботиться о прививках.

- Также животному необходимо вживить микрочип.

**Особенности при путешествии с питомцами в разные страны мира:**

- В ЕС нельзя везти животное, которому еще не исполнилось 4 месяца.

- В некоторые страны, таких как Израиль, категорически запрещено ввозить собак бойцовых пород.

- Для въезда животного в Венгрию, оно должно быть привито еще и от чумы.

- А в Мальту нельзя ввозить собак и кошек вообще. Так что придется, заранее позаботиться о том, куда пристроить животное в ваше отсутствие.

Билет на провоз своего любимца в железнодорожном транспорте нужно приобретать в день отбытия, в кассе багажного отделения, по предъявлении паспорта и билета владельца. Что касается собак-поводырей, то слепые владельцы могут провозить их бесплатно. При посадке проводник обязательно проверит все документы на вашего питомца, включая ветеринарный паспорт.

Для транспортировки питомца самолетом первым делом нужно сообщить авиакомпании, о том, что вы собираетесь лететь с животным. После чего на вашего любимца забронируют место. Перевозить разрешается до

четырёх питомцев. Не забудьте взять ветеринарное свидетельство по форме №1, так как без него вашего питомца на борт не пропустят. Свидетельство, где помимо прививок, ФИО владельца и всех координат питомца обязательно должен быть указан маршрут и конечный пункт вашего путешествия. Свидетельство, срок действия которого не превышает трех дней, в день вылета можно будет обменять на международный сертификат. Не забываем, что правильность заполнения всех этих документов обязательно проверит ветеринарный контроль.



Квартира-обширнее	Танец красото набаре	И Пуговицы, и Боярский	Охотник за пришельцами	Полная чужь	Тарелка на руке сатира	Поведение наглеца	Чистой воды машинация	"Умная" инопланетина	Бег лошади	"Руть" лошади
Пережиток прошлого	Резвая добыча гепарда	Длинноклювая птица	Леканна в парнике	Банк для нагрева воды	Игра с мячом	Врач по склизозам	Белая линия на трассе	1	Табличный смотритель	
Складское помещение	И содан, и ухч-бэк	Повод вырядиться	Ведущая... Кудрявица	Самый рогатый олень	Казачий эскадрон	Раскаты для теста	Тросовое ограждение	Чуть больше скрипки		
Птица, охотящаяся на рыбу	Язычок бонок	Костюм мунис брони	4	Язычковый инструмент	Благодарное дерево	Прыжок фигуриста	Пухлая кирпичная перегородка	Лечебная шина		
Верхняя часть сруба	Заманивающий норм	Гималайский козёл	Аэропорт в Москве	6	Распахнутый ворот рубашки	Па-де-... в танце	Верховная Дума			
Жук с длинным хоботком	Плавающий агрегат	Порок зазвонки	Ботиночная каёмка	Певчий в костюме	Военная ветровка в спорте	...де Балзак	"Эвита", режисёр	Парчовая таня		
Размольная и соора	Отрапительный поступок	Игра с металлом в мишень	"Тышно-гудый" наполнитель	Плащ мексиканца	Польский грузовой	Служба фельдшерской бригады	Позма Ниллинга	Налагаемый запрет	Летний солнцелёк	
Часть оперной партии	Столица Ливии	Сосуд для святого останков	Скатынный из ниток шарик	5	Возлюбленный Каллирои	Синеглазая веселоголая	Вид граворы	Отказ от благ жизни		
Сорняк на рисовых полях	Наглый побег	Часть билета	Овечья шерсть	Авто-малютка из России	И круглая, и казачья					

**У меня получилось слово:**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

### ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 18 по 24 декабря 2017 г.

**Овен.** На этой неделе желательно избегать необдуманных слов и неосторожных поступков, так как отрыв от реальности может слишком дорого стоить. Постарайтесь не пренебрегать некоторыми условностями и проявите решительность в преодолении трудностей.

**Телец.** На этой неделе не огорчайтесь по пустякам: оптимизм позволит вам менять ситуацию в нужном для вас направлении. Не надо забывать, что самый простой вариант выбора – не всегда самый лучший. В среду могут возникнуть неприятности на работе из-за вашей неуверенности.

