ВЛАСТЬ
**Родные, посидите дома** 2
Комарова обратилась к пожилым югорчанам. Просит поберечь себя и ограничить «внешний трафик».

ОБЩЕСТВО
**Коронавирусная инструкция** 4-5
Как не сойти с ума во время домашнего карантина, сохранить здоровье и сверстать семейный бюджет.

ПО СУТИ ДЕЛА
**Новые законы апреля** 6
Пенсионерам – индексации, родителям – штрафы, туристам – противовирусный «железный занавес». Что еще новенького?

Общественно-политический еженедельник

# Самотлор • экспресс

12+

Издается с 7 мая 1993 года

№ 10/1036 от 27 марта 2020 г.

НАША ГАЗЕТА в социальных сетях www.facebook.com/samotlorexpress | www.vk.com/samotlorexpress



# Добро пожаловать… в карантин!

СИТУАЦИЯ

Сергей Журавлев
ria.ru

В России заболевших COVID-19 уже 666 человек. По сравнению с Италией или Китаем, не так уж много, но кто знает, что впереди? В одном только Нижневартовске в изоляционных боксах сидят шесть человек. По Югре в целом – несколько десятков, и двое из них уже имеют подтвержденные диагнозы.

Однако статистика заболеваемости – вещь несколько абстрактная и не особо пугающая. Куда тревожней наблюдать, как эпидемия меняет жизнь вокруг нас. Все заиграло какими-то новыми красками. И отнюдь не в цветах радуги. Многие мамы и папы, например, вдруг «обнаружили», что у них есть дети, которых категорически нечем занять. В школу не отправишь, уроки делать не нужно (ведь сейчас каникулы), кружки и секции не работают, а когда кончатся каникулы, все они повально перейдут на дистанционное обучение.

А как защищаться от вируса, если защищаться нечем? Тоже дилемма. Работникам небольших торговых точек, например, вменили в обязанность организовать меры безопасности, а равно и сотрудникам общепита, учреждений массового досуга и т.д. В итоге каждый крутится, как умеет: одни ставят распылители с самодельной спиртоводной смесью (разбавляют водку, технические жидкости), вторые сутками носят одну маску на троих, третьи крошат чесночок на бумажку и ставят рядом с кассой. При этом ни медицинских масок, ни диспансеров, ни дезинфицирующих жидкостей в России не купишь. Их просто нет. Мы узнавали.

Но хуже всего приходится тем, кто теряет из-за эпидемии деньги. Таких очень много. Причем у одних выпадает лишь часть дохода (премия, например), а другие лишаются его целиком. В одной знакомой семье мужа-нефтяника отправили на три месяца на свободную вахту, а его супруга лишилась всех объемов работы в ЖКХ из-за карантина, и их семейный бюджет таким образом обнулился. Вот где ужас!

В общем, для многих вартовчан настали не очень веселые деньки, и выход в такой ситуации только один. Сжать зубы, мобилизовать ресурсы и сделать все возможное, чтобы помочь медикам выдворить болезнь за пределы наших границ.

Причем наша редакция планирует добавить к действующим мерам карантинной защиты свой собственный вклад. С апреля и на неопределенный срок выход номеров «СЭ» будет приостановлен. Так поступают сейчас многие зарубежные СМИ, и мы решили последовать их примеру. Однако выпуск новых материалов мы при этом продолжим, и почитать их можно будет на сайте издания pressa-nv.ru. Встретимся там, уважаемые читатели. И заклинаем вас: не болейте!

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

На работу только по предварительной записи переходит МФЦ. Для того, чтобы назначить время приема, необходимо обращаться по тел.: Мегион – 8 (34643) 3-47-74, Нижневартовск – 8 (3466) 29-28-28 , Нижневартовский район – 8 (3466) 28-10-55. Консультацию можно получить также по тел. 8-800-101-0001. График работы специалистов: понедельник – пятница: с 08.00 до 20.00, суббота: с 08.00 до 15.00. Кроме того, все услуги, предоставляемые МФЦ, можно получить в режиме онлайн и на портале Госуслуг.

Администрация Нижневартовска, включая структурные подразделения, временно остановила личный прием граждан. Это связано с введением в Югре режима повышенной готовности, направленной на профилактику коронавирусной инфекции. При этом власти города продолжат рассматривать обращения граждан. Для этого достаточно написать в интернет-приемную Нижневартовского портала органов местного самоуправления.

В столице Самотлора заработала горячая линия по вопросам организации обучения с применением дистанционных технологий. Необходимую информацию можно получить по тел.: 43-45-22, 43-75-81.

Иностранцы могут продлить срок временного пребывания на территории РФ в упрощенном порядке. Для этого нужно обратиться в ближайшее УВД с заявлением в произвольной форме. Прибывшим в страну на основании визы, так же как и прибывшим в порядке, не требующем получения визы, будет продлен ее срок, независимо от цели приезда (даже если срок уже истек). Также трудовые мигранты могут обратиться за получением новых патентов без необходимости выезда за пределы страны и без привлечения их к административной ответственности за нарушение срока подачи соответствующих заявлений. Иностранным гражданам, проживающим в России на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство, будет продлен срок пребывания в случае истечения срока действия выданного им документа.

С 1 по 30 апреля в нашем регионе будет работать единая социально-психологическая служба «Телефон доверия». Главная тема для разговора – «Кризис в семье: причины и пути их решения». Вы сможете получить своевременную консультацию психолога анонимно, бесплатно, круглосуточно, обратившись по тел.: 8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА ВЫХОДНЫЕ

**28 марта, суббота**
**температура воздуха**
ночью: -4°... -1° днем: 0°... +1°
**ветер:** З 3,7-7,0 м/с
**давление:** 753-754 мм рт.ст.

**29 марта, воскресенье**
**температура воздуха**
ночью: -2°... -1° днем: +3°... +4°
**ветер:** ЮЗ 3,4-4,9 м/с
**давление:** 757-755 мм рт.ст.

ВНИМАНИЕ! «Самотлор-экспресс»
ПРИОСТАНАВЛИВАЕТ
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ!

## МНЕНИЕ АВТОРА

### БОЙТЕСЬ ДАНАЙЦЕВ, ДАРЫ ПРИНОСЯЩИХ



Сергей ЖУРАВЛЕВ, корреспондент

Вчера президент России обратился к нации, чтобы рассказать о мерах поддержки экономики и населения в период эпидемии COVID-19. Сказать, что удивил, – ничего не сказать. Обширного перечня «плюшек» и бонусов россияне, в общем-то, не ждали. Ипотечных каникул, например, или же выплаты в пять тысяч рублей на каждого ребенка до трех лет в течение целого квартала. Кстати, если вы не в курсе основных тезисов этого выступления, то откройте четвертую страницу номера и ознакомьтесь.

В общем и целом, выступление Путина россияне встретили благосклонно. Хотя и не все. Нарекания возникли у предпринимателей и у тех, кто трудится в бизнесе на руководящих должностях.

- Вот с каникулами этими непонятно. Целую неделю всей стране дают отдохнуть за счет работодателя. Это очень странная мера поддержки экономики, особенно, учитывая, что многие компании уже сейчас находятся на грани кризиса, поскольку спрос падает буквально на все. Оборотов нет, а аренду никто не отменял, – пояснил «СЭ» собеседник в предпринимательском сообществе и добавил, что настроения в среде коммерсантов циркулируют довольно тревожные:

- Никто толком не понимает, сколько все это продлится? Каких шагов еще ждать от властей? Как доказывать налоговой, что ты имеешь право на обещанную отсрочку по уплате? Сложно строить планы в таких условиях.

Помимо коммерсантов, вопросы возникли и у врачей. К примеру, по мнению терапевта Светланы Кугаевой, дать россиянам неделю выходных и не обеспечить должных мер по их самоизоляции выглядит странным решением. Люди не будут сидеть в четырех стенах. Они для этого недостаточно испуганы и не получили соответствующей команды от властей.

Что касается испуга, то тут она, пожалуй, права. Общество четко разделилось по этому критерию, что видно по комментариям в социальных сетях. И по социологическим опросам, кстати. Согласно исследованию РИА Новости, примерно половину россиян COVID-19 не пугает вовсе. Более того, очень многие считают, что вокруг него сформирована избыточная информационная истерия. Таких неделю назад было около 40%. Менять привычный им образ жизни они вряд ли станут. Средства защиты – проигнорируют. Уже сейчас в автобусе, например, можно наблюдать ситуацию, когда больной человек стоит в толпе здоровых, кашляет и чихает, но при этом не имеет даже носового платка. А на замечания отвечает, мол, бросьте вы панику разводить...

