

ГОРОД**В РИЦ платить удобно**

С 1 июля нижевартовцам предложат новый качественный сервис по оплате коммунальных услуг

4**ЖКХ****Дороги, которые мы выбираем**

Из первых уст – о летних планах по ремонту городских автомагистралей и тротуаров

5**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ****Чистый белок – лучший друг тренировок**

Про мышцы, лишний вес и спортивную диету

6

Общественно-политический еженедельник Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 19/896 от 26 мая 2017 г.

НАША ГАЗЕТА
в социальных сетях



www.facebook.com/samotloexpress



www.vk.com/samotloexpress

**КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**

На прошедшем заседании думы Нижневартовска депутаты утвердили доходы и расходы бюджета. Город дополнительно получил почти 151 млн рублей. Из них почти 106 млн рублей – поступления из бюджета округа. Около 76 млн рублей целенаправленно пойдут на благоустройство.

Общественники Нижневартовска совершили более 40 рейдов в окрестностях города. По итогам поездок сформирован реестр проблем городской среды, который постоянно обновляется.

Этим летом для юных нижевартовцев, которые во время школьных каникул планируют поработать, создано более 660 рабочих мест для временного трудоустройства.

Вспециальный реестр внесены 124 СОТа, которые могут попасть в зону паводка. В них проживают более 2 тысяч человек, в том числе 400 детей. При управлении по делам ГО и ЧС создана оперативная группа по взаимодействию с председателями дачных объединений и владельцами дачных участков.

ВНижневартовске «Уралтрансбанк» объявил о закрытии своего операционного офиса. Напомним, что в прошлом году свою деятельность сначала в Нижневартовске, а затем и по всей Югре прекратил банк «Кольцо Урала».

28 мая в 17 часов состоится торжественное открытие обновленного фонтана у Дворца искусств, которое будет сопровождать выступление местных вокальных коллективов и шоу.

С29 мая по 15 сентября 2017 года на территории городских лесов Нижневартовска пройдут рейды с целью контроля соблюдения требований лесного законодательства и окружного закона «Об административных нарушениях».

ВЮгре выросли долги по зарплате почти на 46%, сумма достигла 361 млн рублей. С начала 2017 года на предприятиях региона выявлено 1 453 нарушения, связанных с оплатой труда. Большая часть суммы задолженности приходится на 15 крупных региональных компаний, в том числе нижевартовских.

Роспотребнадзор проводит горячую линию по вопросам качества и безопасности детских товаров и детского отдыха. Вопросы можно задавать по 5 июня в рабочие дни с 9 до 13 часов по телефонам: (3466) 41-47-19, 41-83-89.

Зеленый десант на улицах города

ЭКОЛОГИЯ

Татьяна Шлыкова
Андрей Бондарев

Этот участок на ул. Интернациональной был разбит на отрезки. Лунки подготовлены заранее, заблаговременно укутанные саженцы ждали своего часа. Лопат тоже хватило на всех. Бери да сажай. Экологическая акция по высадке деревьев – это не просто доброе дело, но и новые знакомства, свежий воздух и сплошной позитив.

Они морозостойкие и ветроустойчивые, а также хорошо переносят городскую загазованность. Их листья слегка глянцево-зеленые, ярко-зеленого цвета, а осенью становятся ярко-желтыми. Почти 300 саженцев рябины и черемухи вы-

садили нижевартовцы вдоль одной из самых длинных городских улиц (около 6 км) – Интернациональной в створе улиц Северной и Нефтяников.

Здесь прошла экологическая акция, приуроченная ко Всероссийскому дню посадки леса. Принять участие в высадке аллеи пришли более сотни жителей города – студенты социально-гуманитарного, строительного, медицинского и политехнического колледжей, нефтяного техникума, сотрудники правоохранительных органов, МСЧ, Центроспас-Югория, представители городских общественных организаций, ребята из школьного лесничества «Бурнучок», юные экологи Центра детского творчества из объединения «Росток», ученики школ № 6, № 29, гимназии № 1 и другие.

Перед началом посадки саженцев для всех был проведен инструктаж. Оказалось, многие помнят и знают, как сажать деревья – приходилось этим заниматься. Наравне со взрослыми в акции принимала участие детвора. При этом для большинства из них в свои 10-12 лет – это далеко не первое посаженное дерево. К примеру, ребята из городского экологического объединения «Росток» при ЦДТ ежегодно участвуют в таких «зеленых» акциях. Это не последнее мероприятие по озеленению ул. Интернациональной. В ближайшие дни высадка деревьев продолжится силами городских предприятий – у каждого свой участок.

Вдоль всей длинной городской улицы когда-нибудь весной обязательно будет лететь черемуховый цвет, а осенью гроздьями заалет рябина.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ**27 мая, суббота**

температура воздуха
ночью: +4°...+16° днем: +11°...+19°
ветер: ВЮВ 3 м/с
давление: 752 мм рт.ст.

**28 мая, воскресенье**

температура воздуха
ночью: +9°...+19° днем: +13°...+22°
ветер: ЮВ 2 м/с
давление: 749 мм рт.ст.



**«Самотлор-экспресс» принимает
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
от населения по тел. 8 (3466) 49-13-17**

НОВОСТИ ЖКХ

ПРИНЯЛИ БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ

В Нижневартовске комиссия по приемке капремонта в многоквартирных домах приняла работы по замене и восстановлению лифтового оборудования в восьми домах. В частности, отремонтированы лифты по ул. Мира в домах 26, 32 и 58в, по адресу: пр. Победы, 11 и ул. Спортивная, 15. Кроме того, были приняты работы по ремонту лифтов в домах 15, 17 и 19 по ул. Дзержинского. Комиссия в составе сотрудников Югорского фонда капитального ремонта, городской администрации, общественников, подрядчика, управляющей компании и жильцов дома приняла лифты без замечаний.

Всего отремонтировано 29 лифтов. На эти цели было потрачено порядка 50 млн рублей. В настоящее время все лифты работают без аварий и перебоев. Кабинки лифтов соответствуют всем современным требованиям: оборудованы шрифтом Брайля, имеют пониженную шумность благодаря современным лебедкам, соответствуют установленным нормам энергоэффективности, класса В и выше.

Таким образом, в Нижневартовске закончена программа капитального ремонта лифтов в 2017 году. В 2018 году в городе планируется отремонтировать лифты еще в четырех многоквартирных домах.

ВЫПЛАТЫ НЕ СВЕТАТ

С 1 мая 2017 года филиалом КУ ХМАО – Югры «Центр социальных выплат» в Нижневартовске приостановлены выплаты гражданам из числа получателей компенсации расходов на оплату жилого помещения, коммунальных услуг, взносов на капитальный ремонт, имеющим задолженность по оплате ЖКУ более двух месяцев.

Решение принято на основании сведений, представленных УК, ТСЖ и Югорским фондом капремонта МКД, в соответствии с заключенными соглашениями о предоставлении информации.

Для восстановления выплат данным гражданам необходимо направить заявление о возобновлении предоставления компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, на уплату взноса на капитальный ремонт и документы, подтверждающие полное погашение образовавшейся задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, взносов на капитальный ремонт или заключенное соглашение о ее погашении непосредственно в МФЦ либо почтовым отправлением в Центр социальных выплат по месту жительства.

В случае непредставления сведений о погашении задолженности по оплате услуг ЖКХ и за капремонт, заключении соглашения или выполнении его условий по погашению долгов, предоставление компенсации прекращается.

По вопросу заключения соглашения по погашению задолженности по оплате ЖКУ необходимо обратиться в УК по месту жительства.

По вопросу заключения соглашения по погашению задолженности по уплате взносов на капремонт необходимо обратиться в Югорский фонд капитального ремонта многоквартирных домов любым из следующих способов:

- в разделе «Задать вопрос» на официальном сайте Фонда;
- по телефону горячей линии Фонда 8-800-100-21-86;
- по факсу 8 (3467) 363-138;
- по электронной почте: info@karemontugra.ru;
- по адресу: 628011, город Ханты-Мансийск, улица Студенческая, дом 29, офис № 420.

Консультирование граждан осуществляется в режиме «Горячая линия» по телефону (3466) 40-80-28 с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов.

Бывших пограничников не бывает



ПРАЗДНИК

28 мая – День пограничника. Этот праздник отмечает и нижевартовец, ветеран войны Николай Иванович Турсуков, которому в этом году исполнится 90 лет. Он был призван в погранвойска в ноябре 1944 года. После прохождения учебы определен в 74 кавалерийский погранотряд третьей линейной погранзаставы на границе с Китаем для охраны рубежей нашей Родины. Участвовал в войне с Японией. В 1952 году окончил Каменец-Подольское офицерское пограничное училище. Награжден медалями «За победу над Германией», «За победу над Японией», медалью Жукова, юбилейными.

В Нижневартовске Н.И. Турсуков долгие годы работал в нефтяной отрасли. Трудился на Мыхпайском месторождении. Сейчас почетный нефтяник Тюменской области на пенсии. Он ценит жизнь, всегда полон оптимизма, у него удивительное чувство юмора, любит раскрасить каждый свой рассказ веселой и доброй шуткой.

Поздравляем с праздником Николая Ивановича Турсукова и всех, кто в разные годы служил в погранвойсках.



Лето зовет, волна поет...

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

На организацию летней оздоровительной кампании в этом году планируют потратить 142 млн рублей из городского и окружного бюджетов.

Впервые в Нижневартовске в рамках летней оздоровительной кампании для детей будет работать лагерь дневного пребывания «Черная горка», который расположен на берегу озера Урьевское в 15 минутах езды от Нижневартовска. Всего этим летом более 6 тысяч юных вартовчан смогут принять участие в оздоровительном отдыхе на территории Нижневартовска. В городе будут работать 69 лагерей дневного пребывания: в школах, учреждениях культуры и спорта, учреждениях социального обслуживания населения. Еще два палаточных лагеря организуют Центр детского творчества и Центр «Патриот». Также молодежь сможет посетить подростковые клубы по месту жительства, мероприятия в рамках акции «Дарим лето!», «Безопасный двор», спортивные комплексы и дворовые площадки.

Места будущего отдыха детей уже обследовала межведомственная комиссия – безопасность обеспечена в соответствии с требованиями СанПиНа.

Для желающих отдохнуть за пределами Югры приобретено более 1 500 путевок в оздоровительные учреждения Новосибирской и Свердловской областей, республики Крым, Болгарии, в Татарстан. За путевки в оздоровительные лагеря Югры или Тюменской области предусмотрена родительская плата. Все остальные путевки предоставляются бесплатно, родители оплачивают только проезд до места отдыха и обратно. Кстати, в «Молодежном центре» имеются бесплатные путевки на 21 день в детские оздоровительные лагеря, расположенные на побережье Черного моря. Дополнительную информацию можно найти на сайте органов местного самоуправления г. Нижневартовска в рубрике «Информация для граждан», на сайте МАУ «Молодежный центр» или по телефонам: 27-31-10, 41-72-72 и по единому справочному номеру телефона 8-800-707-57-44.

Группы для малышей

АКТУАЛЬНО

В детских садах Нижневартовска (№№ 14, 21, 41, 61, 80) открылись группы для детей в возрасте от одного года. А с первого сентября в семи дошкольных организациях начнут свою работу группы для детей раннего возраста.

С осени малыши в возрасте от одного года смогут посещать детские сады №№ 15, 48, 79 и 83, а в дошкольных учреждениях №№ 31, 49, 80 будут принимать юных вартовчан в возрасте с шести месяцев, сообщает департамент образования городской администрации.

Подготовительная работа по открытию групп раннего возраста в детских садах уже проведена: подготовлены помещения, разработаны учебный план и режим дня, закуплены пеленаторы, стульчики для кормления, игровое и развивающее оборудование. Сейчас разрабатываются технологические карты приготовления питания для малышей.

И карась дремать не будет

ХОРОШЕЕ ДЕЛО



На прошлой неделе к берегу «мертвого озера», как нередко называют нижевартовцы Комсомольское озеро в центре города, подвезли пять баков по 50 литров с живыми карасями и щуками, а затем выпустили рыбу в воду. Как

отмечает портал nv86.ru, в числе «новоселов» Комсомольского озера есть и икряные особи, которые дадут многочисленное потомство уже в этом году.

Проект по зарыблению озер в Югре реализует эколог-энтузиаст Мидхат Хасанов. Он живет в Радужном, но судьбой Комсомольского озера интересуется давно. Мидхат Равилович уверен, что хоть озеро и называют порой «мертвым», но рыба прекрасно в нем приживется, поскольку все условия для этого есть.

Проект по зарыблению озер энтузиаст из Радужного начал много лет назад, к своему 60-летнему юбилею. Сначала хотел вернуть жизнь шести водоемам, а потом втянулся и вышел далеко за пределы этой отметки. Причем во многих случаях он достиг реального успеха, так что клев рыбы на водоемах стал значительно веселее.

Во власти циклона

ПРОГНОЗ

Мощный циклон, посетивший Югру и принесший дожди и холодную погоду, как констатируют синоптики, сохранится до первых июньских дней.

Зона низкого атмосферного давления достаточно велика и будет задавать тон на протяжении всей недели. Нам обещают колебания температуры воздуха в пределах от +2 до +15 градусов и ежедневные дожди. Хотя на смену сплошной облачности вскоре придет переменчивая и в середине недели возможны приятные часы с ярким солнцем на небе.

Летнее тепло, по данным метеопрогнозов, может прийти в регион не раньше 3-4 июня, но это еще не значит, что оно будет в наших краях частым гостем. Согласно приметам северных народов, нас ждет дождливый и пасмурный сезон.

С доставкой на дом

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

В городе Нижневартовске для удобства людей с ограниченными возможностями доставку продуктов и предметов первой необходимости на дом осуществляют:

- ООО «СПМ-Плюс» – доставка производится со склада магазина «Сибирь» (ул. Мира, 34), прием заказов производится ежедневно с 8 до 17 часов, формирование заказов – с 13 до 14 часов, доставка производится с 14 до 17 часов по будням. Телефон диспетчера 62-08-14. Условие бесплатной доставки товаров: при формировании покупки на сумму от 700 рублей;

- ООО «Сибторгсервис» – доставка производится со склада магазина «Шовда» (ул. Октябрьская, 58), заказы принимаются по телефонам: 21-48-15, 21-48-04, 27-44-16 с понедельника по пятницу с 8 до 16 часов, в субботу – с 9 до 14 часов, воскресенье – выходной день. Условие бесплатной доставки товаров: при формировании покупки на сумму от 1 000 рублей, для пенсионеров – от 700 рублей.

Дополнительно сообщаем о магазинах, которые предоставляют постоянные скидки на все товары льготным категориям граждан при предъявлении соответствующих удостоверений:

- магазин «Три поросенка» – 2%;
- сеть магазинов «Любимый» – 5%;
- Торговый дом «Фиалка» – 5%;
- строительный гипермаркет «Деко-радо» – 5% и др.

Расписано до осенней поры

ВЫСТАВКИ

Согласно распоряжению городской администрации № 757-р от 18.05.2017 г. в Нижневартовске пройдет несколько выставок продукции товаропроизводителей агропромышленного комплекса.

Ближайшая состоится в дни фестиваля «Самотлорские ночи» с 9 по 12 июня с 11 часов на улицах Нижневартовска в местах проведения праздничных мероприятий.

Далее в графике традиционные осенние выставки: 19-20 августа, 2-3 сентября, 16-17 сентября, 23-24 сентября. Время работы – также с 11 часов по ул. 60 лет Октября в районе старого автовокзала.

За здоровый образ жизни и здоровые отношения



МАССОВЫЙ СПОРТ

Валентин Мальков
Татьяна Гнездилова, Илья Шимарев

Знаете, какой самый популярный вид спорта на планете? Если думаете, что футбол, то ошибаетесь! Международная федерация волейбола объединяет 220 национальных ассоциаций, тогда как футбольная только 211. В волейбол играют на всех континентах и в разных странах, даже в Кабо-Верде, Арубе, Кирибати и Тувалу. Трудно найти на земле человека, который не пробовал бы перебить мяч через сетку.



У Нижневартовска, ставшего общим домом для представителей более чем 110 национальностей, с волейболом особые отношения. Тридцать лет назад здесь появился «Самотлор» – первая в Западной Сибири волейбольная команда мастеров, увлекшая самой популярной игрой на планете тысячи нижневартовцев. С тех пор город увидел многих и многих настоящих виртуозов мяча, звезд мирового волейбола, а каждый мальчишка, завороженный их мастерством, под руководством опытных тренеров может получить волейбольное образование в местной спортивной школе, которая в этом году получила статус Центра олимпийской подготовки.

Три года назад в городе зародилась еще одна добрая традиция – устраивать волейбольный праздник дружбы. В Зале международных встреч, где играли волейболисты сборных России, США, Италии, Германии, Канады, Аргентины, Ирана и многих других стран, проводятся соревнования среди национальных общественных объединений.

В четвертом турнире участвовали семь команд. Он прошел под девизом «Волейбол объединяет вартовчан». Еще до старта отличилась татарская общественная организация «Мирас» и ее председатель Рафаил Мухаметзянов. Они выставили сразу три команды. Компанию им составили волейбольные коллективы, выступавшие под флагами Марий Эл, Дагестана, Узбекистана и «Дружба», за которую играли воспитанники центра олимпийской подготовки «Самотлор» 2001-2002 годов рождения.

– У нас прекрасный город – интернациональный. Его же осваивали представители разных народов! Спорт и соревнования – это воспитание молодежи. Важно, чтобы наши наследники встречались на волейбольных площадках и футбольных полях, видели друг друга в лицо, могли посидеть, поговорить. Мы – за здоровый образ жизни и за здоровые отношения, – утверждает председатель татарской общественной организации «Мирас».

Спорт – это лучшее, что есть. Он дарит нам знакомства, здоровье и хорошее самочувствие. У нас много друзей из тех, с кем встречались на волейбольной площадке. Нижневартовск – многонациональный город, и все мы дружные, – в унисон заявляет заместитель председателя национально-культурной автономии представителей народов Дагестана имени Расула Гамзатова Арслан Абдуллабеков. – Мы ежегодно участвуем в соревнованиях среди диаспор и представляем Дагестан. Народ у нас в основном рабочий, семейный, но в свободное время занимаемся не только волейболом. Играем в футбол, пейнтбол, лазер-таг, пинг-понг.

Волейбольный турнир получился интересным. Впервые в финал пробилась команда узбекской национальной автономии с символическим названием «Мир вашему дому» и «Марий Ушен». Марийцам в решающем матче группового этапа серьезное сопротивление оказал «Мирас-2», ведомый депутатом городской думы Русланом Хузиным. Соперники выиграли по одной партии и определяют свою судьбу на тай-брейке. Удача улыбнулась «Марий Ушен» – 16:14.

Финальный поединок стал украшением соревнований. Игра прошла живо, интересно и напряженно. Волевою победу праздновали выходцы из Узбекистана – 2:1 (21:25, 25:18, 15:11).

– Все удивляются: для волейбола мы – невысокие, но играть умеем, – отметил капитан команды «Мир вашему дому» Жахангер Туев. – Наш конек – скорость. Мы долго готовились к соревнованиям, ждали их, и мечтали занять призовое место. И вот мы – сильнее всех!

Бронзовым призером турнира стала «Дружба». Юные волейболисты в двух партиях одолели «Мирас-2» – 2:0 (25:16, 25:22).

– Впечатления все равно позитивные! – заявил Руслан Хузин. – Мы впервые участвовали в соревнованиях, а «Дружба» – это воспитанники «Самотлора». Они, наверное, не уходят из спортивного зала. Тем не менее, смотрелись рядом с ними мы вполне неплохо. Вчера обидно проиграли. В решающей партии уступили два очка. Если бы повезло, могли оказаться в финале. Все у нас впереди. Сделаем выводы, проведем работу над ошибками, постараемся найти тренера, который возьмет над нами шефство, и к следующему турниру станем сильнее.

Все участники спортивных баталий получили памятные сувениры, а победители и призеры – кубки, медали и подарки. По завершению турнира волейболисты сделали общее фото.

Соревнования среди общественных объединений города по волейболу проводились в четвертый раз. Ранее победителями становились команды национально-культурной автономии представителей народов Дагестана имени Расула Гамзатова и региональной ассоциации русской культуры «Славяне Сибири» (дважды).

ПОРОК – ЗА ПОРОГ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В I квартале 2017 года в Югре алкогелем отравились 100 человек, это на 30 человек меньше, чем за такой же период прошлого года. Сократилось и количество погибших от отравлений с 41 до 22 человек. Также меньше алкогелем стали травиться дети: 11 случаев в 2017-м против 20 в 2016 году. Специалисты окружного управления Роспотребнадзора отмечают, что большинство отравившихся – мужчины (73 случая).

Продолжают регистрировать случаи отравления метанолом и неустойчивыми спиртами: тормозной жидкостью, стеклоочистителями, суррогатами алкоголя и пр. В 2017 году на долю таких отравлений приходится 16 случаев.

Отравление метанолом в подавляющем большинстве случаев заканчивается летальным исходом. За прошедшие три месяца 2017 года случаев летальных исходов при употреблении метанола не зарегистрировано. При этом выжившие после отравления метанолом люди остались глубокими инвалидами, подчеркивают специалисты и призывают отказаться от чрезмерного употребления алкоголя, больше времени проводить с пользой для своего здоровья.

ЗА ХОРОШИЕ НАВЫКИ

В Нижневартовском районе прошел конкурс вариативных программ по профилактике наркомании, алкоголизма и пропаганде семейного благополучия. Лучшим признан проект объединения волонтеров «Рука помощи» районного комплексного молодежного центра «Луч». На втором месте – проект межпоселенческого культурно-досугового комплекса «Арлекино». Его авторы предлагают задействовать вокально-инструментальный ансамбль в качестве одной из форм работы с подростками и молодежью. Почетное третье место занял культурно-досуговый центр сельского поселения Ларьяк с вариативной программой «Навыки жизни».

ВОСПОЛЬЗОВАЛСЯ СИТУАЦИЕЙ

В Сургуте 31-летнего иностранца, занимающегося частным извозом, подозревают в ограблении. Мужчина подвозил 52-летнего горожанина, который был пьян и уснул в автомобиле. Злоумышленник, воспользовавшись ситуацией, похитил банковскую карту. Запомнив пин-код от карты потерпевшего, когда тот обналчивал денежные средства в банкомате, он снял с нее 90 тысяч рублей.

В порядке ст. 91 УПК РФ подозреваемый задержан и помещен в изолятор временного содержания. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 158 Уголовного кодекса РФ «Кража». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

По сообщениям пресс-службы УМВД

НА ЗЛОБУ ДНЯ





медицинская клиника

ЕДИНСТВО

ТЕЛЕФОНЫ:
23-16-00
23-19-00

**КРУГЛОСУТОЧНО
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
И ПЕРЕРЫВА**

**ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ:**

- Алкоголизм
- Табакокурение
- Ожирение
- Наркомания
- Игромания

Анализ ДНК

**ПРИЕМ КЛИНИЧЕСКОГО
ПСИХОЛОГА:**

- Взаимоотношения
- Психология уверенности
- Секрет изобилия

АДРЕС:
г. Нижневартовск,
ул. Пионерская,
дом 13, офис 1006

ООО ГА «Единство» Лицензия № ЛО-86-01-002289

Стройки разные важны

Проконтролировать качество и сроки выполнения работ на важных городских объектах, строительство которых ведется на средства не только муниципалитета, но и округа, – такова цель рабочей поездки главы Нижневартовска Василия Тихонова вместе со своими заместителями и руководителями управлений городской администрации, состоявшейся на прошлой неделе. Мэр проинспектировал подготовку земельных участков под индивидуальное жилищное строительство для многодетных семей в квартале 8П, возведение малоэтажных жилых домов в квартале 5П, а также поинтересовался ходом строительства новой школы в 18 мкр. и дороги по ул. Ленина в районе новых микрорайонов.

Татьяна Шлыкова

Здесь выполнена вертикальная планировка, произведена отсыпка, оборудованы проезды, протянуты кабельные линии, установлена трансформаторная подстанция. Еще в ноябре 2016 года должны были сдать 103 земельных участка для льготных категорий граждан в квартале 8П в старой части города (в районе молокозавода), подготовку которых ведет АК НРСУ. Но этого не случилось. Причина – невыполнение своих обязательств подрядчиком и отставание от графика. И средства на установку опор освещения есть, и проектное решение, но воз пока и ныне там. Объект, надо признать, разочаровал главу города. На его вопрос: «Почему так произошло?», подрядчик ответил, что по технической причине – столбовые опоры невозможно установить на насыпном грунте. Но вопрос решаем. И его предстоит обсудить и согласовать по пунктам с управлением капитального строительства. На устранение отставаний в графике мэр дал срок – месяц, на конец июня назначена еще одна проверка объекта. После подготовки земельных участков здесь будет отсыпана дорога четвертой категории – гравийная.

В старой части вообще жизнь кипит: то здесь, то там слышится звук сваеоб-

или шум строительной техники. В микрорайоне 3П, по соседству с коттеджным поселком, прозванным в народе Простоквашино, тоже планируют нарезать 105 участков для льготных категорий граждан под индивидуальное строительство. Первый этап работ – отсыпка и планировка. Второй – обустройство проездов и проведение электроснабжения. В начале июня должен определиться подрядчик. Комиссия сюда приедет еще раз в сентябре. Завершить цикл работ планируют к ноябрю.

А в квартале 5П (микрорайон Европейский) уже есть на что посмотреть. Застройку территории жилыми домами здесь ведет ООО «Вариант». По словам представителя застройщика, будет возведено 26 домов на 2 100 квартир, детский сад, спортивный комплекс, паркинг. Каркасно-монолитный дом (82 квартиры) по адресу: ул. Осенняя, 2 уже заселен, его сдали в прошлом году. В июне-июле планируют ввод первой секции кирпичного дома № 3 (48 квартир), в августе – второй секции, в ноябре-декабре – четвертой секции. Пока идет инженерная отделка, а все квартиры, по словам представителя компании, уже проданы.

Здесь же получают новые квартиры дети-сироты, застройщик взял на себя обязательства установить в них кухон-

ные гарнитуры, а кладовки переделать под гардеробные.

Всего в 2017 году ООО «Вариант» планирует сдать свыше 10 тысяч кв. метров жилья эконом-класса. Так как благоустройство территории вокруг новостроек тоже лежит на плечах застройщика, щебеночная дорога по ул. Осенней пока основная проблема. Вот о ней и шел разговор с мэром. Но, скорее всего, асфальт появится здесь лишь в следующем году, таковы планы городских властей. В число приоритетных для асфальтирования дорог в этом году ул. Осенняя не входит.



А вот дорогу по ул. Ленина в районе новых микрорайонов, где тоже побывал мэр, планируют завершить уже в этом году.

Новая школа на 1 650 мест в Нижневартовске появится в 2018 году. Напомним, что возводится объект в рамках проекта «Школа будущего: строим вместе», старт которому дала губернатор Наталья Комарова в августе 2016 года. Сейчас идет строительство первой очереди объекта на 825 мест. Объект



строится блоками: первый корпус – учебный, второй – административный, в нем разместятся бассейн, тир, актовый зал, три спортзала. По словам представитель застройщика ООО «ЭСТЭКО», финансирование вопросов не вызывает, по графику строители идут с опережением. Это будет учебное учреждение нового поколения. По словам заместителя главы администрации Надежды Волчаниной, новая школа будет соответствовать всем современным стандартам, классы, кабинеты и лаборатории будут оборудованы по новым требованиям образовательного процесса.

Всего в этом году в Нижневартовске планируют сдать порядка 130 тысяч кв. метров. 48 тысяч кв. метров уже введены в эксплуатацию. Оценивая результаты рабочей поездки по объектам, глава городской администрации Василий Тихонов подчеркнул, что увиденные недочеты и недостатки нужно предотвращать, лучше опережать графики строительства, а не плестись в хвосте.

Дорожную разметку обновляют



В Нижневартовске продолжается нанесение дорожной разметки. Чтобы не создавать помех для движения автотранспорта, работы выполняются ночью.

По информации МКУ «Управление по дорожному хозяйству и благоустройству г. Нижневартовска», на данный момент дорожная разметка уже появилась на следующих участках:

- улица Авиаторов;
- улица Таежная;
- улица Северная (от улицы Интернациональной до улицы Маршала Жукова);
- улица Нефтяников (от улицы Северной до улицы Нефтяников);
- улица Интернациональная (от улицы Ханты-Мансийской до улицы Пермской);
- улица Дружбы народов;
- улица Мусы Джалиля;
- улица Дзержинского;
- улица Нефтяников (от улицы 60 лет Октября до улицы Ленина).

На эти цели из бюджета города выделено более 13 млн рублей. В этом году работы по нанесению дорожной разметки выполняет сургутская компания, которая положительно зарекомендовала себя ранее. В первую очередь мероприятия выполняются на тех участках, где в прошлом году проводилось сплошное асфальтирование дорог.

Подрядчику предстоит обновить и разметку на пешеходных переходах. Вблизи образовательных организаций, а также в местах интенсивного движения вартовчан желто-белые полосы будут наноситься со световозвращающими элементами. Для этого дорожные службы используют специальный холодный пластик с добавлением микроскопических стеклошариков.

В РИЦ платить удобно

В Нижневартовске продолжают искать новые формы модернизации системы ЖКХ. С целью организации комфортного процесса оплаты жилищно-коммунальных услуг в городе откроется Единый расчетно-информационный центр (РИЦ). Открытие офиса РИЦ в Нижневартовске запланировано ориентировочно на 1 июля. Вопросы подготовки офиса к запуску и предстоящие изменения обсудили на рабочем совещании при главе города.

К открытию центра все готово: зарегистрировано предприятие ООО «Нижневартовский расчетно-информационный центр», идет поиск помещения, передаются функции управляющих компаний расчетно-информационному центру, создана рабочая группа, куда вошли представители администрации города, департамента ЖКХ и управляющих компаний.

Задачей РИЦ станет начисление и сбор платежей за жилищные и коммунальные услуги, а в дальнейшем – работа по взысканию долгов с населения. Управляющие компании займутся своим непосредственным делом – управлением и содержанием жилищного фонда.

Глава города Василий Тихонов отметил, открытие РИЦ – одно из управленческих решений в рамках проекта комплексной модернизации системы жилищно-коммунального хозяйства.

- Сфера ЖКХ должна быть высокотехнологичной. Для этого мы и открываем расчетно-информационный центр. Мы движемся к тому, чтобы сделать платежи ЖКХ максимально открытыми для населения. В идеале оптимизация всех процессов должна улучшить качество жилищных услуг. Единый центр должен обеспечить жителей города качественным сервисом, – подчеркнул В. Тихонов.

После открытия центра вартовчане получат платежные квитанции на дом. Совершать ком-

мунальные платежи жители смогут там же, где привыкли, например, в помещениях ЖЭУ.

В будущем открытие РИЦ позволит собственникам оплачивать услуги не выходя из дома или в любом удобном для себя месте, к примеру, в магазине. Для этого в городе планируют создать широкую сеть пунктов приема платежей ЖКУ (можно будет оплатить в платежных терминалах банков, через киоски самообслуживания в торговых центрах, непосредственно в РИЦ). В таком случае вартовчане не привязываются к помещениям ЖЭУ, не стоят в очередях за квитанциями. Доставлять их на дом будет оператор (как один из вариантов – ФГУП «Почта России»).

В перспективе рассматривается вариант отказа от печатной рассылки платежей (по желанию жильцов). На базе Единого расчетно-информационного центра планируют создать онлайн платформу. Любой собственник сможет зарегистрироваться на сайте РИЦ в «Личном кабинете» и получить доступ ко всей информации по своему личному счету. Это позволит собственникам, не покидая собственной квартиры, внести показания приборов учета, сформировать платежный документ и даже оплатить услуги ЖКХ через электронную платежную систему, ознакомиться с задолженностью, посмотреть историю платежей.

В ближайшем будущем квитанция РИЦ должна будет объединить все коммунальные услуги, а в дальнейшем и присоединить дополнительные платы за домашний телефон, домофон, капитальный ремонт, интернет и т.д. В итоге оплатить все счета можно будет в одном окне.

Расчетно-информационные центры, которые работают в десятках городов России, по мнению членов рабочей группы, выводят на совершенно новый уровень отношения между участниками сферы ЖКХ.

Дороги, которые мы выбираем

Летом в Нижневартовске будет шумно, хлопотно и жарко, зато горожане получат ровные дороги и удобные тротуары. О планах по ремонту городских автомагистралей – начальник управления по дорожному хозяйству департамента ЖКХ администрации г. Нижневартовска Геннадий КОТЛЯРОВ и главный инженер МУП «САТУ» Владимир ХВОСТАНЦЕВ.

Татьяна Шлыкова

З а лето в Нижневартовске планируют отремонтировать порядка 330 тысяч кв. метров дорожного полотна (в прошлом году – 270 тысяч кв. м). Список автомобильных дорог, за которые возьмутся в нынешнем сезоне в Нижневартовске, определен департаментом ЖКХ еще в начале весны. Причем, перечень на этот раз сформировали, в том числе, с учетом пожеланий горожан, для чего был проведен опрос общественного мнения.

Так, по словам Геннадия Котлярова, запланирован ремонт дорожного полотна на ул. Мира (от ул. Чапаева до ул. Кузоваткина), на ул. Маршала Жукова (от ул. Мира до ул. Северной) – аукционы уже проведены,

жетов округа и города запланировано направить почти 87,5 млн рублей. Участие в финансировании примут и спонсоры. Кроме того, отметил Г. Котляров, выделены дополнительные средства на проведение ремонтных работ из бюджета округа. Эти средства планируют направить на те участки, в отношении которых поступает наибольшее число жалоб жителей города. В настоящее время в этом списке 11 дорожных участков. В числе приоритетных, к примеру, участок дороги по ул. 11П (от ул. Индустриальной, ведущий к СОТам «Гидромеханизатор» и «Факел», в районе ООО «КатобьНефть»). Ямочный ремонт здесь в последний раз проводился в 2015 году и о выбоинах на этой дороге знает каждый автомобилист.

Сообщить о состоянии и недостаточном качестве дорожного полотна нижевартовцы могут, позвонив в круглосуточную диспетчерскую службу департамента ЖКХ по телефону 62-36-96.

ул. Ленина (частично, от ул. Нефтяников до пр. Победы), ул. Лопарева (от ул. Ханты-Мансийской до пер. Больничного) и ряда других участков, по которым еще предстоит провести аукционы и определить подрядчиков работ. Главные аукционы уже состоялись. В этом году подрядчиками стали МУП «САТУ», а также СУ-909.

В 2016 году городским дорогам уделили особое внимание – было отремонтировано 150 тысяч кв. метров дорожного полотна на 12 участках дорог, это намного больше, чем в 2015-м. При этом, по словам Г. Котлярова, нареканий к качеству прошлогодних работ по ямочному ремонту и сплошному асфальтированию нет. Зато они есть к работам, выполненным в 2014 и 2015 годах. По результатам обследования городской комиссией, учитывая четырехлетний гарантийный срок, бывшим подрядчикам придется переделывать за собственный счет участки с появившимися выбоинами, разрушением бортового камня.

В частности, сегодня ведутся обследования и замеры на участке ул. 60 лет Октября (от ул. Чапаева до пр. Победы), где прошлым летом работали дорожники из Когалыма, с целью выявления колейности и разрушения бортового камня для их последующего устранения.

В этом году на ремонт нижевартовских дорог выделено на 50 млн рублей больше, чем в прошлом. В общей сложности из бюд-

Автомобильная дорога, как любое инженерное сооружение, рассчитана на определенный срок службы, за который она подвергается воздействиям транспорта и погодно-климатических факторов. Наиболее незащищенным элементом дороги является асфальтобетонное покрытие. Аварийный ремонт проблемных участков дорог – мера временная. Но она позволяет продлить срок эксплуатации асфальта в переходный (весенний) период: когда снег на дорогах растаял, но делать полноценный ремонт еще невозможно.



Причинами появления трещин и заломов являются:

- 1. Замерзание воды внутри покрытия.** Горячий уплотненный асфальтобетон, из которого построено большинство автомобильных дорог, имеет пористую структуру. Во время дождей, прорыва водопровода или канализации поверхность дорожной одежды покрывается водой. Она проникает в поры и остается там. Понижение температуры до отрицательных значений приводит к образованию в порах льда, который разрывает материал покрытия, образуя трещины.
- 2. Неправильный состав асфальтобетонной смеси.** При нарушении состава асфальтобетонной смеси (АБС) на асфальтобетонном заводе, готовая смесь не имеет нужной прочности. К потере прочности может привести использование неподходящего или непромытого щебня, грязного песка, неподходящего битума или неподходящих минеральных порошков и иных присадок.
- 3. Нарушение технологии укладки АБС.** К основным нарушениям технологии укладки относятся: излишнее охлаждение смеси, плохая подготовка основания, укладка в во время дождя или при температурах ниже расчетных.
- 4. Нарушение технологии укладки основания.** Недостаточное уплотнение или расклинковка, неверный выбор материала или конструкции основания приведут к тому, что основание даст усадку. Неверный выбор формы проезжей части, недостаточный уклон или несоответствующая условиям система водоотведения приведут к частым затоплениям проезжей части.
- 5. Нарушение технологии подготовки грунта.** Ошибки, допущенные во время геологической разведки, проектирования или подготовки грунта приведут к его усадке и движению. В свою очередь это приведет в движение основание и покрытие дороги.

«холодным» асфальтом можно и в дождь, и в снег, а отремонтированный участок может выдерживать даже сильные заморозки. Есть в распоряжении дорожников и устройство для инфракрасного нагрева асфальтобетона, так называемый «зонтик». С его помощью ремонт вообще можно проводить при любой погоде.

И если ямочный ремонт до-

ул. Мира в створе ул. Чапаева и ул. Кузоваткина.

Ремонт дорог контролируют не только заказчики, но и общественники. В том числе представители «Общероссийского Народного Фронта», составляющие «карту убитых дорог», в которую вносят проблемные объекты, требующие ремонта в первую оче-

на баланс. Для этого она должна быть признана в судебном порядке бесхозной, а еще через год, так же по решению суда, она может быть передана городу. Правда, процесс этот не быстрый.

А вот за дороги внутри новых микрорайонов, о которых нередко говорят нижевартовцы, до 2022 года несет ответственность застройщик и подрядчик, который занимается строительством в соответствии с контрактом. Лишь потом они будут переданы на баланс города.

По словам начальника управления по дорожному хозяйству департамента ЖКХ администрации Геннадия Котлярова, в плане капитального ремонта дорог на предстоящий сезон отражены не только конкретные магистрали, но и замена бордюров, ремонт и обустройство тротуаров в тех местах, где они более разрушены. Аукционы на ремонт более 2 тысяч кв. метров тротуаров уже проведены. В связи с выделением дополнительного финансирования из округа, часть средств планируют потратить на ремонт еще 4 тысяч кв. метров тротуаров на улично-дорожной сети города.

Все дорожные ремонтные работы в этом сезоне должны завершиться до 30 сентября.

Перечень участков автомобильных дорог, подлежащих ремонту в 2017 году

Наименование и местонахождение объектов	Площадь ремонта
Улица Мира (от улицы Чапаева до улицы Кузоваткина)	45 111 кв. м
Улица Маршала Жукова (от улицы Мира до улицы Северной), сторона Комсомольского озера	6 480,5 кв. м
Дорога в районе ИК № 15 УФСИН России (проезд к тубдиспансеру)	3 800 кв. м
Ремонт автомобильной дороги (замена бортового камня) по улице Дзержинского (от улицы Мира до улицы Интернациональной)	1,51 км
Улица Лопарева (от улицы Ханты-Мансийской до переулка Больничного)	30 191 кв. м
Улица Ленина (от улицы Нефтяников до проспекта Победы, четная сторона с перекрестком улиц Ленина и Маршала Жукова)	9 716,2 кв. м
Ремонт тротуаров на улично-дорожной сети города	2 000 кв. м

Весной 2016 года дорожники САТУ стали применять новую технологию для ямочного ремонта с применением «холодного асфальта». Подготовленный (очищенный и просушенный с помощью газовой горелки) участок засыпают специальным составом с добавлением битума, который не требует температурного воздействия. По словам специалистов МУП «САТУ» Владимира Хвостанцева, работать с

рог в Нижневартовске стартовал еще ранней весной, то к сплошному асфальтированию приступили буквально на днях – ждали теплой погоды. По словам Владимира Хвостанцева, первым объектом сплошного асфальтирования стал участок дороги по ул. Маршала Жукова в створе от ул. Мира до ул. Северной. Здесь уже прошло холодное фрезирование – снят изношенный слой асфальта. Зашли дорожники уже и на участок по

редь, по мнению граждан. Так, зимой появилась информация о том, что Самотлорская дорога – автотрасса ЗПС и была удостоена такой «честь». Несут ли муниципальные власти ответственность за этот объект? По словам Геннадия Котлярова, в настоящее время статус и собственности этой дороги не определены. А муниципалитет ее хозяином не является. Однако, раз она находится в черте города, решено в будущем взять ее

Чистый белок – лучший друг тренировок



Многие спортсмены считают, что для поддержания формы нужно потреблять как можно больше продуктов. Однако это далеко не так. Зачастую такая «спортивная диета» приводит не к росту мышц, а к накоплению жира.

Чтобы нарастить мышечную массу, следует кушать такие продукты, которые богаты белком и при этом относятся к малокалорийным. Причем совсем не обязательно употреблять популярные среди спортсменов белковые коктейли, ведь достаточное количество белка можно получить из обычной пищи. Главное, включить в свой рацион нужные продукты.

Одним из лучших белковых продуктов считается творог, причем обезжиренный. Содержание белка в твороге составляет порядка 14%. Весьма желательным использовать творог домашний, сепараторный. Не кушайте творожные массы, купленные в магазине. В них часто добавляют сою. Если творог не обезжиренный, то его нужно стараться упо-

требить перед тренировкой.

Следующий продукт – говядина с содержанием белка почти 30%. Говядину желательно кушать тушеную или вареную, при таком способе готовки белок в ней сохраняется в максимальном количестве. Наиболее полезный вариант – говядина, приготовленная на пару. Содержание белка в мясе птицы меньше, около 25%, но зато его усвояемость гораздо выше.

Замечательным продуктом с довольно высоким содержанием белка являются яйца. Яичный белок хорошо усваивается организмом. Включать в рацион можно яйца любой птицы, содержание белка в них около 12%, полезнее кушать яйца в вареном виде.

Занимающимся бодибилдингом, стоит делать упор на блюда из рыбы. В ней содержится около

20% легкоусвояемого белка. Аналогичное количество белка находится в твердом сыре, но из-за высокой жирности его стоит употреблять незадолго до тренировок.

Неплохим процентом содержания белка характеризуется соя (около 14%). Сейчас в магазинах появилось огромное число полуфабрикатов с добавлением сои. Но стоит помнить, что практически вся соя является генмодификатом.

После выбора продуктов, наиболее подходящих вам для ведения спортивного образа жизни, можно приступать к составлению рациона. Требуемое количество белка вычислить довольно просто, достаточно умножить ваш вес на два грамма. К примеру, ваш вес около 80 кг, значит дневная норма белка для вашего организма будет составлять порядка 160 граммов. А это шесть яиц (40 г белка) + 200 г рыбы (40 г белка) + 300 г говядины (80 г белка). Вот такой простой расчет. Но при этом следует учитывать, что даже большинство круп, овощей и фруктов содержит немного белка. А их необходимо включать в свой рацион питания.

Как сберечь здоровье в отпуске

У любителей путешествовать не исключены проблемы со здоровьем. Перемена климата, особенности национальных блюд и многое другое могут испортить все впечатления об отдыхе. Что предпринять, чтобы этого не произошло?

Отдых, а в особенности у моря, полезен для здоровья. Но мы, русские, в силу своего менталитета, просто не можем делать что-то наполовину, наше кредо: если уж отдыхать, то на полную катушку. А отсюда возникает масса недугов: простуды из-за кондиционера, расстройства кишечника, тепловые удары и солнечные ожоги от длительного пребывания на солнце, вирусные инфекции. Но все это не повод отказываться от отдыха.

Чтобы отпуск не оставил плохих воспоминаний, нужно соблюдать всего несколько простых правил:

1. Если ваша работа отнимает много времени и вы плохо высыпаетесь, то в отпуске нужно больше спать, набираться сил.

Даже на пляже в шезлонге можно подремать, но только под зонтиком.

2. Поездка в страну с иным климатом может стать настоящим испытанием для иммунитета, особенно в первые дни отпуска. В это время проходит так называемая адаптация. Поэтому погружаться в атмосферу отдыха стоит постепенно: море и солнце – без фанатизма, местная еда – небольшими порциями, алкоголь – не более двух бокалов в день.

3. Если вы в отпуске на море, то в своем рационе сделайте упор на рыбу, приготовленную на гриле. Жирная рыба, такая как сардина, тунец, лосось и макрель, особенно полезны для кожи, так как содержат Омега-3 жиры. Эти вещества за-



мечательно помогут пищеварению и поспособствуют снижению веса.

4. Если вы отдыхаете по системе «все включено», но при этом для себя решили сбросить лишний вес или как минимум не набрать килограммов, то старайтесь максимально разнообразить питание. Напри-

мер, в одну порцию включите сразу несколько видов гарниров и овощей, но маленькими частями.

Хитрость в том, что переходя от части к части, вы будете чувствовать новые вкусы и при этом замедлять темп приема пищи. А чем медленнее человек кушает, тем меньше он

съест, чтобы почувствовать себя сытым.

5. Чтобы не бояться вирусной инфекции, возьмите с собой небольшую аптечку. Пейте бутилированную чистую воду. Старайтесь не находиться длительное время под кондиционером. И помните: умеренность во всем никогда не помешает.

Сезонная еда. В чем ее преимущества?

В современном мире, когда в магазинах круглый год можно найти любые, даже самые экзотические фрукты и овощи, вопрос об употреблении в пищу только тех продуктов, которые созревают в определенное время года, не стоит так остро. Однако многие нередко ловили себя на мысли, что зимой не хочется есть помидоры или клубнику. А когда наступает лето, то вкус клубники преследует, а руки тянутся купить яркую, сочную ягоду.

Впрочем, даже в условиях круглогодичной доступности, сезонные овощи и фрукты выделяются своим изобилием. Если зимой клубника или черника сиротливо ютятся на полках супермаркетов, то ближе к июлю клубнику можно увидеть на рынке, ей торгуют на улицах, ее продают бабушки на дорогах. Мы с удовольствием покупаем и едим свежую ягоду. Именно летом клубника – сезонная еда. Порой нами движет даже не вкус ягоды, а какое-то неодолимое, идущее изнутри чувство, которое заставляет нас поедать клубнику не по причине ее дешевизны, а потому что мы бессознательно пытаемся запастись на зиму витаминами и полезными веществами.

В Англии было проведено исследование молока. Было обнаружено, что в зимнем молоке содержание йо-



да выше, чем в летнем, тогда как содержание бета-каротина было выше в летнем молоке. Японцы исследовали шпинат и обнаружили, что выращенный летом шпинат содержит больше витамина С, чем тот, который выращивают в зимнее время в теплицах.

Исходя из этого, невольно напрашивается вывод, что как бы мы ни пытались обмануть свой организм, однако, он свое дело знает, поэтому здесь лучше не спорить,

а следовать интуиции и правилам матушки-природы: питаться теми фруктами и овощами, которые созревают в определенное время года.

Весной лучше всего сосредоточиться на листовых овощах, которые первыми появляются на столе. Это зеленый лук, шпинат, мангольд, салат, свежая петрушка и базилик.

Летом, конечно, предпочтительнее налегать на фрукты и ягоды такие как клубника, яблоки, груши, сливы. Из овощей лучше всего остановиться на кабачке, брокколи, цветной капусте, кукурузе. В это время года очень важно использовать в приготовлении пищи разнообразные специи и приправы, а также кинзу и мяту.

Осенью следует больше обращать внимания на морковь, сладкий картофель, лук и чеснок. Из приправ лучше всего использовать имбирь, перец, горчицу.

Зимой следует есть больше животной пищи: мяса, рыбы, курицы. Из овощей на первое место выходят корнеплоды: морковь, картофель, репчатый лук и чеснок. Неплохо употреблять кукурузу и не забывать об орехах. Яйца, хотя никто и не рассматривает как сезонный продукт питания, однако, зимой нужно есть обязательно.

Слушайте свой организм. Он вас не обманет. И помните народную поговорку: «Одни глаза не сыты». Не доверяйте своим глазам. Следуйте своим внутренним потребностям.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Продажа, покупка объектов недвижимости.

- Профессиональная помощь в оформлении ипотеки со сниженной ставкой, без первоначального взноса.

- Юридическое сопровождение сделки.

- Подготовка полного пакета документов с обеих сторон.

ВАША СДЕЛКА-ПОКУПКА ЗАСТРАХОВАНА В ОАО «АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ»

Специалист АН «Югра» Юрий Владимирович: телефон 61-09-35

• ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. квартира в Нижневартовске на равноценную в городах Самара или Кемерово. Тел. 8-992-350-35-96.

• ПРОДАЕТСЯ 2-этажный дом в городе Анапе (260 кв. м, удобства, сад). Срочно. Недорого. Собственник. Телефон 8-918-492-91-00.

• ПРОДАЕТСЯ дом-дача (200 кв. м) для круглогодичного проживания в черте Мегиона. Тел. 8-904-883-75-33.

• ПРОДАЕТСЯ дача в 5 км от Мегиона (6 соток, 2-эт. дом, баня, теплицы, свет, вода, насаждения), приватизирована, не затопливается. Цена 850 тыс. руб., торг. Тел. 8-982-553-55-16.

• ПРОДАЕТСЯ дача в СОТ «Нефтяник» за новым кладбищем (10 соток, дом из бруса, баня, центр. водоснабжение для полива, 5-тонник, колодец, две теплицы, дровник, насаждения, строительный материал), не затопливается. Цена 750 тыс. руб., торг при осмотре. Телефоны: 8-917-386-66-24, 8-912-536-30-79.

• ПРОДАЕТСЯ дача в СОТ «Северный ветер» (6,78 соток, дом, две теплицы, беседка, баня, хозпостройки, большая емкость для воды), 2 км в сторону пос. Высокий. В собственности. Телефон 8-982-588-96-77.

• ПРОДАЕТСЯ дача в СОТ «Дорожник» (9 соток, свет, вода, две теплицы, баня, хозпостройки), приватизирована. Тел. 8-912-539-31-44.

• ПРОДАЕТСЯ земельный участок в СОТ «Моя семья» (15 соток), рядом озеро. Тел. 27-81-79.

• ПРОДАЕТСЯ телевизор LG (диагональ 58 см). Цена 2 500 руб. Телефон 8-982-208-34-84.

• ПЕНСИОНЕР на группе инвалидности приобретет автомобиль в пределах 20 тыс. руб., желательно в рассрочку. Тел. 8-904-483-48-52.

• ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПОМОЩЬ в заполнении декларации на возврат подоходного налога при покупке квартиры, обучении, лечении. Тел. 8-922-783-77-29, Юлия.

• РАБОТА для пенсионеров и людей предпенсионного возраста. Обучение бесплатное. Тел. 57-66-37.

• КУПЛЮ любые отходы пластмасс. Тел. 8-922-606-59-99.

• КУПЛЮ радиодетали новые и б/у: транзисторы, микросхемы, реле, разъемы, контакты, радиооборудование и др. Тел. 8-908-897-22-36.

• МУЖЧИНА средних лет познакомится для серьезных отношений с женщиной (можно с ребенком). О себе: 170/80, все в достатке. Тел. 62-81-01.

ДАНЦЕР
ВАШ НАДЕЖНЫЙ ГОМОЩИК И ПРОВОДНИК

3 июня
с 13.00 до 15.00
Площадь Нефтяников

Б Детский праздник
Казочный
Выходной

В программе:

- шоу мыльных пузырей
- творческие танцевальные номера
- анимация ростовых кукол
- бесплатная сахарная вата
- аквагим
- конкурсы и розыгрыш подарков

Организаторы мероприятия: **ДАНЦЕР** **МУЛЬТ** Партнёры: **PARADISE** **Show**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ
РЕКЛАМЫ НА АВТОБУСАХ,
ВИТРИНАХ И АВТО
в том числе и перфо пленкой

тел. 408-202

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
РАЦИО
ПОЛНОГО ЦИКЛА

УМВД России города Нижневартовска продолжает набор на службу по контракту в отдел ГИБДД на должности младшего и среднего начальствующего состава граждан Российской Федерации, отслуживших в вооруженных силах, в возрасте до 35 лет с образованием не ниже среднетехнического и юридического, имеющих водительское удостоверение категории «В», «ВС», регистрацию в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

При возникновении вопросов, обращаться по адресу: город Нижневартовск, улица Индустриальная, дом 68, кабинеты 14, 15 или по телефону: 8 (3466) 49-72-30; 49-72-24.

ТОВАРЫ ПО ТЕЛЕРЕКЛАМЕ
доставка по Нижневартовску

8 (3466) 408-202 www.zakaznv.ru

КОТЕНОК МЕЙН-КУН
САМОЙ БОЛЬШОЙ
ДОМАШНЕЙ КОШКИ В МИРЕ!

Очень крупный (5 кг в полгода, будет расти до 4 лет), с длинным пушистым хвостом и воротником, мощными лапами и рысьими кисточками на ушах. 6 месяцев, очень ласковый и игривый. Никогда не укусит и не выпустит когти. Приучен к лотку и когтеточке.

В новую семью переедет кастрированным, полностью привитым, с документами.

ТЕЛ.: 8 922 432 7133, 8 982 186 6242.

Конно-спортивный клуб «ФАВОРИТ»

приглашает детей, а так же всех желающих.

Индивидуальные занятия с тренером. Иппотерапия.
Конные прогулки. Катания на каретах и санях.
Подготовка спортсменов и сдача на разряды. Сдача в аренду домиков.
Фотосессии. Баня.

Безлимитный абонемент на месяц - 5000 рублей.
Тренировки проводят профессиональные тренеры.

Телефоны для справок: 308-208, 630-888.

Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

от 28 февраля 2005 г.

Объем — 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 25 мая 2017 г.
Время подписания номера в печать: по графику — 14.00 фактически — 11.00
Заказ №

Номер набран и сверстан в издательском центре редакции. Отпечатано в ООО «Новости Югры» — Производство, 628400, ХМАО — Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»
Адрес: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
E-mail: s.e-nv@yandex.ru, gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379
Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции.
Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»
Директор Бондарев Андрей Викторович
Главный редактор Андреева Анна Евгеньевна
Выпускающий редактор Шлыкова Татьяна Валерьевна
Технический редактор Тырина Елена Николаевна
Приемная — 8 (3466) 49-13-17
Рекламный отдел — 8 (3466) 69-00-68
Информационный отдел — 8 (922) 447-00-18
Адрес редакции: 628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00 и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа — Югры по подписке и в розницу. Цена свободная. Для жителей г. Нижневартовска, пгт. Излучинска, г. Мегиона — бесплатно по фирменным стойкам. Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru