ПЕРСОНА
Настрой – на активную работу!
Руслан Хузин: «Считаю, что для городского депутата главная партия – его избиратели» 4

СПОРТ
Вдохновляющая победа
Нижневартовские спортсмены ждали этого события, готовились к нему и выиграли 5

ОБРАЗОВАНИЕ
Первые шаги по дороге знаний
Почему первокласснику трудно в школе и как ему помочь, рассказывает учитель начальных классов 6

Общественно-политический еженедельник
Самотлор • экспресс
Издается с 7 мая 1993 года
№ 36/864 от 30 сентября 2016 г.

НАША ГАЗЕТА в социальных сетях www.facebook.com/samotlorexpress | www.vk.com/samotlorexpress

Вчера – ребята, теперь – солдаты

АРМИЯ

1 октября будет дан старт осеннему призыву-2016. Накануне губернатор Югры Наталья Комарова провела совместное заседание призывной комиссии автономного округа и призывных комиссий муниципальных образований автономного округа. На военную службу предстоит призвать 1 613 югорчан.

В военном комиссариате Югры и его отделах в муниципалитетах будут работать консультационные пункты для организации и проведения приемов призывников и их родителей по вопросам призыва и прохождения военной службы.

По мнению главы региона, особое внимание также должно быть уделено медицинскому обеспечению мероприятий призыва.

- Важно обеспечить системный, в том числе общественный контроль за своевременностью и качеством выполнения диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий при обследовании призывников и оказания им медицинской помощи, – нацелила коллег Наталья Комарова.

Для методической поддержки такого контроля и в помощь родителям на сайте департамента здравоохранения и в средствах массовой информации опубликованы правила прохождения медицинского освидетельствования при призыве граждан на военную службу, а также правила направления их на дополнительное обследование.

Также глава региона акцентировала внимание участников призывной кампании на том, что при организации работы сборного пункта следует решить вопросы организации специальных оздоровительных и просветительских программ для призывников.

В период призыва, по мере комплектования команд планируется выполнение тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Пройдут дни открытых дверей, дни призывника, встречи с ветеранскими организациями.

Эти и другие запланированные мероприятия необходимо проводить открыто, с привлечением широкого спектра общественности.

- К службе в армии Югра должна подготовить крепких духом и здоровьем молодых людей. Юноши должны быть глубоко убеждены в том, что эту важную работу – служение Родине – они должны выполнить с пониманием, – резюмировала Наталья Комарова.

Губернатор поручила провести общественную приемку окружного пункта подготовки и призыва граждан на военную службу, оценить его готовность к приему призывников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

С 3 октября 2016 года Нижневартовский МФЦ начинает прием документов для предоставления государственной услуги МВД РФ «Оформление и выдача паспортов гражданина РФ, удостоверяющих личность гражданина РФ за пределами территории РФ сроком на пять лет». Прием документов осуществляется по предварительной записи, тел. 40-80-60

С 10 октября 2016 года перевозка пассажиров по сезонным маршрутам автобусов № 91, № 92 и № 93 прекращается. Движение по данным маршрутам возобновится с 1 мая 2017 года.

С 29 октября отменяются дополнительные пригородные поезда на направлении Сургут – Нижневартовск. Кроме того, изменения коснутся некоторых пассажирских поездов дальнего следования. Так, поезд № 342/341 Екатеринбург – Нижневартовск с 1 октября будет курсировать один раз в четыре дня. Изменения связаны с сезонным сокращением пассажиропотока.

«Большой этнографический диктант» пройдет 4 октября в НВГУ. Стать участником этой всероссийской акции может любой желающий старше 15 лет. Диктант позволит оценить уровень этнографической грамотности населения, их знания о народах, проживающих в России. Результаты будут опубликованы 4 ноября 2016 г. на сайте www.miretno.ru.

Городской драмтеатр с 30 сентября по 23 октября приглашает на выставку «Штудия» (6+), посвященную 45-летию Нижневартовска. Здесь представлены работы учащихся Детской школы искусств № 1 и их преподавателя Заслуженного художника России, члена Союза художников России Сергея Медведева. Вход свободный, тел. 41-06-08.

ВДК «Октябрь» 14 октября состоится финал XXI игр КВН среди команд Нижневартовска. За звание чемпиона Клуба веселых и находчивых поборются лучшие команды города. Также в программе выступления гостей – участников премьер-лиги Международного союза КВН – команды «Наполеон Динамит» из Челябинска. Дополнительная информация по телефону 24-14-13.

Две вартовчанки Юлия Дубаенко и Наталья Люляева представляют Югру на IV Всероссийском конкурсе водительского мастерства среди женщин-автомобилистов «Автоледи». Мероприятие проходит в Санкт-Петербурге с 26 по 30 сентября. За звание «лучшей» борются 125 участниц со всей страны.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ

1 октября, суббота
температура воздуха
ночью: -2°...+5° днем: -2°...+5°
ветер: ВСВ 2 м/с
давление: 763 мм рт.ст.

2 октября, воскресенье
температура воздуха
ночью: -2°...+5° днем: -2°...+6°
ветер: ВСВ 2 м/с
давление: 764 мм рт.ст.

«Самотлор-экспресс» принимает
ОБЪЯВЛЕНИЯ
по тел. 8 (3466) 49-13-17

ПОРОК – ЗА ПОРОГ!

СРОК ЗА ПОРОШОК

Сотрудники полиции Нижневартовска задержали подозреваемых в незаконном сбыте наркотиков в особо крупном размере. Запрещенные препараты сотрудники ГИБДД нашли у водителя «Шевроле Ланос» 1982 г.р., остановленного для досмотра автомобиля. По результатам исследования установлено, что в шести пакетиках находились синтетические наркотики общей массой более 700 граммов. В настоящее время возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 5 ст. 228.1 УК РФ «Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Данные деяния предусматривают наказание сроком до двадцати лет со штрафом. Ранее мужчина уже был судим за аналогичное преступление.

ПЯТЬ СУТОК ДЛЯ ШУТНИКА

Мировой суд Нижневартовска вынес решение в отношении вартовчанина, который накануне позвонил в органы внутренних дел и сообщил, что вечером у него произошел конфликт с неизвестным, которого он убил и закопал в лесу. Проводя проверку по сообщению, полицейские выяснили, что заявитель выдумал данную историю. Как пояснил сам горожанин, он просто хотел проверить, как отреагируют на его слова стражи порядка.

Мужчина привлечен к административной ответственности за мелкое хулиганство и помещен в специальный приемник для административно-задержанных лиц на пять суток.

ЦЕНА ХАМСТВА

В Нижневартовске вступил в силу приговор суда в отношении 53-летнего жителя города, который, находясь в состоянии алкогольного опьянения, оскорбил полицейских. Инцидент произошел в апреле текущего года, когда сотрудники полиции, проверяя территорию вверенного им участка, заметили нетрезвого мужчину. Объяснив горожанину, что находиться в общественном месте в подобном состоянии запрещено законом, стражи порядка предложили последнему пройти медицинское освидетельствование на установление наличия алкоголя в крови. Вартовчанин от данной процедуры отказался, заявив, что совершенно трезв, и сопроводил свое несогласие нецензурной бранью. В последствии по решению суда любитель горячительного не только извинился перед стражами порядка, но и выплатил 10 000 рублей штрафа.

НАКАЗАНИЯ ЗА ДЕЯНИЯ

В Нижневартовске ранее судимый подозреваемый 1988 г.р. из одного из дачных домов СОТ «Геофизиков-1» похитил продукты питания и личные вещи на общую сумму около 5 000 рублей. Подозреваемый задержан в порядке ст.91 УПК РФ. Возбуждено уголовное дело.

Также в Нижневартовске у женщины 1980 г.р. в ходе личного досмотра изъят пакетик с порошкообразным веществом светлого цвета. Согласно справке об исследовании изъятое вещество является наркотическим средством массой 0,215 граммов. Возбуждено уголовное дело.