**Близнецы.** На этой неделе постарайтесь не принимать скоропалительных решений, будьте мудры и предусмотрительны, тогда вы с легкостью добьетесь желаемого. Прислушайтесь к голосу своей интуиции, она подскажет самое верное решение в сложившейся ситуации.

**Рак.** Первая половина недели хороша для реализации профессиональных планов и достижения поставленных целей. Но не вздумайте останавливаться, когда все намеченное будет сделано, отдохните позже, а оставшееся время используйте для решения еще пары-тройки задач.

**Лев.** Вам нужно не расплываться, а сосредоточиться на самых важных делах в данный момент времени. Обстоятельства могут способствовать принятию серьезного решения. Вам придется отстаивать свои интересы в отношениях с партнерами.

**Дева.** Не самая спокойная для вас неделя. Коллеги, которые еще недавно настороженно относились к вашей инициативе, теперь с удовольствием сбросят часть своей работы на вас. Однако решение многих проблем вам как раз по плечу. Помощь друзей понадобится только в крайнем случае.

**Весы.** Немало сил понадобится, чтобы урегулировать хотя бы часть рабочих проблем. Не стоит огорчаться, если в начале недели вам придется столкнуться с препятствиями в делах. Тем не менее, эта неделя не лишена прелести общения, деловых поездок и свежей информации.

**Скорпион.** На этой неделе вы с легкостью разберетесь и с работой, и с личной жизнью. Главное – быть внимательнее к новым идеям, даже если на первый взгляд они кажутся абсурдными. Понедельник и среда могут оказаться удачными днями для поисков и позитивных перемен.

**Стрелец.** На этой неделе у вас появится возможность значительно подняться, прежде всего, по карьерной лестнице, но, возможно, и по социальной. Хорошее время, чтобы приобрести стратегических союзников. А если место работы перестало устраивать вас, то его можно изменить.

**Козерог.** Если вы не будете слишком заирать свой, безусловно, авторитетный, но все же не всемогущий нос вверх, можете рассчитывать на свою успешность практически в течение всей недели. Наступает время высокой активности, особенно в интеллектуальной деятельности.

**Водолей.** Прошло время для планирования и постепенного воплощения проектов в жизнь. Не обойдется и без перемен, ведь реальность внесет свои поправки в ваши замыслы. Поездки и командировки, если они вам предстоят, пройдут весьма удачно.

**Рыбы.** Наступает достаточно плодотворная неделя. Постарайтесь потратить всю накопившуюся энергию на решение неотложных дел. Во вторник вы сможете составить беспроблемный план действий, если в том возникнет необходимость.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**

КОММУНАЛИСТ	НАХРОНИЗМ	АНАЛОГИЯ	НИКОЛА	ИСТОРИКА	ЛАЗЕР	ПРИВАДА	АДАГОГА	ДРАГОТРА	ГАДОСТЬ	ОАРИЯ	ОТРИЦАНИЕ	СУСАК	КОЧАН
САЛКА	АКТЕЛ	УКОВО	ГОРАЛ	СЕРСО	ПАРКА	АУУДА	ШАГА	ЛАЛ	РЕЗЕРВАЖ	АСКЕЗА	АНГЛЕТЕР	СИРОТА	РАЗЯВА
ХАМСТВО	УФА	ВАТЕРПОЛ	ОРТОПЕД	СОСНЯ	СНИ	СКАЛКА	АКТЕЛ	УКОВО	ГОРАЛ	СЕРСО	ПАРКА	АУУДА	ШАГА
НАХРОНИЗМ	УФА	ВАТЕРПОЛ	ОРТОПЕД	СОСНЯ	СНИ	СКАЛКА	АКТЕЛ	УКОВО	ГОРАЛ	СЕРСО	ПАРКА	АУУДА	ШАГА
АНАЛОГИЯ	НИКОЛА	ИСТОРИКА	ЛАЗЕР	ПРИВАДА	АДАГОГА	ДРАГОТРА	ГАДОСТЬ	ОАРИЯ	ОТРИЦАНИЕ	СУСАК	КОЧАН	РАЗЯВА	

**АНЕКДОТЫ**

Мужик в лесу зовёт на помощь. К нему подходит медведь:

- Мужик, чего орёшь?
- Заблудился. Кричу – может, кто услышит...
- Ну, я услышал. Что, легче стало?

Жена – мужу:

- Ты неудачник! Ты неудачник из неудачников! На конкурсе неудачников ты бы занял второе место!

- Почему второе?

- Потому что ты НЕУДАЧНИК!!!

\*\*\*

- Мойша, когда тебя нет дома, соседи про тебя такое говорят!

- Ой, когда меня нет дома, так пусть они меня даже бьют!

\*\*\*

- Здесь хороший климат?

- Отличный, мадам. Когда я здесь появился, у меня не было ни волос, ни зубов. А теперь - взгляните только!

- Действительно, и давно Вы здесь живете?

- Я здесь родился, мадам!

\*\*\*

- Слышь, Вась, а ты коня на скаку мог бы остановить?

- Ты че, Вань?!

- А в горящую избу войти?

- Ты че, Вань?!

- Вот за это я тебя и уважаю.

- За че Вань?

- За то, Вась, что ты не баба.

**Новогодний  
Марафон  
ПОДАРКОВ!**

**25  
по  
30  
декабря**

**ДА**  
dantser.ru

Приходи в офисы абонентского обслуживания,  
оплати услуги и получи подарок!

Спешите, количество подарков ограничено!

наши партнёры

ZOO ПАРК, Дачный, ЛЯ, АВТО24, Ретейл-экспресс, СЕРВИС, МТС, МобилТелеком

**НЦА (3466)  
29-16-29**

**ДЕНЬ  
ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

16 декабря с 10.00 до 14.00

Скидка до 450 000 рублей на квартиры по акции «Новогодний Марафон!»  
Дополнительная скидка 50 000 рублей только 16 декабря!

Ждем вас по адресу ул. Омская, 28А  
Центр продаж недвижимости  
ЗАО «Нижневартовскстройдеталь»

\*При оплате первоначального взноса в 50% стоимости квартиры в указанные сроки.

### ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ПРОДАЕТСЯ 3-комн. кв. по адресу: ул. Нефтяников, д. 2 (76 кв. м). Цена 5 млн. руб. Тел.: 51-51-69, 25-55-45.
- ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (8 эт., 10 мкр.) на равноценную в городах Московской обл., Самаре или Кемерово. Тел.: 8-992-350-35-96, 8-922-772-86-49.
- ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. по адресу: ул. Нефтяников, д. 2 (56 кв. м). Цена 3 млн. руб. Тел.: 51-51-69, 25-55-45.
- ПРОДАЕТСЯ комната в общежитии по ул. Мира, 18а (14 кв. м, отсек на четыре хозяина, 2 эт.) Цена 800 тыс. руб. Тел. 8-982-549-64-71.
- СДАЕТСЯ койкоместо в 1-комн. кв. женщине без вредных привычек. Оплата 5 тыс. руб. + коммунальные услуги. Тел. 8-982-534-03-42.
- СДАЕТСЯ койкоместо мужчине на длительный срок (15 мкр.) или посуточно (500 руб.) приезжающим для устройства на работу. Тел. 8-982-530-76-34.
- ПРОДАЕТСЯ дом в Нижневартовске по ул. Первомайской (отопление, водоснабжение, баня, теплица, насаждения, прописка, земля 9 соток), рядом р. Обь. Тел. 8-922-418-92-51.
- ПРОДАЕТСЯ местный картофель. Цена одного ведра (10 л) – 250 руб. Тел. 8-982-588-21-60.

**ПОДАРО  
ЮРИДИЧЕСКУЮ  
КОМПАНИЮ  
в Нижневартовске  
(более 3 лет работы).  
Тел. 8-902-81-45-669**

- ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ В АРЕНДУ контейнер 20 тонн по адресу: ул. Ленина, стр. 11 (за ТЦ «Уют»). Телефон 8-932-437-09-90.
- ПРОДАЕТСЯ стиральная машина «Самсунг», б/у, недорого. Тел.: 8-922-432-7133, 8-982-186-6242, 8-922-447-0035.
- ИЩЕМ ОТВЕТСТВЕННЫЕ И ЗАБОТЛИВЫЕ РУЧКИ для молодой кошки мейн-кун. Крупная (7 кг), имеет титул Чемпион-кастрат. Очень деликатная, ласковая и игривая девочка. Не метит, мебель не портит, песен по ночам не поет. Кушает сухой корм и мясо. Стерилизована. Кошка полностью здорова и привита. С документами. Телефоны: 8 922 432 7133, 8 982 186 6242, 8 922 447 0035 (WhatsApp, Viber).
- ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПОМОЩЬ в заполнении декларации на возврат подоходного налога при покупке квартиры, обучении, лечении. Тел. 8-922-783-77-29.

## На постоянную работу ТРЕБУЕТСЯ специалист по контролю за строительными организациями

**ГОРОД:** Нижневартовск  
**ОБЯЗАННОСТИ:**

- организация, проведение, оформление плановых и внеплановых проверок строительных организаций;
- контроль за заключением и исполнением договоров, заключенных по 44-ФЗ, 223-ФЗ;
- контроль за уплатой взносов, своевременности заключения договоров страхования гражданской ответственности;
- подготовка материалов на заседание Дисциплинарного комитета.

**ТРЕБОВАНИЯ:**

- высшее образование в области строительства;
- опыт работы в строительстве от трех лет на инженерных должностях (желательно с контрольными функциями: технадзор, авторский надзор);
- знания в области законодательства о градостроительной деятельности, нормативно-технической документации (СНиП, СП, ГОСТ и т.д.);
- навыки работы с базами данных Microsoft Access, таблицами Microsoft Excel, 1С.

**УСЛОВИЯ:**

- 5/2 с 8.00 до 17.00. Обед с 13.00 до 14.00. Пятница – сокращенный рабочий день (до 16.00).
- Оформление строго по ТК.

**ЗАРПЛАТА:** по договоренности.  
**ТИП ЗАНЯТОСТИ:** полная занятость, полный день.

г. Нижневартовск, ул. Северная,  
д. 54А, стр. 1, каб. 4286, тел. 8 919 575 75 74

# ПРОДАЕТСЯ

# БАЗА

# 13 000 м<sup>2</sup>

по адресу:

ул. Индустриальная, 40

# тел. 8-925-556-27-45

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО  
**РАЦИО**  
полного цикла

Визитки  
Листовки  
Буклеты

тел. 61-34-88  
info@racio.ru

Реклама на транспорте тел. 408-202

**Календари**  
М/П ИНСТРУМЕНТА 2016  
Квартальные  
Карманные  
Перекидные  
Настенные  
Домики

Газета зарегистрирована  
Западно-Сибирским управлением  
Федеральной службы по надзору за  
соблюдением законодательства в  
сфере массовых коммуникаций и  
охране культурного наследия

Регистрационный номер  
ПИ № ФС17-0107  
от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа  
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование  
материалов в любой форме (в т.ч.  
в электронных СМИ) без письменного  
разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 14 декабря 2017 г.  
Время подписания номера в печать:  
по графику – 14.00  
фактически – 11.00  
Заказ №

Номер набран и сверстан  
в издательском центре редакции.  
Отпечатано в ООО Новости Югры –  
Производство, 628400, ХМАО–Югра,  
г. Сургут, ул. Маяковского, 14,  
тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:  
ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»  
Адрес: 628615, г. Нижневартовск,  
ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260  
Электронная почта:  
gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379  
Мнение авторов публикаций не всегда  
совпадает с точкой зрения редакции.

Ответственность за достоверность  
рекламных материалов и объявлений  
несут рекламодатели.  
Все рекламируемые товары и услуги  
имеют сертификат качества  
и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА  
«САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»

Директор  
Бондарев Андрей Викторович  
Главный редактор  
Андреева Анна Евгеньевна  
Выпускающий редактор  
Шлыкова Татьяна Валерьевна  
Технический редактор  
Тырина Елена Николаевна  
Применная – 8 (3466) 49-13-17  
Рекламный отдел – 8 (3466) 49-13-17  
Информационный отдел – 8 (922) 447-00-18  
Адрес редакции: 628615, г. Нижневартовск,  
ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются  
в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00  
и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
по подписке и в розницу. Цена свободная.  
Для жителей г. Нижневартовска, пгт. Излучинска,  
г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам.  
Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru