

ГОРОД

День Победы: афиша мероприятий
 Что и где? Когда и во сколько?
 Жителей и гостей города приглашают отметить грядущее 9 мая

4**МАЛЫЙ БИЗНЕС**

Мое любимое слово «Бегом!»
 О жизненных поступках предпринимательницы из Нижневартовска Лилии Бурлак

5**МЕДИЦИНА**

Похудеть на ДНК-диете
 О новомодном изобретении российских ученых, которое позволяет похудеть легко и быстро

6

Общественно-политический еженедельник

Самотлор • Экспресс

Издается с 7 мая 1993 года

№ 15/892 от 28 апреля 2017 г.

НАША ГАЗЕТА
 в социальных сетях

www.facebook.com/samotloexpresswww.vk.com/samotloexpress

Символ не сломленных духом

Стартовала акция «Георгиевская ленточка»

НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

Нижневартовск и в этом году по традиции присоединился к общероссийской акции «Георгиевская ленточка». Она проходит на протяжении нескольких лет и в этом году объявлена с 24 апреля по 9 мая. Свое участие уже подтвердили городские предприниматели. По информации управления по потребительскому рынку админи-

страции города, получить символы Победы можно в нескольких организациях (см. список на стр. 2).

Как сообщается на официальном портале акции, в этом году она проходит в 85 регионах России. Добровольцы вручают двухцветный символ Победы как напоминание о великом подвиге, о событиях военных лет. Впервые акция «Георгиевская ленточка» состоялась в 2005 году. Теперь она носит статус меж-

дународной, а символы победы раздаются в разных странах. Миллионы людей, прикалывают их на грудь в знак уважения к истории страны и благодарности ветеранам. За 12 лет существования масштабного патриотического проекта вручили более 115 миллионов георгиевских ленточек.

Окончание на 2 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Сегодня в Нижневартовске проходит заседание городской думы. Приватизация муниципального имущества, изменения в правилах землепользования и застройки – эти и другие вопросы вынесены на повестку дня.

Уровень воды в Оби на 26 апреля составляет 290 см. За сутки он вырос на 23 см. В настоящее время на большинстве водоемов округа наблюдается ледостав. На Оби появились признаки предстоящего ледохода.

В Нижневартовске прошел окружной этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог года-2017». В пяти номинациях состязались учителя, воспитатели детских садов, педагоги дополнительного образования и педагоги-психологи, а также учителя родного языка.

В Нижневартовске таможенники нашли полтонны санкционной продукции на оптовом рынке. Были изъяты около 600 кг груш и салата производства Чехии и Польши. По закону продукцию предстояло уничтожить. Что и было сделано в процессе «механического давления».

Месячник «Чистый город» по санитарной очистке городской территории продлится в Нижневартовске до 28 мая. Общегородские субботники запланированы на 29 апреля, 5 и 26 мая. Принять участие может каждый желающий!

Уровень регистрируемой в округе безработицы остается прежним и составляет 0,57%. Потребность в работниках составляет 14 600 человек, на каждого безработного в Югре приходится по три вакансии.

36 вартовчан из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в апреле получили ключи от квартир в новом доме по ул. Ленина, 31. В 2016 г. квартиры получили 30 человек. Это одна из мер адресной поддержки, реализуемой в Югре.

3а последний месяц в Югре предприятия выплатили своим сотрудникам долги по заработной плате общей суммой более 79 млн рублей.

В Центре национальных культур 29 апреля в 18 часов пройдет День украинской культуры.

На то, что в ближайшем будущем экономическая ситуация в стране стабилизируется, надеются 32,4% россиян. Их доля за год выросла на 8%, свидетельствуют данные опроса РАНХиГС.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ**29 апреля, суббота**

температура воздуха
 ночью: +2°...+6° днем: +2°...+6°
 ветер: ЗСЗ 4 м/с
 давление: 754 мм рт.ст.

**30 апреля, воскресенье**

температура воздуха
 ночью: -4°...+2° днем: -2°...+2°
 ветер: З 2 м/с
 давление: 756 мм рт.ст.

**«Самотлор-экспресс» принимает
 БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
 от населения по тел. 8 (3466) 49-13-17**

НАШ ОПРОС

МИР, ТРУД, МАЙ!

Такой лозунг Праздника весны и труда был во времена СССР. Его расшифровывают так: **МИР**овая солидарность **ТРУД**ящихся, начало которой положено в **МАЕ**. Однако СССР давно уже нет, но праздник все-таки остался. Что для людей на сегодняшний день значит Первое мая? День труда? Открытие «шашлычного» сезона? Или возможность выпастись во время дополнительного выходного? Об этом «СЭ» спросил у жителей Нижневартовска.

КАРИКАТУРА В ТЕМУ



Андрей Головки:

- Для меня это обычный день, ничем не отличающийся от остальных дней в году. Тем более, 1 мая я работаю. Что тут особенного? Серый будний день! То ли дело Новый Год!

Ильнур Нургалин:

- Для меня это возможность провести время с семьей. Хорошо было бы выбраться на природу, пожарить шашлык. В общем, отдохнуть душой!

Рина Халикова:

- Я, к сожалению, не застала то время, когда появился этот праздник в Советском Союзе. Поэтому для меня Первое мая – всего лишь выходной. В этом году я планирую провести его просто: уехать подальше от городской суеты! На дачу, например.

Николай Аляткин:

- Для меня Первое мая – начало теплых деньков. Ощущение, что холода позади. На работе каждый год мы с коллегами обязательно друг друга поздравляем с этим праздником! Трудящиеся люди, все-таки!

Ренат Шаменов:

- Для меня Первое мая – двойной праздник: День солидарности трудящихся и день рождения моей мамы. Второй для меня важнее! Поэтому буду заниматься усиленной подготовкой к маминому празднику.

Альбина Муцогольгова:

- Я в этот день отдыхаю, к счастью! Проведу его очень интересно и незабываемо: буду спать! Поскольку возможности выпастись в повседневной суете нет, то воспользуюсь этим в законный выходной!

Елена Сторожилова:

- Первое мая отмечу так, как положено трудящимся людям, – буду работать не покладая рук! Самое полезное и нужное дело!

Игорь Степанов:

- Первое мая мы с домочадцами займемся важными делами – домашней работой. Проведем генеральную уборку: помоем окна, полы, выьем ковры. Люблю чистоту и порядок! Трудом день и отметим.

Спрашивала Яна Ишбулдина

День Победы уже близко

НАКАНУНЕ

До празднования Дня Победы в Великой Отечественной войне остается немного времени. Нижневартовск, как и все города России, готовится отметить это событие. Процесс подготовки близится к завершению. Промежуточные итоги подведены на заседании оргкомитета.

Торжественные мероприятия запланированы на 3-9 мая – это чествование ветеранов, возложение цветов, военно-патриотические акции «Лента памяти», «Свеча памяти», организация работы полевой кухни, праздничное шествие, акция «Бессмертный полк», концерты, а также праздничный салют на набережной реки Обь (организованный за счет спонсорских средств), который

можно будет увидеть с площади Нефтяников.

- 7 мая в 12 часов около памятника поэту-герою Советского Союза Мусе Джалилю состоится митинг, посвященный празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне. 8 мая в 12 часов пройдет митинг возле мемориала «Воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов». 9 мая в 12 часов на ул. Ленина состоится шествие горожан. Колонна пройдет по ул. Ленина, Кузваткина, Омской, по пр. Победы, по ул. 60 лет Октября и завершится у мемориала «Воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов», – рассказала начальник управления культуры администрации города Яна Гребнева.

Поддержат материально

ВЫПЛАТА

В соответствии с распоряжением правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 14.04.2017 г. № 202-рп «О предоставлении единовременной денежной выплаты отдельным категориям граждан, проживающим в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, ко Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» утверждена единовременная денежная выплата:

в размере 3 000 рублей:

- инвалидам Великой Отечественной войны;

- участникам Великой Отечественной войны;

в размере 2 000 рублей:

- труженикам тыла;

- лицам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

- неработающим пенсионерам из числа узников концлагерей, гетто и

других мест принудительного содержания, созданных в период второй мировой войны, вдов погибших (умерших) ветеранов Великой Отечественной войны, не вступивших в повторный брак;

в размере 1 000 рублей:

- неработающим пенсионерам из числа детей участников Великой Отечественной войны, погибших (умерших, пропавших без вести) в годы войны.

Вышеуказанная единовременная денежная выплата производится в беззаявительном порядке до 01.05.2017 г. гражданам, состоящим на учете в филиале г. Нижневартовска КУ «Центр социальных выплат Югры» по состоянию на 30.04.2017 г.

Гражданам, имеющим право на получение единовременной денежной выплаты по нескольким основаниям, выплата предоставляется по одному из них, предусматривающему более высокий размер.

Символ не сломленных духом

НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

Окончание. Начало на стр. 1

Георгиевская ленточка – неотъемлемый символ Победы, который есть почти у каждого из нас. Относиться к нему необходимо как к награде, которую бережно хранят. Организаторы акции напоминают, что прикреплять символ Победы необходимо на латкан одежды с левой стороны на уровне сердца. Также ленточки повязывают вокруг рукава на двойной узел или на запястье руки. Георгиевская лента – это символ уважения и памяти, а не способ украшения.

Дополнительную информацию о дате и времени проведения акции «Георгиевская ленточка» можно получить в управлении по потребительскому рынку администрации города по тел. 27-25-00.



АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ:

6-9 мая – ТРК «Югра Молл» (ул. Кузваткина, 17, панель 18), рынок в 7 мкр. (ул. Интернациональная, 8), ТК «Сити-Центр» (ул. Омская, 11), ТЦ «Огни Сибири» (ул. Дзержинского, 9/1), ТРК «Космос» (ул. Ленина, 17а), ТЦ «Кlover Хаус» (ул. 60 лет Октября, 52а), ТК «Ланкорд» (ул. Мира, 4-П), МФК «Европа-Сити» (ул. Чапаева, 27), ТК «Полигон» (ул. Индустриальная, 29, стр. 11), ТЦ «Три поросенка» (ул. Северная, 39, стр. 46), универсам «Центральный» (ул. Ленина, 14), ПТК «Самотлор-Хлеб» (в торговых точках города), ТЦ «Мандарин» (ул. 60 лет Октября, 80а).

7-9 мая – рынок «Центральный» (ул. Ленина, 14), рынок «Славтэк» (ул. Мира, 65).

Только на удочку

СЕЗОН

Рыбакам Югры предложили достать удочки и придержать другие снасти. В связи с весенним нерестом рыбы на Оби и водоемах, входящих в ее пойму, запрещен вылов рыбы всеми снастями, кроме обычной удочки (спиннинг тоже разрешен). Рыбнадзор региона конкретизирует в своем сообщении, что ловля запрещена до 31 мая включительно в реках Обь и Иртыш со всеми их притоками, а в реке Конда до 30 июня. При использовании любых запрещенных в этот период средств лова рыбаки рискуют заплатить приличный штраф.

Весна: цены вскачъ

МОНИТОРИНГ

В Югре, по данным еженедельного мониторинга, наблюдалось изменение средних розничных цен на продукты. Так, более чем на 2% выросли цены на лук репчатый – на 12,24%, картофель – на 8%, рыбу замороженную неразделанную – на 2,77%, карамель – на 2,35%.

Тем временем больше чем на 2% снизились цены на морковь – на 7,47%, капусту белокачанную свежую – на 6,74%, яблоки – на 6,66%, на крупу гречневую-ядрицу – на 6,09%, яйца куриные – на 6%, пшено – на 5,96%, макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта – на 5,8%, рис шлифованный – на 4,89%, масло подсолнечное – на 3,39%, сахар-песок – на 3,37%, на молоко 2,5%-3,2% жирности – на 2,39%.

В целом в России за три первые месяца 2017 года продукты подорожали на 1,7%. Подскочили цены на плодово-овощную продукцию. Лук подорожал на 13,3%, картофель – на 11,4%, морковь – на 6,7%, капуста – на 3,6%, свекла – на 1,8%.

Выросли цены на молочные продукты: масло сливочное – на 8,6%, сыры – на 4,2%, кисломолочные продукты – на 3,1%, сметана – на 2,7%, молоко – на 2,4%. Подорожали хлебобулочные изделия из пшеничной муки на 1,8%, хлеб ржаной, ржано-пшеничный – на 0,7%.

Одновременно с этим снизились цены на некоторые виды круп: от 0,7% на крупу манную до 5,8% на пшено. Цены на мясopодукты и рыбopодукты практически не изменились, пишет «Российская Газета».

Названы точные сроки



СТРОИТЕЛЬСТВО

Центральная окружная больница на 1 100 коек будет сдана в ноябре-декабре 2019 года. Через три месяца после этого медучреждение примет первых пациентов. Сроки озвучены на выездном заседании фракции ВПП «Единая Россия» в думе Югры, которое состоялось в Нижневартовске.

В ходе заседания депутаты оценили также ход реализации проектов по реконструкции поликлиники на 425 посещений в смену окружной клинической больницы в Сургуте. Этот объект стоимостью 345 млн рублей строители пообещали сдать в декабре 2017 года, объяснив задержку зимними морозами и техническими неувязками в связи с изменением федеральных нормативов, которые к настоящему времени практически ликвидированы.

Объекты для контроля были выбраны не случайно: для жителей Сургута и Нижневартовска они являются самыми ожидаемыми, отметили в окружном департаменте общественных и внешних связей.

По итогам заседания при фракции «Единой России» в окружной думе сформирована рабочая группа по контролю за ходом выполнения плана сдачи в эксплуатацию объектов здравоохранения в регионе. В нее также включили депутатов от городских дум Сургута и Нижневартовска.

Молодежный парламент Нижневарттовска начал свою работу

ОБЩЕСТВО

26 апреля состоялось первое организационное заседание Молодежного парламента при Думе города Нижневарттовска. В его работе приняли участие председатель городской думы Максим Клец, члены оргкомитета по формированию Молодежного парламента при Думе города Нижневарттовска под председательством почетного гражданина города Евгения Большагина, члены молодежного парламента.

В ходе первого заседания парламентарии утвердили порядок работы на 2017 год, был выбран руководящий состав парламента. Путем открытого голосования избраны председатель Молодежного парламента, им стал Тарас Чиканцев, преподаватель нижеварттовского социально-гуманитарного колледжа, педагог-организатор, руководитель волонтерского штаба, член попечительского совета дома-интерната для престарелых и инвалидов «Отрада»; заместитель председателя – Ольга Добрыгина, начальник окружного центра медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации при Нижневарттовской городской больнице; ответственный се-



кретарь – Наталья Алиева, социальный педагог средней общеобразовательной школы № 29. В рамках заседания был утвержден Регламент Молодежного парламента, положения о комитетах, кодекс этики. Молодые парламентарии единогласно проголосовали за создание Совета молодежного парламента при Думе города Нижневарттовска. В задачи которого войдет подготовка и рассмотрение организационных вопросов деятельности молодежного парламента при принятии предварительных решений по отдельным вопросам.

В первоочередных планах работы председателя Молодежного парламента – проанализировать реализацию мун-

ципальных программ, затрагивающих интересы молодежи, изучить мнение молодого поколения о деятельности органов местного самоуправления города Нижневарттовска в сфере молодежной политики. Кроме того, правовой статус членов Молодежного парламента позволяет парламентариям принимать участие в нормотворческой деятельности, присутствовать на заседаниях думы Нижневарттовска.

Напомним, Молодежный парламента является общественным и совещательным органом при Думе города Нижневарттовска, который создан для участия молодежи в общественно-политической жизни города.

Нижневарттовск готов к экзаменам

ОБРАЗОВАНИЕ

В Нижневарттовске состоялись репетиционные экзамены по русскому языку и математике для выпускников 9 и 11 классов. Муниципалитет готов к проведению государственной итоговой аттестации (ГИА).

Произошедшие изменения

9 классы. Обучающиеся 9 классов проходят ГИА по обязательным предметам (русский язык и математика), а также по двум учебным предметам по выбору. В этом году основанием для получения аттестата об основном общем образовании будет являться успешное прохождение ГИА по всем четырем предметам.

11 классы. Существенных изменений в порядке проведения Единого государственного экзамена (ЕГЭ) в 2017 году не будет. Изменились лишь бланки регистрации и бланк ответов № 1.

Количество выпускников и выбранные ими предметы

В региональную информационную систему (РИС) внесены сведения о 2 651 обучающемся 9 классов. Для них определено девять пунктов проведения ОГЭ (СШ №№ 5, 7, 11, 14, 18, 21, 32, 34, 40) и один пункт для проведения государственного выпускного экзамена (ГВЭ). Он будет располагаться в СШ № 25. Данный экзамен могут сдавать учащиеся с

ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды.

В РИС также внесены сведения о 1 368 выпускниках 11 классов. На досрочный период сдачи ЕГЭ заявлялась одна выпускница из гимназии № 2, которая успешно прошла итоговую аттестацию. Пункт сдачи экзаменов для «досрочников» и выпускников прошлых лет работает в Ханты-Мансийске.

Определено шесть пунктов проведения ЕГЭ (СШ №№ 3, 8, 12, 15, 22, 42) и один пункт для ГВЭ (СШ № 25).

Информация о выборе выпускниками экзаменов:

- математика (базовая) – 996 человек (68%),
- математика (профильная) – 919 человек (63%),
- обществознание – 798 человек (55%),
- физика – 417 человек (29%),
- история – 297 человек (19%),
- биология – 279 человек (19%),
- химия – 215 человек (15%),
- информатика – 156 человек (11%),
- литература – 105 человек (7%),
- география – 74 человека (5%),
- иностранный язык: английский – 123 человека (9%), французский – 4 человека (0,3%), немецкий – 2 человека (0,14%), испанский – 1 человек (0,07%).

Подготовка к проведению государственной итоговой аттестации

Основная задача департамента образования администрации Нижневарт-

товска и всех школ города – провести государственную итоговую аттестацию в 2017 году в соответствии с существующим порядком и без нарушений. В течение всего учебного года была организована работа телефонов горячей линии по вопросам проведения ГИА. К специалистам департамента образования администрации города обращались в основном выпускники прошлых лет, 10 звонков поступило от родителей выпускников текущего года.

В феврале 2017 года во всех школах города проведены единые информационные дни государственной итоговой аттестации, в рамках которых были проведены в режиме видеоконференцсвязи городские собрания по вопросам итоговой аттестации для выпускников 9 и 11 классов школ города и их родителей. В них приняли участие представители Департамента образования и молодежной политики ХМАО – Югры. Также прошли классные, общешкольные ученические собрания, родительские собрания, круглые столы по вопросам психологической подготовки выпускников, отработки технологии проведения экзаменов и профилактики нарушений порядка проведения ГИА. Выпускники 9 и 11 классов получили памятки по профилактике нарушений порядка проведения ГИА.

В департамента образования администрации города продолжает работать горячая линия по вопросам проведения ГИА. Задать свои вопросы можно с понедельника по пятницу, с 9 до 13 часов и с 14 до 17 часов по телефонам: 43-75-81, 43-45-22.

ПРАВИЛА ИГРЫ

ДЕЛО ЗА БУТЫЛКУ ПИВА

Сотрудники полиции Нижневарттовска возбудили очередное уголовное дело в отношении продавца торгового павильона, которая продала бутылку пива несовершеннолетнему жителю города. В связи с тем, что ранее эта гражданка уже привлекалась к административной ответственности за подобное правонарушение и выводов для себя не сделала, теперь ей грозит наказание, но уже согласно Уголовному кодексу РФ.

В целях профилактики употребления спиртных напитков несовершеннолетними жителями города, сотрудники полиции обращаются к варттовчанам проявлять гражданскую позицию и сообщать о фактах реализации алкоголя подросткам. Информацию можно передать по телефонам: 02 либо 41-62-26.

БЫЛ ПОД «СКОРОСТЬЮ» И ВЫЛЕЗ ИЗ ОКНА

В ночь с 22 на 23 апреля из окна дома, расположенного по адресу: ул. Северная, 116, вылез парень, он встал на подоконник девятого этажа, и, по всей вероятности, намеревался прыгнуть. При этом парень кричал, что хочет видеть маму.

Позже выяснилось, что парень находился под «скоростью». Этот наркотик, являющийся синтетическим препаратом, популярен среди молодежи.

Сотрудники полиции смогли проникнуть в квартиру, выломав дверь, и беды удалось избежать.

НЕ ДЕВИЧЬЕ ЭТО ДЕЛО

Полицейские Нижневарттовска призывают варттовчан присоединиться к Всероссийской акции «Дети России!», которая проводится в целях профилактики распространения наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних.

По словам старшего инспектора ОУУП и ПДН УМВД России по г. Нижневарттовску Натальи Порозовой, за 2016 год несовершеннолетними жителями города по линии незаконного оборота наркотиков совершено семь преступлений, при этом один несовершеннолетний совершил три преступления. Из пяти подростков четверо являлись жителями города, трое из которых школьники и один – учащийся среднего специального учебного заведения.

В настоящий момент в производстве следователей отдела СК СУ имеются два уголовных дела, где подозреваемыми проходят несовершеннолетние. Возбуждено уголовное дело в отношении взрослого гражданина, который вовлек в распространение наркотиков 15-летнюю девушку.

В полиции на профилактическом учете состоят шесть несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, психотропные и другие одурманивающие вещества без назначения врача.

- Проблема наркотизации молодежи актуальна в наши дни. Поэтому над ее искоренением работают все субъекты профилактики. Конечно, самым главным рычагом является работа с семьей и раннее выявление негативных факторов, влияющих на самосознание подростков, – отметила Порозова.

Нижневарттовцы могут внести свой вклад в борьбу с наркоманией. Свои предложения либо сведения о лицах, склоняющих подростков к распространению наркотических средств можно сообщить по телефону доверия УМВД: (3466) 41-62--26.

Пресс-служба УМВД России по г. Нижневарттовску



МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ЕДИНСТВО

ТЕЛЕФОНЫ:
23-16-00
23-19-00

КРУГЛОСУТОЧНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПЕРЕРЫВА

АНАЛИЗ ДНК

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ:

- Алкоголизм
- Табакокурение
- Ожирение
- Наркомания
- Игромания

ПРИЕМ КЛИНИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА:

- Взаимоотношения
- Психология уверенности
- Секрет изобилия

АДРЕС:
г. Нижневарттовск,
ул. Пионерская,
дом 13, офис 1006

ООО ГА «Единство» Лицензия № ЛО-86-01-002289

День Победы: афиша мероприятий

Жителей и гостей Нижневартовска городские учреждения приглашают на мероприятия, посвященные празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Мероприятие	Дата и время проведения	Место проведения	Примечание
Торжественное мероприятие для ветеранов Великой Отечественной войны, посвященное празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (12+)	3 мая, 14 часов	Городской драматический театр (улица Спортивная, 1)	Вход по пригласительным Телефон 43-50-00
Литературно-музыкальная гостиная «Мы помним войну» (12+)	3 мая, 17 часов	Центр национальных культур (улица Мира, 31-А)	Вход свободный Телефон 41-44-70
Открытый Чемпионат и первенство города Нижневартовска по легкой атлетике, посвященные празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (0+)	6-7 мая 6 мая, 15 часов 7 мая, 11 часов	Легкоатлетический манеж МБУ «Юность Самотлора» (улица Интернациональная, 61-А)	Вход свободный Телефон 41-49-49
Открытое первенство СДЮСШОР по стрельбе из лука, посвященное празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (0+)	5-6 мая, 9 часов	ФСК «Арена» (улица Ханты-Мансийская, 15-А)	Вход свободный Телефон 62-15-91
Выставка, посвященная празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (0+)	5-9 мая с 18 до 20 часов	Городской драматический театр (улица Спортивная, 1)	Вход свободный Телефон 43-23-33
Праздничный концерт «Споемте, друзья...» (12+)	5 мая, 18 часов	Центр национальных культур (улица Мира, 31-А)	Вход по билетам Телефон 41-44-70
Гала-концерт городского фестиваля-конкурса гражданской и военно-патриотической песни «Нам дороги эти позабыть нельзя» (6+)	6 мая, 14 часов	Дворец культуры «Октябрь» (улица 60 лет Октября, 11/2)	Вход свободный Телефон 24-14-13
Театрализованный праздничный концерт, посвященный празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (6+)	6 мая, 16 часов	Дворец искусств (улица Ленина, 7)	Вход по пригласительным Телефоны: 24-31-70, 24-30-80 Пригласительные можно получить в кассе Дворца искусств с 29 апреля по 1 мая с 10 до 14 и с 15 до 17 часов)
Спектакль по повести Б. Васильева «Завтра была война» (12+)	6 мая, 18 часов	Городской драматический театр (улица Спортивная, 1)	Вход по билетам Телефон 43-23-33
Фотовыставки в рамках проекта «Фотохроника Победы» (6+)	с 6 по 17 мая (понедельник - вторник – выходные; среда, четверг, пятница – с 10 часов до 18 часов 30 минут; суббота – с 12 до 18 часов; воскресенье – с 12 часов до 16 часов 30 минут)	Дворец искусств (улица Ленина, 7)	Вход свободный Телефон 24-30-80
Митинг, посвященный празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (6+)	7 мая, 12 часов	Набережная реки Обь, памятник поэту-герою Советского Союза Мусе Джалилю	Телефон 41-44-70
Открытый конкурс исполнителей балльных танцев «Вальс Победы» (6+)	7 мая, 11 часов	Дворец культуры «Октябрь» (улица 60 лет Октября, 11/2)	Вход по билетам Телефон 24-14-13
Митинг у мемориала «Воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов» (6+)	8 мая, 12 часов	Парк Победы, мемориал «Воинам-землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов»	Телефон 24-14-13
Для ветеранов праздничная концертная программа «Дружба остается на века», посвященная празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (6+)	8 мая 12 часов 30 минут	Парк Победы	Телефон 41-44-70
Праздничное шествие, посвященное празднованию 72 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (0+)	9 мая, 12 часов	Дворец искусств (улица Ленина, 7)	Телефон 24-30-80
Творческий марафон «Виват, Победа!» (6+)	9 мая 13 часов	Площадь Нефтяников	Телефон 41-44-70
Праздничная гостиная для ветеранов, организованная ООО «Корпорация «Славтэк» при поддержке бизнес-сообщества	9 мая, 14 часов	Гостиничный комплекс «Жемчужина Сибири» (улица 60 лет Октября, 6-А)	Вход по пригласительным Телефон 62-01-03
Международная акция «Рекорд победы» (6+)	9 мая, 16 часов	Комсомольское озеро	Телефон 41-78-78
Театрализованное представление «Победа всегда за нами» (6+)	9 мая, 16 часов	Площадь Дворца культуры «Октябрь» (улица 60 лет Октября, 11/2)	Телефон 24-14-13
Концертная программа творческих коллективов Дворца искусств «Салют Победы»	9 мая	Площадь Дворца искусств (улица Ленина, 7)	Телефон 24-30-80
Акция «Свеча Памяти» (12+)	21 час		
Праздничный салют	22 часа	Набережная реки Обь	
Спектакль «Налетела нежданно беда» (12+)	12 мая, 18 часов	Центр национальных культур (улица Мира, 31-А)	Вход по билетам Телефон 41-44-70
Традиционная общегородская легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (0+)	13 мая, 12 часов	Комсомольское озеро	Телефон 44-39-32

Мое любимое слово «Бегом!»

Поступки предпринимательницы Лилии Бурлак



Ольга Петрова

Поступок первый

Лилия родилась в тогда еще союзной республике Молдавии. Ее мама Зоя Яковлевна Украинская была заслуженным учителем, ярым коммунистом, депутатом, женщиной с активной жизненной позицией. Она всегда поддерживала своих детей, желающих свершать поступки.

Пожалуй, свой первый свой поступок Лилия совершила в 15 лет, когда после школы поступила в Тираспольское медицинское училище. А вот ее подружке для зачисления баллов не хватило. Зато девочки узнали про недобор в Алапаевское медучилище (в далекой Свердловской области) и решили отправиться туда. Лилина мама дала добро.

Уже в Свердловске Лилия впервые захотела заниматься в парашютной школе, прошла серьезный конкурс. Но совмещать учебу и дальние поездки не вышло, от собственной затеи отступила. Правда, тренер посоветовал занятия не бросать. Лилия занялась лыжами, бежала по утрам в парке. Получила разряд по легкой атлетике. Что ни говори, а спорт не только закаляет физически, но и меняет человека, формирует характер и моральные качества. Ответственность, самообладание, сила воли, выдержка, терпение, выносливость – все это в молодой девушке формировалось постепенно. Возращивались в ней и качества, важные для тех, кто занимается бизнесом (хотя об этом она еще и не догадывалась), – тут и уверенность в себе, и организаторские способности, и умение конкурировать с сильными, добиваясь своих целей, при этом действовать, уважая других, и развитие интуиции, внимательности.

При этом Лилия была симпатичной, обаятельной, веселой и открытой. Так что неудивительно, что однажды, когда она приехала на каникулы в родной район Штефан-Водэ, в хату быстро прислали сватов, и Лилия вышла замуж. А через 15 дней после свадьбы они с мужем прилетели в Нижневартовск.

Поступок второй

До декрета, пока не родилась старшая дочь Ольга, Лилия Бурлак работала медсестрой в хирургии, в ожоговом центре. Муж трудился в вышкомонтажном управлении № 1, от предприятия они и получили квартиру. Однако по семейным обстоятельствам из декрета на работу Лилия вышла раньше положенного срока. А когда ее сократили, не стала унывать, а воспользовалась предоставленным судьбой шансом. Благода-

В ней совершенно нет кокетства. В повседневной жизни она не носит разные дамские штучки и аксессуары, считая их излишними. Но это вовсе не умаляет в ней женской силы, которая просвечивает изнутри и словно магнит притягивает людей, желаемые вещи, удачные обстоятельства. Те, кто хорошо знаком с Лилией Бурлак, знают: эта нижневартовская предпринимательница способна на поступки. И на ее счету их было немало.

ря своей любознательности, бесстрашию и желанию постоянно учиться новому, она поехала в Санкт-Петербург осваивать курс подготовки секретарей-референтов (с изучением английского языка). Вернувшись в Нижневартовск, устроилась работать в португальский магазин «Катэмар», где тогда продавали товары для иностранцев. Это был тот самый период «Амаретто» – время кооперативных ларьков, бартера, стихийных рынков, челноков. В это же время Лилия все-таки решила осуществить свою давнюю мечту и прыгнуть с парашютом. В клубе «Крылья Самолёра» она наконец стала своей – на ее счету (внимание! Барабанная дробь!) 536 прыжков. И это тоже поступок.

Поступок третий

Водительские права Лилия получила, когда работала в Самотлорском УТТ медсестрой по выпуску водителей на линию. Там все умели водить машину, и ей захотелось этому научиться. Сегодня автомобиль она водит мастерски, нежно. И сама не раз садилась за руль, выполняя заявки собственной службы такси. Бизнес у Лилии непростой. Когда в 2009 году она решила открыть в Нижневартовске детское такси «Сивка-бурка», в ее затею не поверил никто. Родные особенно. Но такси успешно существует в нашем городе уже восемь лет и автопарк давно в пять раз больше прежнего. Маленькие юркие машинки легко узнаваемы по аэрографии на бортах в виде сказочных героев. Такси для маленьких пассажиров устраивает всех родителей – в салоне все оборудовано для комфортной поездки мальчишек и девочек. Теперь такси «Сивка-бурка» попало в ряд важных проектов социального бизнеса, который нынче в тренде, получив признание на всех уровнях власти и награды в различных конкурсах предпринимательства. Правда, Лилия совершенно чуждо тщеславие и самолюбование – все дипломы, почетные грамоты стоят на полке, как книги, – ребром к ребру.

Этот третий поступок Лилии Бурлак – собственный бизнес – научил ее разбираться в людях. А это не такое уж и простое дело. Говорит, теперь человека видит сразу: гнилой или нет. Достаточно внимательного слушания и осторожного наблюдения. Ну и поступки всегда говорят сами за себя.

Поступок четвертый

В 2015 году Л. Бурлак открыла специализированный культурно-оздоровительный центр для семей с детьми с ограниченными возможностя-



Во время открытия центра «Добролей».



В центре детвора бывает каждый день. «Добролей» для них – настоящий дом.

ми «Добролей». Она признается честно: к этому ее сподвигла личная история, когда младшему сыну Андрею поставили непростой диагноз «фибродисплазия». Это очень редкое и тяжелое по своему течению генетическое заболевание, при котором мягкая соединительная ткань прогрессивно превращается в кость. Ее еще называют «Болезнь второго скелета», у нее нет расовой, половой и географической предрасположенности. И она неизлечима. Принятие этого непростого факта изменило течение Лилиной жизни. Теперь в ней все подчинено сыну. Как и в любом деле, женщина решила изучить все досконально, в том числе и работу с детьми с ограниченными возможностями. Ей захотелось сделать это не только для своего ребенка, но и для других детей.

Городская власть помогла с помещением – центр «Добролей» разместился на 100 кв. метрах. Лилия решила его оборудовать по своему, пытаясь раздвинуть рамки и границы детского мира, который сужен в силу особенностей здоровья. Здесь все как в жизни. В центре оборудована ремесленная мастерская «Папы Карло», где мальчишки под присмотром педагога мастерят, выжигают, буквально недавно, например, выпиливали из дерева петушков и курочек для пасхальных яиц. И Лилия с гордостью демонстрировала эти поделки. Там, где, по идее, должен быть ее кабинет директора центра, – комната психологической разгрузки. «А зачем мне кабинет? Я все равно в нем не сижу», – рассуждает Бурлак. В центре есть солевая комната, еще немного и ее доделают до конца. Класс, в котором дети занимаются учебой и проходят творческие занятия, похож по стилистике на русскую избу. Есть в центре и пианино, для музыкальных занятий приходит хореограф. Вообще в «Добролее» работают пять пе-

дагогов, причем, все прошли медицинское обучение – основы оказания первой медпомощи – ведь дети, с которыми им приходится работать, не обычные.

Да и сама Бурлак прошла обучающий курс у столичного профессора Игоря Шпитцберга, работающего с детьми-аутистами.

Сегодня центр посещают 20 детей. Нередко Лилия их по собственной инициативе вывозит на иппотерапию в конно-спортивный центр «Фаворит».

– Лилия Романовна, а в отпуске давно были? – спрашиваю.

– Да какой там!.. Летом же аттракционы ставим, возле «Олимпиа» это наши. У нас там все как положено – сертифицировано, чисто, аккуратно, девочки в униформе, каждый посетитель изначально застрахован. Я, прежде чем открыть, училась в РАППА (*от автора: Российская Ассоциация Парков и Производителей Аттракционов*)...

Она вообще в каждом деле любит, чтобы все было досконально.

– А успеваете?

– Спокойно. У меня же команда – семья! Младшая сестра помогает, дочь, племянница. Они с уважением относятся, прислушиваются ко мне. Мы на равных, – говорит Лилия Романовна. – Я редко командую. Правда, единственное, чего они не любят, это когда я говорю слово «Бегом!». Мне ж надо, чтобы все быстро...

Уже на крыльце центра «Добролей», двери которого распахнуты семь дней в неделю, Лилия Бурлак делится планами: крышу отремонтируем, вот здесь цветник разобьем, тут – качели установим.

– Место здесь, на оживленной ул. Мира, где картинки быстро сменяют одна другую, немного шумное – нет? – спрашиваю.

– Что ты! Люблю такое место, не в закутке, тут вся жизнь кипит, бурлит и бьет ключом! – и она улыбается.

Похудеть на ДНК-диете

Изобретение российских ученых позволит похудеть легко и быстро

«Мой район» следит за развитием прорывного научного стартапа, пропагандирующего самый здоровый и эффективный метод похудения.

«Мой район»

Наука против «широкой кости»

Мечтающие похудеть подступают к этому неоднократно. И практически у каждого есть в этой борьбе свое «Ватерлоо». С одной стороны, рекомендаций на этот счет в информационном пространстве много. С другой стороны, они настолько универсальные, что советы «исключите из рациона углеводы» и «не ешьте после 18.00» для многих давно пустой звук. Кстати, советы эти опасны для здоровья.

Открывая в ночи холодильник, мы вздыхаем, пытаемся понять, что из содержимого самое безопасное. Замечали, что одинаковые продукты по-разному влияют на вес разных людей? Один без оглядки на весы ест хот-доги, а в это время другой уверен, что лично он «даже от воды толстеет». Раньше на это был универсальный ответ – «у него такая конституция тела» или «кость широкая».

Изобретение российских ученых объясняет этот феномен: причина отнюдь не в «кости» и «конституции», а в нашем генотипе. От комбинации генов зависит метаболизм.

Российский стартап, запущенный выпускниками МФТИ, помогает определить индивидуальный генотип и составить персональную диету. Проект называется «НутриТест». Команда проекта обосновалась в Биофармакстерере «Северный». Научных резидентов в «Северном» много. Большинство – из фармацевтической отрасли. Все стартапы с госучастием и контролем. Резиденты кластера имеют доступ к высокотехнологичному оборудованию и лабораторным базам МФТИ. Эта возможность избавила

команды от необходимости поиска стартового капитала для закупки дорогого оборудования и позволила сконцентрироваться на исследованиях. В итоге команда «НутриТеста» вывела на рынок уникальный продукт – генетический тест для похудения.

Мы такие разные

Гены – это определенные участки ДНК, в них зашифрована информация о соответствующем белке. Например, гены определяют регуляцию расхода энергии, аппетит, жировой обмен, – поясняет руководитель проекта Евгений Федорченко. – Количество генов у человека – от 20 000 до 25 000. Их комбинации обеспечивают реакцию человека на определенные лекарства, его восприимчивость к экологическим факторам (например, токсинам), а также риск развития специфических болезней. Выявили и комбинации, влияющие на индивидуальную реакцию человека на диету и спорт.

Кто-то более чувствителен к содержанию жиров в еде, а люди с другим набором генов в меньшей степени теряют вес при нагрузках. То есть одному, чтобы похудеть, достаточно скорректировать меню, а другому – дорога в спортзал.

Личный опыт

Журналисты проверили, как это работает. Сотрудница редакции прошла ДНК-тест. В лабораторию на анализ надо отправить соскоб с внутренней поверхности щеки, по научному – клетки буккального эпителия. В упаковке «НутриТеста» есть все необходимое: стерильная пробирка, герметичная крышка, палочки с аппли-



каторами, инструкция. Палочкой надо сделать соскоб и поместить все в пробирку, герметично запаковать. Упаковку отвзят курьер в лабораторию кластера «Северный».

Результаты пришли через 10 дней. На сорока страницах было подробно описано ее генотип, прилагался список «дружественных» продуктов, недельное меню, рекомендации диетолога.

«При варианте 27Glu повышен риск ожирения и сахарного диабета 2-го типа, однако риск бронхиальной астмы снижен, особенно на фоне носительства варианта 16Arg этого же гена. При варианте 27Gln может наблюдаться повышение артериального давления», – отмечалось в заключении. Зная про такие риски, человек не пропустит тревожные звоночки.

«У носителей вашего генотипа нормальные метаболические показатели, позволяющие использовать абдоминальный жир для энергетических затрат. Для коррекции веса вам рекомендуется небольшое количество умеренных аэробных физических нагрузок», – говорилось в инструкции. Список нагрузок прилагался. С минутным расписанием продолжительность.

У цепочки лабораторных исследований есть конечная цель: определить генотип, составить индивидуальную и эффективную ДНК-диету. Меню будет вкусным, разнообразным и совсем не «голодным». Последний момент очень важен, калорийность останется прежней (в пределах 1 500 1 700 калорий в день). Изнывать от голода человек не будет.

– Самый распространенный миф в диетологии – утверждение, что низкая калорийность помогает худеть. Да, потребляя 500 калорий в день, человек худеет. Из-за дефицита энергии, потери воды и мышечной массы, – отмечает Федорченко. – При этом происходят практически необратимые изменения. Но долги на 500 калориях не продержишься. После возврата к привычному количеству калорий, организм с удвоенной силой накапливает жир. С ужасом ждешь новой голодовки. Это чистая физиология. В итоге вес стремительно увеличивается.

В основе рациона, который получает пациент «НутриТеста», – меню, которое несколько десятилетий применяется в Институте Питания. Его, с учетом данных теста, диетолог-нутригенетик компании корректирует и адаптирует под вкусы и потребности современного человека. В итоге получается детальное меню на неделю и «конструктор рациона», помогающий самим составлять более 50 вариантов меню.

ТАК ВЫГЛЯДИТ ДИЕТА НА ДЕНЬ

Первый завтрак:

каша овсяная;
с сухофруктами – 150 г;
ветчина из индейки – 30 г;
йогурт греческий – 200 мл.

Второй завтрак:

салат из моркови
со сметаной 200 г.

Обед:

суп грибной – 200 мл;
филе трески – 90 г;
рис – 120 г;
салат из свежих
овощей – 200 г.

Полдник:

ягоды свежие – 100 г;
йогурт 1,5% – 200 мл.

Ужин:

филе трески – 90 г;
брюссельская капуста – 200 г.

На ночь:

кефир – 200 мл.

Заболелаемость туберкулезом снизилась на 11%

ОКРУГ

Уменьшение числа заразных больных туберкулезом на территории региона привело к снижению на 11% показателя заболеваемости населения туберкулезом, снижению на 25% заболеваемости туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью, снижению на 9,6% показателя заболеваемости туберкулезом при сочетании с ВИЧ-инфекцией, снижению на 27,5% уровня смертности от туберкулеза.

В округе реализация мероприятий, направленных на снижение смертности населения от туберкулеза, осуществляется в соответствии с ежегодно утверждаемым Планом по снижению смертности от туберкулеза в автономном округе. Итогом этого стал высокий охват населения в 2016 году профилактическими осмотрами на туберкулез с применением всех методов обследования – 77,5%. Детское население в возрасте 0-14 лет с применением проб осмотрено почти на 94%, подростковое и взрослое население с применением флюорографии органов грудной клетки – на 93,3%.

Эффективная работа фтизиатрической служ-

бы способствовала снижению основных показателей по туберкулезу. Так, показатель общей заболеваемости туберкулезом составил 53,0 на 100 тыс. населения и снизился на 11,1% (2015 год – 59,6 на 100 тыс. населения), что практически выровнялось с показателем по Российской Федерации (РФ – 53,3 на 100 тыс. населения).

Показатель распространенности составил 107,1 на 100 тыс. населения со снижением по сравнению с 2015 годом на 2,6%. Уровень множественной лекарственной устойчивости среди бактериальных больных туберкулезом сократился на 6,7%, при увеличении до 99% доли больных туберкулезом, прошедших тестирование на лекарственную чувствительность возбудителя молекулярно-генетическими методами. Число пациентов, выделяющих микобактерии туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью среди впервые выявленных больных, снизилось на 15,3%. По итогам 2016 года отмечено снижение на 9,6% показателя заболеваемости туберкулезом при сочетании с ВИЧ-инфекцией и стабилизация показателя распространенности туберкулеза в сочетании с ВИЧ-инфекцией.

Профессор медицины в Нижневартковске

ГОРОД

В Нижневартковской окружной клинической больнице в апреле побывал гость из Екатеринбурга Илья Лейдерман, профессор кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии Уральского государственного медицинского университета и заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии в Клинике института мозга Уральского центра реабилитационной нейрореабилитации. Он провел лекции по повышению квалификации анестезиологов-реаниматологов.

В рамках рабочего визита, профессор и врачи отделения анестезиологии и реанимации совершили обход пациентов, находящихся в тяжелом и критическом состоянии. Основное внимание во время обхода было уделено качеству оказания реанимационной помощи, соответствию всем современным требованиям и стандартам, а также техническому оснащению отделения анестезиологии и реанимации. По итогам обхода с профессором Лейдерманом был согласован план дальнейшего ведения пациентов, находящихся в тяжелом состоянии. Также отмечен высокий профессионализм и слаженная работа коллектива отделения анестезиологии и реанимации, применение современных технологий лечения, которые полностью соответствуют современным требованиям и порядкам оказания медицинской помощи в БУ «Нижневартковская окружная клиническая больница».

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Продажа, покупка объектов недвижимости.
- Профессиональная помощь в оформлении ипотеки со сниженной ставкой, без первоначального взноса.
- Юридическое сопровождение сделки.
- Подготовка полного пакета документов с обеих сторон.

ВАША СДЕЛКА-ПОКУПКА ЗАСТРАХОВАНА В ОАО «АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ»

Специалист АН «Югра» Юрий Владимирович: телефон 61-09-35

• ПРОДАЕТСЯ большая 2-комн. квартира МСК (55,9 кв. м) в 15 мкр. по адресу: ул. Чапаева, 13/1. Тел.: 8-919-537-96-79, 46-33-76.

• ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. квартира в Нижнеартовске на равноценную в городах Самара или Кемерово. Тел. 8-992-350-35-96.

• ПРОДАЕТСЯ 2-этажный дом в городе Анапе (260 кв. м, удобства, сад). Срочно. Недорого. Собственник. Телефон 8-918-492-91-00.

• ПРОДАЕТСЯ ГАЗ-3110 1998 г./в. се-

рого цвета, в хорошем состоянии. Цена договорная. Тел. 8-982-202-79-31.

• КУПЛЮ автомобиль ЕрАЗ или РАФ. Тел. 8-982-202-79-31.

• КНИГИ из частной коллекции в отличном состоянии (медицина, уют, благоустройство). Тел. 8 (3466) 23-48-52.

• ОСУЩЕСТВЛЯЮ ПОМОЩЬ в заполнении декларации на возврат подоходного налога при покупке квартиры, обучении, лечении. Тел. 8-922-783-77-29, Юлия.

• СТРОИТЕЛЬСТВО дачных домов, бань (с нуля, под ключ). Обшивка снаружи, изнутри. Тел. 69-70-53.



• КУПЛЮ любые отходы пластмасс. Тел. 8-922-606-59-99.

УМВД России города Нижнеартовска продолжает набор на службу по контракту в отдел ГИБДД на должности младшего и среднего начальствующего состава граждан Российской Федерации, отслуживших в вооруженных силах, в возрасте до 35 лет, с образованием не ниже среднетехнического и юридического, имеющих водительское удостоверение категории «В», «В,с», регистрацию в городе Нижнеартовске.

При возникновении вопросов, обращаться по адресу: г. Нижнеартовск, ул. Индустриальная, 68, кабинеты 14, 15 или по телефонам: 49-72-30, 49-72-24.

Великий и могучий захватил мир



Международная акция по проверке грамотности «Тотальный диктант» прошла 8 апреля в 71 стране мира. Более 200 тысяч человек приняли в ней участие. В России к акции присоединилось 600 населенных пунктов, в том числе Нижнеартовск.

На территории города для написания диктанта было организовано шесть площадок, которые посетили 366 человек в возрасте от 7 до 72 лет. Текст Тотального диктанта «Город на реке» посвящен Санкт-Петербургу, Перми, Улан-Удэ и рекам, на которых стоят эти города. В столице Саяногорска писали раздел под названием «Пермь. Кама».

34 человека в Нижнеартовске написали диктант на «отлично». 22 апреля в здании гуманитарного факультета Нижнеартовского государственного университета состоялось награждение отличников. Компания «Данцер», выступившая официальным партнером мероприятия, предоставила подарки самым грамотным участникам. «Данцер» поддерживает всеобщую грамотность и любовь к родному языку.

Результаты и разбор текста Тотального диктанта доступны на сайте totaldict.ru. Дополнительную информацию можно получить в сообществе vk.com/totaldict_nv.

КОТЕНОК МЕЙН-КУН
САМОЙ БОЛЬШОЙ ДОМАШНЕЙ КОШКИ В МИРЕ!
Очень крупный (5 кг в полгода, будет расти до 4 лет), с длинным пушистым хвостом и воротником, мощными лапами и рысьими кисточками на ушах. 6 месяцев, очень ласковый и игривый. Приучен к лотку и когтеточке.
ТЕЛ.: 8 922 432 7133, 8 982 186 6242.



ТОВАРЫ ПО ТЕЛЕРЕКЛАМЕ

доставка по Нижнеартовску

8 (3466) 408-202

www.zakaznv.ru

Конно-спортивный клуб «ФАВОРИТ»

приглашает детей, а так же всех желающих.

Индивидуальные занятия с тренером.
Конные прогулки.
Подготовка спортсменов и сдача на разряды.
Фотосессии.

Иппотерапия.
Катания на каретах и санях.
Сдача в аренду домиков.
Баня.



Безлимитный абонемент на месяц - 5000 рублей.

Тренировки проводят профессиональные тренеры.

Телефоны для справок: 308-208, 630-888.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ

РЕКЛАМЫ НА АВТОБУСАХ,
ВИТРИНАХ И АВТО
в том числе и перфо пленкой



тел.408-202

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

РАЦИО
ПОЛНОГО ЦИКЛА

ПРОЖЕКТОРЫ LED IP65: от 10 W до 200 W

по ценам завода уже
в Нижнеартовске

8 (9048) 70-71-02

от 370 руб.



12 ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
мая ОКТЯБРЬ
• НИЖНЕАРТОВСК •
БИЛЕТЫ В КАССАХ
ЭЛЕКТРОННАЯ ПРОДАЖА: art-production.org

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК И БРОНИРОВАНИЯ
8(3466) 619-820 / 8 (3466)566-112

ВИКТОРИЯ
РАЙДЪС

ПОБЕДИТЕЛЬ 16-го сезона
БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ
Авторский семинар
Магия и энергия Рода

Газета зарегистрирована
Западно-Сибирским управлением
Федеральной службы по надзору за
соблюдением законодательства в
сфере массовых коммуникаций и
охране культурного наследия

Регистрационный номер
ПИ № ФС17-0107
от 28 февраля 2005 г.

Объем — 2 печатных листа
Тираж 25 000 экз.

Перепечатка и использование
материалов в любой форме (в т.ч.
в электронных СМИ) без письменного
разрешения редакции не допускается.

Подписано в печать 27 апреля 2017 г.
Время подписания номера в печать:
по графику — 14.00
фактически — 11.00
Заказ №

Номер набран и сверстан
в издательском центре редакции.
Отпечатано в ООО Новости Югры —
Производство, 628400, ХМАО — Югра,
г. Сургут, ул. Маяковского, 14,
тел.: 8 (3462) 22-04-42

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»
Адрес: 628615, г. Нижнеартовск,
ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260
E-mail: s.e-nv@yandex.ru,
gazeta.samotlor-express@yandex.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 29379
Мнение авторов публикаций не всегда
совпадает с точкой зрения редакции.

Ответственность за достоверность
рекламных материалов и объявлений
несут рекламодатели.
Все рекламируемые товары и услуги
имеют сертификат качества
и лицензию.

РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА
«САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»

Директор
Бондарев Андрей Викторович
Главный редактор
Андреева Анна Евгеньевна
Выпускающий редактор
Шлыкова Татьяна Валерьевна
Технический редактор
Тырина Елена Николаевна
Приемная — 8 (3466) 49-13-17
Рекламный отдел — 8 (3466) 69-00-68
Информационный отдел — 8 (922) 447-00-18
Адрес редакции: 628615, г. Нижнеартовск,
ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

Реклама и объявления принимаются
в редакции еженедельника с 9.00 до 17.00
и по телефону 8 (3466) 49-13-17

Еженедельник распространяется на территории
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры
по подписке и в розницу. Цена свободная.
Для жителей г. Нижнеартовска, пгт. Излучинска,
г. Мегиона — бесплатно по фирменным стойкам.
Электронная версия на сайте www.samotlorexpress.ru