Пресс-служба УМВД России по г. Нижневартовску

Субсидия или земля: многодетные семьи могут воспользоваться любой мерой поддержки

ЛЬГОТЫ

Управление по информ. политике администрации г. Нижневартовска

До конца 2016 года около сотни многодетных семей смогут улучшить свои жилищные условия за счет получения земельных участков под индивидуальное жилищное строительство.

Как рассказали в управлении земельными ресурсами департамента муниципальной собственности и земельных ресурсов, в настоящее время продолжается подготовка участков в старой части города для предоставления их льготникам. Ориентировочно выделение участков начнется в декабре этого года.

В Нижневартовске в очереди на получение земельного участка состоят 1 487 граждан льготной категории, из них 1 085 – многодетные семьи, имеющие первоочередное право на получение земли. В этом году получить надел смогут 103 многодетные семьи. На подготовку участков из бюджета города в мае на эти цели выделено более 70 млн руб.

- Работы ведутся в 8-П микрорайоне старой части города по вертикальной планировке и обеспечению их инженерной и транспортной инфраструктурами. В соответствии с требованиями, установленными региональными нормативами, земельные участки будут обеспечены подъездными дорогами четвертой категории и подключением к сетям электроснабжения. Размеры выделяемых участков не зависят от численного состава семьи. Наделы формируются, исходя из проекта планировки конкретной территории. В среднем размер участка составит 10 соток. В перспективе такие же работы будут произведены в 3-П микрорайоне, – рассказала заместитель начальника управления земельными ресурсами Ольга Боровик.

Выделить участки сразу всем желающим невозможно из-за дефицита свободных земель. Природные особенности территории – большая заболоченность, торфяники, озера и нефтяные месторождения рядом с населенными пунктами. Такая ситуация характерна и для других муниципалитетов Югры.

Учитывая географические особенности региона и недостаток свободных земель, в качестве альтернативы многодетным семьям предложили еще одну меру поддержки – субсидию взамен земельных участков. Весной 2016 года правительство Югры утвердило изменения в соответствующей государственной программе.

Право на получение социальной поддержки имеют многодетные семьи, вставшие до 2 апреля 2016 года включительно на учет для однократного бесплатного предоставления в собственность земельного участка для индивидуального жилищного строительства. На данный момент заявились 69 таких семей. Субсидия рассчитывается индивидуально для каждой семьи и зависит от численного состава и срока проживания в округе.

- 15 лет – это стаж проживания в округе, который необходим для получения максимального размера субсидии, для минимального – 5 лет. Также в размере предоставляемой субсидии учитываются те выплаты, которые граждане получали в случае если участвовали в ранее действующих программах. Если молодая семья с двумя детьми приобрела помещение и уже получила субсидию, то соответственно после рождения третьего ребенка субсидию можно получить только на третьего ребенка, – подчеркнула начальник управления по жилищной политике департамента ЖКХ администрации города Татьяна Борисова.

Для примера: семья из 5 человек, прожившая в округе 15 лет, не получавшая меры государственной поддержки, может рассчитывать на субсидию в размере 1 млн 139 тыс. руб. Средства можно направить на приобретение жилого помещения или на первоначальный взнос, на строительство индивидуального жилья, на оплату договора долевого участия в строительстве.

Порядок получения субсидии заявительный. Если семья не желает получать выплату, то она остается в очереди на получение земельного участка. Предоставление альтернативной меры поддержки в форме субсидий уже идет: своим правом на социальную выплату воспользовались четыре нижневартовские семьи.

Прием заявлений и документов осуществляет управление земельными ресурсами департамента муниципальной собственности администрации города по адресу: улица Ханты-Мансийская, дом 40, офис № 4 (приемные дни: понедельник – пятница с 9 до 13 и с 14 до 16 часов). Телефон 43-24-31.

Подробная информация размещена на официальном сайте органов местного самоуправления в разделе «Информация для граждан/Жилищная политика/Информация по предоставлению субсидии многодетным семьям взамен земельного участка».

По 5 000 рублей пенсионерам

АКТУАЛЬНО

В январе 2017 года 43 миллиона российских пенсионеров получат более высокие пенсии. Такое решение принял премьер-министр Дмитрий Медведев.

В 2016 году все виды пенсий, которые выплачивает ПФР, были проиндексированы на 4%, при этом страховые пенсии индексировались только у неработающих пенсионеров. Правительством Российской Федерации было объявлено, что в начале следующего года пенсионерам, вне зависимости от вида получаемой пенсии и от статуса совершения трудовой деятельности (то есть и работающим и не работающим пенсионерам), будет выплачена единовременная компенсационная выплата в размере 5 000 рублей, которую они получат вместе с пенсией за январь 2017 года.

Выплата будет носить беззаявительный характер, то есть никуда обращаться и подавать заявление не нужно, сообщает управление Пенсионного фонда РФ в г. Нижневартовске.

Единовременная компенсация полагается гражданам, которые получают пенсию по линии Пенсионного фонда России, постоянно проживающим на территории Российской Федерации.

В настоящее время Правительством Российской Федерации подготовлен проект закона, регулирующий процесс проведения данных денежных выплат. В осеннюю сессию он будет внесен на рассмотрение Федерального собрания РФ.

Новый творческий сезон Дворца искусств

КУЛЬТУРА

Управление по информ. политике администрации г. Нижневартовска

Дворец искусств 15 октября откроет XVI творческий сезон. Учреждение порадует зрителей не только новыми программами, но и обновившимися после ремонта помещениями.

Этим летом в учебных классах Дворца искусств покрыли паркетные полы лаком, заменили линолеум в танцевальных классах, отремонтировали мраморные ступени. Большое внимание уделили «сердцу» учреждения – в большом зрительном зале также покрасили полы, а на входе, в холле второго этажа, оформили зеленый уголок из натурального мха. Он обработан глицерином, что сделает растение долговечным и защитит от выцветания. Это комплимент учреждения всем своим зрителям – здесь можно сделать уникальные фотографии. Кроме того, заменили лампы на энергосберегающие, что позволит сократить затраты на электроэнергию на 50 процентов.

Заметнее всего обновилась входная группа Дворца искусств – теперь гостей встречает новый гардероб. Вместо деревянных рам и стойки – мраморная стойка и жалюзи из небьющегося стекла. Весь мрамор в фойе первого этажа почищен специальным раствором, придающим благородному камню прочность и необходимый блеск. В гардеробе также станет заметно теплее за счет обновления системы отопления.

Основной объем ремонтных работ – реконструкция визитной карточки учреждения – светомузыкального фонтана. Во время ремонта в нем заменили старые подводные светильники на светодиодные, а также гранит на внешней чаше фонтана. Кроме того, внутренняя чаша фонтана и весь гранит обработаны специальными растворами, предотвращающими разрушение конструкции (белый налет, ржавчина).

Официальное открытие XVI сезона состоится 15 октября. На главной сцене в программе под названием «Открытие творческого сезона» со своими новыми номерами выступят все артисты Дворца искусств. Начало мероприятия в 18 часов.

По сообщениям новостных порталов, интернет-изданий и информационных агентств

Благодарю за вашу поддержку!

Уважаемые югорчане! Мои сторонники, заботящиеся о своем городе и поселке жители!

Совсем скоро состоится первое заседание Думы Югры шестого созыва. 38 депутатов продолжат работу, направленную на стабильность и развитие Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Искренне благодарю каждого из вас за поддержку, неравнодушие и за то, что вы доверили мне как депутату вновь представлять интересы городов и поселков Мегионского одномандатного избирательного округа! Вместе с вами, одной командой, командой Югры, мы определим путь, по которому в ближайшие годы будут развиваться наши родные города – Мегион и Нижневартовск! За это время должны быть построены школы, больницы, открыты спортивные комплексы и уличные площадки, благоустроены дворы, построены новые дороги. Уверен, что эти задачи будут реализованы, и я готов приложить все усилия для этого – с опорой на главную цель, которая объединяет многих неравнодушных жителей: помогать людям, заботиться о городах и поселках!

К любому делу нельзя подходить с полумерами, очень важно не позволять себе отдаляться от цели, особенно если от результата зависит качество жизни очень многих тысяч жителей. Я могу сказать, что у меня всегда было одно намерение – помогать людям, развивать города и поселки родного округа, делать что-то полезное, нести добро и ничего не требовать взамен. И я не мыслю себя иначе, чем быть на передовой, искренне помогать, не зацикливаться на проблемах, а решать их, искать ресурсы, объединять сообщества для их решения. Чувствовать ответственность – как депутат, которому доверили представлять интересы жители, как руководитель крупной компании, которая строит социально значимые объекты и дороги в ХМАО и по всей стране, как учредитель благотворительного фонда, который объединяет людей с добрым сердцем и поддерживает жителей в трудной жизненной ситуации. На протяжении предыдущих лет я и моя команда достигли высоких результатов. Но впереди у нас немало работы, и я намерен сделать максимум возможного для того чтобы югорчане, оглядываясь назад, могли сказать: да, ситуация меняется, с каждым годом жизнь в автономном округе становится лучше.

Как мы почувствуем эти изменения? Мы увидим, что наши города и поселки становятся по-настоящему привлекательными для инвесторов, которые хотят развивать территории, строить здесь жилье, коммерческие и социальные объекты. Мы увидим, что муниципальные власти более эффективно решают вопросы по благоустройству, созданию комфортной среды и пр. Мы заметим, что именно к нам едут жить и трудиться, и все меньше становится тех, кто живет в округе «на чемоданах». Но в одиночку справиться с этими задачами невозможно, прежде всего – это командная работа. Уверен, что объединившись мы сможем достичь поставленных целей! Мы все – одна команда, команда Югры!

С благодарностью к своим избирателям Алексей АНДРЕЕВ

Спасибо за доверие!

Уважаемые жители Нижневартовска, избиратели округа №10!

Обращаясь ко всем, кто поддержал мою кандидатуру на выборах в городскую думу, я выражаю свою искреннюю благодарность. Вы сделали свой выбор, новый состав представительного органа успешно сформирован и начинает свою работу.

Огромное спасибо всем, кто был со мной в эту избирательную кампанию – моей команде, членам УИК, коллегам, сотрудникам компании «Синтез», соратникам по партии «Единая Россия». Спасибо избирателям, которые пришли на участки. Спасибо всем за помощь и неравнодушие.

Эта победа не была легкой. И успех на выборах – это не только моя заслуга и заслуга моего штаба. Это победа всех, кто помогал мне в работе в предыдущих созывах думы, победа моих избирателей, которые обращались в мою приемную, с которыми мы вместе решали общие задачи. Доверие, добрые отзывы и мнения людей, знающих меня в деле, убеждали колеблющихся лучше всякой агитации. Ваша поддержка еще раз показала – вместе мы можем многое. Нынешняя избирательная кампания была по-настоящему конкурентной. Но я ни на секунду не сомневался в вашем неравнодушии и вашей поддержке.

Обещаю и впредь делать все от меня зависящее, для того чтобы улучшать жизнь вартовчан, делать ее более безопасной, комфортной и благополучной. Желаю вам, дорогие земляки, счастья и успехов, крепкого здоровья и процветания.

Депутат Думы города Нижневартовска шестого созыва Сергей ЖИГАЛОВ

Из глав – в председатели

29 сентября состоялось первое заседание думы города Нижневартовска VI созыва

Впервые после выборов вновь избранные депутаты собрались вместе, правда, не в полном составе. По уважительным причинам на заседании отсутствовали трое депутатов-единороссов: Николай Книжников, Павел Лариков и Павел Елин. Прежде чем перейти к основной повестке дня, народные избранники получили от председателя Территориальной избирательной комиссии Елены Омаровой депутатские удостоверения и значки. Затем занялись главными вопросам.

Напомним, что согласно действующей редакции Устава города Нижневартовска, муниципалитет переходит к новой системе управления, в которой вся полнота исполнительной власти будет сосредоточена в руках главы города, выбираемого по конкурсу комиссией в составе восьми человек – по четыре представителя от города и от окружных властей. «Единый глава» станет высшим должностным лицом с функциями главы администрации (которые сейчас выполняет сити-менеджер). А деятельностью органа представительной власти будет руководить избираемый депутатами из своего числа председатель городской думы. Поэтому ключевыми пунктами повестки дня были выборы председателя думы нового созыва, назначение даты и утверждение порядка проведения выборов главы города.

Решение по спикеру принималось тайным голосованием. Итог – 20 голосов в поддержку Максима Клеца при одном воздержавшемся и одном голосе «против». Заместителем председателя думы открытым голосованием избран Сергей Землянкин. Портфели председателей постоянно действующих комитетов распределились следующим образом: комитет по городскому хозяйству, строительству – Леонид Дольников, комитет по социальным вопросам – Павел Лариков, комитет по бюджету, налогам и финансам – Наталья Зяблицкая, комитет по безопасности – Сергей Жигалов (все – из партии «Единая Россия», все – депутаты прошлого созыва).

Датой проведения выборов главы Нижневартовска определили 22 октября. Также депутаты утвердили персональный состав муниципальной четверки членов конкурсной комиссии по проведению выборов главы города, утвердили порядок ее работы и порядок проведения самого конкурса.

БУДЬТЕ В КУРСЕ

ТК РФ В НОВОЙ РЕДАКЦИИ

С 03.10.2016 вступают в силу изменения в Трудовой кодекс РФ, внесенные Федеральным законом от 03.07.2016 № 272-ФЗ:

- часть шестая статьи 136 излагается в новой редакции, в соответствии с которой конкретная дата выплаты заработной платы устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором или трудовым договором не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена;

- статья 236 излагается в новой редакции: так, при нарушении работодателем установленного срока соответственно выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов (денежной компенсации) в размере не ниже одной сто пятидесятой действующей в это время ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не выплаченных в срок сумм за каждый день задержки начиная со следующего дня после установленного срока выплаты по день фактического расчета включительно (ранее в размере не ниже одной трехсотой действующей в это время ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации).

Работодателям необходимо внести изменения и дополнения в коллективные договоры и предоставить дополнительные соглашения на уведомительную регистрацию в отдел труда департамента экономики администрации города.

Более подробную информацию о проведении уведомительной регистрации можно получить по адресу: ул. 60 лет Октября, д. 1, кабинет 403 или по телефону 41-55-30.

Департамент экономики администрации г. Нижневартовска

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ

Благодаря современным технологиям у граждан и бизнеса появилась возможность быстро и качественно получить государственные услуги в электронном виде.

Сегодня жителям Югры на портале www.gosuslugi.ru доступен широкий спектр госуслуг.

Получить информацию о текущей успеваемости учащегося, проверить свои пенсионные накопления, узнать и оплатить штрафы ГИБДД, задолженность по налогам, подать заявление для получения паспорта гражданина РФ, загранпаспорта, записаться на прием к врачу – все это можно сделать, не выходя из дома. Для получения услуг в электронном виде необходимо пройти процедуру регистрации и активации личных кабинетов граждан на портале Госуслуг.

8 октября 2016 года при проведении открытого фестиваля творчества людей с ограниченными возможностями «Шаг навстречу» в здании ДК «Октябрь» (улица 60 лет Октября, 11/2) с 14 до 18 часов будет работать центр регистрации граждан на Едином портале государственных и муниципальных услуг (информация о конкретном месте расположения центра регистрации будет доступна на информационных табличках). Здесь можно будет пройти полную процедуру регистрации.

Для регистрации на портале необходимо при себе иметь паспорт, СНИЛС и мобильный телефон.

Управление по информ. ресурсам администрации г. Нижневартовска

Руслан Хузин: «Настрой – на активную работу!»

18 сентября нижневартовцы выбрали новый состав городской думы. Только два мандата из двадцати пяти достались в нем депутатам, которые оппонировали на выборах «Единой России». Один из них – сегодняшний собеседник «СЭ». Накануне первого заседания думы шестого созыва мы встретились с избранным депутатом от избирательного округа № 9, финансовым директором ООО «НефтьЭнергоСтрой» Русланом Ильдаровичем ХУЗИНЫМ.

Беседовал Юрий Андреев

- Руслан Ильдарович, одержать победу, впервые участвуя в выборах, – это трудно?

- Судя по общим результатам выборов в городе, нелегко.

- Благодаря чему это Вам удалось?

- Благодаря моим избирателям, прежде всего. Это очевидно. Без реальной поддержки, без доверия людей выборы не выигрывают, ни новички, ни бывалые депутаты. Поэтому, пользуясь возможностью, хочу поблагодарить всех, кто меня поддержал, кто отдал за меня свой голос. Спасибо моей команде – агитаторам, наблюдателям, членам участковых избирательных комиссий, технологам и юристам. Уверен, у нас был лучший и самый эффективный избирательный штаб в городе на этих выборах. Спасибо коллективу предприятия «НефтьЭнергоСтрой» за веру в меня, за то, что помогали в работе на выборах. Спасибо моей семье, что выдержали вместе со мной этот марафон, за понимание и поддержку. Отдельная благодарность – оппонентам. У меня были достойные соперники. Они сделали меня сильнее и дали приобрести очень ценный опыт. Хочу поблагодарить за доверие партию ЛДПР, которая выдвинула мою кандидатуру, и лично Владимира Владимировича Сысоева и Александра Викторовича Лобова. Также должен отметить, что руководством Югры и губернатором Натальей Владимировной Комаровой было сделано все необходимое, чтобы выборы прошли честно и легитимно.

- Вы сделали для себя какие-то открытия, было что-то такое, что изменило Ваши взгляды?

- Во-первых, я понял, что избирательная кампания – процесс управляемый, и, правильно им занимаясь, можно почти точно понимать, что тебя ждет. Еще до дня голосования мы знали: если на выборы придут более 35% избирателей, мы должны победить. Мы понимали это, исходя из данных социологии. Пришли почти 40%, на 9 округе была самая большая явка избирателей. 18 сентября мы проводили exit poll – на выходе из участков опрашивали избирателей, узнавая, как они проголосовали. Получалось, что количество отданных мне голосов делало меня лидером с отрывом от ближайшего соперника в полтора раза. Со всеми поправками на особенности поведения людей в таких опросах, мы еще до начала подсчета голосов практически были уверены, что победим. Оставалось лишь четко проконтролировать работу комиссий на участках. В основном, нам это удалось.

Во-вторых, я на практике удостоверился, что без личных контактов, живого общения с людьми на местных выборах кандидату обходиться нельзя. Чтобы сформировать свою программу, составить проблемную карту избирательного округа, я «пошел в народ», провел личный обход большей части квартир. Иногда приходилось подолгу дискутировать, общаясь с людьми, объяснять свою позицию. Тем ценнее оказалась поддержка, которую получил. Люди голосовали осознанно, приходили на выборы, уже зная меня и мои планы в думе.

Раскрывая карту

- Расскажите подробнее об этих планах. Вы уже знаете, с чего начнете работу в представительном органе?

- Конечно, будет некоторый период адаптации, знакомства с нормативной базой, механизмами, по которым работает дума. Предстоит познакомиться с теми коллегами из депутатского корпуса, с кем я еще не знаком. Нам предстоит решать общие задачи, и нужен настрой на активную работу и сотрудничество, невзирая на партийную принадлежность. Считаю, что для городского депутата главная партия – его избиратели.

Ну а дальше предстоит работать по программе, на основании той проблемной карты, «Карты первоочередных задач Округа № 9», которую мы сформировали вместе с жителями. Она максимально конкретна и детализирована. Это результат кропотливой работы по систематизации проблем всех домов и дворов, озвученных избирателями во время встреч со мной и моими помощниками. Более точной, подробной и актуальной «дорожной карты» действий в думе я не встречал ни у моих оппонентов, ни у кандидатов на других избирательных округах. В нее внесены все «болевые точки» наших микрорайонов. Чтобы составить ее, мы побывали в каждом дворе, зашли в каждый дом, пообщались с сотнями людей. Кстати, еще одна благодарность – всем тем, кто откликнулся, рассказал нам о реальном положении дел и проявил неравнодушие к своему будущему.

- Какие специфические проблемы территории Вашего избирательного округа удалось зафиксировать?

- Ночью на железнодорожном вокзале и вблизи ТЦ «Магнит» на ул. Чапаева часто собираются любители ночных гонок и шумной езды. В основном это молодые люди и времени для ночных разъездов у них много. А вот уважения к чужому праву на отдых хватает, к сожалению, не у всех: стрит-рейсеры носятся со снятыми глушителями и мешают спать жителям 10 микрорайона. Считаю, что с увлеченной молодежью надо не бороться силовыми методами, а, наоборот, мудро направлять их энергию в позитивное русло. Давайте поставим вопрос в городской думе и найдем для жаждущих скорости место и время, где они могли бы регулярно устраивать свои заезды, не мешая окружающим. Помимо явной пользы для вартовчан, на этом месте можно было бы оборудовать все необходимое для обеспечения безопасности. Уверен, гонщики в этом заинтересованы даже больше, чем мы с вами. В конце концов, такие заезды могут стать началом новой интересной традиции: в городе можно устраивать отличное шоу в виде авто- и мотогонок. Данную проблему нужно решать мирным, цивилизованным путем. Ну а тех, кто не понимает по-хорошему, должна жестко одергивать полиция.

Другой пример. Тема, которую обозначили горожане, и которая, как минимум, требует изучения. Очень многие жильцы 10А микрорайона уверены, что на ул. Северной в районе автосалона «Фольксваген» нужно установить дополнительный светофор с вызывным режимом работы (с кнопкой) или добавить на этом участке «лежачих полицейских». Все дело в том, что там велико расстояние между светофорными объектами и многие граждане, чтобы сэкономить время, выбирают прямой, опасный путь. Возможно, штрафовать и наказывать нужно именно этих пешеходов. Но это не отменяет необходимости заботиться об их безопасности. В конце концов, установить пару искусственных неровностей на ул. Северной не так уж сложно и не так уж дорого.

По словам избирателей, зимой практически во всех микрорайонах есть проблема с вывозом снега. Но на территории избирательного округа она особенно актуальна – ул. Северная расположена в низине и туда активно стекает вода с прилегающих территорий. Для того чтобы избежать масштабного потопа на окраине микрорайона, нужно своевременно вывозить снег зимой. Многие, с кем общался, говорят, что в последние годы стало лучше, но проблема остается актуальной. Возьму этот вопрос на депутатский контроль: эта работа должна проводиться своевременно и точно!

1 817 анкет с наказами избирателей было получено и обработано в приемной кандидата в депутаты по одномандатному избирательному округу № 9 Думы города Нижневартовска Руслана ХУЗИНА. Обобщенные данные легли в основу уникальной «Карты первоочередных задач Округа № 9».

От частного к общему

- В проблемной карте, о которой Вы говорите, действительно все очень конкретно: расписано, где, возле какого дома и что нужно сделать. А есть какие-то общегородские проблемы, по которым у Вас есть свои предложения?

- Сразу Вас поправлю: предложения не мои, а наши: многое мне подсказали жители. Все перечислять очень долго, формат газетного интервью не позволит. Приведу лишь несколько примеров.

Первое – перепланировка дворов как нормальный, цивилизованный выход из ситуации с нехваткой парковочных мест. Жители каждого двора должны сами решить, какую площадь отдать под те или иные цели. Инвентаризация дворов, корректировка планировки придомовых и внутриквартальных территорий может многое поправить в ситуации. Это право закреплено Жилищным кодексом РФ и его можно реализовать, проводя общие собрания жильцов. Данный вопрос вовсе не прост. Для него не существует универсальных рецептов. Нельзя допустить в угоду автомобилистам ущемления прав семей с детьми, например. В каждом конкретном случае надо собираться с активом жильцов дома и думать, как сделать лучше для всех. Сделать разумно, удобно, взаимовыгодно. Готов участвовать в таких собраниях.

Второе – оборудование детских площадок для удобства родителей. Оказалось, что очень часто жильцы наших микрорайонов жалуются на то, что на детских площадках практически никогда нет места для родителей. Элементарных лавочек нет. Стандартные игровые модули, горки, песочницы – это хорошо. Но за детьми обычно смотрят взрослые, и для них тоже надо предусмотреть место. Готов добиваться принятия на городском уровне требований для оборудования дворов полноценными местами размещения (отдыха) для взрослых. Это не дело, когда ребенок играет, а маме некуда сесть.

Третье – помощь жильцам в диалоге с управляющими кампаниями. Местная власть должна добиться от УК соблюдения действующего законодательства, по которому они полностью подотчетны тем, кто им платит деньги, то есть жильцам обслуживаемых домов. На практике отчеты, публикуемые на сайтах и в системе ГИС ЖКХ, сложны для «расшифровки», это формальные отписки, не делающие систему прозрачной. Люди как не понимали, на что уходят их деньги, так и не понимают. Уверен, что ключевым вопросом нормализации отношений между УК и жильцами является повышение юридической грамотности активистов и «старших» домов. Другого пути нет. За последние несколько лет мы уже убедились, что добросовестно исполнять свои обязанности управляющая компания будет только под нажимом заинтересованных жильцов.

Четвертая больная тема – качество асфальта на дорогах города. Оно и на улицах в последние годы оставляет желать лучшего, а про внутриквартальные проезды и тротуары даже говорить не приходится. Для многих жителей ямы во дворах это проблема номер один. Я считаю ее принципиально важной и готов доказывать в думе города, что на этот аспект жизни нужно обратить усиленное внимание. И, соответственно, предоставить на ремонт целевое финансирование. Депутаты городской думы должны проконтролировать чиновников, чтобы те сформировали заявки на участие муниципалитета в окружной программе по благоустройству таким образом, чтобы Нижневартовск не оказался обделенным. А я как депутат от округа № 9 отдельный акцент хочу сделать на пешеходных дорожках к 40-ой школе. Более двух десятков родителей пожаловались на плохое состояние этих тротуаров. Ученики несутся с уроков вприпрыжку и разбивают колени. Неужели город не может позаботиться о комфорте для детворы? Также нужно разобраться с проездом в микрорайон между магазином «Монетка» и жилым домом 88а по ул. Нефтяников: вроде бы сейчас это и не придомовая, и не муниципальная территория. Буду добиваться решения вопроса. Нужно навести порядок.

- Руслан Ильдарович, тема наведения порядка в городском хозяйстве и экономике красной нитью проходила в Вашей избирательной кампании. Как Вы будете добиваться этой цели?

- Постараюсь войти в состав комитетов по бюджету, налогам и финансам и по социальной политике. Буду активно участвовать в их работе, используя весь арсенал средств, которые есть у депутата, опираясь на свои знания и опыт.

- Избирательная кампания на Вашем округе была достаточно жесткой и бескомпромиссной. Не планируете отдохнуть после одержанной победы?

- Нет, менять привычный для себя график отпусков не планирую. Раньше зимних каникул отдыха не предвидится. Некоторая усталость компенсирована удовлетворением от результата. Теперь нужно не отдыхать, а, засучив рукава, браться за работу, чтобы оправдать доверие людей, которое получил на выборах.

Вдохновляющая победа

ВОЛЕЙБОЛ

Валентин Мальков

27 сентября в Зале международных встреч прошла игра первого тура предварительного этапа Чемпионата России 2017 года среди мужских команд Суперлиги. На площадку вышли «Югра-Самотлор» (Нижневартовск) и «Газпром-Югра» (Сургут). Старт турнира стал успешным для нижневартовской команды, победившей в «югорском дерби» со счетом 3:0 (25:20, 25:14, 25:22).

Матч двух югорских команд, до старта предвещавший острый накал и высокое напряжение, почти целиком прошел под диктовку хозяев. Подопечные Юрия Мельничука переиграли соперников во всех компонентах: эффективней атаковали, намного надежнее действовали на блоке, цепче в защите и меньше грешили собственными ошибками. С первых минут повел за собой партнеров капитан «Самотлора» Андрей Титич, в нападении его поддержал другой доигровщик Павел Захаров, а вскоре поймал нужный ритм и диагональный Олег Крикун.

В стартовом составе «Газпрома-Югры» вышел сербский связующий Алекса Брджович. Он присоединился к команде лишь за два дня до старта чемпионата и полного взаимопонимания не достиг. Не смогли поддержать свою команду и сургутские любители волейбола, для которых на трибунах Зала международных встреч забронировали места. Автобусы с болельщиками по техническим причинам застряли где-то на подступах к Нижневартовску.

Безнадежно проиграв вторую партию, сургутяне всколыхнулись в дебюте третьей, когда Рафаэль Хабибуллин произвел серию замен. На подачах Алексея Родичева они даже вырвались вперед – 7:5, однако, в середине сета нижневартовцы вновь вернули себе инициативу и на второй технический перерыв сами ушли с двухочковым преимуществом. А сразу после тайм-аута Дмитрий Козлов надежно заблокировал атаку Антона Семышева – 17:14. Этот перевес нижневартовцы удержали до конца матча. Победную точку поставил Титич.

В свой тридцатый в истории чемпионат страны «Югра-Самотлор» вступила с символической победой 3:0. Ранее в суперлиге ни в трех, ни даже в четырех партиях нижневартовцы своих географических соседей не побеждали – только на тайбрейках.

Вот как прокомментировали итоги встречи представители команд-соперников:

Андрей ТИТИЧ,
капитан команды «Югра-Самотлор»:

- Первый тур. Победа – 3:0. Все здорово. В Кубке России наша игра оставляла желать лучшего. Хотелось начать чемпионат с мажорной ноты, и у нас это получилось.

- В третьей партии соперник навязал борьбу...

- Без ошибок играть невозможно. Две партии мы провели достаточно неплохо, а в третьей сами стали заваливаться. Начала получатся подача у Родичева. Он ее немного изменил, и мячи летели по сумасшедшей траектории. Сложно стало принимать. Мы чуть-чуть забуксовали, но хорошо, что все хорошо закончилось.

- Матчи Сургута и Нижневартовска называют «югорским дерби». Для Вас они особо принципиальные?

- Это для зрителей дерби. В Нижневартовск должны были приехать сургутские болельщики… А для нас просто важная игра в чемпионате. Слава богу, она закончилась успешно. Идем дальше.

Руслан ЖБАНКОВ,
старший тренер команды «Газпром-Югра»:

- Конечно, мы ехали за победой. Иначе какой смысл? Естественно, и тренерский состав, и игроки, вся команда расстроены поражением.

- Что не получилось?

- Все, в принципе, не получилось. В первую очередь, бросается в глаза наша безобразная игра на блоке. Очень много сбитого приема. Края сыграли не важно, и центральные тоже. Алекса Брджович сегодня провел не самый лучший матч. Тяжеловато ему, конечно, было. Играл после большого перерыва. Всего полторы тренировки провел с командой. Еще не до конца влился в игру. Надо дать какое-то время, чтобы он пришел в себя.

- В межсезонье «Газпром-Югра» покинули ведущие игроки. Их потеря чувствуется?

- Считаю, что на их место пришли люди с огромными амбициями, которые хотят доказать, что они, по крайней мере, не хуже, чем Бакун или Апаликов. Чефранов, Носенко стремятся убедить, что достойны играть в нашей команде.

- В игре «Самотлора» что-то впечатлило?

- Мы ждали такой игры от соперника. Каких-то сюрпризов нижневартовцы не преподнесли. Сыграли неплохо, впечатлили своей общей игрой, но чего-то неожиданного не показали.

Юрий МЕЛЬНИЧУК,
главный тренер команды «Югра-Самотлор»:

- В первой домашней игре чемпионата хотелось показать достойный волейбол и, конечно, было огромное желание победить. Команда готовилась и неплохо смотрелась в матчах Кубка Сибири и Дальнего Востока и Кубка России. Мы были уверены, что сможем навязать свою игру. Получилась победа – 3:0. Рад, что ребята выполнили все, о чем мы договаривались.

- А о чем договаривались?

- Установок было много: и по блокированию, и по подаче, и по игре в защите. Многое получилось, особенно во второй партии.

- Почему в третьей произошел небольшой сбой?

- Очень сложная подача полетела у Родичева. Принимающие не могли приспособиться, нас отодвинули от сетки, пришлось играть на высоких мячах и не все получалось. Но смогли выровнять игру и завершить матч в свою пользу.

- Как здоровье Александра Буца?

- Олег Крикун сейчас у нас первый диагональный. И будет, наверное, в этой роли долгое время. Кто станет вторым? Будем искать внутренние резервы. А Буц сейчас уезжает в Москву, где пройдет углубленное обследование. Похоже, нужна операция.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ-2017. МУЖЧИНЫ. СУПЕРЛИГА. Предварительный этап

Команда	И	В	П	Оч	Пар
Зенит-Казань (Казань)	1	1	0	**3**	3:0
Югра-Самотлор (Нижневартовск)	1	1	0	**3**	3:0
Кузбасс (Кемерово)	1	1	0	**3**	3:1
Локомотив (Новосибирск)	1	1	0	**3**	3:1
Динамо-ЛО (Ленинградская обл.)	1	1(1)	0	**2**	3:2
Нова (Новокуйбышевск)	1	1(1)	0	**2**	3:2
Урал (Уфа)	1	1(1)	0	**2**	3:2

Команда	И	В	П	Оч	Пар
Факел (Новый Уренгой)	1	0	1(1)	**1**	2:3
Белогорье (Белгород)	1	0	1(1)	**1**	2:3
Енисей (Красноярск)	1	0	1(1)	**1**	2:3
Нефтяник (Оренбург)	1	0	1	**0**	1:3
Динамо (Краснодар)	1	0	1	**0**	1:3
Газпром-Югра (Сургут)	1	0	1	**0**	0:3
Динамо (Москва)	1	0	1	**0**	0:3

Триумф югорских спортсменов

ЗНАЙ НАШИХ!

«Золото» в акробатике

Мегионский спортсмен Андрей Шкварок завоевал золотую медаль на Чемпионате России по спортивной акробатике. Состязания проходили в начале сентября в городе Одинцово Московской области.

В соревнованиях приняли участие 102 спортсмена из 15 регионов страны. В составе мужской четверки мегионский спортсмен стал обладателем золотой медали в многоборье.

«Золото» в боксе

Соревнования Первенства Европы по боксу прошли в турецком городе Орду с 18 по 27 сентября. Более 190 спортсменок 2000-2001 годов рождения из 20 стран континента боролись за чемпионские звания.

В состав национальной сборной команды по боксу вошла 16-летняя няганьская спортсменка Галина Кузнецова – кандидат в мастера спорта России по боксу, победитель Первенства Югры, чемпионка России-2016, член сборной команды России по боксу с ноября 2015 года.

В финальном поединке в весовой категории 80+ кг Галина одержала победу над соперницей из сборной Турции и завоевала золотую медаль.

Лучшие в биатлоне

В Чайковском на базе Центра по зимним видам спорта «Снежинка» завершился Чемпионат России по биатлону-2016. Участие в летних состязаниях приняли сильнейшие спортсмены страны, включая основные составы сборной.

Борьбу за титул сильнейших в мужской эстафете 4х7,5 км вели и югорчане. Сборная Ханты-Мансийского автономного округа, в составе Алексея Корнева, Семена Сучилова, Михаила Боярских, Алексея Волкова, опередив на 30 секунд тюменцев, на 41 – биатлонистов из Удмуртии, одержала безоговорочную победу. Югорчане преодолели дистанцию за 1 час 13 минут 16,8 секунды.

- Тяжело бежать с таким отрывом. Минуту наша команда выигрывала у второго места до моего этапа – было понятно, что это победа, если не случится форс-мажора. На стойке я промахнулся последним выстрелом. Отложил выстрел, потом резко завел прицел – получился промах. Это было ошибкой. Перед финишем мне дали российский флаг. Я финишировал с ним в руках. Это, наверное, самое большое удивление за весь чемпионат, – прокомментировал Алексей Волков.

Вторая и третья команды Югры оказались на седьмом и восьмом местах чемпионата.

Мужчины. Эстафета 4х7,5 км:

1 место – ХМАО – Югра: Алексей Корнев, Семён Сучилов, Михаил Боярских, Алексей Волков – 1:13.16 (0 штрафных кругов + 7 дополнительных патронов);

2 место – Тюменская область: Александр Чернышов, Александр Печенкин, Дмитрий Елхин, Евгения Гараничев – отставание 30,2 (2+9);

3 место – Удмуртия: Дмитрий Шамаев, Евгений Шамеев, Максим Баграшов, Александр Поварницын – + 41,4 (0+11).

Первые шаги по дороге знаний

Почему первокласснику трудно в школе и как ему могут помочь родители

Адаптация к школе – это сложный процесс, который каждый первоклассник переживает и осознает по-своему. Большинство ребятишек приходят в школу из детского сада, где были игры, прогулки, спокойный режим, дневной сон, всегда рядом воспитатель. Там нынешние первоклассники были самыми старшими детьми. В школе все по-другому: здесь – работа в достаточно напряженном режиме и новая жесткая система требований. Для того чтобы приспособиться к ним, нужны силы и время.

МНЕНИЕ

Димида Ринчинова,
учитель начальных классов

Период адаптации ребенка к школе длится от двух-трех недель до полугода. Это зависит от индивидуальных особенностей ребенка, типа учебного заведения, уровня сложности образовательных программ, степени подготовленности первоклассника к учебе и т.д. Очень важна поддержка родных – мамы, папы, бабушек и дедушек.

Ребенка, пришедшего впервые в школу, встретит новый коллектив детей и взрослых. Ему нужно установить контакты со сверстниками и педагогами, научиться выполнять требования школьной дисциплины. Опыт показывает, что не все дети готовы к этому. Некоторые первоклассники, даже с высоким уровнем интеллектуального развития, с трудом переносят нагрузку, к которой обязывает обучение. Психологи указывают на то, что для многих первоклассников, и особенно шестилеток, трудна социальная адаптация, так как не сформировалась еще личность, способная подчиняться школьному режиму, усваивать нормы поведения, признавать обязанности.

Год, отделяющий шестилетнего ребенка от семилетнего, очень важен для психического развития, потому что в течение этого периода у ребенка формируется произвольная регуляция своего поведения, ориентация на социальные нормы и требования. В это время закладывается новый вид психической деятельности – «я – школьник».

Начальный период обучения достаточно труден для всех детей. В ответ на новые повышенные требования к организму первоклассника могут появиться жалобы детей на усталость, головные боли, возникнуть раздражительность, плаксивость, нарушение сна. Снижаются аппетит и масса тела. Случаются и трудности психологического характера, такие как, например, чувство страха, отрицательное отношение к учебе, учителю, неправильное представление о своих способностях и возможностях.

Описанные выше изменения в организме первоклассника некоторые ученые называют «адаптационной болезнью», «школьным шоком», «школьным стрессом».

Хроническая неуспешность

В практике нередки случаи, когда трудности адаптации ребенка в школе связаны с отношением родителей к жизни и успеваемости ребенка.

Это, с одной стороны, страх родителей, боязнь, что ребенку в школе будет плохо. Опасения, что он будет болеть. В речи родителей часто звучит: «Будь моя воля, я бы никогда не отдала его в школу». С другой стороны, это ожидание от первоклассника только очень хороших, высоких достижений и активное демонстрирование ему недовольства тем, что он не справляется, что чего-то не умеет. В период начального обучения происходит изменение в отношении взрослых к детям, к их успехам и неудачам. «Хорошим» считается ребенок, который хорошо учится, легко справляется с учебными заданиями.

К неизбежным трудностям не ожидавшие этого родители относятся отрицательно. Под влиянием таких оценок у ребенка понижается уверенность в себе, повышается тревожность, что приводит к ухудшению и дезорганизации деятельности. Первоклассник хуже усваивает новый материал, неудачи закрепляются, появляются плохие отметки, которые опять вызывают недовольство родителей. Неуспешность становится хронической.