Сейчас «бесстрашных», возможно, станет поменьше, и знаете почему? Их напугал Путин своим выступлением и обширным перечнем «подарков» от власти. «Все это неспроста. После его выступления я призадумалась. Может, мне тоже гречки прикупить?», – написала в социальных сетях вартовчанка Анна Беленькая. И подобные мысли к вечеру четверга возникли в головах у многих. Люди только-только стали понимать, что их уклад жизни может дать серьезный сбой, а коронавирус – это вовсе не информационное пугало, а вполне себе реальная штука. И если он начнет «резвиться» в России, то мало никому не покажется. Тревожные настанут времена.



## Ждем «большую воду»

ЧС

Арина Снегирева

В этом году она может прийти в 47 населенных пунктов округа. Большего всего в этом случае пострадают Нижневартовск, Сургутский и Нижневартовский районы. Таковы данные, которые привел начальник главного управления МЧС России по Югре Петр Кугуй. Вместе с тем он отметил, что потенциально опасные объекты, объекты жизнеобеспечения населения, свалки и полигоны твердых бытовых отходов в зону подтопления не попадают.

Для безаварийного пропуска весеннего половодья запланирован подрыв льда на пяти затороопасных участках. Мероприятия начнутся уже в апреле.

- Для реагирования на возможные чрезвычайные ситуации в паводкоопасном периоде создана группировка сил и средств в составе: 8 857 человек и 2 189 единиц техники, в том числе от МЧС России – 3 278 человек личного состава и 375 единиц техники, – обратил внимание Петр Кугуй.

Кроме того, в связи с тем, что в стране сохраняется сложная эпидемиологическая ситуация, в пунктах временного размещения будут предусмотрены средства индивидуальной защиты из перечня, установленного на федеральном и региональном уровнях.



## Мелочь, но приятно

ОБРАЗОВАНИЕ

Семен Темнов

Дистанционное обучение школьников продлится как минимум до 12 апреля. Однако не смотря на то, что дети будут учиться, не выходя из дома, окружное правительство позаботилось о льготниках и намерено компенсировать их двухразовое питание. Деньги полагаются сиротам, детям из малоимущих и многодетных семей, а также ученикам с острыми вирусными заболеваниями.

Напомним, что стоимость питания одного школьника в день составляет почти 130 рублей. Таким образом, за учебную неделю сумма компенсации составит около 700 рублей. Как поясняют окружные власти, такие меры также были приняты из-за введения повышенной готовности, чтобы поддержать нуждающихся в помощи югорчан.



## Чтобы кризис пережить

ЗАКОН

Марина Чеснокова

Бизнесмены, которые терпят убытки в период пандемии короновируса – арендаторы кафе, ресторанов, гостиниц и так далее – получили отсрочку на оплату аренды госсобственности на полтора года.

Так, предприятиям малого и среднего бизнеса, являющихся арендаторами государственного имущества в Югре, земельных участков, в том числе не разграниченных, предлагается предоставить отсрочку до 10 января 2022 года. По арендным платежам, начисленным за период с 1 марта 2020 года по 31 июля 2020 года, с возможностью продления сроков.

Эта мера коснется около шести тысяч бизнесменов. Общая сумма отсроченных платежей составит 30-32 миллиона рублей. Если ситуация будет ухудшаться, не исключается возможность пролонгировать сроки действия этой «акции».



## Родные, посидите дома

ВЛАСТЬ

Арина Снегирева

Губернатор Наталья Комарова призвала жителей старше 65 лет самоизолироваться.

- Мной приняты решения о дополнительных ограничениях, предусматривающих обязанность соблюдать режим самоизоляции по месту пребывания граждан в возрасте старше 65 лет, за исключением работников здравоохранения, руководителей и сотрудников организаций, учреждений и органов власти, чье нахождение на рабочем месте является критически важным, – сказала она.

В этот период в стране стартовала и волонтерская акция #МЫВМЕСТЕ, которая поможет нашим старичкам продержаться дома. Добровольцы готовы привезти им продукты, лекарства, лишь бы бабушки и дедушки не выходили на улицу и в общественные места и не подвергали себя опасности. К работе уже подключились около 8 тысяч человек. Прежде, чем приступить к делу, желающие проходят обучение и инструктаж по вопросам безопасности.

По последним данным в колл-центр горячей линии для пожилых и маломобильных граждан поступило 5 645 обращений, половина заявок уже выполнена.

Телефоны горячей линии по оказанию помощи пожилым и маломобильным гражданам 8 (800)-200-34-11 или 8-800-2003-411.



## Нет спроса – и предложения нет

БУДЬТЕ В КУРСЕ

Семен Темнов

Из-за падения спроса на внутренние перевозки изменилось курсирование поездов внутри РФ. Ограничения действуют с конца марта до конца мая. Всю актуальную информации РЖД теперь размещает на своем сайте, сообщая об изменениях в расписании. В новом разделе можно узнать, и как вернуть деньги за купленные билеты. Напомним, что ранее «Федеральная пассажирская компания» («дочка» РЖД) предоставила пассажирам возможность до 10 апреля вернуть невозвратные билеты на тех же условиях, что и обычные. Если пассажир возвращает билет более чем за 8 часов до отправления поезда, он может получить обратно стоимость проезда за исключением сбора за возврат билета, который составляет 210 рублей 60 копеек.

# Цены под контролем

ПОТРЕБРЫНОК

Семен Темнов

Цены на товары первой необходимости в магазинах Югры контролируют власти. Мониторинг 47 видов товаров и пяти видов нефтепродуктов департаменты экономического развития и промышленности региона ведут в круглосуточном режиме.

- В некоторых, отдельно взятых точках различных торговых сетей отмечено завышение цен на определенные виды продуктов, – отметил вице-губернатор Николай Милькис. – Но мы оперативно совместно с представителями федеральных торговых сетей реагируем на такие ситуации. Буквально в тот же день, когда мы фиксируем завышение розничной цены, все возвращается в пределы нормы.

Ретейлеры также отмечают, что дефицита товаров первой необходимости в автономии не зафиксировано. К примеру, товарный запас в распределительных центрах сети «Магнит» увеличен более чем на 30%. Добавим, что режим повышенной готовности в регионе введен на месяц. Следить за соответствием цен и ассортимента спросу власть и бизнес планируют до конца режима повышенной готовности.

В случае обнаружения Вами повышения цен на отдельные группы товара вы можете обратиться в УФАС по Югре по телефону 8 (3467) 388-081 или сообщить по ссылке fas.gov.ru/surveys/9.



# Чтобы дом был как новый

ЖКХ

Марина Чеснокова

Стабильно оплачивают взносы на капитальный ремонт 9 из 10 жителей региона. Таковы данные Югорского фонда капремонта. По словам его представителя Александра Беляева, люди стали ответственнее относиться к взносам.

- За весь период действия программы капремонта с 2014 года жители автономного округа собрали 14,98 млрд рублей, – рассказал он «СЭ». – Начислено за тот же срок было 16,90 млрд рублей. То есть уровень собираемости составил 88,6%.

Вместе с тем задолженность, накопленная за все время реализации программы, составляет уже почти 1,9 млрд рублей. С должниками ведется судебно-претензионная работа. Так, за прошлый год фонд подал в суд на неплательщиков более 16,5 тысячи исковых заявлений. К слову, после обращения в суд у неплательщиков исчезает возможность оплатить свой долг, воспользовавшись рассрочкой, которую фонд дает тем, у кого имеется большой долг. После решения суда придется выплатить всю сумму целиком и сразу.

Если же собственник не оплачивает взносы по решению суда, начинает работать служба судебных приставов. В рамках своих полномочий приставы могут арестовать счет неплательщика.



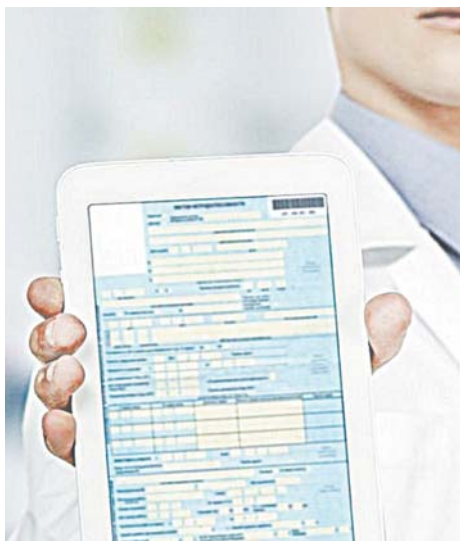
# Не выходя из дома

СОЦИАЛКА

Арина Снегирева

Оформить больничный после возвращения из стран, где зарегистрированы случаи заболевания коронавирусом, можно дистанционно. Достаточно подать заявление на сайте Фонда социального страхования и представить фото документов, подтверждающих выезд. Заявление на оформление больничного можно подать как на себя, так и на совместно проживающих работающих граждан. Больничный, выданный в связи с карантином, будет оплачиваться частями. Вопреки стандартной практике, когда человек получает оплату после закрытия больничного, первая выплата поступит уже после 7 календарных (5 рабочих) дней нахождения на больничном. Вторая – после закрытия листка нетрудоспособности.

Новый порядок удобнее и для работодателя. Больничный лист по карантину сразу будет оплачиваться из средств ФСС, то есть предприятию не придется даже на короткое время отвлекать собственные оборотные средства. Добавим, что электронный листок нетрудоспособности имеет такую же юридическую силу и функции, что и бумажный.



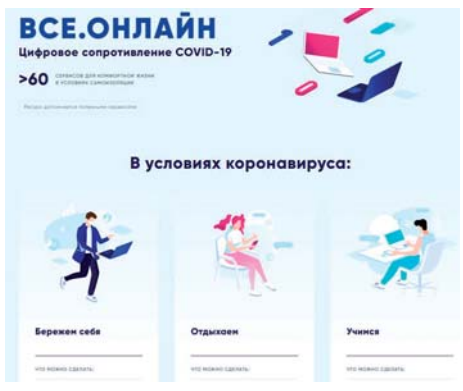
# Жизнь на «удаленке»

ТЕХНОЛОГИИ

Семен Темнов

Портал со списком онлайн-сервисов для тех, кто вынужден в эти дни находиться на самоизоляции, заработал в нашей стране. Он доступен по адресам: все.онлайн и vseonline.online.

Сайт содержит свыше 60 цифровых сервисов. В списке: доставка продуктов и готовой еды, транспортные сервисы, сервисы образования, организации досуга. В планах создателей ресурса постоянно расширять каталог предложений. Для пользователей также предусмотрена возможность предлагать разработчикам сервисы, которые они считают важным разместить на все.онлайн.



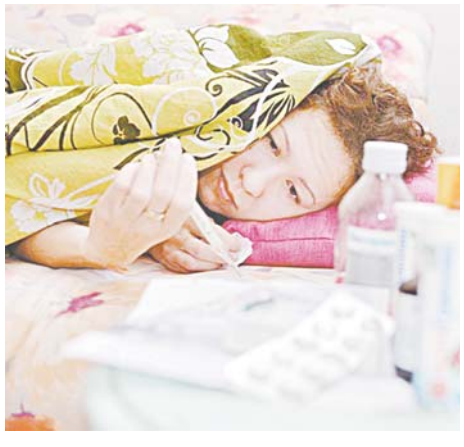

# Сопротивление бесполезно

ЗДОРОВЬЕ

Марина Чеснокова

Окружной Роспотребнадзор констатирует: на прошлой неделе уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ в нашем регионе поднялся на 22 процента и превысил эпидемический порог на 15 процентов. Увеличение произошло из-за заболеваемости взрослого населения. В этой группе превышение составляет 98 процентов, среди школьников – 10 процентов. При этом чаще всего югорчане болеют гриппом.

- В структуре циркулирующих вирусов преобладают вирусы гриппа – 73,8 процента, – подчеркивают в ведомстве. – Вирусы не гриппозной этиологии составляют 26,1 процента. В структуре лабораторно подтвержденного гриппа удельный вес вирусов гриппа А составляет 65,1 процента, гриппа В – 34,9 процента.



## СУД ДА ДЕЛО

### ХОРОШЕЕ ДЕЛО БРАКОМ НЕ НАЗОВУТ

Трагический инцидент произошел в Нижневартовске днем 21 марта. Во время празднования свадьбы в банкетном зале кафе «Летучий Голландец» убили жениха. Известно, что у него начался серьезный конфликт с 50-летним гостем бракосочетания. В итоге мужчина нанес виновнику торжества несколько ранений в грудь. Пострадавший был доставлен в больницу, но спасти его медики не смогли.

Подозреваемый задержан. В настоящий момент ему предъявлено обвинение в умышленном убийстве.

### «ХОРОНИЛ», НЕ ОТХОДЯ ОТ КАССЫ

За мошенничество в крупном размере на скамью подсудимых попадет житель Нижневартовска. По данным окружной прокуратуры, предприимчивый мужчина заключил контракт с администрацией города для работы по сносу жилых построек. Согласно документу, все отходы после он был обязан транспортировать и утилизировать, средства на это в рамках контракта также были предусмотрены. Однако вместо этого бизнесмен «хоронил» отходы прямо на месте сноса «деревяшек».

Таким образом из муниципальной казны он, по сути, украл более 250 тысяч рублей. Мошеннику грозит до шести лет тюрьмы.

### ЗАПОСТИЛ? ЗАПЛАТИ!

Административный штраф получил житель города за то, что на своей странице в соцсети «ВКонтакте» разместил изображение символики непризнанного государственного образования Чеченская Республика Ичкерия террористической организации «Конгресс народов Ичкерии и Дагестана», деятельность которой запрещена на территории нашей страны. Судья, квалифицировав действия мужчины как публичное демонстрирование символики террористической организации, признал его виновным в совершении правонарушения.

### БОНУС СО ЗНАКОМ «МИНУС»

Девять тысяч рублей пообещали вартовчанину неизвестные, которые представились работниками одного из банков. Аферисты сообщили, что мужчине полагаются бонусы за то, что он является их клиентом. Когда заявитель согласился и сообщил данные своей карты, то вскоре узнал, что его счет не пополнился, а, наоборот, обнулился. Ущерб составил 18 200 рублей.

### УМНЫЙ ЖАК И НЕУМНЫЙ МУЖИК

Полицейский пес Жак поймал 40-летнего закладчика наркотиков. Как сообщают в городском УВД, подозрительного мужчину стражи порядка заметили во время патрулирования СОТов. Он был за рулем автомобиля, а когда увидел полицейских, сразу же скрылся в неизвестном направлении.

След взял четвероногий полицейский Жак. Несмотря на то, что злоумышленник замел следы, разбрасывая снег, и спрятался в постройке на дачном участке, собака все же его обнаружила. У задержанного изъятого около 4 граммов наркотиков. По данным полиции, мужчина ранее уже судим за аналогичное преступление. Возбуждено уголовное дело.

# Коронавирусная инструкция:

**Впереди нас ждет неделя вынужденных выходных. А может, и не только неделя. COVID-19 уже вносит многочисленные коррективы в жизнь вартовчан: немало народу перевели на удаленную работу, культурные и спортивные мероприятия отменили, места массового досуга горожан закрыты или вот-вот закроются. Планировать что-то на будущее сейчас не стоит!**

**Мы подготовили для вас набор небольших инструкций и полезных сведений о том, как защититься от коронавируса и ОРВИ в период эпидемии, чем развлечь себя и домочадцев, на какие меры поддержки от государства в тяжелые деньки можно рассчитывать. Изучайте и применяйте на практике, это обязательно пригодится!**



Сергей Журавлев, Арина Снегирева Юрий Ипполитов

## Про деньги, работу, поддержку



В минувшую среду президент России Владимир Путин обратился к россиянам с речью, чтобы рассказать о мерах поддержки экономики и населения страны в период эпидемии. Вот вам полный, с нашими краткими комментариями.

Следующая неделя (с 28 марта по 5 апреля) объявляется нерабочей с сохранением заработной платы. Но не для всех. Трудиться продолжат медики, силовики, работники банковского сектора, предприятий непрерывного цикла, аптек, магазинов, власти. Общественного транспорта.

В ближайшие полгода сохраняются все действующие социальные выплаты и льготы без предоставления справок, а деньги ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла в честь юбилея победы перечислят до 9 мая;

Больничный и пособие по безработице до конца году будут платить по ставке не менее одного минимального размера оплаты труда. Это на данный момент 12 130 рублей. Меньше нельзя, а пособие безработным, к примеру, было около 8 000.

В случае падения месячных доходов более чем на 30% гражданину должны предоставить каникулы по потребительским и ипотечным кредитам, а малому и среднему бизнесу нужно предоставить отсрочку по налогам на полгода, кроме НДС, и страховых взносов. Как это будет оформляться и работать на практике, пока неизвестно. Также будет введен мораторий на шесть месяцев для банкротства юрлиц. Заявления такого рода арбитражные суды пока не будут принимать к рассмотрению. Зато через полгода там наступит «горячий сезон». Имейте в виду!

Все выплаты доходов в виде процентов и дивидендов, уходящих за рубеж, должны облагаться налогом по ставке в 15%, а проценты с банковских вкладов на общую сумму свыше 1 млн рублей теперь будут облагаться налогом по ставке 13%. Два последних ноу-хау многих россиян удивили. Анонсы таких мер в печати не появлялись, широких дискуссий о их востребованности не велось. Возможно, Владимир Владимирович просто перечитал историю Робин Гуда за денек до трансляции и вдохновился.

Также, насколько нам известно, органы региональной власти получили команду тщательно мониторить рынок труда и сделать все возможное, чтобы ситуация на нем оставалась стабильной. Это значит, что если вам грозит увольнение или сокращение в период кризиса, то вы можете обратиться в трудовую инспекцию и попросить поддержки специалистов. Быть может вашей конторе попробуют точечно помочь, както повлиять на ситуацию.

Да и еще. Путин призвал всех отнестись серьезно к ситуации с коронавирусом, советам врачей и грядущим длинным выходным. Это значит, что выездов на шашлыки, семейных выходов в гости, поездок к бабушке в деревню и развлекательных вояжей по торговыми комплексам надо избегать, а защиту собственного (и чужого) здоровья сделать приоритетом № 1. Самоизолируйтесь, варите борщи, читайте книжки.

## Как защититься от вируса?

Элементарно. Обезопасить нужно три точки на вашем теле: глаза, рот, руки. Да, в продаже сейчас не найти ни медицинских масок ни антисептиков, но это не повод взять в руки дробовик и кричать: «Не подходите. Стреляю на поражение». В других странах уже наработан опыт борьбы с дефицитом средств личной защиты. Паниковать не нужно!

**Начнем с рук.** В любом хозяйственном магазине можно купить упаковку перчаток для их защиты. Полиэтилен, пластик, резина – вариантов тьма. Все они вполне рабочие. Их можно использовать как разово, так и многократно, если промывать горячей водой после каждого выхода в свет. Чуть больше 40 градусов и вирус гарантировано дохнет. Также вирионы не любят крепких растворов этанола (спирта), перекиси водорода, гипохлорита натрия (хлорки) и много чего еще. При этом стоит помнить, что будь на вас перчатки или собственная кожа вы не должны на улице касаться руками лица. Не надо тащить вирус (или бактерии) себе на слизистые!

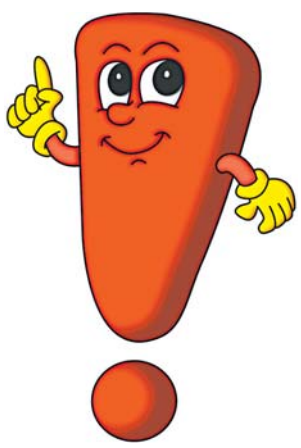
**Теперь про маски.** Одноразовых вы не найдете нигде, да и выбрасывать их нужно после 2-3 часов использования. Иначе толк от них стремится к нулю. Но в Нижневартовске вполне можно купить тканевые для постоянного использования. Они уже появляются в продаже, и есть компании, которые готовы даже отпечатать на них нужный вам принт, логотип, фразу и так далее. Если найти в продаже не сможете (разбирают), то почти каждое ателье Нижневартовска готово вам маску сшить на заказ и ценник будет варьироться от 50 до 250 рублей за штуку. Перечень таких ателье можно найти в сообществе «Официальный Нижневартовск» во «ВКонтакте» да и 2ГИС никто не отменял.

Прелесть тканевых масок в возможности их многократного применения. Дошли, например, до работы и промыли горячей водой – прекрасно, а дома можно утюгом их пропарить или постирать. Главное, не носить каждый экземпляр дольше 3 часов к ряду и своевременно его обеззараживать.

**Ну и, наконец, глаза.** Для их защиты лучше всего сгодятся глухие очки, которые прилегают к коже. Мотоциклетные, для плавания, защитные (их нефтяникам выдают на месторождениях по нормам ТБ). Купить нечто подобное можно во многих хозяйственных магазинах. И не надо стесняться. Лучше с глупым видом гулять по городу в очках, чем бесстрашно пялиться в потолок на столе для вскрытия.

Есть ряд свежих исследований, которые утверждают, что для человека в полной экипировке (маска, перчатки, очки) риск заражения коронавирусом становится меньше на 60-70%. Особенно если он при этом старается держать дистанцию с другими людьми (1,6 метра вполне достаточно) и никогда не приближается к тем, кто чихает и кашляет. Уверены, вам это по плечу!

**Если у вас высокая температура (38+), то не надо никакого геройства вроде походов по больницам, самодиагностики, самолечения медвежьим жиром, люстрой Чижевского или смазывания лба выпаренной уриной. Все это чушь. Вызывайте врача или скорую помощь на дом. Приготовьте полис и паспорт, чтобы предъявить медикам, а после выполняйте все их рекомендации.**



**Ближайшие 2-3 месяца будут непростыми для экономики всей страны. А потому избегайте крупных покупок, займов, любых лишних трат. Вместо этого лучше отложить на полочку 10-20 тысяч рублей и сделать их неприкосновенным запасом. Они пригодятся на лекарства в период болезни (даже при гриппе набор симптоматических средств встанет в 3-4 тысячи) или любые иные траты. Резерв налички еще никому никогда не мешал!**

# безопаность, деньги, досуг

## Никакой ходьбы по инстанциям. Только интернет!

Теперь каждое утро в 7.30 в паблике «Официальный Нижневартовск» можно наблюдать, как представители всех структурных подразделений администрации, думы отчитываются о текущей ситуации. В оперативном штабе также главные врачи всех медицинских организаций, представители Роспотребнадзора, полиции, ГО и ЧС.

Максимальное внимание всех служб сейчас уделяется профилактике COVID-19. Чтобы вартовчане лишний раз не выходили из дома, большинство государственных организаций перешло на дистанционное обслуживание горожан, задействовав, главным образом, портал «Госуслуги».

К примеру, обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет на сайте Фонда. Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР. Пенсионеры и предпенсионеры могут дистанционно получить необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации.

Центр социальных выплат Нижневартовска готов дать консультации по вопросам предоставления мер социальной поддержки по телефону горячей линии филиала 408-028. По вопросам предоставления социальных услуг по телефону горячей линии Управления 29-19-40. Однако напомним, что Минтруд рекомендовал продлевать выплату ранее назначенных пособий без дополнительных документов от граждан на время борьбы с коронавирусом.

В МФЦ теперь принимают только по предварительной записи по телефону 8-800-101-0001, либо онлайн: mfc.admhmao.ru («Запись на прием»). Сейчас в стране рассматривается вариант по отсрочке платежей за коммуналку для населения. Однако решение не приято, потому платить нужно. Но делать это следует без всяких ЖЭУ и личных контактов, в онлайн формате. Если вы никогда не пробовали этого делать, то попросите совета у более молодых родственников, внимательно смотрите платежку (там, как правило, указан сайт организации) или контактный номер. Наберите специалистов и озадачьте их своей проблемой.



## Максимальный барьер



Сегодня большое внимание в городе уделяется работе по дезинфекции пассажирских автобусов. С сотрудниками транспортных предприятий, в том числе аэропорта и ЖД вокзала, проведены соответствующие инструктажи.

На предприятиях организован контроль за состоянием здоровья персонала. Перед выходом на смену работники проходят осмотр. Проводится проветривание и обработка помещений, на конечных станциях дезинфицируют салоны самолетов, поездов, автобусов.

Как и во всех международных аэропортах, в Нижневартовске сотрудники Роспотребнадзора досматривают пассажиров с использованием тепловизора и бесконтактных термометров. В четверг в город прилетел рейс из Тайланда, на три дня раньше, чем предполагалось. Глава города Василий Тихонов во время работы оперативного штаба потребовал, чтобы ни один из этих путешественников не оказался на рабочем месте без соответствующей проверки: «За этим должен быть жесточайший контроль», – сказал он.

Замначальника полиции по охране общественного порядка УМВД Сергей Григорьев, подчеркнул, что ведомство ежедневно получает информацию о россиянах, прибывших из других государств. Причем независимо от точки в которой была пересечена граница России. Вместе с тем, уже известно, что Россия прекращает авиасообщение со всеми странами.

Однако в инфекционном отделении окружной детской клинической больницы все равно развернут стационар на 100 коек для жителей, заболевших после возвращения из других стран, а также с подтвержденной коронавирусной инфекцией. По словам руководителя ОДКБ Олега Юлдашева, пациенты будут обеспечены горячим питанием. Медицинский персонал готов к оказанию помощи, а при необходимости будут подключены специалисты других больниц. В связи с тем, что врачи и медработники будут подолгу находиться в инфекционном отделении, для них тоже подготовлены комнаты отдыха и приема пищи.

## Каникулы «строго режима»

После заявления президента о вынужденных выходных на следующей неделе, сложно сказать, как будет организовано дистанционное обучение школьников и будет ли вообще. Впрочем, при желании можно образовываться и самостоятельно, сейчас бесплатный доступ открыт к десяткам образовательных платформ.

Вместе с тем, будут ли уроки онлайн или нет, досуг детям крайне необходим. По словам заместителя главы города Ирины Воликовской, чтобы дети не сошли с ума от тоски в этот период, в городе уже запланировано 18 мероприятий (10 спортивных и 8 культурных, все они предполагают и небольшие призы за участие) для того, чтобы замотивировать вынужденных домоседов. В ближайшее время информация о них будет размещена на ресурсах администрации. А также в школьных и родительских чатах. Разумеется, все эти мероприятия будут доступны исключительно в дистанционном формате.

Несмотря на то, что в столице Самотлора библиотеки и культурные учреждения не принимают посетителей, они продолжают работать в режиме онлайн. Центральная городская, к примеру, анонсирует и проводит онлайн-трансляции с обзором книжных новинок, чтением сказок детских писателей и виртуальными экскурсиями по книжным выставкам. Не отстают и другие. Дворец искусств объявил конкурс чтецов #ЧуковскийОНЛАЙН, а Дворец культуры «Октябрь» подготовил видеокурс спортивных и танцевальных занятий, которые можно найти в официальной группе учреждения в социально сети «ВКонтакте».

Городской драмтеатр предлагает эти дни смотреть спектакли, снятые с репертуара, удаленно. «Завтра была война» «Дорога в Китеж», «Дом Бернарды Альбы». Ссылки размещены на сайте. Сегодня, 27 марта, в 12.00 онлайн спектакль «Три медведя» покажет Нижневартовский ТЮЗ. Также актеры продолжают проект «Сказки на ночь». Любимые сказки детства в их исполнении можно найти в официальном паблике детского театра в социальной сети «ВКонтакте».

**С 25 марта на базе Нижневартовской психоневрологической больницы работает телефон психологической поддержки людей, находящихся на самоизоляции. За консультацией можно обратиться к медицинскому психологу по телефону 8-958-220-55-86 (круглосуточно).**

## Чтобы не сойти с ума

В период неожиданных длинных каникул, когда многие дети и родители вынуждены находиться вместе в закрытом помещении практически 24/7, вопрос о совместном досуге встает особенно остро. Понятно, что проводить все время в сети или у телевизора – не есть хорошо. Уполномоченный по правам детей в Югре Татьяна Моховикова предложила разнообразить эти дни так.

Если ваше чадо сидит дома, можно придумать для него массу развлечений: коллаж желаний из вырезок старых журналов. Это, во-первых, будет интересно ребенку, во-вторых, займет его на длительное время.

Договоритесь с ребенком, что за время «вынужденных каникул» он прочтет книгу, которую сам выберет. Найдите время поиграть с ним в его любимую настольную игру. Займитесь творчеством. В интернете можно найти мастер-классы по хенд-мейду. Спектр их огромен: аппликации, вышивки, изготовление кукол, декупаж, поделки из бумаги, ткани, глины и прочих материалов, изготовление домашнего мыла и т.д.

Устраивайте кулинарные мастер-классы. Освойте с ребенком приготовление новых блюд. Позанимайтесь совместно физкультурой. Физическая нагрузка будет полезна и детям, и взрослым. Если у вас двое детей, устройте веселые домашние соревнования. Но вовсе не обязательно развлекаться по какому-то заранее определенному сценарию, можно устроить какие-то спонтанные развлечения в виде обнимашек, катаний по кроватям, боя подушками и т.д.

С ребенком постарше можно взяться за составление генеалогического древа. Вы вспомните всех бабушек, прабабушек, а также расскажете сыну/дочери, кто чем занимался. Так ребенок еще и узнает историю вашей семьи и откуда вы родом. Это особенно актуально в преддверие 9 мая, да и вообще полезно.

Ну и, разумеется, если позволяют финансы, запаситесь новыми игрушками и настольными играми, пока все магазины полноценно работают. Купите также бумаги для рисования, красок, материалов для поделок и всего, что поможет скрасить и вам, и детворе скучноватые дни домашнего карантина.

# Новые законы апреля

**Второй весенний месяц, кажется, будет не очень богатым на изменения Федерального законодательства и нормативов. Все перемены, которые коснутся поддержки бизнеса и граждан в период эпидемии COVID-19, мы перечислили на четвертой странице, а здесь представляем вашему вниманию подборку новостей об иных ноу-хау в правовом поле Российской Федерации. Включая и наш с вами муниципальный уровень.**



Сергей Журавлев,
по материалам интернет-изданий

## Налоговые новшества

С 1 апреля вводится дополнение в Налоговый кодекс РФ. Теперь банки будут обязаны уведомлять органы ФНС не только об открытии и закрытии счетов граждан, но и о наличии у них электронных кошельков. Федеральная налоговая служба также начнет уведомлять физлица о наличии задолженности по налогам, пеням и штрафам через СМС-сообщения или электронную почту. Но не чаще одного раза в квартал. Для того, чтобы стать получателем такой информационной рассылки, необходимо написать заявление в налоговый орган по месту жительства.

## Пенсионерам проиндексируют выплаты

Ключевым законодательным изменением грядущего месяца станет проведение индексации социальных и государственных пенсий. Традиционно в России с первого апреля проводится индексация этих социальных выплат. В 2020 году социальные и государственные пенсии увеличатся на 6,1%. Всего перерасчет будет проведен для 4 миллионов пенсионеров, из них 3,2 миллиона граждан получают социальные пенсии.

Этот вид пенсий получают: инвалиды, не имеющие ни одного дня страхового стажа; лица, не заработавшие минимальный стаж или необходимый минимум пенсионных баллов; лица, потерявшие кормильца.

Получателями государственных пенсий являются участники Великой Отечественной войны, блокадники Ленинграда, «чернобыльцы», бывшие космонавты и много иных категорий граждан.

Изначально планировали повысить социальные пенсии на 7%. Но по расчетам правительства, прожиточный минимум пенсионера в 2019 году вырос на 6,1%, а индексацию выплат проводят, исходя из динамики именно этого показателя.

## Улететь за границу станет нереально

С 27 марта и на неопределенный срок Россия прекратит регулярные и чартерные авиарейсы в другие страны. Исключение составят рейсы для вывоза наших туристов, которых по состоянию на 25 марта насчитывалось за границами РФ примерно 40 тысяч человек.

Правительство поручило Росавиации с 27 марта полностью закрыть регулярное и чартерное авиасообщение с другими странами. На фоне распространения коронавирусной инфекции российские власти последовательно закрывали или ограничивали авиасообщение с другими странами. До последнего момента существовали перелеты в столицы крупных государств.

С 26 марта все пассажиры, прилетающие в Россию из других стран с выявленными случаями вируса, будут сдавать анализы в аэропорту.

## Материнский капитал будут выплачивать без заявлений

После 15 апреля 2020 года выплата семейного капитала будет производиться без заявлений. Теперь главное условие – вовремя зарегистрировать ребенка в органах ЗАГСа, откуда будут передавать данные о родившемся ребенке в Пенсионный фонд. А он, в свою очередь, автоматически будет назначать материнский капитал семьям, которые имеют на него право. Это несколько снизит количество бюрократической волокиты и сделает процесс удобней для населения.

Правда у этого нововведения есть исключение: получение материнского капитала на приемных детей. Приемным родителям по-прежнему необходимо подавать заявление в Пенсионный фонд Российской Федерации для получения материнского капитала.

## Все аттракционы подлежат регистрации

С 9 апреля 2020 года все аттракционы (стационарные и временные) должны быть зарегистрированы в органах гостехнадора до момента начала их работы. В зависимости от степени потенциального риска, существующие аттракционы должны быть зарегистрированы в определенные сроки.

Вводя такую норму, законодатели прогнозируют, что парки аттракционов, особенно временные и передвижные, станут еще безопаснее. Это коснется всевозможных «кочующих» батутов, комнат страха, каруселей малого формата, тиров и так далее.

## Школярам лучше сидеть дома

На улицы Нижневартовска выйдут родительские патрули. Совместно со специалистами городской комиссии по делам несовершеннолетних и полицейскими они будут контролировать присутствие детей в местах массового скопления людей: торговых центрах, кафе быстрого питания, развлекательных учреждениях. Об этом на заседании оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции сообщил заместитель главы города Николай Лукаш. По его словам, сейчас прорабатывается вопрос о привлечении к административной ответственности тех родителей, чьи дети с признаками ОРВИ будут находиться в общественных местах.

# Чем занять себя в период самоизоляции?

**Карантин в домашних условиях может стать настоящей мукой, если вы привыкли проводить большую часть времени вне дома, обожаете свою работу и не понимаете толком, чем же себя занять. Однако если подойти к самоизоляции с умом, то толк от нее может оказаться огромен. Расскажем, как стать здоровей, умней и счастливей, когда за окном бушует эпидемия, а свободного времени у вас хоть отбавляй.**

Анна Косолапова

## Здоровье и физическая активность



Тут все просто. На работу с утра никто не гонит, и привычный распорядок дня можно перестроить на новые рельсы. Врачи рекомендуют воспользоваться этим и следовать ряду простых советов. Во-первых, спать на 30-40 минут дольше, чем вы привыкли, ведь, по статистике, большинство занятых людей ежедневно слегка недосыпает. Во-вторых, взяться за гантельки и заняться физической культурой, чтобы попробовать сформировать привычку к ежедневным занятиям. Сгодится любая умеренная физнагрузка: зарядка, прогулка, йога. Но если будете гулять, то держитесь подальше от других людей. И, в-третьих, карантин – прекрасное время, чтобы начать следить за своим рационом. Взять таблицы в руки, здраво оценить соотношение БЖУ в пище и ее калорийность. Большинство россиян, к сожалению, регулярно переедает.

## Деньги и образование

Период эпидемий идеален для того, чтобы научиться экономить и инвестировать деньги. Это мнение разделяют многие финансисты и причина его проста: в режиме самоизоляции вам становится особо некуда тратить средства. Появляется возможность открыть счет для накоплений, подумать о том, как



грамотно инвестировать, пересмотреть на корню весь семейный бюджет и избавиться от всевозможных паразитических расходов. Сделать некую ревизию! Причем вовсе не обязательно стараться экономить на всем и откладывать ежемесячно как можно большие суммы. 5-7% семейного дохода ежемесячно будет вполне достаточно. Эти деньги станут вашей подушкой финансовой безопасности, позволят улучшить качество ежегодного отдыха, приобрести дорогостоящую вещь без всякой кредитной нагрузки.

Также очень недурно заняться самообразованием в свободное время. В сети сейчас полно онлайн-курсов по самым разным специальностям от вэб-дизайна и продаж до столярного ремесла, кулинарии, программирования, улучшения навыков в иностранных языках и т.п. Почти все они дают сертификаты, которые можно приобщить к своему резюме, а кроме того, из-за коронавируса добрых две трети дистанционных коучей дают огромные скидки на обучение.

## Хобби и домашний уют



Самоизоляция прекрасное время для занятий хобби и наведения порядка в доме. Причем и то и другое дико полезно. Есть исследование итальянцев, согласно которому, у людей, имеющих любые регулярные увлечения значительно более низкий уровень стресса, и они получают за счет своих занятий дополнительный эндорфин (гормон счастья).

Однако же, если вы из тех землян, что хобби не обзавелись (книги и сериалы не в счет), то уборка и мелкий домашний ремонт тоже пойдут на пользу. Во-первых, это вполне добротная физическая активность, а во-вторых, наведение порядка в доме, вышвыривание старых вещей, смена цвета обоев, разгребание всевозможных завалов тоже дарят человеку чувство психологического комфорта и равновесия. Это, пожалуй, самый простой способ очистить собственную жизнь от хлама и стать немного счастливее.

# Не расслабляться!

**«Удаленка» – слово месяца, а может, и всего года. Для одних это реальность, в которой они как рыба в воде. Другие в домашней обстановке сразу расслабляются. Быть собранным, продуктивным и организованным в таких условиях действительно тяжкий труд. Мы собрали для вас небольшую инструкцию, которая поможет собраться и начать работать.**



**Скажите «нет» пижаме и тапочкам.** Из-за них ваш мозг будет думать, что вы хотите отдыхать. Не обязательно каждое утро надевать рубашку и галстук. Достаточно чего-то кэжуал, что вы обычно не носите по дому.

**Создайте новый утренний ритуал.** Не вставайте за 5 минут до видеозвонка. Выделите время на спорт, медитацию, завтрак или чтение.

**Организуйте рабочее место.** Классика: стол, удобное кресло, компьютер, лампа, канцелярия. Кровать не подходит. В ней вы спите и расслабляетесь. Оставьте ее местом, куда можно переместиться в конце рабочего дня. Также договоритесь с домочадцами не тревожить вас в рабочее время.

**Позаботьтесь об удаленном доступе.** Заранее получите все необходимые доступы к рабочим файлам и оплатите интернет.

**Будьте на связи.** Отвечайте на письма в почте в пределах трех часов, а на пропущенные звонки – не позднее часа. Если необходимо отлучиться и вы будете недоступны – предупредите руководителя.

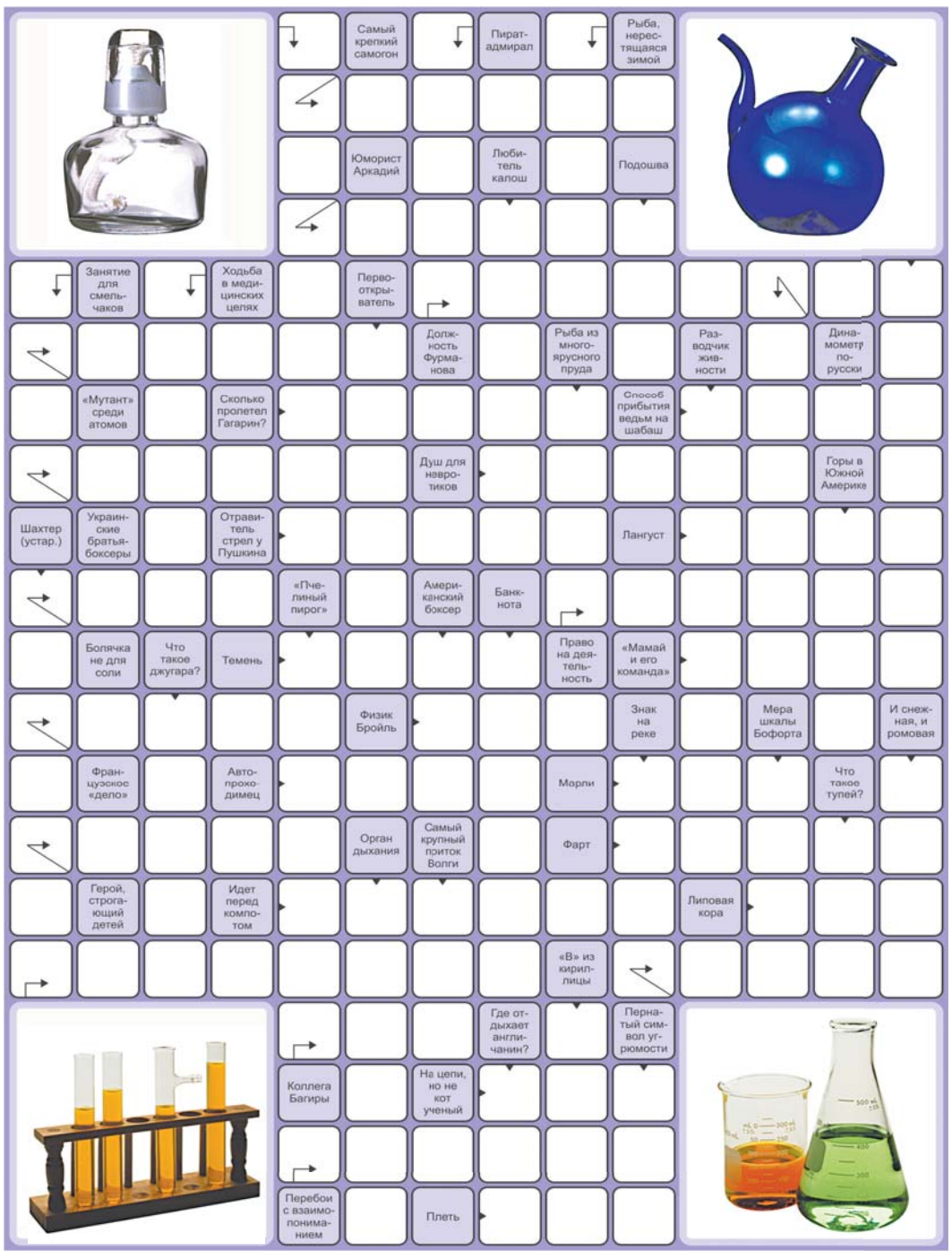
**Не перерабатывайте.** Работать из дома – не равно быть на связи 24/7. Делайте регулярные перерывы точно так же, как в офисе.

**Составьте to-do list на день.** Разбейте крупные задачи на мелкие, так легче их выполнять. Фиксируйте готовые задачи в формате, который заранее проговорили с боссом или коллегами. Например, в Trello, Notion или Basecamp.

**Начните пользоваться программами для удаленки.** Нам нравится корпоративный мессенджер Slack, который может заменить все остальные.

**Не забывайте про рабочий этикет.** То, что члены команды не в офисе, не означает, что они не заняты. Проверяйте календари коллег перед тем, как запланировать созвон, а начиная разговор в чате, уточните, удобно ли сейчас разговаривать.

**Сохраняйте файлы в облачном хранилище.** Даже совершенная техника может подвести. Лучше подстраховаться, чтобы не потерять наработки и не писать боссу оправдания, которым он все равно не поверит.




## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ с 30 марта по 5 апреля 2020 г.

**Овен.** Ситуация будет складываться в зависимости от вашей работоспособности и умения ладить с коллективом. Избегайте конфликтов. Лучше не предпринимать никаких решительных действий. Оставьте все на своих местах, а пока разберитесь с накопившимися делами.

**Телец.** Эта неделя грозит поставить немало вопросов без ответа. Что-то важное изменится в вашей личной жизни, однако пока вы не можете принять верное решение. Сейчас лучше промолчать, даже если вы уверены в своей правоте. Возьмите паузу и просто подумайте.

**Близнецы.** Вы сейчас хозяин положения. Ваши желания сбываются, работа спорится, приносит удовольствие и прибыль. В личной жизни происходят приятные перемены, в вас влюблены, в вас нуждаются. Вы внутренне настроены на преобразование и духовное обновление.

**Рак.** Вам необходимо помнить, что излишнее упрямство и стремление доминировать приведет лишь к ссорам и конфликтам. Чтобы обрести уверенность в собственных силах не обязательно спешить и суетиться. Не отвлекайтесь, сосредоточьтесь на важном, и все получится.

**Лев.** Работа просто бегает за вами с большим сачком, и если вы вовремя не увернетесь, то придется работать не только за себя, но и за того парня. Постарайтесь хотя бы получить удовольствие от общения с коллегами, которые вас явно ценят.

**Дева.** Постарайтесь не раздувать из мухи слона в семейной жизни и избегайте бурных переживаний. На работе, скорее всего, придется активно действовать несмотря ни на что – даже на то, что ваши действия нарушат сложившийся порядок вещей.

**Весы.** На этой неделе вас может ожидать много интересных знакомств. Какие-то из них окажутся даже судьбоносными. Не исключено, что новые люди могут сыграть существенную роль в устройстве вашей карьеры, реализации ваших планов.

**Скорпион.** На этой неделе любая работа будет вам по силам, она, скорее всего, окажется творческой и принесет солидную прибыль. Но вам предстоит соблюдать определенные правила: не стоит спешить, придерживайтесь выжидательной стратегии.

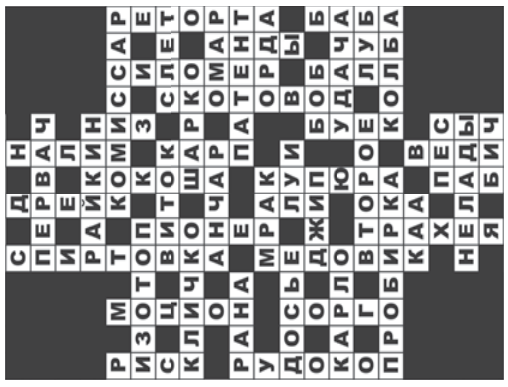
**Стрелец.** На этой неделе вас может ожидать важный разговор с начальством, вы явно заслужили поощрение и похвалу. Так что бояться не следует, но подготовиться стоит. Больше общайтесь с коллегами и друзьями. Возможны новые перспективные знакомства.

**Козерог.** Работа на этой неделе начнет приносить плоды. Вам необходимо освободить себя от ненужных встреч и контактов. Не стоит тратить много времени на соцсети или сайты знакомств. Виртуальные ссоры и споры грозят вас расстроить не меньше реальных.

**Водолей.** Свои планы и замыслы лучше сохранять в секрете, тогда будет больше шансов реализовать их. Сейчас самое время делать карьеру или открывать свой бизнес. Вы будете успешны и востребованы. Однако некоторые организационные вопросы будут решаться с трудом.

**Рыбы.** Похоже, настал момент, когда стоит что-то в себе поменять, отказаться от стереотипов. Прислушайтесь к голосу интуиции и окончательно решите, в каком направлении и с кем вы хотите идти по жизни дальше. Не исключены ссоры с близкими людьми на финансовой почве.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД



## АНЕКДОТЫ

Жена говорит мужу:
- Посмотри, какая замечательная пара наши новые соседи. Он ее все время обнимает, целует, говорит ласковые слова и комплименты, дарит цветы... Почему ты так не делаешь?
- Галя, ты с ума сошла? Я ее даже не знаю!

***

- Это правда, что ты машину в лотерею выиграл?
- Правда. Только не машину, а квартиру. И не в лотерею, а в покер. И не выиграл, а проиграл.

***

- Я чувствую, что с годами мужчины все больше интересуются мной!
- Лена, это врачи....

***

Приходит мужик в магазин автозапчастей и спрашивает:
- У вас есть запчасти на «Ниву»?
- Что именно нужно?
- Ну, там проволока, изолента...
- Есть, конечно. Странная у вас «Нива». Запчасти от УАЗа подходят.

***

- Опиши себя.
- Брюнетка.
- А глаза?
- Есть.

***

- Если есть детский шампунь, который не щиплет глазки, то зачем тогда делать взрослый, который щиплет?
- Потому что ты вырос и тебя больше не жалко.

## КВАРТИРЫ

• ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (10 мкр., 8 эт.) на равноценную в городах Московской обл., Самаре или Кемерове. Тел.: 8-922-772-86-49, 8-922-403-40-23.

• ПРОДАЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК по ул. Ханты-Мансийской, 15 (68 кв. м, 4 эт., не угловая). Цена 3 млн 600 тыс. руб. Тел. 8-919-534-90-88.

• ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. ДСК (2 этаж, можно с мебелью). Обращаться по тел.: 8-912-524-91-29, 8-900-379-32-11.

• ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. на 1 эт. 2-эт. дома (ремонт, теплая), в г. Ялуторовске в 80 км от Тюмени. Цена 1 млн 600 тыс. руб. Тел. 8-902-851-70-32.

• ПРОДАЕТСЯ 1-комн. кв. в 5-эт. кирпичном доме в 7 мкр. (2 эт., 36,4 кв. м). Цена 2 млн 250 тыс. руб. Телефон 8-982-532-95-05.

• МЕНЯЕТСЯ 3-комн. кв. ДСК (4 эт.) на 1-комн. кв. не выше 3 этажа. Тел. 8-919-538-49-06, с 12 до 22 часов.

• СДАЕТСЯ 2-комн. кв. в 5-эт. доме (53 кв. м, 1 эт., 10 мкр., меблирована, комнаты изолированы, большие кухня, прихожая, лоджия, удобная планировка) порядочной семье сроком на год и более. Телефон 8-922-404-80-88.

• СДАЕТСЯ 1-комн. кв. в 5 мкр. (р-н «Империи-Т»). Тел. 24-76-17.

## КОМНАТЫ

• ПРОДАЕТСЯ комната в общежитии (10,8 кв. м, 2 эт., 11 мкр.). Цена 650 тыс. руб., торг. Тел. 8-913-788-13-91.

• МЕНЯЮТСЯ две комнаты в 3-комн. кв. ДСК (18 кв. м и 12 кв. м) на отдельную квартиру с моей доплатой. Телефон 8-908-893-91-59, Марина.

• СДАЕТСЯ комната на ул. Интернациональной, 37 (10А мкр., все есть). Цена 7,5 тыс. руб. Тел. 8-965-834-97-50.

• ПРОДАЕТСЯ или МЕНЯЕТСЯ на квартиру дом на ул. Первомайской (9 соток земли, отопление, водоснабжение, баня, теплица, насаждения), рядом р. Обь. Прописка. Тел. 8-922-418-92-51.

## ДОМА

• ПРОДАЕТСЯ новый дом в д. Зубарево Тюменской обл. (шлакоблочный, обложен кирпичом, обшит сайдингом, 140 кв. м, 20 соток земли, гараж 5х8, баня 5х3, все огорожено профлистом). Цена 5,5 млн руб., торг. Можно под ипотеку. Тел.: 8-922-655-00-31, 57-00-31.

## ДАЧИ, ЗЕМЛЯ

• ПРОДАЕТСЯ земельный участок в р-не Нижневартовского ГПЗ по дороге в пос. Хафизовка (2,8 га, подъезд круглый год, если под сельское хозяйство, есть окружная поддержка). Возможно погектарное раздедение участка. Рассмотрим все варианты. Обращаться по тел. 8-982-158-81-49.

## ОДЕЖДА

• ПРОДАЕТСЯ шуба норковая молодежная (р. 44-48, цвет «черный бриллиант, теплая), б/у, в отличном состоянии Цена 65 тыс. руб. Телефоны: 8-982-211-28-38, 8-922-255-66-96.

• ПРОДАЮТСЯ недорого малообеспеченной семье обувь, пальто, посуда, в отличном состоянии. Без посредников. Тел. 8-919-538-49-06, с 12 до 22 часов.

## РАЗНОЕ

• ПРОДАЮТСЯ: кресло-коляска для инвалидов с ручным приводом «Старт», цена 13 500 руб. и кресло-коляска с санитарным оснащением для инвалидов, цена 2 500 руб., новые. Телефон 8-922-650-62-21.

• ПРОДАЕТСЯ корсет грудопоясничный полужесткий для позвоночника. Тел. 8-950-518-98-04.

• ПРОДАЕТСЯ корсет грудопоясничный (р. 54-56), новый. Обращаться по тел. 8-904-483-48-52.

• ПРОДАЮТСЯ памперсы для взрослых (р. L, 30 шт.). Цена 350 руб. Тел. 8-922-414-55-16.

• ПРОДАЮТСЯ: шкаф-купе с зеркалом – 3 тыс. руб., угловой диван + кресло в подарок – 3 тыс. руб., кухонный гарнитур угловой (цвет «василек», мойка – нержавейка) – 3 тыс. руб., прихожая (шкаф с зеркалом, тумбочки) – 3 тыс. руб., гардины (3 шт.) – 500 руб./шт. Торг. Тел. 8-932-404-61-04.

• ПРОДАЕТСЯ бензопила «Стиль-180», новая. Цена 10 тыс. руб. Телефон 8-982-549-86-25.

• ПРИМУ В ДАР или КУПЛЮ НЕДОРОГО подгузники для взрослых (р. 3-4), вещи женские (р. 72) и обувь женскую (р. 41). Тел. 8-952-696-70-91.

• **Клуб интересных встреч «Добрый вечер» примет в дар холодильник, можно б/у, в хорошем состоянии. Телефоны: 8-950-527-37-00, с 18 до 22 часов, или 8-912-930-31-24.**

• Инвалид II группы с благодарностью ПРИМЕТ В ДАР кровать. Телефон 8-922-350-48-78.

• Женщина-инвалид ПРИМЕТ В ДАР вафельницу, форму «орешки», «грибочки» (б/у, можно в плохом состоянии), телефонную трубку, алоэ, каланхоэ для лечения. Тел. 8-999-257-27-65.

## ВАКАНСИИ

• ИЩУ РАБОТУ повара (4 разряд) в офисе или магазине. Обращаться по телефону 8-982-185-60-82, Наталья.

• ИЩУ ПОДРАБОТКУ 2 через 2 (женщина, 50 лет). Тел. 8-982-200-60-21.

## СВЯЗЬ

• ИЩУ попутчицу на июнь в города Кунгур и Кисловодск. О себе: порядочная женщина 49 лет. Тел. 8-999-257-27-65.

• Женщина 49 лет, инвалид (общее заболевание), увлекаюсь рукоделием, творчеством, люблю книги, цветы, животных. ИЩУ подруг, друзей с инвалидностью и вторую половинку от 60 лет, серьезного, доброго, порядочного. Тел. 8-999-257-27-65.

## ЖИВОТНЫЕ

• **МОНОПОРОДНДНЫЙ ПИТОМНИК МЕЙН-КУНОВ «Taigolivions» предлагаеткотят самой крупной породы домашних кошек с полным пакетом документов. Тел. 8-982-186-62-42.**

## УТЕРЯ

• УТЕРЯН АТТЕСТАТ о полном среднем образовании СШ № 13, выданный в 2012 г. на имя Щербины Романа Николаевича.

**ВНЕОЧЕРЕДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ТПП**

24 апреля в 11:00
в конференц-зале
Центральной городской библиотеки им. М.К. Анисимковой
по адресу: г. Нижневартовск, ул.Дружбы народов, д.22.
состоится внеочередная Конференция Союза «Нижневартовская Торгово-промышленная палата».
Приглашаем членов Палаты к участию.

**Дополнительная информация по телефону: 8 (3466) 42-52-00**

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Группа АО «Горэлектросеть» в соцсети «ВКонтакте»










Газета зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ № ФС17-0107

от 28 февраля 2005 г.

Объем – 2 печатных листа
**Тираж 25 000 экз.**

Перепечатка и использование материалов в любой форме (в т.ч. в электронных СМИ) без письменного разрешения редакции не допускается.
*
Подписано в печать 26 марта 2020 г.
Время подписания номера в печать:
по графику – 14.00
фактически – 11.00
Заказ № 606
*
Номер набран и сверстан в издательском центре редакции.
Отпечатано в ООО «Печатный мир г. Сургут», 628403, ХМАО – Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14, тел. 8 (3462) 22-04-42

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:**
**ЗАО «МЕДИА-ЭКСПРЕСС»**
Адрес: 628613, ХМАО – Югра, г. Нижневартовск, ул. Авиаторов, 4
**Электронная почта:**
**pressa-nv@yandex.ru**

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции.
Ответственность за достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.
Издание для лиц старше 12 лет (12+).

**РЕДАКЦИЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «САМОТЛОР-ЭКСПРЕСС»** ©
**Телефон – 8 (3466) 49-13-17**

**Директор**
Бондарев Андрей Викторович
**Главный редактор**
Андреева Анна Евгеньевна
**Технический редактор**
Тырина Елена Николаевна

**Адрес редакции:**
628615, г. Нижневартовск, ул. Северная, 54А, строение 1, оф. 260

**Реклама и объявления**
**принимаются в редакции еженедельника с 9 до 17 часов и по телефону 8 (3466) 49-13-17**

**Еженедельник распространяется на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.**
**Для жителей г. Нижневартовска и г. Мегиона – бесплатно по фирменным стойкам.**
**Электронная версия на сайте www.pressa-nv.ru**