Уход от деятельности

Иногда ребенок сидит на уроке и в то же время как бы отсутствует: не слышит вопросов, не выполняет задания учителя. Это не связано с повышенной отвлекаемостью ребенка. Это уход в себя, в свой внутренний мир, фантазии. Такое часто бывает с детьми, которые не получают достаточного внимания, любви и заботы со стороны родителей, взрослых.

Негативистская демонстративность

Она характерна для детей с высокой потребностью во внимании со стороны окружающих, взрослых. Здесь будут жалобы не на плохую учебу, а на поведение ребенка. Он нарушает общие нормы дисциплины. Взрослые наказывают, но парадоксальным образом формы обращения, которые родители используют для наказания, оказываются для ребенка поощрением. Истинное наказание – лишение внимания.

Вербализм

Дети, развивающиеся по такому типу отличаются высоким уровнем развития речи и задержкой мышления. Вербализм формируется в дошкольном возрасте и связан прежде всего с особенностями развития познавательных процессов. Многие родители считают, что речь – важный показатель психического развития и прилагают большие усилия, чтобы ребенок научился бойко и гладко говорить (стихи, сказки). Те же виды деятельности, которые вносят основной вклад в умственное развитие (ролевые игры, рисование, конструирование) оказываются на втором плане. Мышление, особенно образное, отстает. Бойкая речь, отчетливые ответы на вопросы привлекают внимание взрослых, которые высоко оценивают ребенка. Вербализм, как правило, сопряжен с высокой самооценкой ребенка и завышенной оценкой со стороны взрослых его способностей. С началом обучения в школе обнаруживается, что ребенок не способен решать задачи, а деятельность, требующая образного мышления, вызывает трудности. Не понимая, в чем причина, родители склонны к двойным крайностям: винить учителя или ребенка. Школьника заставляют больше заниматься, проявляют недовольство ребенком, что, в свою очередь, вызывает у него неуверенность, тревожность, возрастает страх перед школой и перед родителями за свою «неполноценность».

«Ребенок ленится»

Это очень частые жалобы. За этим может стоять все, что угодно:

- сниженная потребность познавательных мотивов;
- мотивация избегания неудач («у меня не получится», «я не умею»;
- общая замедленность темпа деятельности. Ребенок трудится добросовестно, но медленно, и родителям кажется, что ему «лень шевелиться». Первоклассника начинают подгонять, раздражаются, проявляют недовольство, а ребенок в это время чувствует, что он плохой. Неуверенность в себе, тоже иногда расценивается родителями как лень. Школьник начинает увиливать от любого действия, если не убежден, что делает правильно, ибо уже знает, что родители будут его любить, только если он все сделает хорошо.

Реже бывает лень в собственном смысле, когда ребенок делает только то, что ему приятно. Это избалованность.

Помощь первокласснику

Когда учеба приносит радость или хотя бы не вызывает негативных переживаний, тогда школа не является проблемой.

Ребенку, начинающему обучение в школе, необходима моральная и эмоциональная поддержка. Его надо не просто хвалить, а хвалить именно тогда, когда он что-то делает. Но ни в коем случае не сравнивать его результаты с достижениями других, более успешных, учеников. Сравнивать ребенка можно только с ним самим и хвалить за улучшение его собственных результатов. Если во вчерашнем домашнем задании он сделал три ошибки, а в сегодняшнем – две, это нужно отметить как реальный успех.

Родители должны терпеливо ждать успехов, снизить ценность школьных отметок, показать ребенку, что его любят не за что-то, а вопреки всему. Чем больше мы пытаемся воспитывать, давить, тем больше растет сопротивление, которое проявляется иногда в резко отрицательном, ярко выраженном демонстративном поведении. Истеричность, капризность порождаются отсутствием любви, внимания, ласки, понимания в жизни ребенка.

Все замечания следует свести к минимуму, когда ребенок «фокусничает», а главное свести к минимуму эмоциональность ваших реакций, ибо именно этого школьник и добивается. Наказывать за истерики одним способом: лишением общения (спокойное, а не демонстративное). Главная награда – доброе, любящее, открытое, доверительное общение в те минуты, когда ребенок спокоен, уравновешен, что-либо делает.

Первокласснику надо найти сферу, где он мог бы реализовать свою демонстративность (танцы, спорт, изостудии и т.д.).

Медицинские рекомендации

Большое значение для облегчения адаптации имеет соблюдение первоклассниками норм двигательной активности. Для этого для них должны быть организованы уроки физкультуры не менее двух раз в неделю, а также внеклассные спортивные занятия. Родителям рекомендуется ежедневно гулять с ребенком после окончания занятий в школе и перед сном.

Для облегчения адаптации первоклассников должен быть организован рациональный режим дня. Специалисты советуют по возможности не отдавать сразу школьника в группу продленного дня.

Учащимся первых классов рекомендуется не более двух кружков при общей продолжительности занятий до шести часов в неделю. Выполнение домашних заданий лучше начинать не ранее 16 часов. В режиме дня следует предусмотреть время спокойного отдыха после обеда, возможна организация дневного сна. Продолжительность ночного сна первоклассников должна составлять не менее девяти с половиной часов, а игры на компьютере и просмотр телепередач не должны превышать часа в день.

Первый класс – один из наиболее тяжелых периодов в жизни детей. При поступлении в школу на ребенка влияет и классный коллектив, и личность педагога, и изменение режима, и непривычно длительное ограничение двигательной активности, и появление новых обязанностей.

Приспосабливаясь к школе, организм ребенка мобилизуется. Но следует иметь в виду, что степень и темпы адаптации у каждого индивидуальны, поэтому каждому первокласснику требуется помощь и большое терпение со стороны всех окружающих взрослых.

Грипп – не повод поболеть?

ЗДОРОВЬЕ

По материалам издания «СП»

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа. Как не заболеть и что делать, если инфекции избежать не удалось? Соблюдение ряда правил – грамотный подход к профилактике и лечению.

Грипп – это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38° С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако, могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения.

За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большое число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями: пневмония и бронхит, отит, ринит, трахеит, миокардит, перикардит, менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии.

Чаще всего именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа. Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта, то есть лицам из группы риска.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;

- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Что делать, если вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу! Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье – теплый чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции больного следует изолировать от здоровых людей. Помещение, где находится заболевший, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

И самое основное: с целью профилактики распространения гриппа – больным взрослым не ходить на работу, а больных детей не отправлять в детский сад и школу.

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Грипп известен с 412 года до нашей эры.

412 год до нашей эры – первое упоминание о гриппоподобном состоянии было сделано Гиппократом.

1889-1890 годы (H3N8) – переболело 50% населения Земли.

1918-1919 годы (H2N1) – тяжелая пандемия («Испанский грипп»), умерло приблизительно 100 млн человек или 5,3% населения Земли. Было заражено около 550 млн человек, или 29,5% населения планеты.

1957-1958 годы (H3N2) – «Азиатский грипп», 70 тысяч человек погибли. Первые потери людей от «Азиатского гриппа», были на Дальнем Востоке, после чего пандемия продолжила свое шествие по всему миру и таким образом добралась до США, где и погибло наибольшее количество людей.

1968-1969 годы – «Гонконгский грипп». На смену «Азиатскому гриппу» пришел в 1968 году «Гонконгский грипп», который был вызван другим вирусом гриппа, и был средней тяжести. Этот грипп появился в Гонконге и от него пострадали, в основном, пожилые люди, возраст которых приближался к 70 годам. От этой пандемии пострадали около 33 800 человек.

1977-1978 годы – «Русский грипп». Эта пандемия по своей степени тяжести была относительно легкой, если сравнивать с «Азиатским» и «Гонконгским» гриппом.

1997-2001 годы – в этот период в России заболели гриппом 23,69 млн человек.

2006-2007 годы – заболеваемость гриппом составила 353 случая на 100 тыс. человек.

2009 год – «Свиной грипп», заболели приблизительно 1 040 человек.

В Югре стартовала прививочная кампания

В поликлиники поступили вакцины для иммунопрофилактики гриппа у детей и взрослых

БУДЬТЕ В КУРСЕ

Портал NV86

В начале осени в округ поступило более 300 000 доз вакцины для взрослых и более 60 000 доз – для иммунизации детского населения. Об этом сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора Югры.

Вакцина уже поступила практически во все поликлиники автономного округа. Как рассказали в ведомстве, обе вакцины (для детей и взрослых) хорошо себя зарекомендовали в минувшие прививочные кампании.

- В эпидемический сезон 2015-2016 гг. эффективность вакцинации тоже очевидна. Заболеваемость гриппом среди вакцинированных составила 4,5 случая на 100 000 привитых, заболеваемость гриппом среди непривитых составила 55 случаев на 100 000 непривитого контингента. Среднетяжелые формы встречались среди непривитых с частотой 0,3 случая на 1 000 непривитого контингента, а среди вакцинированных – 0,03 случая на 1 000. Тяжелые формы заболевания регистрировались только среди непривитых. Поствакцинальных осложнений в прививочную кампанию 2015 года не зарегистрировано, – сказано в сообщении.

В Роспотребнадзоре добавили, что вакцина «Гриппол плюс» для вакцинации детского населения вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Кроме того, за счет содержания в ней иммуномодулятора полиоксидония формируется устойчивость организма к другим острым респираторным вирусным инфекциям не гриппозной природы. Иммуномодулятор, входящий в состав вакцинного препарата для взрослых «Гриппол плюс», корректирует иммунный статус, повышает иммунологическую память, что позволяет существенно снизить прививочную дозу антигенов в вакцине.

Специалисты также отметили, что применение вакцинации против гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов. В связи с высокой изменчивостью циркулирующих вирусов гриппа вакцинироваться необходимо ежегодно.

• ОБЪЯВЛЕНИЕ, напечатанное обычным шрифтом – БЕСПЛАТНО.

• **ОБЪЯВЛЕНИЕ, выделенное жирным шрифтом – 100 руб.**

• **ОБЪЯВЛЕНИЕ, выделенное цветом – 250 руб.**

• ОБЪЯВЛЕНИЕ в рамке – 500 руб.

• **ОБЪЯВЛЕНИЕ на фоне – от 600 руб.**

Так же вы можете подать объявление в нашей группе в соцсети «В контакте»:
www.vk.com/samotlorexpress
или прислать по электронной почте:
gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

• СДАЕТСЯ 1-комн. квартира в районе МЖК. Тел.: 8-922-770-66-79.

• ПРОДАЕТСЯ шуба женская мутоновая коричневого цвета (размер 48-50). Цена 25 тыс. руб. Тел.: 8-982-213-72-70.

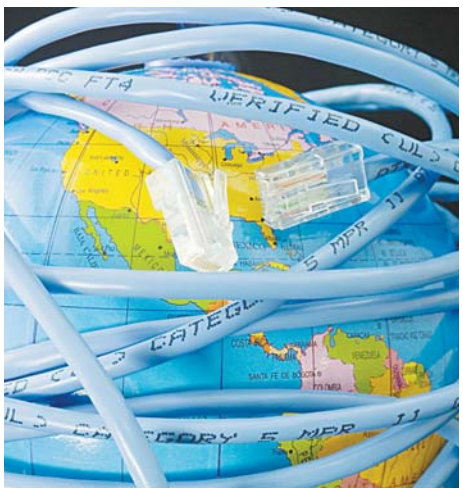
• ПРОДАЕТСЯ местный картофель. Цена одного ведра (10 л) – 250 руб. Тел. 8-982-588-21-60.

Российский День Глобальной сети не забудем и отметим!

30 сентября в России ежегодно отмечается День интернета. Значимость Глобальной сети сегодня ни у кого не вызывает сомнений. Это наиболее простой и эффективный инструмент поиска информации, совершения покупок, построения бизнеса, общения с родными, которые сейчас далеко, и многого другого.

Особое место интернет занимает в образовании. Благодаря Всемирной паутине современный ученик может более глубоко погружаться в предмет и качественно выполнять домашние задания, а также изучать материал вне рамок школьной программы, получая больше знаний и преимущество перед ровесниками. Педагогам также важно использовать интернет, чтобы внедрять новые формы обучения, делать занятия более разнообразными, научить детей искать, обрабатывать и использовать информацию.

Понимая значимость Глобальной сети для образования, компания «Данцер» на протяжении трех лет проводит социальный проект «Доступный интернет». Бесплатным интернетом от «Данцер» в Нижневартовске пользуются 15 учреждений среднего образования, 9 подростковых клубов, а также городской



шахматный клуб и штабы общественных организаций. Кроме того, компания «Данцер» организовала на территории города четыре бесплатные Wi-Fi-зоны, последняя из которых открылась совсем недавно в парке Победы.

Компания «Данцер» поздравляет жителей и гостей Нижневартовска с Днем интернета! Желает, чтобы скорость соединения всегда была высокой, собеседники – понимающими, а поиск информации – легким и успешным.

ПОКУПАЕМ АКЦИИ

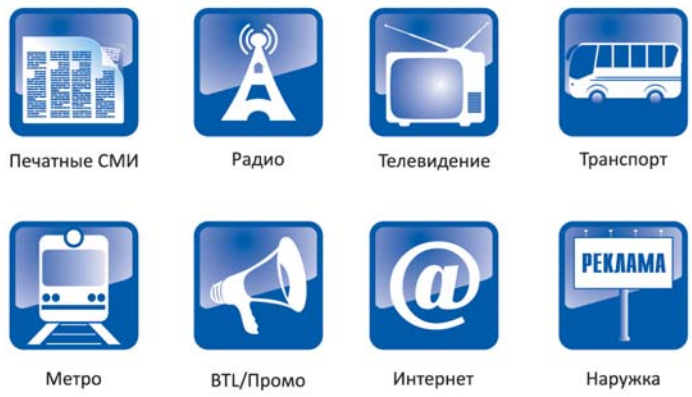
ХМБ, Сибирский гостинец, Славнефть-Мегионнефтегазгеология, Обьнефтегазгеология, Варьеганнефть, Белоярскгаз, Мостострой-11, Тюменьэнерго и другие.

Быстрый наличный расчет.
Телефон 8-985-442-04-26,
e-mail: kamnevsergey@gmail.com.

ПРОЖЕКТОРЫ LED IP65: от **10 W** до **200 W**
по ценам завода уже в Нижневартовске
8 (9048) 70-71-02

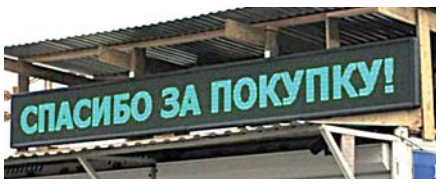
КОМПАНИЯ **Реклама Онлайн** агентство полного цикла
(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ



ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

СВЕТОДИОДНЫЕ БЕГУЩИЕ СТРОКИ, ВИДЕОВЫВЕСКИ
Изготовление, продажа.
Гарантия 3 года



выставочный зал
ТК «Полигон», 1 этаж
бутик № 37
8 (3466) 408-202

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.
*
Подписано в печать 29 сентября 2016 г.
Время подписания номера в печать:
по графику – 14.00
фактически – 11.00
Заказ №
*
Номер набран и сверстан в издательском центре редакции.
Отпечатано в ООО Новости Югры – Производство, 628400, ХМАО–Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»
Адрес: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
E-mail: samotlor2@gesnv.ru, gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.

Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС» ©

Директор
Бондарев Андрей Викторович

Главный редактор
Андреева Анна Евгеньевна

Выпускающий редактор
Шлыкова Татьяна Валерьевна

Технический редактор
Тырина Елена Николаевна

Приемная – 8 (3466) 49-13-17
Рекламный отдел – 8 (982) 564-08-90
Информационный отдел – 8 (922) 447-00-18

Адрес редакции: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00 и по тел. 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югры по подписке и в розницу. Цена свободная.
Для жителей г. Нижневартовска, пгт. Излучинска, г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам.

Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru